

# 天白だより 5月号

## 『乳幼児健康相談・こども栄養相談』

◇身体測定と保健師による個別相談  
◇管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談  
ぜひ、お気軽にお越しください。



【と き】5月13日(火) 9:30~11:10

【ところ】天白公民館 2・3

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

【申 込】WEB(上記二次元コードまたは松阪市ホームページから)  
または、電話で嬉野保健センター(☎48-3812)まで

## 『はあとふるベビーキッズ』

(申込不要)

保育士によるリズム遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。  
今回はメディアとの付き合い方についてもお話します。  
子育て支援センター『こんにちは赤ちゃん』を兼ねています。

【と き】5月14日(水) 10時~11時

【ところ】天白公民館 研修室1

【対 象】0歳・1歳の乳幼児と保護者

【持ち物】バスタオル

## ふれあいいきいきサロン事業の募集

新規に助成を希望される団体は事務局までお問い合わせください。(申込締切5月24日(土))

いきいきサロン…高齢者の閉じこもり予防と健康維持や交通安全等の研修、趣味の作品作りや美化活動等を行い交流しています



## 天白海岸清掃ボランティアの募集

日 時 令和7年6月1日(日) 8時集合 作業終了は11時頃を予定 小雨決行

\*中止の場合は午前7時に防災行政無線で連絡します

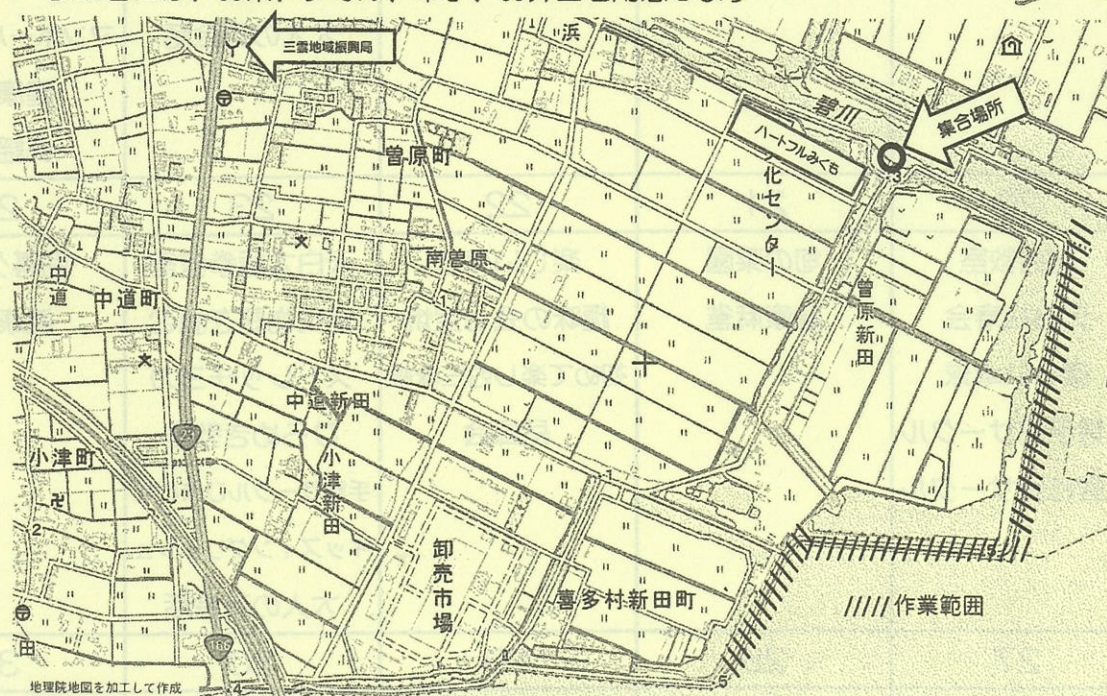
集合場所 曾原新田碧川樋門西の空地

持ち物 草刈り機をお持ちの方はご持参ください(草刈り機の刃と油は用意します)

申 込 不要(当日受付をします)

