

松尾ふれあいだより 3月号

松尾住民自治協議会 令和7年3月1日発行
松尾地区コミュニティセンター TEL58-2648 FAX58-3662

Instagramはじめました！



フォローをお願いします！



令和7年4月1日から 松尾地区コミュニティ交通 が変わります！

1 松尾地区コミュニティ交通専用電話番号ができます！

☎0598-59-1515 (R7/4/1～受付開始)

予約は前日からできます。乗合タクシーですので、予約がいっぱいの場合は時間調整させていただきます。

2 地区内のバス停が17箇所増えて59箇所になります。

新バス停位置などの詳細はパンフレット、チラシを4月に配布しますのでご覧ください。

- 注意点**
- ・タクシー会社を選ぶことはできません。
 - ・運行日、運行時間帯、運賃の変更はありません
- 運行日：火、水、金 時間：午前8時半～午後6時
運賃：100円（地区内）、300円（地区外）

お問い合わせ先 松阪市商工政策課交通政策係 ☎0598-53-4184



『松尾住民自治協議会臨時総会』を開催します

日時：令和7年3月7日（金）19:30～

場所：松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室

松尾住民自治協議会役員・代議員のみなさま

ご出席をよろしくお願いします。



〈令和7年度 交通指導員説明会・松尾支部総会開催〉

【日時】 3月17日（月） 19:00～

【場所】 松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室

令和7年度 交通指導員

（新任指導員および前年度からの留任者の方）



福祉まると相談室

「自律神経の乱れ」に気をつけよう！

春は寒暖差や気圧の変動で自律神経の乱れに注意が必要です。

- ◎朝食を抜かない：朝食は体温を上げ、自律神経のバランスを整えます
- ◎軽めの運動をする：ウォーキングやストレッチで、リラックス効果のある運動を
- ◎睡眠環境を整える：温度や照明、寝間着などを調整して、質の良い睡眠を
- ◎食事をバランスよく摂る：栄養バランスのとれた食事で自律神経を整える

春を楽しく健康に過ごせるよう、日常生活に工夫を取り入れてみてください。

【問】 松尾・大河内・宇気郷 福祉まると相談室

☎ 0598-58-3960



まつお桜祭りで 心と体をリフレッシュ！！

チラシ表

まつお桜祭り
桜の堤を散歩しましょう
令和7年3月30日（日）
10:00～15:00
（雨天4月6日（日））

松尾小学校大運動場周辺
多目的広場
松尾小学校体育館前
松尾地区コミュニティセンター

松阪市地域の元気応援事業
協賛 マックスバリュ東海(株)

松尾の隠れた
花見スポット！

ウォーキング
ウォークラリー
（桜を見ながらポイントを
集めて抽選券をゲット）

☆ふるまいコーナー
練菓子
ポップコーン
ジュースの販売

☆舞台発表
松尾趣味クラブ・サークル
中学校吹奏楽部（3/30のみ）
（中部中学校・西中学校）
スコップ三味線

☆その他
防災用品展示
桜の写真コンテスト
抽選会

☆ゲームコーナー
モルック
ストラックアウト
カブラ
音遊び

☆ブースエリア
キッチンカー
ブース等
・飯王寺会
・子育て応援隊ママトコ
・JA みえなか(大足店)
・福祉まると相談室
・みえこどもの城
・三重ベタニア
・明治安田生命

☆子どもエリア
ミニSL 乗車体験(3/30のみ)
農機具・建設機械体験
記念撮影・消防車
・ノトカー
ちやちやも・ふっきーも来るよ！

駐車場は松尾小学校大運動場★へお願いします
【お問い合わせ】
松尾住民自治協議会（松尾地区コミュニティセンター内）
TEL：0598-58-2648
FAX：0598-58-3662
Mail：m.jujukai@gmail.com

