

今月のトピックス

「お達者訪問」実施中



他にも“みくも”の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



7月からがん検診等が始まります！

対象の方には、6月末に「令和7年度 松阪市がん検診等受診券」を郵送します。

【とき】医療機関でうける個別検診は7月から、検診車等でうける集団検診は8月から始まります。

【検診項目】胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス

【集団検診の申込】インターネット予約は7月14日(月)8時から開始(24時間予約可能)、電話受付予約は7月23日(水)8時30分から開始。電話受付開始日は、電話が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。

がん検診等のうけ方・詳細はWEB

松阪市 がん検診

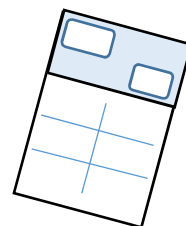
検索

又は右記二次元コードで。



※受診券が届かない方で、職場等でがん検診等を受ける機会のない方は受診券を発送しますので、『令和7年度がん検診受診券発行希望フォーム』(下記二次元コード)からお申込みいただくか、お電話でお問い合わせください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



お達者訪問

75歳の方を対象に地域包括支援センター職員が『お達者訪問』をしています。

75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。

そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和7年度に75歳を迎える方のうち、介護認定を受けていない、かつ令和6年度に特定健診を受診されていない方等を対象に地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。お気軽にご相談ください。

【問合せ】高齢者支援課 ☎ 53-4099



子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室 (要予約)

【日時】7月16日(水) 13時30分～15時 【場所】嬉野保健センター

【対象】生後2～3か月頃のお子さまとママ

●乳幼児健康相談

【日時、場所】

・7月4日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

・7月8日(火) 9時30分～11時10分 三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階) (要予約)

●こども栄養相談 (要予約)

【日時、場所】

・7月4日(金) 9時30分～11時30分 嬉野保健センター

・7月8日(火) 9時30分～11時10分 三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階)

●離乳食教室 もぐもぐコース (要予約)

【日時】7月18日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】生後7～12か月のお子さま

●ウレッピーキッズ

【日時】7月22日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】1歳のお子さま

●ウレッピーベビー

【日時】7月22日(火) 11時～12時

【対象】0歳のお子さま

●はあとふるベビーキッズ

【日時】7月9日(水) 10時～11時 【場所】三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階)

【対象】0歳・1歳のお子さま

【申込・問合せ】

予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードまたは電話で嬉野保健センターへお申込みください。

嬉野保健センター ☎ 48-3812

子育て中



【場所】嬉野保健センター



詳細は下記より
ご確認ください



三雲地域のクリーン作戦実施中

6月は環境月間です。三雲管内の各地域住民自治協議会では環境月間を迎えるこの時期、町を美しくしようと地域を挙げて清掃活動が行われています。

5月18日に実施された清掃活動では、参加の皆さんが梅雨の近づく蒸し暑さの中、協力しながら沿道に捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみを、次々に収集袋に回収していました。

なかなか無くならないポイ捨て。地域美化にご協力ください。

【問合せ】三雲地域振興課 ☎ 56-7905



行政書士による市民無料相談会を開催します

三重県行政書士会松阪支部による無料相談会を開催します。相談を希望される方は、下記までご予約ください。(このお知らせは広報まつさか5月号に掲載された情報の詳細です)

【日時】6月5日(木) 13時30分～16時 【場所】三雲地域振興局 1階 第3会議室

【相談内容】○相続・遺言・事業継承について ○成年後見制度について

○農地法関係等許認可手続きについて

※ 三雲地域振興局で開催される次回の無料相談会は 11月6日(木) 13時30分～16時です。

【予約・問合せ】三重県行政書士会松阪支部 ☎(携帯) 080-4845-0188

犬の『フン』の後始末をきちんとしましょう

散歩中など、屋外で犬がフンをしたときは、必ず飼い主がフンを持ち帰り、ご家庭で処理してください。フンは燃えるゴミで捨てられますが、強い悪臭がしますので、紙やビニール袋で何重にも包み、フンがとび出さないように処理いただきますようお願いいたします。

飼い主のマナーやフンの始末の仕方について、松阪市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 ☎ 56-7909



飼い主のマナー 松阪

検索



簡単！ヘルシークッキング♪

【日時・場所】

- ・7月24日(木) 10時～12時 嬉野保健センター
- ・7月30日(水) 10時～12時 ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】市内在住の20歳以上の方

【定員】各日先着15名

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、
マスク（調理時）

【内容】食生活改善推進員による料理教室
※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりの
お手伝いをしているボランティアです。

【メニュー】チキンロール・切干大根とじゃこの酢の物・
小松菜のスープ

【材料費】300円

【申込方法】6月10日(火)より開催日1週間前までに、
WEB(下記二次元コード)か電話で、嬉野保健
センターへお申込みください。



【申込・問合せ】嬉野保健センター
☎ 48-3812



豊地小学校児童送迎用バス・ミニバン運転手募集

【業務内容】

- ① 中郷地区から豊地小へ通学する児童の登校・下校のマイクロバス(定員29人)による送迎、及び社会見学などの送迎(1週間の勤務を2人が交代で働く勤務体系又は1人勤務も可)
勤務時間 : 応募者の希望を踏まえて相談に応じます
必要な免許 : 大型一種免許又は中型一種免許(8t限定なし)
雇用期間 : 令和8年4月1日(水)から
募集人数 : 若干名
- ② 中郷地区から豊地小へ通学する児童の登校時のミニバン(定員8人)による迎え
勤務時間 : 登校時の1時間程度 必要な免許 : 普通一種免許
雇用期間 : 令和7年8月1日(金)から
募集人数 : 若干名

【賃金】時給 : 1,232円

【申込・問合せ】

松阪市教育委員会事務局 北部教育事務所(嬉野ふるさと会館内) ☎ 48-3821



ほっとギャラリー 6月の展示

～「笠松河津桜ロード」写真展～



「笠松河津桜ロード」と親しまれ、毎年たくさんの方が訪れる、笠松町の農業水路沿い約 1.5 kmにわたる桜の名所。鮮やかなピンク色の花をつける河津桜、その春らしい風景写真を展示します。

【期間】6月6日(金)～30日(月)

【問合せ】三雲地域振興局地域振興課 ☎ 56-7905

※都合上、展示内容を変更する場合があります。



不審な電話にご注意を！

松阪市内交通事故発生状況

4月30日現在

死者 5人(+3)

負傷者 72人(-28)

人身事故 70件(-17)

物件事故 1,604件(+112)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



4月、松阪市内において市役所の社会保険福祉課をかたる男性からの不審電話が連続発生しました。

保険料の過払いを名目に電話に出た人の銀行口座情報等を聞いてきたそうです。典型的な還付金詐欺の手口ですので、突然電話がかかってきたとしても

「落ち着いて、一度電話を切る」

「正しい市役所の連絡先へ電話をする」

など、本当に市役所からの問い合わせなのかどうかを確かめてください。

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110



嬉野地域振興局からのお知らせ



シャフルボード参加者募集(要予約)

参加賞もありますので、お気軽にご参加ください！

【日時】6月13日(金)10時

【場所】嬉野体育センター

【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は 300 円

【持ち物】室内シューズ

【申込方法】6月10日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

