

松尾 ふれあいだより 2月号

松尾住民自治協議会 令和7年2月1日発行
松尾地区コミュニティセンター TEL58-2648 FAX58-3662

Instagramはじめました!



フォローをお願いします!



第6回ふれあい学級

【日時】2月27日(木) 10:00~
【内容】白内障とは? ~みんな知りたい 白内障~
視力測定・目のお悩み相談

【講師】カイバナ眼科クリニック 白内障アドバイザー 児玉さん
【申込み】2月20日までにお申込みください
ふれあい学級はどなたでも受講できます。
※今年度の最終回です。講座終了後、閉講式を行います。



『松尾住民自治協議会臨時総会』を開催します。

《日時》令和7年3月7日(金) 19:30~
《場所》松尾住民自治協議会 1F大会議室
松尾住民自治協議会役員・代議員のみなさま
ご出席をよろしくお願ひします。

ほのほのだより

「配食サービス」の実施について

対象者でお申込みいただいた方に、福祉委員がご自宅にお赤飯をお届けしますので、当日はご在宅いただきますようお願いいたします。

《配食日時》2月9日(日) 11:00~12:30頃
★11時頃センター出発予定ですが、天候や準備の都合で時間が前後することがありますのでご了承ください。

松尾住民自治協議会福祉部会



松尾地区防災訓練について

2月16日(日) 8時30分より松尾地区コミュニティセンター及び小学校体育館において防災訓練を実施します。
ご参加いただく方には、ご案内を送付しております。
寒い時期ですので、防寒対策をしてご参加ください。



~ 松尾住民自治協議会安全防災部会 ~

育児サークル「松尾キッズ」2月の予定

主に子育て中のお母さんが中心となって運営している子育てサークルです。
情報交換したり、子育て仲間を作ったり、一緒に子育てを楽しみましょう。

カノンさんとあそぼう♪

《日時》2月10日(月) 10:00~

《場所》1階大会議室

部屋は9:30から開室しています。

福祉まるごと相談室

「ヒートショック」に気をつけよう!

急激な温度変化による血圧の大きな上下変動に注意!

- ◎入浴前に脱衣所や浴室を温めよう
- ◎食後すぐの入浴や、飲酒後、服薬後の入浴は避けよう
- ◎同居家族がある場合は、入浴前に声を掛けよう
- ◎心臓に遠いところから、足→腹→胸の順にかけ湯で体を慣らそう
- ◎湯温は41℃、湯につかる時間は10分までに



【問】松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室
☎ 0598 - 58 - 3960

税の申告相談のお知らせ

開始時間が変更となりました!

日時:【事前予約制】2月20日(木曜日) 9:30~16:00
場所:松尾地区コミュニティセンター

予約優先のため、必ず事前のご予約をお願いします。

予約開始日時:1月31日(金曜日)
インターネットからの予約:
二次元バーコードを読み取るか下記のURLからアクセスしてください。
<https://logofom.jp/form/TY2e/809125>
※会場のお間違えがないようご注意ください!



予約フォーム
二次元バーコード

つむ やん、よやく!
お電話での予約:0598-26-8489 (受付時間8:30~17:00)

【お願い】

- マイナンバーカードをお持ちください。
マイナンバーカードを発行していない場合は、通知カードやマイナンバー入りの住民票等をご用意いただき、併せて顔写真あり身分証明書(運転免許証、パスポート等)1枚、ないしは顔写真なし身分証明書(公的医療保険の資格確認書等、年金手帳等)2枚をお持ちください。
- 所得税の確定申告には利用者識別番号が必要です。
これまで出張申告会場で確定申告をした際に番号とパスワードを設定した方や、これまで税務署でe-Taxを使ったことがある方は必ずお持ちください。
- 医療費控除の明細書の準備はご自宅で。
医療費控除を受けられる場合は、必ず添付が必要です。医療費控除の明細書は市職員での作成や集計は致しません。1月下旬以降に順次送られてくる医療費通知(医療費のお知らせ)も、あれば必ずお持ちください。
- 前年の収入や控除の内容がわかる書類をお忘れなく。
お忘れの場合は申告に時間がかかり、待たれている方にもご迷惑となりますので必ずお持ちください。
- 可能な限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出を。

※開始時間を昨年より変更しております。
※所得税の確定申告のうち「住宅借入金等特別控除」「譲渡所得関連」・「青色申告」などの複雑なもの、消費税・贈与税の確定申告は税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。

お問い合わせ:市民税課市民税係 TEL:53-4027 FAX:26-9114

松尾幼稚園 令和6年度 第9回ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では未就園の乳幼児を対象にひよこ教室を開催しています。園庭や遊戯室で遊んだり、絵本のよみかきせを聞いたり、製作遊びをしたりしていろいろなことが体験できます。在園児や先生と一緒に遊びましょう。予約は必要ありません。