QRコード：M.JUJIKAI_2648

チラシ裏

ウォーキングコース ①②③
（一周 約1.5km）

ウォークラリー開催
（参加者は各ポイントにあります）
5ヶ所のスタンプを集めて、松尾小学校
体育館前（本部）の抽選箱に、14:30
までに入れてください。
14:45に抽選会を開催します。
（抽選会場にお見えになる方が対象です）

多目的広場会場 ④

【子どもエリア】
【体験】ミニSL（3月30日のみ）
農機具（（株）やぶや）
建設機械（（有）もとえ建設）
【記念撮影】（子ども用無料）
消防車（松阪地区広域消防組合）
パトカー（松阪警察署）
【ふれあい】ちやちやも
ふっきー（松阪市社会福祉協議会）

【ブースエリア】
【企業等ブース】
【キッチンカー等】
【ゲームコーナー】
モルック・ストラックアウト・カブラ
音遊び（けん玉・コマ・おはじき）

松尾小学校体育館前
松尾地区コミュニティセンター会場 ⑤

【防災用品展示】
段ボールベッド・簡易トイレ・間仕切り
被災地写真展示（能登半島地震）

【ふるまい】
わたがし・ポップコーン

【その他】
桜の写真コンテスト
当日撮影した写真をプリントし4/30(水)
までにコミュニティセンターまで郵送して
ください。
詳細は当日本誌にお問合わせください。

【舞台発表】
10:15 開会あいさつ
10:30 中部中学校吹奏楽部（3月30日のみ）
たのしい太極拳
キッドピクス
12:00 コーラスうら
島丸会
詩吟
13:00 スコップ三味線（JA みえなか大足店）
藤登三会
14:10 西中学校吹奏楽部（3月30日のみ）
14:45 抽選会（ウォークラリー）
15:00 開会あいさつ
（出演内容・時間に変更がある場合があります）
（敬称略）

子どもから大人まで楽しめるお祭りに
したいと思います。

キッチンカーや色々なブースを設置予
定です。お楽しみに！

お誘いあわせのうえ、みなさんでお越
しくください。

犬の登録・狂犬病予防注射（集合注射）のお知らせ

《実施日時》 松尾地区コミュニティセンターは
4月11日(金) 13:25～13:40
《対象》 注射・新規登録ともに生後91日以上の子
《料金》 注射・・・3,400円（1頭）
※未登録の犬は新規登録料3,000円（1頭）が必要です
《持ち物》 通知はがき（当日新規登録をする場合は不要）

★犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることは、
法律で飼い主に義務付けられています。
※他会場や動物病院での接種など詳細は、広報まつさか3月号をご覧ください。
（問）松阪市役所 環境課 TEL 53-4067



