

鈴の音 だより

松阪市民病院



2025年 5月
Vol.337

松阪市

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

祝

CAP認定!

リキッドでの取得は国内初!

▼CAP認定証

松阪市民病院のがんゲノム解析室は今年2月に審査を受け、国内の医療機関としては3施設目となる施設認定を取得しました。

先進医療技術で実施されている遺伝子検査等の中には、未承認体外診断用医薬品を用いた検査をLaboratory Developed Test (LDT) として臨床応用されているものがあり、当院でも次世代シーケンサー (NGS) でがんの遺伝子変異を調べる検査を導入しています。しかし、日本国内においてLDTの性能、品質並びに安全性を確認する仕組みがありません。

「CAP認定」は、米国病理医協会 (College of American Pathologists) が実施する「臨床検査の品質と性能を保証する」ことを目的とした認定制度です。審査ではチェックリスト形式の要求事項の順守を外部の査察チームが確認し、必要とされた是正処置が完了され初めて認定されます。チェックされる要求事項が世界共通で施設による解釈の余地が小さいことが特徴で、正に



「国際基準」といえます。現時点で世界70カ国の約8000施設が認定を受けており、日本国内でも今後注目が高くなる施設認定を一早く取得しました。また、血漿検体 (リキッド) での取得は国内初となります。

「松阪市民病院でしかできない検査」を、安心して治療に役立たせるために、「CAP認定という国際基準」で品質と性能を担保し、最先端の医療技術で地域の皆様の医療を支えていきたいと考えています。



▲ 審査を受ける伊藤先生

就 任 の ご 挨拶

この度、呼吸器センター外科に着任いたしました高尾仁二と申します。

前職は三重大学医学部胸部心臓血管外科教授で、『肺がん』など呼吸器疾患の手術を担当する呼吸器外科を専門としています。

現在、疾病に対する診断、治療は日進月歩であり、同じ『肺がん』という病名であってもその治療法は千差万別です。当院呼吸器センターは全国的にも誇れる優秀な呼吸器専門チームであり、外科も優秀なスタッフがそろっていますので、患者さんそれぞれの病状、生活状況に応じた最適な治療を提供してまいります。

また病院顧問として、疾病に負けない健やかで安心した生活を地域の方々に送っていただけるように、当院および地域医療体制の維持、発展に貢献する所存です。

もし院内で見かけられましたら、気軽にお声がけください。

よろしくお願い申し上げます。

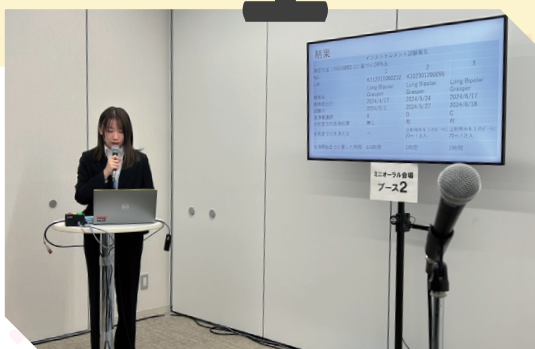


呼吸器センター外科
もとし
高尾 仁二

第17回 日本ロボット外科学会へ参加してきました



手術室看護師 木下 桃果



3月7日～8日ライトキューブ宇都宮で開催された第17回日本ロボット外科学会学術集会へ、「中規模の市中病院におけるロボット手術用インストゥルメントの洗浄評価」の演題発表をしました。

私たちは安心・安全な手術器材を用いた手術を患者さんに提供する

ため、手術で使用した器材の洗浄評価を行いました。当院では呼吸器外科や泌尿器科などでロボット手術を行っており、使用する手術器材は複雑な構造であるため、高度な洗浄技術が求められます。そのため、洗浄した手術器材を専門機関に検査を依頼し、適切な洗浄が行われているか調査をしました。その結果、全国平均より水準の高い十分な洗浄が行われていると評価されました。この評価を今後も維持できるよう手術室内で洗浄技術を継承していきたいと考えています。



辞令交付式及び

新人オリエンテーション

新たに35名が加わりました元気いっぱい頑張ります!!



