

みんなの居場所・集いの場のご案内

「いー^な南カフェ」～6月のイベント情報～

- ・6/4(水) 通常開催(第三包括)
- ・6/11(水) 新茶まつり(社協)
- ・6/18(水) 手作りミニクレープ(地域おこし協力隊)
- ・6/25(水) まるごと相談の日 ※ひきこもり出張相談会併設

子どもから高齢者までどなたでも集える居場所として毎週水曜日にカフェを開催しています。飯南のお茶、コーヒー等の飲み物やお菓子をご用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

【ところ】松阪市社会福祉協議会 飯南支所(松阪市飯南町横野 885)

多世代交流センターいいなん・飯南ふれあいセンター

【開催日時】毎週水曜日 午後1時～午後3時 ※祝日は定休日です

【料 金】無料 ※赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

【問】松阪市社会福祉協議会 飯南支所 ☎ 32-4630

飯南福祉まるごと相談室 ☎ 32-2513



「健康太極拳」～6月の開催日～ 4日(水)・18日(水)

太極拳を通じて身体を動かすことの素晴らしさを感じましょう！ 年齢は問いません！
未経験者でも大丈夫！ 講師先生が丁寧に教えてくださいますのでぜひご参加ください。

【ところ】松阪市社会福祉協議会飯南支所(多世代交流センターいいなん)

【講 師】日本健康太極拳協会 楊名時八段錦太極拳友好会 三重県支部 赤田 智彰さん

【開催日時】毎月第1・第3水曜日 午後2時～3時半

【料 金】500円/回

【問】松阪市社会福祉協議会 飯南支所(松阪市飯南町横野 885) ☎ 32-4630



75歳の方を対象に地域包括支援センター職員が『お達者訪問』をしています

75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和7年度に75歳を迎える方のうち、介護認定を受けていない、かつ令和6年度に特定健診を受診されていない方等を対象に地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。お気軽にご相談ください。

【問】高齢者支援課 ☎ 53-4099

災害に備えましょう

<情報の入手>

●防災行政無線

市が屋外に設置しているスピーカーから避難を呼びかけます。

聞き取れなかった場合は『防災行政無線テレホンサービス ☎ 25-6045』

●松阪市防災電話登録(携帯電話、スマートフォンをお持ちでない方など)

市からお知らせする、防災行政無線の放送や松阪市防災情報メールと同等の避難情報などを各ご家庭の固定電話(要登録)に音声ガイドでお知らせします。

詳しくは防災対策課まで ☎ 53-4313

その他災害への備えについては、広報まつさか5月号をご覧ください。

【問】地域振興課 ☎ 32-2511



ゴミの分別にご協力をお願いします

◆ **充電式の小型家電**は、月1回の「充電式小型家電、ペットボトル、蛍光管」の日に出してください。

(例)



◆ **充電式ではない家電**は、月2回の「もえないごみ」の日に出してください。

(例)



【問】地域住民課 ☎ 32-2514

西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

公共浄化槽使用料の減免申請の受け付けを開始しています

【対 象】飯南・飯高地域で市が維持管理している浄化槽を使用し、次の条件に該当される方

《減免条件》

- (1) 住民税非課税世帯のうち、70歳以上の者のみで構成される世帯
- (2) 住民税非課税世帯のうち、65歳以上の単身世帯
- (3) 住民税非課税世帯のうち、特別障害者のみで構成される世帯
又は特別障害者及び70歳以上の者のみで構成される世帯
- (4) 生活保護法による被保護世帯
- (5) 8人槽以上の浄化槽を使用している世帯
(ただし、2世帯住宅は対象外、11人槽以上は専用住宅のみ等の条件があります)



申込フォームはこちら

【提出期限】6月30日(月)

※提出期限後でも申請できますが、減免される期間が短くなります。

※現在減免を受けられている方も申請が必要です。

【減免期間】令和7年8月分～令和8年7月分

申請後は調査のうえ減免の決定を行います。必ず減免されるものではありません。

また、減免条項に該当しなくなったときも届出が必要です。

詳しくは下記の事務所へご相談下さい。



市ホームページはこちら

公共浄化槽の設置申請について

市では河川や海の水質環境を守るため、公共浄化槽の設置を推進しています。(飯南・飯高管内)