日時:2月19日(水) 10:00~11:00<今年度最後の開催です>

対象:未就園の乳幼児(0~6歳)とその保護者

★どこの地域のお住まいでも参加できます

場所:松尾幼稚園 遊戯室・園庭

内容:室内遊び・園児の発表を見る

遊戯室で遊んだり、園児が発表会で披露した歌やダンスを見たりします。

※各自お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。

※園の状況によって変更したり、中止したりすることがあるかもしれませんのでご了承ください。



松尾住民自治協議会

令和7年度運営委員を募集します

松尾住民自治協議会の運営にボランティアとしてご協力をいただける方を募集します。松尾住民自治協議会までお知らせください。

締切り 3月14日(金)

資源物回収にご協力ください

- 松尾地区自治会 -

2月の資源物回収日は**6日(木)**です。

(3月は6日(木)です)

【回収品目】新聞紙 雑誌・雑紙 段ボール
牛乳パック 古着 アルミ缶

**集団回収の収益金・補助金は
各自治会に還元されます。**

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日			
月	シニアビクス	9:05	3	※10	17	
	リラックスヨガ	10:10	3	10	17	
	育児サークル「松尾キッズ」	9:30	10			
	筆ペン	13:40	3	10	17	
	フラダンス	19:00	3	17		
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	休講			
	新舞踊「藤登三会」	13:30	25			
	中高齢者パソコン教室	19:00	4	11	18	25
水	たのしい太極拳	10:00	5	19		
	民謡 曲丸会	13:30	12	26		
	キッドビクス	17:00	5	12	19	26
	松尾珠算クラブ	18:00	5	19	26	
木	書道クラブ	10:00	6	13	20	27
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	6	13	20	27
	和紙ちぎり絵	13:00	休講			
	絵手紙 へたうま会	13:00	20			
	松尾太極拳	19:30	6	13	20	27
金	コーラス うぶ	10:00	7	14	21	
	大正琴(入門・初級)	10:00	14	28		
	大正琴(中級)	13:00	14	28		
	松尾囲碁クラブ	13:00	7	21		
土	いけばなこども教室	10:00	休講			
	料理クラブ	19:30	8			
	写真クラブ	19:30	22			
日	男声合唱団 がまの会	14:00	2	9	16	23

※は15:00開始

趣味クラブ会員募集のお知らせ
松尾キッドビクス

小学生を対象に毎週水曜日、ダンスの練習をしています。地域のイベントに参加したり、お楽しみ会などみんなで楽しく活動しています。



水曜日 17:00~18:00です。体験・見学に気軽に来てください。お問合わせは松尾地区コミュニティセンターまで

☆その他 会議・行事等☆



	開催日	開始時刻
住民自治協議会役員会	2/7(金)	19:30
配食サービス	2/9(日)	-
防災訓練	2/16(日)	8:30
ふれあい学級⑥	2/27(木)	10:00

西部地区交流事業(スポーツ大会)
グラウンドゴルフ大会



《日時》令和7年3月13日(木) 開会式9:30
《場所》松阪農業公園ベルファーム グラウンドゴルフ場
出場チーム 1チーム5人(松尾から2チーム・全体で8チーム)
《申込み》2月5日(水)~2月14日(金)
申込み多数の場合は、抽選とします。
《ルール》・ゲームはチーム対抗戦方式で行う。
・8ホールを2回まわり、計16ホールの合計打数で競う。
・順位は打数を合計し、少ないものを上位とする。

※申し込み・お問い合わせは松尾地区コミュニティセンターまで

趣味クラブ代表者会議の案内
令和7年3月5日(水) 15:00~
1階大会議室
7年度の利用についての会議です。
出席をお願いします。

松尾地区コミュニティ交通の利用についてのお知らせ

令和7年4月から松尾地区コミュニティ交通の利用方法が一部変わります!

- ・地区内の停留所が42ヶ所から59ヶ所に増えます!
 - ・地域に常駐する松尾地区コミュニティ交通専用電話ができます!
 - ・地域に常駐する車両一台での運行となり、同じ時間・同じ方向を利用の場合は、乗り合いになります。
- 詳細は後日パンフレット、チラシ等でお知らせします。



松尾地域に関するクイズ! 松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】 昭和60年代に阪内川河畔に植樹された桜は、松尾小学校大運動場から三郷井転倒堰にかけての堤防道路で、毎年春には満開の花を咲かせて楽しませてくれています。植樹された桜の種類をお答えください。
※令和7年3月30日(日)には、『まつお桜祭り』が開催予定です。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ④(先月掲載)の答え: 松尾(地区)コミュニティ(交通)

★当選者★ 川口ますみさん、中西貞子さん、長谷川三千代さん、松尾光子さん、安井清さん

きりとり

地域クイズ解答④用紙

※2月21日(金)までにコミュニティセンターへ(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号
町			※風間連絡のつく番号
解答	染井〇〇桜		

まつお桜祭り



計た
画だ
中い
です

令和7年3月30日(日)
10:00~15:00
※詳細は松尾ふれあいだより3月号と
チラシでお知らせします。