2025年度の辞令交付式が4月1日に挙行されました。新入職員の内訳は、研修医10名、薬剤師3名、作業療法士1名、言語聴覚士1名、看護師19名、介護福祉士1名の計35名です。

辞令交付式の後、新人オリエンテーションが4月1日、2日にわたり開催され、新入職員は熱心に耳を傾けていました。

新入職員一同、松阪市民の皆様にお役に立てるよう元気いっぱい頑張ってまいります。どうぞよろしくお願いします。

がんサロン催しのご紹介

がん化学療法看護認定看護師 塩尻 裕子

がんサロンはがん患者さんご家族を対象に、毎月第3水曜日に開催しています。各回1時間半程度で、医療者からのがんや療養に関する勉強会とおしゃべり会を行っています。

4月のがんサロンはお休みでしたが、3月のがんサロンでは「みんなで学ぼう! 便秘について」をテーマに消化器内科・吉元医師に便秘の原因や便秘を予防する生活習慣、便の性状に合わせて服用すると良い便秘薬の特徴などについて教えてもらいました。参加された皆さんはメモをとりながら熱心に参加されていました。講義後は便秘への対処で苦労された経験から薬剤での対処をどうすれば良いのかなど質問がありました。

がんサロンは予約不要で参加費無料です。

ご質問等はがん相談窓口までお問い合わせください。

	日 付	講演テーマ
	4月	お休み
第81回	5月21日(水)	一緒に学ぼう! がんと福祉制度
第82回	6月18日(水)	一緒に学ぼう! 脱水・熱中症予防



院内に新風 フレッシュな 研修医10名

皆さまの
お役に立てるよう
頑張ります！



朱
万君
ジュ
ワン
ジュン

初めまして、私は初期研修医のジュウ ワンジュンです。医師としての第一歩を踏み出すために、三重県松阪市民病院で研修を始めました。患者さんの健康と幸せをサポートすることを目標に、日々努力しています。まだまだ学ぶことが多いですが、誠心誠意取り組み姿勢を大切にしています。よろしくお願ひ致します。



中島
良国
なかじま
よしくに

研修医一年目の中島良国です。この春三重大学を卒業し、ご縁があり4月から松阪市民病院で勤務させていただくことになりました。大学時代から何度も足を運んでいた松阪市で、医師としての第一歩を踏み出せることを大変嬉しく思います。松阪の地域の皆様のお役に立てるよう日々精進して参りますので、何卒よろしくお願ひ致します。



水野
有斐
みずの
ゆうひ

4月から研修医としてお世話になります水野有斐と申します。出身は東京都で大学は三重大です。大学6年間を暮らしてきた三重の土地柄に惹かれ、松阪市民病院での研修を希望しました。医療従事者として松阪市の医療を支えることができるように日々精進してまいります。2年間よろしくお願ひ致します。



富田
康平
とみた
こうへい

研修医1年目の富田康平と申します。4月から松阪市民病院で研修させていただきます。出身は名古屋で大阪医科薬科大学卒です。松阪での新しい生活を非常に楽しみにしております。1日も早く松阪市のみなさまの役に立てよう日々精進してまいります。2年間よろしくお願ひ致します。



佐々木
健
ささき
けん

この4月から研修医としてお世話になります佐々木健と申します。私は育ちが兵庫、大学は大分でしたので松阪は初めての土地となります。慣れないことも多いですが新しい環境での生活をとても楽しみにしております。新鮮な気持ちを忘れることなく、地域の皆様の健康に少しでも役に立てよう精一杯頑張参りますので何卒よろしくお願ひ致します。



殿山
大智
とのやま
たいち

4月から松阪市民病院で勤務する初期研修医殿山大智と申します。素晴らしい同期にも恵まれ、互いに切磋琢磨しながら成長していきたいと考えています。まだまだ未熟ではありますが、一日でも早く松阪市民の皆様の健康を支えられるよう、全力で励んでまいります。よろしくお願ひ致します。



