

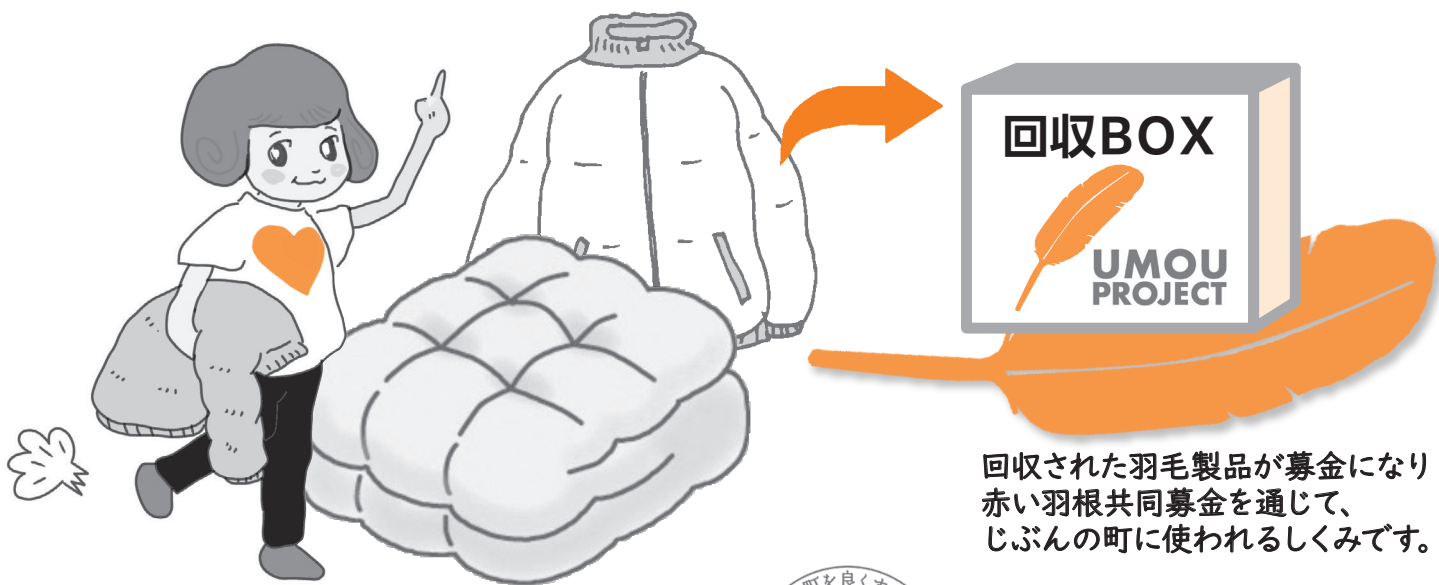
# こんにちは! 社協です!!

目次	
赤い羽根共同募金UMOUプロジェクト	1
令和7年度事業計画・予算	2
赤い羽根共同募金	3
つなごうボランティアの手と手	4・5
支所だより	6
松阪市地域包括支援センター	7
お知らせ・やさしさありがとうなど	8

いらなくなつた  
(羽毛ふとん・ダウンジャケット)

ダウン率 50%以上
穴があいている
汚れている
注意! 綿布団は回収できません。

## 羽毛製品を寄付しよう



回収された羽毛製品が募金になり  
赤い羽根共同募金を通じて、  
じぶんの町に使われるしくみです。



### 赤い羽根共同募金

プロジェクトの詳細は  
左記のQRをご参照ください。

羽毛製品が募金になるしくみ。

問合せ・回収先 地域福祉係、各支所  
※下記連絡先をご覧ください

発行／社会福祉法人 **松阪市社会福祉協議会**

本所／〒515-0073 松阪市殿町1563番地  
代表 電話 21-1487 FAX 23-3359

地域福祉係  
(ボランティアセンター)／電話 23-2941 FAX 30-5692

松阪支所／〒515-0005 松阪市鎌田町213番地1  
電話 30-5210 FAX 30-5564

嬉野支所／〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423番地9  
電話 42-2718 FAX 42-6481

Facebook いいね! 地域の情報お届け中  
お待ちしております!

