



発行 令和7年5月1日

うれし伝

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

『なめり湖・桜まつり』～満開の桜とともに～

4月6日（日）中郷公民館において、なめり湖・桜まつりが開催されました。

今年度のなめり湖・桜まつりは、天候に恵まれず中郷公民館での開催となりましたが、その盛り上がりは例年に負けず大盛況でした。

会場では地域のふるまいとして、手作りの料理が振る舞われ、多くの人たちが食事を楽しみました。

特設ステージでは、様々なパフォーマンスが行われました。JAZZバンド演奏、子どもたちの軽快で元気なダンス、よさこい踊り、太鼓演舞などバラエティ豊かなプログラムが来場者を楽しませ、会場内は訪れた方の笑顔が満開となりました。

祭りのクライマックスを飾ったのは、お馴染みの「餅まき・お菓子まき」です。子どもから大人まで多くの人々が手を伸ばし、笑顔と歓声があふれる瞬間でした。

この素晴らしい一日を体験したい方は、ぜひ来年の春、なめり湖を訪れてみてください。



第28回「うれしのを美しくする運動」を実施します！

清潔で美しいまちづくりの推進、快適な生活環境づくりをめざし、第28回「うれしのを美しくする運動」を実施します。多くの方々にご参加いただきますようよろしくお願いします。



テーマ 「わたしの手で わたしのまちを 美しく」



▼と き…5月18日（日） 8時30分～11時 [小雨決行]

※大雨等悪天候の場合は5月25日（日）に延期します。

今年度から7時30分に防災行政無線で運動の実施の可否についてお知らせします。

▼ところ…嬉野管内全域（道路、公園等の自治会長が指示した場所）

▼お願い…ここ数年、家庭ごみと思われるごみの持ち込みが見うけられます。

家庭ごみは通常の各収集日に指定された場所に出してください。

▼問合せ…嬉野地域振興局 地域住民課 ☎48-3813



ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

▼対 象…市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族 ▼と き…5月20日(火)

▼相談時間…①10時30分～、②13時～、③14時30分～ ※ 1人1時間程度

▼ところ…嬉野社会福祉センター ▼定 員…3人(要予約)

▼予約方法…開催日の前日までに電話でひきこもり地域支援センターそ・えーるへ電話・来所・メールでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

▼申込・問合せ…ひきこもり地域支援センターそ・えーる ☎31-1922 FAX26-9113

健康福祉総務課 ☎31-1926

ひきこもり地域支援センターそ・えーる

検索



嬉野健康講座 食事編「からだ整うバランスごはん教室」

▼と き…①6月5日(木) 10時～11時30分 ②6月11日(水) 10時～11時30分

※どちらかの日程を選んでください。

▼ところ…嬉野保健センター

▼内 容…講話、ミニ調理実習と試食(さばのパン粉焼きマスタード風味 他)

▼対 象…市内在住20歳以上の方 ▼定 員…各日ともに15人(先着順)

▼参加費…無料

▼持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)

▼申込方法…5月12日(月)～開催1週間前まで

右記申込みフォーム、または電話で嬉野保健センターへ

▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812 FAX42-4945



申込フォーム



無料

笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース



子どもの成長は嬉しいけど…

「子ども服のサイズアウト 速い!」「成長の思い出と共に、捨てるのも…」
「大切に活用してもらえらる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」

そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します!

▼と き…6月15日(日) I部 13時～13時50分 II部 14時10分～15時

※混雑緩和のため、二部制(入れ替え制)になります。I部・II部とも内容は同じです。

ご都合の良い回にお越しください♪

※お譲りいただく衣類等の持ち込みは6月9日(月)から嬉野社会福祉センターで受付!

当日の持ち込みも大歓迎です♪

▼ところ…嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町423-9)

▼リユースするもの…子ども服(130cmまで)・レギンス・タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本

未使用の肌着(～80cmは使用済でもOK)

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

キッズコーナーもあります!



