

令和7年

5月の献立表

《給食目標》

いただきます、ごちそうさまのあいさつをしましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜 日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材	料	名
		午 お や 前 っ	主 食			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木	ビスケット	ごはん	みそ焼き豚 チンゲンサイのレモン和え みだくさんすまし汁	ココア ケーキ	米・さとう・ごま・みり ん・小麦粉・油	ぶた肉・みそ・ツナ・豆 腐・わかめ・牛乳・ココ ア	チンゲンサイ・きゅうり・に んじん・レモン果汁・玉ね ぎ・ねぎ
2	金	フルーツ	ごはん	さわらの照り焼き マカロニサラダ えのきのみそ汁	せんべい	米・みりん・マカロニ・ マヨネーズ	さわら・ハム・豆腐・み そ・牛乳	しょうが・きゅうり・キャバ ツ・えのきたけ・玉ねぎ・に んじん・ねぎ
7	水	ウエハース	えんどう ごはん	えんどうごはん チキンサラダ 玉ねぎのすまし汁	ソーセージ とチーズの 蒸しパン	米・さとう・みりん・ じゃがいも・マヨネー ズ・小麦粉・油	とり肉・豆腐・牛乳・ウ インナー・調整豆乳・ チーズ	えんどう・きゅうり・にんじ ん・玉ねぎ・ねぎ・パセリ
8	木	フルーツ	ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め オリエンタルサラダ エリンギスープ	せんべい	米・油・コーンフレー ク・ごま油・さとう	ぶた肉・ツナ・豆腐・ ベーコン・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・にんじ ん・にんにく・ケチャップ・ きゅうり・エリンギ・パセリ
9	金	あられ	ごはん	あじのレモン漬け 野菜のマヨネーズ和え 豆腐のみそ汁	ビスケット	米・片栗粉・油・さと う・みりん・マヨネーズ	あじ・ちくわ・豆腐・白 みそ・牛乳	レモン果汁・きゅうり・キャ ベツ・にんじん・玉ねぎ
10	土	せんべい	とり南蛮 うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
12	月	ビスケット	ごはん	厚揚げと野菜のそぼろ煮 ハムサラダ ヨーグルト	せんべい	米・じゃがいも・油・さ とう・みりん・片栗粉・ マヨネーズ	厚揚げ・ぶたひき肉・ハ ム・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・きゅう り・キャベツ
13	火	チーズ	ごはん	さけの塩焼き 和風サラダ 豆腐のすまし汁	クープ オレンジ	米・油・さとう・コーン スターチ	さけ・豆腐・牛乳・ヨー グルト	きゅうり・キャベツ・にんじ ん・パイン缶・玉ねぎ・ね ぎ・レモン果汁・みかん缶
14	水	あられ	ごはん	鶏肉のアングレーズ しそ和え 野菜スープ	ビスケット	米・片栗粉・油・さと う・パン粉	とり肉・豆腐・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじ ん・しそ・玉ねぎ・えのきた け
15	木	せんべい	牛肉とごぼう の混ぜごはん	牛肉とごぼうの混ぜごはん ツナサラダ あげとわかめのみそ汁	ジャム サンド	米・さとう・油・マヨ ネーズ・食パン・ジャム	ぎゅう肉・ツナ・油揚 げ・わかめ・みそ・牛乳	ごぼう・しょうが・にんじ ん・キャベツ・玉ねぎ
16	金	フルーツ	ごはん	とんてき風 ばんさんすう もやしスープ	あられ	米・さとう・油・はるさ め・ごま・ごま油	ぶた肉・ハム・豆腐・牛 乳	にんにく・玉ねぎ・きゅう り・キャベツ・にんじん・も やし
17	土	ビスケット	きつね うどん	きつねうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
19	月	あられ	ごはん	豚肉と野菜のみそ煮 キャベツのごま和え バナナ	ビスケット ウエハース	米・じゃがいも・油・さ とう・みりん・ごま	ぶた肉・赤みそ・牛乳	しょうが・ピーマン・にんじ ん・玉ねぎ・ケチャップ・ キャベツ・もやし・バナナ
20	火	ヨーグルト	ごはん	さわらの煮つけ ポテトサラダ わかめのすまし汁	せんべい	米・みりん・さとう・ じゃがいも・マヨネーズ	さわら・ハム・わかめ・ 豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじ ん・玉ねぎ・えのきたけ
21	水	あられ	ごはん	豚肉のしょうが焼き そぼろあえ キャベツスープ	豆乳もち	米・みりん・油・さと う・片栗粉	ぶた肉・ツナ・牛乳・調 整豆乳・きな粉	しょうが・玉ねぎ・きゅう り・にんじん・キャベツ・エ リンギ
22	木	フルーツ	ごはん	鶏のさっぱり焼き にんじんしりしり 玉ねぎのみそ汁	ビスケット	米・さとう・みりん・ご ま油・ごま	とり肉・ツナ・豆腐・み そ・牛乳	しょうが・にんじん・もや し・玉ねぎ・ねぎ
23	金	せんべい	スパゲティ ミートソース	スパゲティミートソース コールスローサラダ 温州みかんゼリー	お茶ホット ケーキ	スパゲティ・油・小麦 粉・さとう・マヨネー ズ・みかんゼリー・ケー キミックス・バター	合ひき肉・ハム・牛乳・ 生クリーム	にんじん・玉ねぎ・ケチャッ プ・キャベツ・きゅうり
24	土	あられ	わかめ うどん	わかめうどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・なると・油揚 げ・わかめ・ヨーグル ト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
26	月	せんべい	ポークカレー ライス	ポークカレーライス フルーツゼリー和え	ヨーグルト 蒸しパン	米・油・じゃがいも・バ ター・小麦粉・さとう・ カットゼリー・ケーキ ミックス	ぶた肉・チーズ・牛乳・ ヨーグルト	ローリエ・しょうが・にんに く・玉ねぎ・にんじん・ケ チャップ・みかん缶・パイン 缶・もも缶
27	火	フルーツ	ごはん	さけのごまみそ焼き 切干大根煮 麩入りすまし汁	揚げパン	米・さとう・みりん・ご ま・ロールパン・油	さけ・みそ・さつま揚 げ・麩・牛乳・きな粉	白ねぎ・切干だいこん・にん じん・玉ねぎ・しめじ・ねぎ
28	水	ビスケット	ごはん	チキンカツ ボイル野菜 しめじのみそ汁	せんべい	米・マヨネーズ・小麦 粉・パン粉・油・さとう	とり肉・わかめ・豆腐・ みそ・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にん じん・しめじ・玉ねぎ
29	木	あられ	ごはん	煮込み風ハンバーグ チンゲンサイスープ 型抜きチーズ	ビスケット	米・パン粉・油・さとう	合ひき肉・調整豆乳・豆 腐・型抜きチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャッ プ・チンゲンサイ
30	金	フルーツ	ごはん	鶏ひき肉の照り焼き風 キャベツとコーンのサラダ もやしのみそ汁	せんべい	米・さとう・みりん・パ ン粉・片栗粉・マヨネー ズ	とりひき肉・調整豆乳・ ちくわ・油揚げ・みそ・ のむヨーグルト	しょうが・玉ねぎ・ねぎ・ キャベツ・ホールコーン・に んじん・もやし
31	土	あられ	きしめん	きしめん ヨーグルト	ビスケット	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・ ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。
保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。
【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。
※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。
※園での手作りおやつの日にはマークがついています。