<https://matsusakawel.com/>



三雲支所／〒515-2112 松阪市曾原町2678番地  
電話 56-7247 FAX 56-6837

飯南支所／〒515-1302 松阪市飯南町横野885番地  
電話 32-4630 FAX 32-4634

飯高支所／〒515-1612 松阪市飯高町富永72番地1  
電話 45-1125 FAX 45-1139

# 令和7年度 松阪市社会福祉協議会 事業計画・当初予算

## 事業方針

令和7年度は、第4期松阪市地域福祉活動計画（令和5年度～令和9年度）及び第Ⅴ期経営計画（令和5年度～令和9年度）の3年目を迎え、折り返し地点での評価を行う年となります。これまでの取り組みを振り返り、評価・見直しを行い、目標の達成に向けて引き続き努力していきます。

地域福祉活動については、松阪市から新たに「要支援児童等見守り強化事業（まるっとサポート便）」や「まるごと相談室事業（西部地区）」を受託し、松阪市との協力をさらに進めるとともに、自主事業として「猫一時預かり事業」も本年度より事業化し、地域の課題解決に取り組みます。

事業所の運営については、引き続き本会の経営の自立性を高めるため、収益の改善に取り組んでいきます。また、過疎地域における介護サービスが維持できるよう継続可能な事業運営に努めます。

これまで積み上げてきた取り組みを生かしながら、地域住民や関係機関・団体との協働を進め、地域の課題に目を向けて、「地域の絆と支援の輪でいきいきと自分らしく暮らせるまち松阪」をテーマに掲げ、「地域共生社会の実現」に向けて共に手を携え、地域の支援体制をさらに強化していきます。

## ○「暮らしを支える体制づくり」「つながりと支え合いの地域づくり」「誰もが大切にされる環境づくり」の推進【福祉のまちづくり部門】

- ・松阪市の重層支援体制整備について、松阪市と継続的に協議し、本会の事業方向性を明確にしていきます。
- ・災害時の本会の体制づくりを法人経営部門、在宅福祉サービス部門と共に早急に進めます。
- ・新規受託事業「要支援児童等見守り強化事業」の進め方や相談支援の体制を整えていきます。
- ・成年後見制度と日常生活自立支援事業との連携により、総合的な権利擁護支援を実施します。
- ・ひきこもりに関する理解の促進及び周知啓発のため情報発信し、各機関との連携、協働にて支援を行ってまいります。
- ・生活困窮者事業について、複雑化・複合化した課題に対する支援に取り組みます。

## ○自分らしい生活を実現するための福祉サービスの提供【在宅福祉サービス部門】

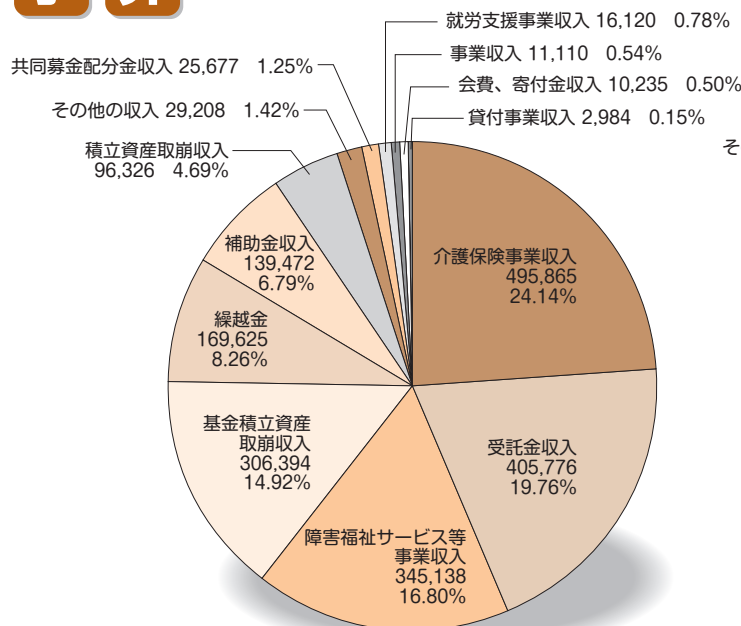
- ・安定した事業所運営とサービスの質の向上に努めます。
- ・法令遵守を徹底します。
- ・資格取得支援と有資格者の確保により、職員の資質向上に努めます。
- ・施設・事業のあり方と方向性について検討・協議を進めます。
- ・事故検証や職員研修により事故再発防止に取り組み、安心してサービスを利用していただけるように努めます。