<ちゅうりっぷの会>ご案内

嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…①5月20日(火) 10時～11時 ②6月17日(火) 10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者

▼内 容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★5月はたべることをします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★6月はもうすぐ七夕をします

▼定 員…各日程15組(先着順)

▼申込方法…①5月16日(金)まで ②6月13日(金)まで

電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へ

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



簡単！ヘルシークッキング♪

▼と き…①6月25日(水) 10時～12時 ②6月26日(木) 10時～12時

▼ところ…①ハートフルみくも保健福祉センター ②嬉野保健センター

▼対 象…市内在住の20歳以上の方 ▼定 員…各日程15組(先着順)

▼持ち物…エプロン・三角巾・筆記用具、マスク(調理時) ▼材料費…300円

▼内 容…食生活改善推進員による料理教室

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

▼メニュー…ふくさ寿司、トマトとオクラの豚汁、簡単ブラマンジェ

▼申込方法…5月12日(月)～開催日1週間前まで

申込みフォーム、または電話で嬉野保健センターへ

▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812 FAX42-4945



申込フォーム

AFLECからのお知らせ

グラウンドゴルフ大会参加者募集(要予約)

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC会員以外の方や初めての方も大歓迎です。

▼と き…5月14日(水) 9時～(受付:8時45分～) ※雨天の場合は5月21日(水)

▼ところ…嬉野グラウンド ▼参加費…AFLEC会員は無料 非会員は300円

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。

▼締 切…5月9日(金)

▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC ☎42-5527

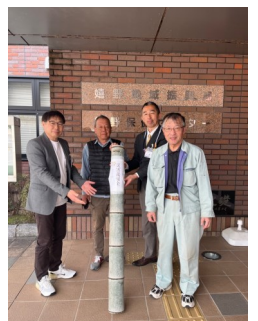


なめり湖・桜まつり災害義援金の御礼

4月6日(日)に開催されたなめり湖・桜まつりにおいて、主催団体(中郷地区活性化協議会、中郷まちづくり協議会、中郷公民館)による災害義援金の募金活動が行われました。

会場には竹製の募金箱が設置され、来場者に募金の協力を呼びかけました。集まった募金は総額11,409円となり、主催団体代表から嬉野地域振興局長に手渡されました。

主催団体代表は「ご協力いただいた来場者の皆さんに厚くお礼を申し上げます」と話しました。



子育て世代包括支援センターからのご案内

●パパママ教室【一緒に子育て編】★要予約

▼と き…5月24日(土) 9時30分～11時 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…妊娠中のママとパパ

●新米ママ教室★要予約

▼と き…5月21日(水) 13時30分～15時 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…生後2～3か月頃の第1子とママ

●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま)

▼と き…5月27日(火) 9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま)

▼と き…5月27日(火) 11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま)◎「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

▼と き…6月11日(水) 10時～11時 ▼ところ…天白公民館

●乳幼児健康相談★②のみ要予約

▼と き…①6月6日(金) 9時30分～11時 ②6月10日(火) 9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館

●こども栄養相談★要予約

▼と き…①6月6日(金) 9時30分～11時30分 ②6月10日(火) 9時30分～11時

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館

●こども歯みがき相談★要予約

▼と き…6月6日(金) 9時30分～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●離乳食教室 もぐもぐコース(生後7～12か月のお子さま)★要予約

▼と き…5月16日(金) 10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…教室開催時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センターへお申込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



妊娠中の方はこちら



子育て中の方はこちら

詳細(内容や持ち物等)は
下記よりご確認ください。



松阪北部地域交流みくも掲示板



「第30回武四郎まつり」写真展

2月23日に、記念すべき30回目の「武四郎まつり」が開催されました!! たくさんの方でにぎわった「武四郎まつり」の様子をぜひご覧ください!! ※都合上、展示内容等を変更する場合があります

▼展示期間…5月12日(月)～5月26日(月)

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課 ☎56-7905



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。