従来の汲取り方式や単独浄化槽をご利用されているご家庭は、ぜひ、公共浄化槽の設置をご検討下さい。

令和7年度分設置申請の受付は令和7年4月から9月末までとなります。

※工事施工は翌年1月頃までの予定です。

申請をお考えの方は、早めにご相談ください。

【問】西部水道浄化槽事務所 ☎ 46-7123

有害鳥獣被害にお困りの方へ補助金のご案内

有害鳥獣による被害を未然に防止するために、防護柵等の設置及び修繕に必要な経費の一部を補助します。

補助額は対象資材経費の2分の1に相当する額で、上限は50,000円となります。補助金の交付を受ける際、資材購入前に申請書等をご提出いただく必要がありますので、詳細につきましては、下記までお問合せください。



【問・申】・農地（農作物）の場合・・・・・・・・西部農林水産事務所 ☎ 46-7114
・森林内（苗木、原木しいたけ等）の場合・・・・林業振興課 ☎ 46-7124

草刈作業に伴う物品の提供及び貸出を行います

西部建設保全事務所では、地域活動の一環として、松阪市が管理する道路、河川、排水路等において地元団体が草刈作業に積極的に取り組んでいただけるよう、草刈り機の替刃・ごみ袋・軍手・混合ガソリンの提供及びカラーコーン・注意看板・飛散防止ネットの貸出を行っています。

利用をお考えの方は、条件等がありますので事前に西部建設保全事務所までお問合せください。

貸し出しできる物品と上限

提 供	・草刈り機の替刃（上限5枚／団体／年度） ・ごみ袋（上限200枚／団体／年度） ＊袋の色、容量の種類は問わない ・軍手（上限24双／団体／年度） ・混合ガソリン（上限10ℓ／団体／年度）	貸 出	・カラーコーン ・注意看板 ・飛散防止ネット
-----	--	-----	--

【問】西部建設保全事務所 ☎ 46-7125

地域おこし協力隊『渡辺 華奈子』の活動日記 Vol.9

2023年6月に松阪市地域おこし協力隊員として着任してから2年が経ちました。時が経つのは早く、あっという間に今日を迎えたように感じています。地域の皆さま、いつも助けてくださり、また、交流させていただきありがとうございます。

昨年からは、社会福祉協議会・公民館・地域の皆さまなど、沢山の方々と地域イベントで関わらせていただいております。その中で、“地域交流”や“居場所作り”を目的としたイベントを開催してきました。

一例ですが、協力隊の活動を知っていただく事に注力した「協力隊喫茶」などで各地を回らせてもらっているほか、地域の集いの場として催されている「いー南カフェ」「公民館カフェ」とのコラボ開催もさせていただいています。また、地域の課題解決に繋がればという思いで、新たに“スマホ教室”も各地で開催させていただくようになりました。



今後も、交流イベントのコラボ・協力隊喫茶の企画と共に開催させていただく予定です。

他にも農家さんの素材を活用した教室も開催予定で現在企画中です。回覧などで“お知らせ”を見かけた際は、是非ご参加ください。

それでは引き続きよろしくお願いします。

松阪市 地域おこし協力隊 渡辺 華奈子

ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

【対 象】市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

【と き】6月25日(水)

【相談時間】① 午前10時半～、② 午後1時～、③ 午後2時半～ ※ 1人1時間程度

【ところ】飯南ふれあいセンター

【定 員】3人(要予約)

【予約方法】6月24日(火)までに電話で「ひきこもり地域支援センター そ・えーる」まで。

※電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索



【問・申】ひきこもり地域支援センター そ・えーる ☎ 31-1922 FAX 26-9113
健康福祉総務課 ☎ 31-1926

飯南眼科クリニック【休診のお知らせ】

6月14日(土)・7月5日(土)

お薬が切れないうち、早めに受診してください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【問】飯南眼科クリニック ☎ 32-2205

乳幼児健康相談 (毎月第4火曜)

乳幼児の身体計測、健康相談を実施します。

【と き】6月24日(火) 午前9時半～11時半
(受付：10時半まで)

【ところ】飯南ふれあいセンター

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル1枚



【申】子育て支援センターかんがるー ☎ 32-8111

子育て支援センターかんがるー【6月の予定】

★ラッコクラブ「アロマベビーマッサージ」

【と き】6月13日(金) 午前10時～

【募集人数】10組

【会 費】500円

※申し込みは来館にて受け付け中です。



★絵本サークル「ぐりとぐら」

【と き】6月17日(火) 午前10時半～

～季節の絵本や子どもたちの好きな絵本を読んでもらいます～



★社会福祉協議会主催 「お母さんのためのヨガ教室」

【と き】6月20日(金) 午前10時～11時半

【参加費】無料

～お子さんと一緒に楽しみましょう～

※詳細は社会福祉協議会(☎ 32-4630)にお問い合わせください。



【問】子育て支援センター かんがるー ☎ 32-8111