## ○経営計画の推進と人材育成、危機管理体制の強化

### 【法人経営部門】

- ・「松阪市社会福祉協議会のあり方検討委員会」を立ち上げ、法人の経営基盤の強化に向けて必要な議論を深めます。
- ・第Ⅴ期経営計画の評価・検証します。
- ・安定的な事業運営を図るための職員採用計画の作成、専門職・福祉職の人材確保、育成の為の方針・規程を整備します。
- ・災害対応として、BCP（事業継続計画）に沿った必要物品の準備や訓練等の危機管理体制を整備します。

## 予算

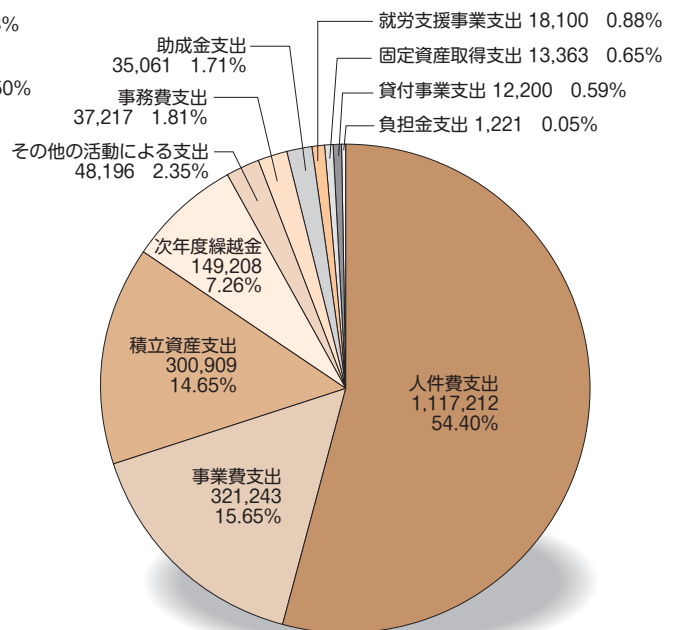


### 収入の部

合計2,053,930千円

事業別収入内訳 【単位：千円】

事業区分	予算額
社会福祉事業	1,681,286
公益事業	344,011
収益事業	28,633
合計	2,053,930



### 支出の部

合計2,053,930千円

事業別支出内訳 【単位：千円】

事業区分	予算額
社会福祉事業	1,689,180
公益事業	336,117
収益事業	28,633
合計	2,053,930

じぶんの町を良くするしくみ

# 赤い羽根共同募金

昨年10月1日から展開された赤い羽根共同募金へのご支援ご協力ありがとうございました。  
皆さまからお寄せいただいた共同募金は、令和7年度の福祉活動を応援する財源になります。

