

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和 7 年5月号



新緑の青葉が芽吹き始める季節になりました。子育て支援センターでは、子どもたちがいろいろな玩具で遊んだり、おうちの方に絵本を読んでもらったりして、うれしそうな笑顔がたくさん見られます。今月も行事やイベントを予定しています。ぜひ、遊びにきてください。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00/13:00~16:00です。(ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や、来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いします。

※行事によっては申し込みが必要な行事があります。詳しくは、各子育て支援センター・ルームへお問い合わせください。

令和 7 年度より、『子育て支援センター合同企画』の行事の申し込み方法が変更になります。
詳しくは、各子育て支援センター・ルームにお問い合わせください。

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～
日時:5月1日(木) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
2歳までのお子さんと保護者のみなさん～
日時:5月14日(水)10:00~11:00
場所:天白公民館
問い合わせ:48-3812(嬉野保健センター)

5月の 出張ひろば

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～
日時:5月8日(木) 10:00~11:30
場所:機殿地区市民センター
申し込み・問い合わせ 59-0351

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～
日時:5月 22日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010

令和7年4月より、『森のくまさん』の開館日と利用対象が変更になります。

【開館日】月・木・金・土・日曜日 【休館日】火・水曜日・祝日(祝日が土・日の場合は開館)

*土・日に限り、未就園児の兄姉(未就学児に限る)も一緒に利用いただけます。

*土・日については、市や地域の行事などにより、臨時休館になることがあります。



5月の行事



5月	センター名 (館外で行う時の会場)	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	木	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム	射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み	
2	金					
3	土					
4	日	行事名に♥マークがあるものは 同じ講師さんによる行事です。 ♥同じ講師さんによる行事♥ *同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込みとはできません。ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、お問い合わせください。				
5	月					
6	火					
7	水					
8	木	やまっこ 出張ひろば(機殿)	10:00~11:00 10:00~11:30	リフレッシュ・ママの会 はっぴいくまん	来館・電話 8組	事前申し込み 機殿地区市民センター(59-0351)へ事前申し込み
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	ふれんず やまっこ	11:30~12:00 9:30~11:30	むすんでひらいて 乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話 10組	事前申し込み 持ち物:タオル又はバスタオル、母子手帳
14	水	出張ひろば (天白公民館)	10:00~11:00	こんにちば赤ちゃん	問い合わせは、嬉野保健センター(48-3812)へ	
15	木	げんきっこ かんがるー	10:30~11:00 10:30~11:00	かみふうせんのおはなし会 健康講座「睡眠と生活リズムのお話」		
16	金	★子育て支援センター合同企画 (芝生公園)	10:00~11:00	おさんぽ企画 『芝生公園であそぼう』	Logoフォーム	25組 5月2日(金)9時~15日(木)16時 *「★子育て支援センター合同企画」申し込みについてをご覧ください
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	ふれんず かんがるー	11:00~11:30 10:30~11:00	あかちゃんあそびましょ ぐりとぐら絵本の会		満1歳までのお子さん対象
21	水	ふれんず	10:00~10:50 11:00~11:50	♥「フラワーアレンジメント」 (西川由季さん)	来館	各5組程度 5月9日(金)から 材料費:600円(託児あり)
22	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み	
23	金	森のくまさん	10:00~11:00	リースをつくろう	来館	10組 5月9日(金)から
24	土					
25	日					
26	月	かんがるー	10:00~11:00	♥はるくま*おはなしのたね (はるくまさん)	来館	15組 5月12日(月)から
27	火	ふれんず かんがるー	11:00~11:30 9:30~11:30	おたんじょう会 乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話 12組	5月19日(月)から 持ち物:タオル又はバスタオル、母子手帳
28	水					
29	木	げんきっこ	10:00~11:00	♥ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組程度 4月23日(水)から5月6日(火)まで
30	金	森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんであそぼう!		
31	土					

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



「★子育て支援センター合同企画」申し込みについて

今年度より「子育て支援センター合同企画」の申し込み方法が、「来館」ではなく「Logoフォーム」からになります。
申し込み開始の約1週間前から各支援センター・ルームに、申し込みに必要な二次元コードを掲示しますので、事前に来館し読み取ってください。
ご不明な点などありましたら、各センター・ルームにお問い合わせください。

※5月16日(金)「おさんぽ企画 芝生公園であそぼう」の申し込みより開始します。
申し込みに必要な二次元コードは4月24日(木)より掲示します。



森のくまさん

5月カレンダー
休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*5月3日(土)、4日(日)は、祝日のため開館します。
*5月5日(月)は、祝日のため休館となります。



★お知らせ★

・ふれんず…5月21日(水)は、ふれあいルームで託児を行います。

・森のくまさん…5月23日(金)は、ふれあいルームで行事を行います。

・げんきっこ…5月29日(木)は、ふれあいルームで行事を行います。

げんきっこ

5月カレンダー
休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*5月5日(月)、6日(火)は、祝日のため開館します。
*5月7日(水)、8日(木)は、休館となります。



6月の行事予定



(5月1日現在の予定です。変更になる場合がありますので、詳しくは、翌月のたよりでご確認ください。)

6月	センター名 (館外で行う時の会場)	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	出張ひろば(西黒部)	10:00~11:30	はっぴいくまさん	西黒部地区市民センター(52-0020)へ事前申し込み	
5	木	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム	射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み	
6	金	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて		
7	土					
8	日					
9	月	森のくまさん	10:00~11:00	♥リトミック(小倉明美さん)	来館	10組
10	火	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		5月26日(月)から
		やまっこ	9:30~11:00	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	8組
						事前申し込み 持ち物: タオル又はバスタオル、母子手帳
11	水	出張ひろば(天白公民館)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん	問い合わせは嬉野保健センター(48-3812)へ	
		やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	8組
		ふれんず	10:00~11:00	子どもへの接し方 (小林博子さん)	来館	10組
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせんのおはなし会		5月29日(木)から (託児あり)
13	金	げんきっこ	10:00~11:00	足育あーちゃんの足育講座 (すずきあきよさん)	来館	10組
		かんがるー	10:00~11:30	アロマベビーマッサージ (金原早苗さん)	来館	10組
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組
		かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会		6月2日(月)から
18	水					
19	木	★子育て支援センター合同企画 (ワークセンター松阪 体育館)	10:30~11:30	このゆびとまれ!パート1 『親子ピクス』 (保田いづみさん)	Logo フォーム	30組程度
20	金	森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんであそぼう		6月5日(木)9時~18日(水)16時 *申し込み二次元コードは 5月29日(木)より掲示します。
21	土					
22	日					
23	月	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会		
24	火	かんがるー	9:30~11:30	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	12組
						6月16日(月)から 持ち物: タオル又はバスタオル、母子手帳
25	水	げんきっこ	10:30~12:00	こどもの食事Q&A		
26	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み	
27	金	森のくまさん	10:00~11:00	♥ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組
28	土	子育て支援センター合同企画 (健康センターはるる)	10:30~11:30	『子育て支援センターが やってくるよ!』		5月19日(月)から6月2日(月)まで
29	日					
30	月					

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、お問い合わせください。



森のくまさん

6月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

げんきっこ

6月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

*6月15日(日)は地域の行事(草刈り)のため午前は臨時休館になります。



松阪市子育て支援センター合同企画



このゆびとまれパート1

『親子ビクス』

日時:6月19日(木)

10:30~11:30

場所:ワークセンター松阪 体育館

講師:保田いづみさん

定員:未就園児と保護者30組程度

〈申し込みについて〉

6月5日(木)9:00~6月18日(水)16:00

Logo フォームで申し込み受付をします。
子育て支援センターふれんず・森のくまさん・げんきっこ・やまっこにて5月29日(木)より申し込みに必要な二次元コードを掲示します。
詳しくは各子育て支援センター・ルームにお問い合わせください。

『子育て支援センターが やってくるよ』

日時:6月28日(土)

10:30~11:30

場所:健康センターはるる
3階 健康増進室

※申し込みは必要ありません。

あそぼう DAYに参加された方どなたでも
参加できます。

※げんきっこ・森のくまさんは通常開館です。



子育て支援センター・ルームの紹介



ふれんず

第三小学校内ふれあい会館2階にあります。
毎月、季節の歌をうたったり、ふれあい遊び
をしたりする行事があります。

～職員～

海野里美・大川淳子・杉本雅子・西岡真優美
宇川景子・辻井延子・安藤ひとみ・福田奈穂子

かんがるー

広い室内で乗用カーに乗ったり、トランポ
リンで飛び跳ねたりして、いっぱいからだ
を動かして遊べます。ぬくもりのある木の
玩具や絵本もたくさん揃えています。

～職員～

板庭久美子・西村保美・村田則子

森のくまさん

絵本の貸し出しも
行っています。



みどりがいっぱい自然豊かなところでは
砂遊びやブランコ、すべり台などがあり、
親子で外あそびも楽しめます。
4月より土曜日・日曜日も開館しています。

～職員～

山村愛・本田有佳里・青木敦子

気になるセンター
があればぜひ遊び
にきてください♪



げんきっこ

三雲南こども園内にあり、土曜日・日曜日・
祝日も開館しています。

休日にはご家族で利用される方もたくさん
みえます。

～職員～

中世古真由・北村清江・山本くみ子

やまっこ

やまなみこども園内に併設されている支
援ルームです。親子でゆったり過ごしたり
玩具やすべり台などで楽しんでもらっ
ています。

～職員～

中村真子・高橋美雪