廣瀬
拓巳
ひろせ
たくみ

4月から松阪市民病院で初期研修医としてお世話になります。廣瀬拓巳と申します。熊本県出身で産業医科大学を卒業しました。初めての三重での生活に不安もありますが、地域の皆様や病院スタッフの方々と積極的に関わりながら、医師としても人としても成長していきたいと考えております。また大学ではトリアスロン部に所属しており、体力と根性には自信があります。研修にも全力で取り組んでまいりますので、これから2年間、どうぞよろしくお願ひ致します。



梅田
健太郎
うめだ
けんたろう

研修医1年目の梅田健太郎と申します。出身は兵庫県です。この度、ご縁があってこちらの病院に就職させていただきました。分からないことだらけではありますが、松阪市の医療の中心を担うこの病院で、1日も早くよき医療者となるよう精進してまいりますので、何卒よろしくお願ひ致します。



竹中
聖陽
たけなか
せいや

このたび松阪市民病院で勤務させていただくことになりました、研修医1年目の竹中聖陽です。三重県での生活は初めてで不安もありますが、地域に根ざした医療に少しでも貢献できるよう、一日一日を大切に学び、医師として成長していけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。



褚
天舒
チョ
テンショ

研修医の一年目の褚天舒と申します。このたび松阪市民病院で研修させていただくことになりました。出身は中国で、大学は南京医科大学です。日本での医療現場で多くのことを学び、少しでも早く一人前の医師として貢献できるよう、日々努力しております。まだまだ未熟な点も多いですが、どうぞよろしくお願ひ致します。

病 院 知 っ 得 吸気筋トレーニングについて

手足の筋肉と同じで呼吸をする動作にも筋肉が関わっています。運動不足や病気などで筋肉が衰えると様々な弊害が出てくる可能性があります。吸気筋(空気を吸う筋肉)を鍛えることは運動耐容能、呼吸困難、生活の質(QOL)などの改善効果があることがわかっています。

COPDなどの呼吸器疾患の方にはもちろん、近年では競泳やサイクリング等のスポーツ分野でも取り入れられています。

吸気筋トレーニングは最大吸気口腔内圧(PImax)の30%~60%、1日2回各15分で効果があるとされています。

当院のリハビリテーション室では適応のある患者さんに専用のトレーニング器具を用いて実施しています。

POWERbreathe (パワーブリーズ)

呼吸筋力の測定や
負荷の設定が可能な
呼吸筋トレーニング器具



自宅で可能な吸気筋トレーニング

1



空のペットボトルを
用意する

2



ペットボトルの口を
くわえる

3



思い切り吸い込んで、
ペットボトルを潰す

4



息を吐き出して、
ペットボトルを元に戻す

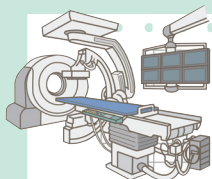
※まずは1日10回1setを目安に始めましょう。トレーニングに慣れた、物足りなくなったら1setずつ実施回数を増やしてみましょう。

※慣れるまでは柔らかいペットボトルで行いましょう。



T h e お 仕 事

放射線室業務



撮影・検査部門

私たち放射線室ではCT、MRIなど様々な機器を用いて、日々多くの画像を撮影しています。それぞれの機器には特徴があり、よく耳にするレントゲンでは、放射線を用いて骨折が無いかの確認や、肺に有るはずのない陰影がないかなど、画像上で骨や臓器の状態を視覚化し異常がないか確認しています。

CTでは放射線を用いて体の中を輪切り様に撮影していくことでより細かいところまで確認できます。

MRIでは放射線ではなく強力な磁石の力を用いて画像を作成するなど、それぞれの特徴を利用して診断に役立つような画像を撮影しています。

CT・MRIではレントゲンとは異なり、必要に応じて造影剤という薬剤を血管から体内に入れてより精密な検査を行ったりもします。また、これらの機器だけではなく心臓カテーテル検査やマンモグラフィー、骨密度検査、核医学検査など放射線を用いて内部の状態を可視化し病気の診断に役立つ画像を作成しています。