令和6年度実績額 **27,364,524円**

戸別	一般募金		13,508,130円
	歳末たすけあい募金		
街頭募金	33件	341,168円	
法人 事業所募金	337件	1,773,955円	
職域募金	240件	1,255,389円	
学校募金	44件	343,830円	
イベント募金	113件	663,658円	
個人募金	65件	209,975円	
募金百貨店プロジェクト	22件	215,094円	寄付つき商品の販売協力
UMOUプロジェクト	111件	29,860円	羽毛製品のリサイクル
赤い羽根自動販売機	15件	325,713円	購入者、設置者による募金
その他募金	111件	314,502円	募金箱など



寄付贈呈 粥見小学校 児童会の皆さま



## あなたのデザインが募金バッジに!!

去年はハートのシロチドリ、一昨年は忍者、その前は海女さんだったかな...?  
共同募金のバッジデザインって、毎年どのように決まるの??  
わたしも、応募してみたいな♪

三重県共同募金会では、毎年、子どもから大人まで、幅広い世代の皆さまに赤い羽根共同募金をより身近に感じていただけるよう、デザインコンテストを開催しています!  
三重の赤い羽根賞に選ばれた作品は、今年度の共同募金運動に使用され、三重県を象徴するアイコンになります!  
赤い羽根募金への思いを込めた素敵なデザインを、ぜひお寄せください。



締切、迫る!!  
令和7年5月未まで

社会福祉法人  
三重県共同募金会HP



応募の締め切りや詳細についてはこちら→

三重県共同募金会



## 令和7年度 赤い羽根共同募金助成金ご案内

赤い羽根共同募金配分金は身近な地域の福祉活動を応援しています。  
令和7年度の助成事業を次の通り**募集**します。

### 市民活動助成

松阪市内で活動する団体が取り組む、地域課題の解決や福祉向上を目指した活動を支援します。

### 子どもの居場所づくり助成

子どもたちに、温かい食事や安心して過ごせる交流・学びの場を提供し、笑顔あふれる居場所づくりに取り組む団体を応援します。

### 他の助成金情報

他にも共同募金を財源にした助成金を用意しています。  
詳しくはホームページ資料ダウンロードページをご覧ください。

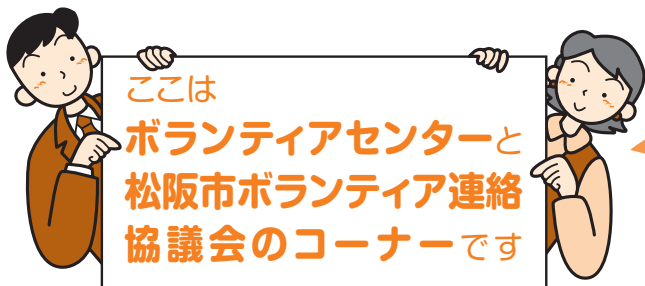
締切はHPをご確認ください

申請書ダウンロード

<https://matsusakawel.com/download/>



問合せ 福祉のまちづくり課 電話 23-2941



# つながろうボラン

## 猫一時預かり



# ボランティア

募

中

集

!!

飼い主が入院加療等により、ペット(猫)のお世話ができなくなった時に安心して治療に専念できるよう一時的にペット(猫)を預かりお世話をするボランティアです。ご希望などをうかがい、ボランティア登録をお願いしております。

まずはお問合せ  
くださいニャ!!



少しの間  
お世話して  
ほしいニャー

預かり活動時の様子は  
QRからご覧いただけます



## ボランティアに挑戦してみる

誰もが住みよい社会を作るために  
無理をせず楽しく活動できるボランティアを  
私たちと一緒に探してみませんか？

ボランティアセンターが  
つなぐお手伝い



## ボランティアに頼んでみる

- サロンやデイサービスでの楽しい催し物
- 壊れたおもちゃの修理
- 音楽の演奏
- リサイクル活動
- お手伝いが必要な方のサポート
- イベントの応援 ……まだまだあります

# ティアの手と手

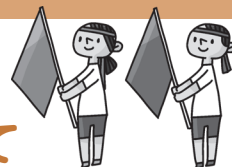


## 今年もやります！ ふれあい体育祭



令和7年6月8日(日)