そ の 他 草刈り機のない方のご参加もお持ちしております。

参加者には、お茶、タオル、軍手、お弁当を用意します



## 天白地区クリーン作戦のご案内

日 時 令和7年6月8日(日) 8:30~ 雨天の場合、中止の判断は各自治会に一任いたします。

\*自治会により実施日時が異なる場合があります。詳細はお住まいの自治会の回覧板等でご確認ください。

# 天白まちづくり協議会 天白公民館

5月号  
令和7年5月1日  
松阪市天白公民館  
松阪市曾原町872番地  
(日曜、月曜、祝日休館)  
Tel 56-7920

## 松阪市制20周年記念マンホールデザイン大募集! テーマ「松阪市の魅力」

### 『松阪市のマンホールデザインを公民館で 作って応募しましょう!』

日 時 令和7年5月17日(土) 10:00~11:30

場 所 天白公民館研修室4

募集部門 どなたでも(1人1点まで)

①一般の部(老若男女問わずどなたでも応募可)

②中学生の部(市内在住または在学の方)

③小学生の部(市内在住または在学の方)

詳しくはこちらからも  
ご覧いただけます

申請用紙は準備しています。

材 料 費 無料

持 ち 物 色えんぴつやボスカマジック、絵の具など(あれば)、眼鏡(老眼鏡など必要な方)、飲み物  
色えんぴつやボスカマジックは若干ですが、公民館にそろえてますのでご利用ください。

注 意 金色・銀色・蛍光色(蛍光ペン)などは再現できないため不可  
キャラクターは「ちゃちゃも」以外不可

申 込 不要(直接公民館にいらしてください)

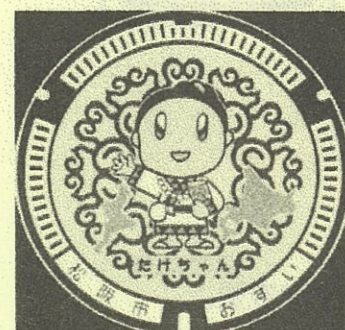
募集期間 令和7年5月24日(土)まで(公民館へ必着)

または5月30日までに直接(三雲地域振興局内)北部上下水道事務所へ届けてください

表 彰 ・優秀賞松阪牛1万円相当(各部門1点)  
・プレートタイプのカラーデザインマンホールを制作、設置  
・優秀賞受賞作品の中からマンホールカードも制作予定

さらに全応募者の中から抽選で30名の方にデザインマンホールの缶バッジをプレゼント!

これまでにデザインされたマンホールの一例





## 『大人のぬりえ』の参加者募集

自分の好きな色で塗ってみませんか? 「大人のぬりえコンクール」に出展します(希望者のみ)

日時 令和7年5月～8年3月の第1火曜日10:00～11:30(初回のみ5月7日(水)です。)

場所 天白公民館研修室4

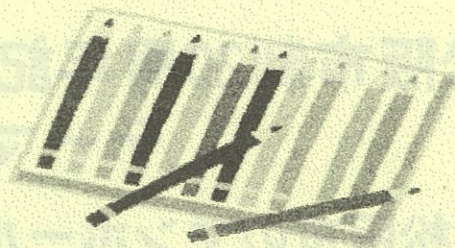
定員 先着8名

講師 職員

材料費 初回のみ300円(色鉛筆+額縁1個含む)

持ち物 眼鏡(老眼鏡など)、飲み物

申込 定員になり次第受付終了します。



## 『レジンでキークリップ作り講座』の参加者募集

ちょっと遅れてごめんねの母の日、ちょっと早くてごめんねの父の日の  
プレゼントにUVレジンでお揃いのキークリップを手作りしませんか?

日時 令和7年5月16日(金) 10:00～11:30

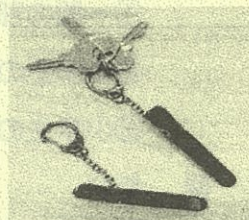
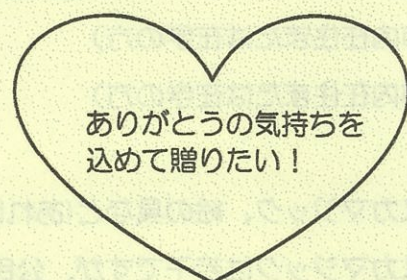
場所 天白公民館研修室4

