



松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会 令和7年6月1日発行
松尾地区コミュニティセンター TEL58-2648 FAX58-3662

Instagram



M.JUJIKAI_2648

やさい畑 (さつまいもの苗植え)

5月15日(木) 松尾住民自治協議会役員等がやさい畑で幼稚園児と一緒にさつまいもの苗挿しをしました。秋には大きなお芋が収穫できることを祈りながら丁寧に1本づつ植えていただきました。



『松尾住民自治協議会総会』を開催します

日時：6月15日(日) 19:00~
場所：松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室
松尾住民自治協議会役員・各代議員のみなさま
ご出席をお願いします。

松尾住民自治協議会総会



日時 令和7年6月15日(日)
19時から
場所 松尾地区コミュニティセンター

普通救命講習会

～ もしもの時に身近な人を助けたい! ～

【日時】7月13日(日) 8:30~11:30

【場所】松尾小学校体育館

【内容】消防署による3時間講習……心肺蘇生訓練、AED訓練 など

【申込先・お問合わせ】松尾住民自治協議会(松尾地区コミュニティセンター) 19

※申込み時に ①氏名②住所③生年月日④電話番号をお知らせください。

申込期限：6月23日(月)

◆動きやすい服装でご参加ください。お子様連れでの受講はお控えください。

◆過去に受講されたことのある方は当日、**修了証をご持参**ください。

主催：松尾住民自治協議会 安全防災部会



★第2回ふれあい学級

【日時】6月17日(火) 10:00~

【内容】～元気応援プロジェクト～
毎日カラダを動かそう+10

【講師】松阪市健康センターはるる
健康福祉部 健康づくり課 保健師



いつでも簡単にできる運動をご紹介します。「沙羅さんの推しトレ」や「ラジオ体操」、「ウォーキング」など、楽しくカラダを動かしましょう。申し込みはいりません、動きやすい服装で、気軽にご参加ください。

～健康づくりスポレク支援事業のご案内～

「めざせ！日本一健康と福祉のまち松尾」をスローガンに掲げ、住民の健康維持を図り、地域間の交流、福祉の向上を目指し、各種スポーツやレクリエーション等を自主運営する競技会等を支援します。支援の対象となる競技会等は、次の要件を満たすものです。

- 1.地域住民を対象とする競技会(大会)で、参加者が50名以上あること。
(1会計年度中に複数回開催する場合は、1回の参加者が20名以上あること)
- 2.運営団体は、代表者を定め、事務局へ登録を届け出ること。
- 3.支援の方法にあつては、1種目30,000円を限度とし予算の範囲内とします。

※詳細は松尾住民自治協議会(松尾地区コミュニティセンター)までお問い合わせください。



ほのほのだより

日時：7月12日(土) 10:00~ ※昼食後終了

場所：松尾地区コミュニティセンター1階大会議室

申込み：松尾住民自治協議会(松尾地区コミュニティセンター)



昨年度の様子です

68歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方々のみでお暮らしの方々をお招きし、サークル発表や会食などでお楽しみいただく『一人暮らし高齢者ふれあいの集い』(鶴亀ふれあいの集い)を開催します。6月7日(土)以降に民生委員・福祉委員が案内通知を配付しますので、ご参加ください。

また、案内通知が届かなくても上記の条件に該当されます方は対象となりますので、6月27日(金)までにご連絡ください。

《お達者訪問》

75歳の方を対象に地域包括支援センター職員が『お達者訪問』をしています。75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和7年度に75歳を迎える方のうち、介護認定をうけていない、かつ令和6年度に特定検診を受診されていない方等を対象に地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。

お気軽にご相談ください。【問】高齢者支援課 TEL53-4099



資源物集団回収にご協力ください

6月の資源物回収日は、6月は5日(木)です。
《7月は3日(木)》

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール
牛乳パック、古着、アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



福祉まると相談室

『食中毒』を予防しよう!