ハートフルみくもスポーツ文化センターにて



※開催時間や内容については、社協ホームページ・SNS等で発信します

ふれあい体育祭は障がいのある方とご家族、ボランティアさんたちと一緒に、踊ったり競技を通じて交流を楽しむイベントです！個人のボランティアさんも募集していますので、ぜひご応募ください。



ボランティアのお申込み・問合せはボランティアセンターまで

## 松阪市ボランティア連絡協議会 飯南支部 の紹介



### 傾聴ボランティア

#### 「聴飯会」(ちょういいかい)



今年の3月16日で設立17年目を迎えました。会員数は6名になり、コロナ禍で活動が自粛となっていましたが現在は毎週水曜日に社協で開催している「いー南カフェ」に参加し、地域の皆さんと交流を図っています。お喋りの楽しさを伝え、心豊かにリラックスしていただけたらと思っています。

「いー南カフェ」でお会いしましょう♪お待ちしております！

地域の方と世代を超えて楽しくお喋り



### 配食給食ボランティア

#### 「たけのこの会」



「たけのこのようにすくすく育つように！」と名付けられた「たけのこの会」は、平成14年10月からスタートし今年で23年目を迎え、現在は会員25名になりました。

飯南地区福祉会事業「ささえ愛弁当」で月に2回、80歳以上の一人暮らし・高齢者世帯の方へお弁当を作っています。献立会議で料理の彩り・盛り付け・バランスの取れた食事を心がけメニューを考えています。

去年の夏には社協が行う子どもの行事にも参加し、100人分のカレーを作りました。食べていただく皆さんの笑顔や、「美味しかったよ」の言葉が



とても嬉しくやりがいを感じています。これからもみなさんに喜んでいただけるよう真心込めて作っていきたいと思います。

# 支所だより

住民の主体的な地域づくりの推進

**CSW**  
コミュニティ  
ソーシャルワーカー

あなたの「困ったこと」や「気になること」  
CSWへご相談ください

CSWは暮らしの困りごとを抱える個人やご家族が地域で孤立しないよう、関係機関や地域のみなさんとともに寄り添い、解決方法を考えるお手伝いをします。



秘密は厳守  
します

相談内容に応じたご案内をします

活動先や  
居場所の  
ご提案

専門機関の  
ご紹介  
情報提供

相談者が本人以外  
の場合、本人と関  
わるきっかけを探  
します

問合せ先 電話 松阪地区 30-5210  
嬉野地区 42-2718 三雲地区 56-7247  
飯南地区 32-4630 飯高地区 45-1125

※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

## 地域の絆

人づくり

場づくり

ネットワーク  
づくり

## 松阪

地域交流多目的室が  
ご利用いただけます

松阪支所では、平日の午後1時から5時まで、地域の交流や憩いの場として自由にご利用いただける「地域交流多目的室」を開放しています。

地域の皆様からご寄付いただいた本や絵本、オセロやトランプなどのレクリエーショングッズ、電子オルガンなどのほか、キッズスペースやテレビもご利用いただけます。

※イベント開催日は、ご利用いただけない場合もございます。詳細については気軽にお問い合わせください。



地域交流多目的室

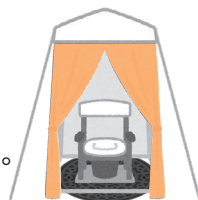
問合せ先 松阪支所 電話 30-5210

## 嬉野

第5回 防災フェスタ 開催のご案内  
～マンホールトイレと水の備えについて～

日常でも災害時でもトイレは欠かすことができません。

市内への設置が進められているマンホールトイレの使い方や、今できる災害への備えを考える機会にしませんか。



日時 6月14日(土)午前9時半～正午  
場所 嬉野社会福祉センター  
内容 「マンホールトイレの設営と水の備えについて」「災害時の上下水道の機能について」等

