

# 今月のトピックス

三雲の下水道利用区域が広がりました



みくも”の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地  
電話：0598-56-7905  
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

# みくも

令和7年

# 5月

第185号

## 三雲地域振興局長あいさつ

桜の花も終わり、初夏へと向かって日とも良くなってまいりました。

平素は、松阪市政にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、去る3月31日に南海トラフ地震に関する新たな情報が発表されました。皆さんご存じでしょうか。新たな津波被害の想定では、浸水区域も拡大され、松阪市付近への津波到達時間もこれまでより11分早くなり、地震発生後52分で到達するとされています。

これまで、幾度と防災訓練などにより津波避難に対する理解をしていただいていると思いますが、今一度、ご家族で、地域で話し合ってください、これまでよりもより早く避難行動が取れるよう、日頃からの心構えをお願い申し上げます。まずは自助、共助のちからで避難への備えをお願いします。

最後になりますが、皆さまが地域での生活が豊かなものになりますことをご祈念申し上げ、年度初めのご挨拶とさせていただきます。

三雲地域振興局長 北浦 達也

## 公共下水道 利用開始のお知らせ

### ◆令和6年度、三雲地域において公共下水道の利用開始となった区域

小津町、小野江町、久米町、曾原町、中林町、中道町、肥留町の各一部

### ◆排水設備工事について

公共下水道が使える区域になりましたら、汚水を直接下水道へ流すための排水設備工事（公共下水道への接続）をお願いします。なお、排水設備工事の施工、見積りは必ず「松阪市公共下水道排水設備指定工事店」で行ってください。

### ◆適正な下水道の利用について

下水道は、何でも流せるというものではありません。管詰まりの原因となる野菜くずやてんぷら油などの食用廃油、清掃道具、危険物のガソリン等は流さないでください。

また、汚水管には雨水を流さないでください。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【問合せ】上下水道部 北部上下水道事務所（三雲地域振興局内）

☎ 56-7906



下水道のことはこちら

## 子育て世代包括支援センターからのご案内

### ●パパママ教室【一緒に子育て編】(要予約)

パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。妊娠中のママ、パパと一緒にご参加ください！

【日時】5月24日(土)9時30分～11時 【場所】嬉野保健センター

【対象】妊娠中のママとパパ



### ●新米ママ教室 (要予約)

【日時】5月21日(水)13時30分～15時 【場所】嬉野保健センター

【対象】生後2～3か月頃の第1子とママ

### ●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

【日時】5月27日(火)9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター 【対象】1歳のお子さま

<ウレッピーベビー>

【日時】5月27日(火)11時～12時 【場所】嬉野保健センター 【対象】0歳のお子さま

<はあとふるベビーキッズ>

【日時】6月11日(水)10時～11時 【場所】三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階)

【対象】0歳・1歳のお子さま ※「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

### ●乳幼児健康相談

【日時、場所】

・6月6日(金)9時30分～11時 嬉野保健センター

・6月10日(火)9時30分～11時10分 三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階) (要予約)

### ●こども栄養相談(要予約)

【日時・場所】

・6月6日(金)9時30分～11時 嬉野保健センター

・6月10日(火)9時30分～11時10分 三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階)

### ●こども歯みがき相談(要予約)

【日時】6月6日(金)9時30分～11時30分(1人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

### ●離乳食教室 もぐもぐコース(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。形態の進め方や手づかみ食べなど、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんと一っしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

【日時】5月16日(金)10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター 【参加費】無料

【対象】教室開催時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

### 【申込・問合せ】

パパママ教室、新米ママ教室、乳幼児健康相談、こども栄養相談、こども歯みがき相談、離乳食教室は、WEB(下記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。嬉野保健センター ☎ 48-3812



申込みはこちら  
(子育て中)



パパママ教室(妊娠中)はこちらから



詳しい内容や持ち物等はこちら



無料



## 笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース



子どもの成長は嬉しいけど…「子ども服のサイズアウト 速い!」「成長の思い出と共に、捨てるのも…」  
「大切に活用してもらえ “誰か” があれば譲りたい」「譲ってほしい」そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します!

【日時】6月15日(日) I部 13時~13時50分 II部 14時10分~15時

※混雑緩和のための二部制(入替え制)で、I部II部とも同じ内容です。

ご都合の良い回にお越しください♪

※お譲りいただく衣類等の持ち込みは6月9日(月)から嬉野社会福祉センターで受付!

当日の持ち込みも大歓迎♪

【場所】嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町423-9) キッズコーナーもあります!

【リユースするもの】・子ども服(130cmまで)・レギンス・タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本  
・未使用の肌着(80cmまでは使用済でもOK)

【問合せ】松阪社協 嬉野支所 ☎ 42-2718



## 簡単!ヘルシークッキング♪

【日時・場所】

6月25日(水)10時~12時・ハートフルみくも保健福祉センター

6月26日(木)10時~12時・嬉野保健センター

【内容】食生活改善推進員※による料理教室

(ふくさ寿司、トマトとオクラの豚汁、簡単ブラマンジェ)

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをして  
いるボランティアです。

【参加費】300円(材料費)

【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】各日とも先着15人

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)

【申込方法】5月12日(月)より開催日1週間前までに、WEB(右記QRコード)か  
電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



申込みはこちら

## 「からだ整うバランスごはん教室」

【日時】① 6月 5日(木) 10時~11時30分

② 6月 11日(水) 10時~11時30分

※どちらかの日を選んでください。

【場所】嬉野保健センター

【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】各日先着15人

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)

【内容】講話、ミニ調理実習と試食

(さばのパン粉焼きマスタード風味 他)

【参加費】無料

【申込方法】5月12日(月)より開催日1週間前までに、  
WEB(右記QRコード)か電話で嬉野保健センターへ  
お申込みください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター

☎ 48-3812 FAX 42-4945



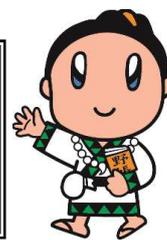
申込みはこちら

# ほっとギャラリー 5月の展示

## 「第30回武四郎まつり」写真展



2月23日に、記念すべき30回目の「武四郎まつり」が開催されました！！ たくさんの方でにぎわった「武四郎まつり」の様子をぜひご覧ください！！※都合上、展示内容等を変更する場合があります。  
【展示期間】5月12日（月）～5月26日（月）



【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

## 松阪市消防団三雲方面団辞令交付式を開催しました。

消防団の皆さまには「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛の精神に基づき、普段はそれぞれの仕事を持ちながら、災害時には常備消防と連携して消火活動や救助活動に取り組んでいただいております。この度、4月20日に辞令交付式を行い、4名の方が入団いただきました。

消防団では、団員を募集しております。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。



【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

## 交通安全、ここに注意

### 松阪市内交通事故発生状況

	3月31日現在
死者	4人 (+2)
負傷	54人 (-23)
人身事故	53件 (-13)
物件事故	1,199件 (+67)

( )内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



～幼児乗せ自転車を安全に利用するためのポイント～

ヘルメットは、必ず、子どもを自転車に乗せる前に装着！ヘルメット着用は、たとえ停車中や運転中に転倒することがあっても、子どもがケガをするリスクを確実に減らすことができます。そして、乗車させた後はシートベルトを確実に締めましょう。



## 嬉野地域振興局からのお知らせ

### グラウンドゴルフ大会参加者募集(要予約)

大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC 会員以外の方や初めての方も大歓迎です。

【日時】5月14日（水）9時～（受付：8時45分～）※雨天の場合は5月21日（水）

【場所】嬉野グラウンド

【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【申込方法】嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。  
申込締切5月9日（金）

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527

