【6】 魚

食材	産地	備考
かつお	静岡	
しいら	日本近海・韓国	
さけ	北海道	
さば	日本近海	
さわら	韓国・中国	

【7】 肉

食材	産地	備考
豚肉	三重	
鶏肉	宮崎・鹿児島・熊本・三重	

【8】 大豆・大豆製品

食材	産地	備考
木綿豆腐	松阪	
油揚げ	松阪	
生揚げ	松阪	
冷凍豆腐	三重	