対象 嬉野地区にお住まいの方

問合せ先 嬉野支所 電話 42-2718

※詳細は社協HPやチラシ等でご案内します。

※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

## 三雲

ハートフルみくもに  
作品を飾りませんか

個人やサークルなどの発表の場として、ぜひご利用ください。

利用期間 月単位(1日～末日)

展示作品 ハートフルみくもの設置目的に沿ったもの

対象者

市内在住の方、  
市内で活動する  
団体等



絵手紙のつどい  
新聞ちぎり絵作品

問合せ・申込先

三雲支所  
電話 56-7247

## 飯南

飯南カフェ が4月9日(水)  
より毎週開催!

飯南支所では、第三地域包括支援センターと地域おこし協力隊の協力のもと、飯南福祉まるごと相談室と共にカフェを運営しています。傾聴ボランティア「聴飯会」の皆さんも加わり、どなたでも利用していただける“みんなの居場所”として、手作りお菓子の日やお呈茶などを企画しています。

飯南の深蒸し茶やコーヒー、お菓子をご用意していますので、ぜひ気軽にお立ち寄りください。



日時 毎週水曜日 午後1時～3時 ※祝日休み  
場所 多世代交流センターいいなん・飯南ふれあいセンター  
参加費 無料 ※赤い羽根共同募金にご協力をお願いします  
問合せ先 飯南支所 電話 32-4630

※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

## 飯高

飯高地区デマンド交通「かはだ」  
利用体験会を開催しました!

飯高地区では、デマンド交通(予約制)を導入してから1年が経ちました。日頃、地域の高齢者の方々とお話しするなかで「予約方法など使い方が分かりづらい」などのお声を受けて、第三地域包括支援センターと協働で、要望の多かった波瀬地区にて使い方講座、林業総合センターから道の駅 飯高駅まで乗車体験を行いました。買い物などをみなさんに楽しんでいただきました。

今後も多くの方に活用いただきたいです。

問合せ先 飯高支所 電話 45-1125

※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています



飯高地区デマンド交通の車



# 松阪市地域包括支援センター お知らせ

## 介護予防教室など

**第一地域包括支援センター** 電話 25-1070 白粉町363 (松阪地区医師会館1階)

担当地域公民館・コミュニティセンター 第一 第二 幸 神戸 徳和  
第2の人生かがやき塾

開催日時	場所	内容
5月22日(木) 午前10時～11時	第一公民館2階	楽しくおしゃべりしましょう ～高齢者や介護者が孤立しないように～
6月26日(木) 午前10時～11時半	第一公民館2階	足元から始める健康づくり～タコ・魚の目・巻き爪～
6月13日(金) 午前10時～11時半	第二公民館2階	認知症サポーター養成講座 ～オレンジリングとサポーターカードを進呈します～

**第二地域包括支援センター** 電話 42-7255 嬉野権現前町423-9 (嬉野社会福祉センター)

担当地域公民館・コミュニティセンター 嬉野管内 三雲管内 阿坂 伊勢寺

5月16日(金) より開催 全6回 (いずれも金曜日) 午前10時～	嬉野社会福祉センター	聞いて 見て おいしい(老いない) 講座 ～初級 介護予防いきいきサポーター養成講座～ 自分やご家族の健康維持のために、学んでみませんか?
5月29日(木) より開催 全6回 (いずれも木曜日) 午後1時半～	阿坂地区市民センター	
6月13・20日 7月11日 (いずれも金曜日) 午後1時半～	鵜公民館	グッと楽教室 みんなで楽しくヨガをやってみよう!