気温・湿度がともに高い梅雨時～夏は細菌性食中毒に注意しましょう
＜食中毒予防の三原則＞

◎「つけない」……調理前や食前には必ず手を洗う
生肉や魚を扱った後は、調理器具や手をしっかり洗う
生肉や魚と他の食品を分けて保存する

◎「増やさない」…食品を適切な温度で保存する
(冷蔵:10℃以下、冷凍:-15℃以下)
調理済の食品を長時間常温に放置しない

◎「やっつける」…食品を十分加熱する(中心部75℃で1分以上が目安)
調理器具を熱湯で消毒する

【問】松尾・大河内・宇気郷 福祉まると相談室

☎ 0598-58-3960



6月行事予定

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日				
月	シニアビクス	9:05	2	9	16	23	30
	リラックスヨガ	10:10	2	9	16	23	30
	筆ペン	13:40	2	9	23	30	
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	10				
	新舞踊「藤登三会」	14:00	10	24			
	中高齢者パソコン教室	19:00	3	10	17	24	
水	たのしい太極拳	10:00	4	18			
	民謡 曲丸会	13:30	11	25			
	キッドビクス	17:00	18	25			
	松尾珠算クラブ	18:00	4	11	18	25	
木	書道	10:00	5	12	19	26	
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	5	12	19	26	
	絵手紙・へたうま会	13:00	19				
	松尾太極拳	19:30	5	12	19	26	
金	大正琴(入門・初級)	10:00	13	27			
	コーラス うぶ	10:00	6	20			
	大正琴(中級)	13:00	13	27			
	松尾囲碁クラブ	13:00	6	20			
土	いけばなこども教室	10:00	7				
	料理	19:30	14				
	写真クラブ「広影会」	19:30	28				
日	男声合唱団がまの会	13:00	1	8	15	22	29

☆その他会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
青色防犯パトロール講習会	6/2(月)	19:00
福祉部会	6/6(金)	19:30
住民自治協議会総会	6/15(日)	19:00



松尾幼稚園 令和7年度 ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では未就園の乳幼児を対象にひよこ教室を開催しています。園庭や遊戯室で遊んだり、絵本のよみかきかせを聞いたり、製作遊びをしたりしていろいろなことが体験できます。在園児や先生と一緒に遊びましょう。予約は必要ありません。

日時：6月11日(水) 10:00~11:00

対象 未就園の乳幼児(0~6歳)とその保護者

★どこの地域にお住まいでも参加できます★

場所 松尾幼稚園 園庭や保育室 <雨天時>保育室

内容：砂遊びや室内遊び(ブロック、ままごとコーナー、ボールプール等)

★砂場で素足になって遊びましょう★

※各自お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。

※園の状況によって変更したり、中止したりすることがあるかもしれませんので、ご了承ください。



「幸せの黄色いレシートキャンペーン」にご協力ください!

毎月11日に「マックスバリュ-川井町店」でお買い物された黄色のレシートを、店内に設置された「松尾住民自治協議会」の箱にご投函いただきますと、集まったレシートの会計金額の1%が還元されます。みなさまのご協力をお願いします。



松尾地区コミュニティ交通 愛称大募集

松尾地区内を運行しています、松尾地区コミュニティ交通の愛称を募集します。応募用紙は、松尾地区コミュニティセンターに置いてありますので、素敵な名前をぜひ応募してください。

【応募締切り】令和7年8月末



地域クイズ ④

松尾地域に関するクイズ!松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】明治、大正に生きた人々には、岡本は桃の名所として、知られていました。桃の花見の時期には、芝居小屋が立ち並び、芝居が上演されたり、花火が打ち上げられたりしました。しかし大正初期に象鼻虫のため、桑園やみかん園へと変わっていきましたが、象鼻虫対策で実に袋掛けすることにより、復活しました。当時の岡本の桃の商標は何だったのでしょうか?

※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ④(先月掲載)の答え：みつばちでした。応募総数55名(正解54名)

★当選者★ 岡野光代さん、黒岩美由紀さん、堀川英代さん、宮木一男さん、矢ヶ瀬学さん

きりとり

地域クイズ解答④用紙

※6月23日(月)までにコミュニティセンターへ(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号	※昼間連絡のつく番号
町				
解答	ベスト〇〇〇〇、岡本の桃			