治療部門

放射線治療では高エネルギーの放射線を利用してがん細胞を破壊する治療法を行っています。放射線はがん細胞のDNAを傷つけ、増殖を抑えたり死滅させたりします。主にX線や電子線が使用され、当院では体外から照射する外部照射を行っています。

手術や化学療法と併用されることも多く、がんの種類や進行度、患者状態に応じて最適な治療が選ばれます。放射線はがんだけではなく周りの健康な細胞にも影響を与えることがあります。正常な細胞への影響を最小限に抑えるため、照射方法や回数を細かく計画しています。



令和7年5月分 | 松阪市民病院外来医師担当表

令和7年4月23日作成

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 ■蓮見伊織	新患 ■松浦信太	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西濱康太		
	特殊外来(午後) (13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲7,21,28日 血液 三重大 山口素子		

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ。

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後) (13:30~)		▲13,27日 畑川恵里奈			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	西川健一郎	河内瑞季
	消化器内科 (再来)	西脇 亮			■吉元琢真	
		西川健一郎	西川健一郎		黒田 誠	藤部幸大
	特殊外来(5診) 午後(13:30~16:30)		肝臓 清水敦哉			

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

▲(注)火曜日午後乳腺外来は第2,4予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1 診	再診 田口 修	新患 ■中西健太郎	再診 田口 修	■井上れみ 再診 田口 修
		3 診	畑地 治	畑地 治		畑地 治
		2 診 (補助診)		再診 江角征哉	新患 ▲7,21日 坂口 直 ▲14,28日 ★江角真輝	
		4 診 (再来)	★睡眠外来 ★鈴木勇太	鈴木勇太	伊藤健太郎	新患 鈴木勇太
		5 診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎
	呼吸器外科	内科3診 (新患・再来)	手術	■高尾仁二	手術	■高尾仁二
		■内科2診		■加納 收		■中村 文

(注)新患の受付は11:00まで

▲5月水曜2診は第1,3は坂口医師、第2,4は江角真輝医師となります。

循環器内科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介
		2 診				★水元 亨
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

整形外科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	池村重人	大学医師	池村重人	▲1,15,29日 ■池村重人 ▲8,22日 ■山田淳一
		2 診				
		3 診	■近藤瞭太郎	■近藤瞭太郎	■脊椎外来 山田淳一	山田淳一
	手術	午前	手術	手術	手術	
		午後	手術	手術	手術	

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで。

▲5月木曜1診は第1,3,5池村医師、第2,4は山田医師となります。

リウマチ科		月	火	水	木	金
	午前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	■		再来 米村重則	泌尿器科医師
		2 診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	■
	午後	検査	手術	手術	検査	検査

眼科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	橋本裕司	橋本裕司	再来 田中弥生	橋本裕司 再来 田中弥生
		2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子	高嵩祐布子	代務医師
	午後	1 診	橋本裕司	橋本裕司		
		2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子		
		検査	検査	手術	検査	手術

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午前					▲16日 小泉正樹
	午後					手術

▲(注)5月は第3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	午前	1 診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子
		2 診	大学医師		大学医師	

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金
	午前	初 診	松山博道	交替	交替	仲村秀明
		予 約	中橋一裕	交替	手術	▲8,22日 中橋一裕 ▲1,15,29日 松山博道
		予 約	仲村秀明			仲村秀明
	午後	中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲8,22日 中橋一裕 ▲1,15,29日 松山博道	手術・ 歯周病 外来
		松山博道 仲村秀明	松山博道 (予約のみ)		仲村秀明	

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。

(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急患担当医師が変更になることがあります。

▲(注)5月木曜診察は中橋医師8,22日、松山医師1,15,29日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	午前	1 診		三重大 当麻直樹		
		2 診				

★(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
	午前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 科により異なります。

午前 8:15~11:30 午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