**第三地域包括支援センター** 電話 32-5083 飯南町横野885 (飯南ふれあいセンター)

担当地域公民館 飯南管内 飯高管内

5月8日 6月12日 7月10日 8月21日 9月11日 10月9日 (いずれも木曜日) 飯高 午前10時～11時半 飯南 午後1時半～3時	飯高総合開発センター 1階 大会議室 飯南コミュニティセンター 2階 研修室	<b>【初級】介護予防いきいきサポーター養成講座</b> 介護予防全般(運動・栄養・口腔・認知症等)の基礎知識や 地域づくりに関する知識を学びます。 (対象)自ら介護予防に取り組むとともに地域の方へ伝える など介護予防活動の啓発を担っていただける方
--	---	--

**第四地域包括支援センター** 電話 51-5885 鎌田町244-3

担当地域公民館 橋西 松ヶ崎 港 第四 東 朝見 櫛田 漕代 機殿 東黒部 西黒部

令和7年度も「いきいきみんなの健康づくり講座(松阪市介護予防いきいきサポーター養成講座)」や  
介護予防のための教室を開催予定です。  
また、各地域ではみなさんがいきいきとおしゃべりしながら、体操や脳トレを楽しむ「集いの場」を開催中。  
各地域の「集いの場」や講座・教室の詳細についてはお問合せください。

**第五地域包括支援センター** 電話 25-4300 駅部田町1390-1(R6.8.28に移転しました)

担当地域公民館・コミュニティセンター 花岡 松尾 大河内 宇気郷 射和 大石 茅広江

4月16日 5月21日 6月18日 7月16日 8月20日 9月17日 (いずれも水曜日) 午前10時～正午 ※5月からの参加も可能です	花岡地区市民センター (定員20名)	<b>いきいきサポーター養成講座(初級編)</b> 運動・お口の健康・栄養バランスや認知症予防など介護 予防について学んでいただけます。自ら介護予防に取り 組み周りの方々へ広めていただける方を対象に参加を 募ります。
--	-----------------------	--



## いきいきグループ

活動をシリーズで紹介しています。

### スマイルクラブ (第三地域包括支援センター管内)

教室に着くと、扉の外にいても楽しい笑い声や話し声が聞こえてきます。扉を開ければそこには誰もが明るく元気になれるグループがあります。

最初は大きな輪になってラジオ体操をした後に、みんなで声をかけながらストレッチ体操をします。その後、易しいステップから難易度を徐々に上げながらスクエアステップを行っています。

やや難しいステップも「頭の体操にもなるから良いね。」と認知症予防と転倒予防を目的に地域の方同士楽しみながら健康づくりをしています。

日時 毎月第2水曜日 午前9時半～11時  
場所 飯南コミュニティセンター



# 令和7年度リフレッシュママの会会員募集！

親子で楽しめるメニューを用意し、子育て中のママパパたちのリフレッシュをお手伝いする目的で実施しています。

主任児童委員、民生委員・児童委員といっしょにあそびましょう。

※会員登録をしていただくと、好きな開催日に参加できます。昨年度会員の方もお申し込みが必要です。



**日時** 5月21日(水) 6月18日(水) 7月9日(水)  
いずれも午前10時～11時半  
会場の都合により令和7年度は3回のみ開催予定です  
※感染症等により、中止となる場合があります

**場所** 子ども支援研究センター(川井町690-1)

**内容**  
・手遊びや、歌を歌って楽しむ  
・大小さまざまなおもちゃ遊び  
・大型絵本やパネルシアター など

**対象** 生後6か月ごろ～未就園児と保護者の方

**会費・参加費** 無料  
**定員** 100組程度(先着順)  
**申込方法** 右記QRもしくは、お電話にてお申込みください。

**主催** 松阪市民生委員児童委員協議会連合会  
主任児童委員部会  
健康福祉総務課

**問合せ・申込先** 松阪市社会福祉協議会  
福祉のまちづくり課 電話 23-2941



## お米をお譲りいただけませんか？

生活することに不安を抱える方にお米をお渡しさせていただくプロジェクトを予定しております。お米につきましては、皆さまに安心して、召し上がっていただくため、以下の点に配慮願います。