定員 先着10名

講師 職員、地域住民の方

持ち物 材料費2個分400円  
眼鏡(老眼鏡など)、飲み物

申込 定員になり次第受付終了します。



かばんの中でなくしがちな鍵をポケットなどにはさめます。

## 『パソコン基礎講座』受講者募集

文字入力や検索方法などの基礎から応用の写真編集などを繰り返し学んでいきましょう。

日時 令和7年5月17日(土)

6月21日(土)

7月19日(土)

8月16日(土)

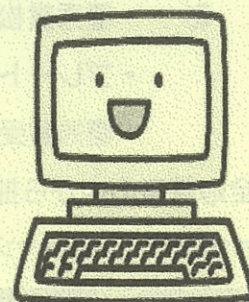
9月20日(土)

10月25日(土)

9:30～11:00

定員 先着10名

参加費 無料



場所 三雲中学校校内

講師 三雲中学校パソコン部生徒の皆さん

持ち物 ノートパソコン、眼鏡(必要な方)、筆記用具(必要な方)、飲み物

申込 定員になり次第終了  
公民館の諸事情や三雲中学校パソコン部生徒のみなさんの都合で予定変更、中止になる場合があります。

## 《5月の公民館》

| 日                   | 月                   | 火                                              | 水                                   | 木                                    | 金                                                                             | 土                                                                   |
|---------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                     |                     |                                                |                                     | 1                                    | 2                                                                             | 3 祝                                                                 |
|                     |                     |                                                |                                     | 楽しい卓球<br>麵's そば打ち教室                  | ほぐし+ヨガ<br>三老連<br>ストレッチヨガ<br>ナイトヨガ<br>キッズイングリッシュ<br>大人の英会話                     | 憲法記念日<br><br>休 館                                                    |
| 4                   | 5                   | 6                                              | 7                                   | 8                                    | 9                                                                             | 10                                                                  |
| 祝<br>みどりの日<br>休 館 日 | 祝<br>こどもの日<br>休 館 日 | 振替休日<br><br>休 館                                | 大人のぬりえ<br>健康麻雀                      | 楽しい卓球<br>趣味の会七宝焼<br>初めて楽しむ三味線<br>岳風会 | 天白太極拳教室<br>源氏物語を読む<br>ストレッチヨガ<br>手話サークルひまわり<br>キッズイングリッシュ<br>大人の英会話           | 天白まちづくり協議会<br>囲碁クラブ<br>絵手紙サークル<br>健康麻雀<br>親業に親しむ会                   |
| 11                  | 12                  | 13                                             | 14                                  | 15                                   | 16                                                                            | 17                                                                  |
| 休 館 日               | 休 館 日               | 乳幼児健康相談<br>楽しい卓球<br>三雲絵画サークル<br>ハッピークッキング      | はあとふる<br>ベビーキッズ<br><br>3B体操<br>健康麻雀 | 楽しい卓球<br>実用書道講座<br>スイーツの会            | レジンでキークリップ作り<br>フラワーアレンジメント<br>ナイトヨガ<br>キッズイングリッシュ<br>大人の英会話                  | パソコン基礎講座<br>(三雲中にて)<br>フォトみくも<br>囲碁クラブ<br>マンホールデザイン<br>健康麻雀<br>民謡の会 |
| 18                  | 19                  | 20                                             | 21                                  | 22                                   | 23                                                                            | 24                                                                  |
| 休 館 日               | 休 館 日               | 陶芸教室<br>天白松寿会<br>楽しい卓球<br>三雲手品サークル<br>三雲絵画サークル | 旬の菜園<br>健康麻雀                        | 楽しい卓球<br>趣味の会七宝焼<br>初めて楽しむ三味線<br>岳風会 | 天白太極拳教室<br>源氏物語を読む<br>ストレッチヨガ<br>ひらめき教室<br>手話サークルひまわり<br>キッズイングリッシュ<br>大人の英会話 | 囲碁クラブ<br>健康麻雀                                                       |
| 25                  | 26                  | 27                                             | 28                                  | 29                                   | 30                                                                            | 31                                                                  |
| 休 館 日               | 休 館 日               | 楽しい卓球<br>三雲絵画サークル                              | 3B体操<br>健康麻雀                        | 楽しい卓球<br>岳風会                         | キッズイングリッシュ<br>大人の英会話                                                          | 囲碁クラブ<br>健康麻雀                                                       |