

今年度から櫛田公民館で
教室をはじめました！

第2回 高齢者学級「三重の祭り・行事、松阪の祭り・行事」

再 掲

日 時：6月19日（木）13時30分～（約1時間）
講 師：三重県総合博物館非常勤学芸員
福田 良彦（ふくた よしひこ）さん
場 所：橿田地区市民センター1階ホール
申込み：橿田地区市民センター ☎28-2675



第2回 いろいろ教室【つるし飾り教室（七夕）】

日 時：第1回 6月23日（月）13時30分～ ※2回続けて参加
第2回 6月30日（月）13時30分～ してください。
講 師：石原 美佳さん 場 所：橿田地区市民センター
参加費：1,000円 定 員：先着15名
持ち物：裁縫道具（ぬい針・裁ちばさみ）・木工用ボンド
申込み：6月6日（金）から6月16日（月）までに
橿田地区市民センター（☎28-2675）へ



第3回 高齢者学級「落語 と 少々人権の話」

日 時：7月17日（木）13時30分～（約1時間）
講 師：安楽亭東風（橿田公民館長）
演 目：落語『鹿政談』～信仰と人権～
場 所：橿田地区市民センター1階ホール
申込み：橿田地区市民センター☎28-2675

奈良が舞台
の珍しい
演目です！



松阪市より

75歳の方を対象に 地域包括支援センター職員が
『お達者訪問』をしています！

75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。そこで皆さんの健康増進
のお役に立てるよう、令和7年度に75歳を迎える方のうち介護認定を受けて
いない方等を対象に地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。お気
軽にご相談ください。

お問い合わせ：高齢者支援課 ☎53-4099

掬水幼稚園からのお知らせ

未就園児を対象とした『ひよこサークル』を6月19日（木）に開催します。
未就園児とその保護者様ご参加いただけます。
今回の内容は、「ゲストに来てもらって楽しもう！」です。
ゲストを招いて、絵本を見たり、歌を歌ったりして楽しみます。
たくさんの参加をお待ちしております。
時間 10:00～11:00（直接園にお越しください。）

- ・飲み物をお持ちください。
- ・車でお越しの方は、保護者駐車場か園庭にお停めください。

【お問い合わせ】
☎28-4853



5月23日の資源物回収の合計は 11,440円でした。
ご協力ありがとうございました！

次回の資源物回収は、
6月20日（金）です！

6 月 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:30 太極拳 13:00 囲 碁 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 19:00 運営委員会 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢	10:00 カラオケA 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
8	9	10	11	12	13	14
	10:00 いきいき体操 13:00 囲 碁 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	14:45 書 道 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢 9:30 バ ッ ドル & 手芸 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
15	16	17	18	19	20	21
	9:30 太極拳 13:00 囲 碁 13:30 しらゆり 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢	10:00 カラオケA 13:00 囲 碁 13:30 高齢者学級 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 おしゃべりカフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
22	23	24	25	26	27	28
	13:00 囲 碁 13:30 いろいろ教室 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料理C 14:45 書 道 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢 9:30 バ ッ ドル & 手芸 13:30 シャベロに 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
29	30					
	13:00 囲 碁 13:30 いろいろ教室	都合により変更する場合があります。 お問い合わせは橿田地区市民センター（28-2675）まで。				

《 つ な が ろ に 》 ～まるごと相談室だより～

紫陽花がきれいに色づき始める季節となりました。
こんにちは。漕代にあります東部福祉まるごと相談室です。このたび不定期でコラム
を掲載させていただくことになりました。
さて、開設して半年が経ちました。いろいろな行事や教室に参加させていただき、少
しずつ「まるごと」という名前を覚えてもらえたかなと感じております。介護に関する
ことや身近なお困りごとの相談をいただくようになりました。
今後も地域の皆さまの「健康
と福祉の困りごと」のご相談を
お受けしたいと思っております
ので、お気軽にご相談ください。

東部福祉まるごと相談室 松阪市早馬瀬町339番地
JAみえなか旧漕代支店内（漕代地区市民センター向かい）
TEL:0598-28-7200（平日9時～17時） FAX:0598-28-7201
e-mail:marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp