5月 松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会　　令和7年5月1日発行
松尾地区コミュニティセンター　TEL58-2648　FAX58-3662

Instagram
M.JUJIKAI_2648
フォローをお願いします！

★令和7年度「松尾ふれあい学級」を開講します

本年度は全６回の開講予定です。毎回、さまざまな内容で開催しています。
どなたでも受講していただけますので、お気軽にご参加ください。
全６回のうち４回以上受講された方々には、閉講式で修了証書をお渡しします。

①	5月20日（火）	９:45～	開講式、議員と話す出前トーク
②	6月17日（火）	１0:00～	健康講座（健康センターはるる）
③	10月（未定）	１0:00～	コーヒーを楽しもう
④	１1月（未定）	１0:00～	もぐらーず（寸劇・歌）
⑤	１月（未定）	１0:00～	健康料理教室
⑥	２月（未定）	１0:00～	福祉まるごと相談室・閉講式

内容・時間等変更になる場合があります。

★第１回ふれあい学級

【日　時】 5月20日（水）　午前9：45～
【内　容】 開講式　講座「議員と話す出前トーク」
【場　所】 松尾地区コミュニティセンター　１階大会議室

高齢者から子どもまでイキイキと暮らせる町づくりをめざして松阪市議会議員と日ごろ地域の皆さんが考えておられる課題や想いをお話ししませんか？
申し込みはいりません、気軽にご参加ください。

福祉まるごと相談室

より良い「睡眠の質」を保ちましょう！

◎毎日同じ時間に寝て同じ時間に起きることで体内時計を整えましょう
◎寝室を静かで暗く、涼しく保ち、自分に快適なマットレスと枕を選びましょう
◎寝る前に深呼吸や軽いストレッチ、暖かい飲み物を飲むなどでリラックス
◎寝る前の1時間はスマホやパソコンの使用は控えましょう
◎寝る直前の食事やカフェイン、アルコールの摂取を控えましょう
☆日中に適度な運動を行なうことで夜に深い眠りにつきやすくなります☆

【問】松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室
☎ 0598 - 58 - 3960

福祉まるごと相談室

まつお桜祭り
桜の堤を散歩しましょう

桜祭り開催しました！

桜は７分咲きぐらいでしたが天候にも恵まれ、たくさん方に楽しんで頂けた一日でした。役員、部会員のみなさま、出店いただいたみなさま、舞台発表をしていただいたみなさま、関係者のみなさま、本当にたくさんのみなさまの協力があり無事に開催することができました。ありがとうございました。
来年も３月２９日（日）に開催予定です。よろしくお願いします。

西中学校吹奏楽部

中部中学校吹奏楽部

防災用品展示
震災地写真展示募金

ウォーキングコース

農機具・建設機械展示体験

ミニSL乗車体験

ちゃちゃもふっきー

ゲームコーナー

パトカー・消防車展示体験

ブースエリア

大抽選会

☆☆☆　松尾有志平日ゴルフ同好会　☆☆☆

令和７年４月２４日（木）、西日本セブンスリーゴルフクラブコースにて「第６３回ゴルフコンペ」が開催されました。

▶　優　勝　　長谷川　勝俊さん
▶　準優勝　　杉山　貴雄さん
▶　３　位　　伊藤　良幸さん

行事予定表　5月

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日				
月	シニアビクス	9:05	12	19	26		
	リラックスヨガ	10:10	12	19	26		
	筆ペン	13:40	12	19	26		
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	13				
	新舞踊「藤登三会」	14:00	13	18	27		
	中高齢者パソコン教室	19:00	13	20	27		
水	たのしい太極拳	10:00	7	21			
	民謡　曲丸会	13:30	14	28			
	キッドビクス	17:00	7	14	21	28	
	松尾珠算クラブ	18:00	7	14	21	28	
木	書　道	10:00	1	8	15	22	
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	8	15	22	29	
	絵手紙・へたうま会	13:00	15				
	松尾太極拳	19:30	8	15	22	29	
金	大正琴（入門・初級）	10:00	9	23			
	コーラス　うぶ	10:00	9	16	23	30	
	大正琴（中級）	13:00	9	23			
	松尾囲碁クラブ	13:00	2	16			
土	いけばなこども教室	10:00	3				
	料　理	19:30	10				
	写真クラブ「広影会」	19:30	24				
日	男声合唱団がまの会	13:00	11	18			

☆その他 会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
住民自治協議会役員会	5/2（金）	19:30
地域振興・環境部会	5/9（金）	19:30
安全防災部会	5/16（金）	19:30
公民館・体育健康づくり合同部会	5/23（金）	19:30
住民自治協議会役員会	5/30（金）	19:30

資源物集団回収にご協力ください　－松尾地区自治会－

５月の資源物回収日は、<u>５月は１日(木)</u>です。

≪６月は５日(木)≫

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール
牛乳パック、古着、アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は、
各自治会に還元されます。

松尾幼稚園　令和７年度　ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では未就園児対象にひよこ教室を開催しています。今年度も０歳児からどこの地域にお住まいでも参加していただけます。園庭や遊戯室で遊んだり、絵本の読み聞かせをきいたり、製作遊びをしたりして在園児や先生と遊びましょう。
予約不要ですのでご都合のつく日時にお越しください。たくさんの参加を待っています。

日　時：下記のとおり　１０：００～１１：００
対　象：未就園（０～６歳）の乳幼児とその保護者
場　所：松尾幼稚園　園庭や遊戯室
※各自お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。

第１回	５月７日(水)＜こいのぼり製成＞	第６回	１１月５日(水)<製作遊び>
第２回	６月１１日(水)＜七夕製作＞	第７回	１２月１０日(水)＜ツリー製作＞
第３回	７月９日(水)<水遊び>	第８回	１月１４日(水)<コマ製作>
第４回	９月１０日(水)＜室内遊び＞	第９回	２月１８日(水)＜室内遊び＞
第５回	１０月２５日(土)＜運動会(旗とり)＞		

※園の状況によって変更したり中止したりすることがあるかもしれませんので、ご了承ください。

地域クイズ㊻

松尾地域に関係するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】大正の初期より、岡本地区において、個人としてのいちごづくりがなされていました。昭和４１年には、ビニールハウスによる栽培が始まりましたが、奇形の果実ばかりで失敗に終わりました。その後視察や勉強会を重ねて、交配の技術を習得し、水谷養蜂園より借用した巣箱をハウスに入れたところ、完全ないちごができるようになりました。さて何の巣箱を入れたのでしょうか？
※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ㊺（先月掲載）の答え：むろと台風　　応募総数　50件

★当選者★　中村久子さん、西川靖人さん、橋本和子さん、長谷川勝俊さん、宮木希望さん

きりとり

地域クイズ解答㊻用紙　　※5月23日(金)までにコミュニティセンターへ
（閉館時は郵便受けへご投函ください）

住　所	氏　名	よみがな	電話番号　※昼間連絡のつく番号
町			
解　答	○	○	○ ○

ひらがなで
ご記入ください