『松尾住民自治協議会』の総会代議員を公募します！

令和7年度の「総会代議員」を若干名募集します。

住民自治協議会の運営や活動に関してご意見、ご提案を
いただく方です。

お申し込みは、3月21日(金)までにご連絡をお願いします。

※松尾住民自治協議会総会は6月に開催予定です。

資源物回収にご協力ください —松尾地区自治会—

3月の資源物回収日は **6日(木)** です。

（4月は3日(木)です）

回収品目は、

新聞紙 雑誌・雑紙 段ボール

牛乳パック 古着 アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は

各自治会に還元されます。



☆趣味クラブ等☆

曜日	ク ラ ブ 名	開始時刻	開 講 日				
月	シニアピクス	9:05	3	10	17	24	31
	リラックスヨガ	10:10	3	10	17	24	31
	育児サークル「松尾キッズ」	9:30	休講				
	筆ペン	13:40	10	17	24	31	
	フラダンス	19:00	3	17	31		
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	11				
	新舞踊「藤登三会」	13:30	11	25			
	中高齢者パソコン教室	19:00	4	11	18	25	
水	たのしい太極拳	10:00	5	19			
	民謡 曲丸会	13:30	12	26			
	キッドピクス	17:00	5	12	19	26	
	松尾珠算クラブ	18:00	5	12	19	26	
木	書道クラブ	10:00	6	13	※19	27	
	パッチワーク教室 (キルティングBEE)	12:30	6	13	27		
	和紙ちぎり絵	13:00	6				
	絵手紙 へたうま会	13:00	※13				
	松尾太極拳	19:30	6	13	20	27	
金	コーラス うぶ	10:00	7	21	28		
	大正琴 (入門・初級)	10:00	14	28			
	大正琴 (中級)	13:00	14	28			
	松尾囲碁クラブ	13:00	7	21			
土	いげばなこども教室	10:00	休講				
	料理クラブ	19:30	8				
	写真クラブ	19:30	22				
日	男声合唱団 がまの会	14:00	2	9	23		

※は曜日・週が変更になっています

☆その他 会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
住民自治協議会役員会	3/3(月)	19:30
趣味クラブ代表者会議	3/5(水)	15:00
住民自治協議会臨時総会	3/7(金)	19:30
西部ブロック交流事業グランドゴルフ大会	3/13(木)	9:30
公民館・体育健康づくり部会	3/14(金)	19:30
地域振興・環境部会	3/16(日)	14:00
松尾地区交通指導員説明会	3/17(月)	19:00
まつお桜祭り	3/30(日)	10:00



ほのぼのだより ～福祉部会～

去る2月9日(日)に配食サービス事業として、67歳以上のお一人暮らしの方と75歳以上の方のみでお暮らしの家庭を対象にお赤飯の配食を実施しました。
お世話いただきました各地区の福祉委員の皆さん、民生委員さん、関係者の皆さんありがとうございました。

松尾地区防災訓練を実施！～防災部会～

2月16日（日） 松尾地区防災訓練を防災部会を中心に、役員、関係者にて実施しました。
今年度は、体育館にて避難所設備の組立等とコミュニティセンターにて避難所運営にかかる講座を実施しました。
訓練で得た気づきや改善点を検討し、実際の避難所運営に活かしたいと思います。



趣味クラブ代表者会議の案内

令和7年3月5日（水）15:00～
1階大会議室
令和7年度の利用についての会議です。

地 域 ク イ ズ ④

松尾地域に関係するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】松尾地区では令和3年3月から、タクシーを利用した松尾地区コミュニティ交通が運行されています。令和6年は延3,289名の利用がありました。
R7年4月1日からは予約専用の電話番号が設置されます。また、停留所が17箇所増えるなど利用方法が一部変更されます。さて、4月1日から停留所は何箇所になるでしょうか？

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ③（先月掲載）の答え：（染井）吉野（桜）でした。 応募総数55名（全員正解）
★当選者★ 小川勇さん、笠原政子さん、中野地篤さん、藤田乙寧さん、古市美乃里さん

地域クイズ解答④用紙

※3月21日(金)までにコミュニティセンターへ
（閉館時は郵便受けへご投函ください）

住 所	氏 名	よみがな	電話番号 ※昼間連絡のつく番号
町			
解 答	〇〇箇所		

～ふれあい事業開催しました～

2月7日（金）松尾小学校1年生との交流事業

（お手玉、コマまわし、竹とんぼなどの昔遊び）

当日は松尾地区の老人クラブ役員や住民自治協議会役員にご協力いただきました。
1年生とけん玉やコマ回し、お手玉などの昔遊びで交流し、楽しい時間を過ごしました。
ご協力いただきました関係者の皆さん、ありがとうございました。



『公民館まつり』が開催されました

（主催：松阪市公民館連絡協議会）

◎芸能発表会

《日 時》 2月11日(火・祝)
《場 所》 嬉野ふるさと会館
★「コーラスうぶ」さんに
出演いただきました。



◎作品展示会

《日 時》 2月21日(金)～23日(日)
《場 所》 松阪市文化財センター
★「絵手紙 へたうま会」さんに
出展いただきました。



参加していただいたクラブさんありがとうございました。