●令和6年に収穫したもの ●冷所にて保管されているもの 等

ご協力いただける方は、ご連絡をお願いします

問合せ先 福祉のまちづくり課 電話 23-2941

### ～ありがとうメッセージ～

昨年は、地域の皆さま、団体さまより、お米を700kg以上ご寄付いただき、延べ750人(376世帯)へお渡しいたしました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

## 編集後記

夏目漱石の「吾輩は猫である」のモデルになった猫は保護猫でした。捨てられた子猫が夏目家に迷い込み、何度追い出しても戻ってきてしまうので、仕方なく飼うことにしたのだとか。この猫を主人公として書いたお話が好評で、漱石は小説家としてデビューを果たしました。



「猫一時預かりボランティア」でもそんな素敵な出会いがあるかも？多数のご応募お待ちしております。

編集ボランティア 海住 さつき

## やさしさありがとう 善意のご寄付



1/1～3/31受付分【順不同・敬称略】



広報掲載の承諾をいただいた方(寄付の意向)

### 本所

てらだ鍼灸整骨院(障がい者福祉へ) 30,000円  
匿名(市内の子ども食堂へ) お米30kg×2袋  
㈱マルハン 松阪店 お菓子類  
住友理工(株) 松阪事業所

カロリーメイト240個  
オムロンヘルスケア(株) 食品  
匿名 生理用品  
(特非)フードバンク愛知

冷凍庫4台  
(福)カトリック三重カリス会 嬉野カトリックの家  
(R6年度あったかごはんプロジェクトへ)  
お菓子類、水(2L) 60本

明治安田 新松阪営業所 食品  
生活協同組合 コープみえ 松阪センター  
(あったかごはんプロジェクトへ)  
コープミニ天ぶらそば・ごぼう天そば各2箱  
黒糖クロワッサン1箱

(生活困窮者事業へ) 食品  
アサヒレジャー(株)フィッシング遊  
(市内子ども食堂へ) 野菜

匿名 通園バッグ6個  
松阪友の会 10,000円  
安田 晃 冷蔵庫

### 松阪支所

名菱電子(株)三重支店 やきとり(塩味)  
匿名 マンガ、本18冊  
匿名 紙おむつ、尿取りパッド  
橋本 亨 容器・湯のみ

### 三雲支所

DRAGON GATE(株)(障がい者福祉へ)  
氏名のみ掲載

### 飯高支所

塩冶 康人 セニアカー  
匿名 セニアカー  
匿名 セニアカー  
円応教 飯南教会(通所介護事業所へ) 30,000円  
瑞雲寺(飯高支所 通所介護事業へ) 14,108円

## 5月・6月・7月の無料市民相談のお知らせ

◎弁護士による法律相談(要予約) 予約専用電話 30-5690

相談場所	相談日(午後1時～)	予約開始日
松阪市福祉会館2階 (殿町1563) <b>定員12名</b>	5月	22日(木) 19日(月) 午前8時半～
		29日(木) 26日(月) 午前8時半～
	6月	12日(木) 9日(月) 午前8時半～
		26日(木) 23日(月) 午前8時半～
	7月	10日(木) 7日(月) 午前8時半～
		24日(木) 22日(火) 午前8時半～

※予約の順により相談時間が決まります。 ※初めての方を優先します。

◎心配ごと相談員による心配ごと相談 悩みごとや困りごとを抱え込んでいませんか。秘密厳守で行っていますので、気軽にご相談ください。

相談場所	相談日時	問合せ
松阪支所 (鎌田町)	5月から、火曜日と金曜日の週2日へ変更。 ※祝日・振替休日、お盆8月9日～8月14日、年末年始12月20日～1月5日は除く	午後1時～4時 受付は午後3時20分まで 松阪支所 電話 30-5210

感染症拡大防止および風水害や警報等により、事業や行事が中止・延期されることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。