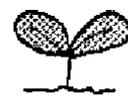




食育をはじめましょう！

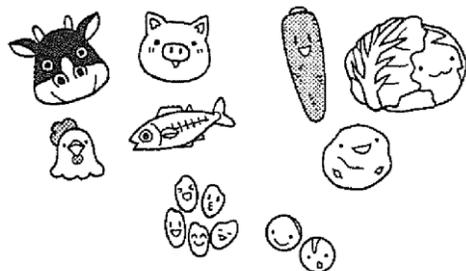


食事の挨拶をしていますか？

食事の時のあいさつに「いただきます」と「ごちそうさま」があり、これらの言葉は日本特有のあいさつといわれています。それぞれにどのような意味が込められているかご存知ですか？

● いただきます ●

この言葉には、食材となる米や野菜などの植物、牛やぶた、とり、魚などの動物といった生き物の命をいただくことへの感謝が込められています。生き物たちの命があることで、わたしたちは食事をする事ができるのです。



● ごちそうさま ●

「ご馳走さま」の「馳走」とは、もともとは準備のために走り回ることを意味しています。「ごちそうさま」とは食事を用意するために駆け回ってくれた人(生産者や調理をする人など)への感謝が込められています。

