



大切な人が
急に倒れたとき
あなたは
正しい対処が
できますか？

家族が！

友人が！

メンバーが！

お客さんが！

参加
無料

松阪市市民活動センター

(修了証あり)

普通救命講習開催

2025年 **7月11日(金)** 13:00~15:00

松阪市市民活動センターにて

病気やケガは、いつ、どこで起るかわかりません。

特に、これからの季節はプールや海、川などへ出向く機会も増えることから、水にまつわる事故の確率も増えます。

人命に関わる状況に直面した時、冷静に正しい対処ができれば生存確立は格段に上がります。

いざという時のために適切な対応を身につけておきましょう。

※普通救命講習終了後には「修了証」が発行されます。

すでに修了証をお持ちの方も、2~3年での定期的な更新をお勧めいたします。

事前に**応急手当 WEB 講習（普通救命講習編）**を受講して**受講証明書**（スマホの場合はスクリーンショットでOK）をご準備いただき、受講当日にご持参ください。 ※1時間程度の動画と簡単なテストです



お問合せ先：松阪市市民活動センター 0598-26-0108

普通救命講習

講座内容

主に心肺蘇生法および AED の取扱い方

申込締切

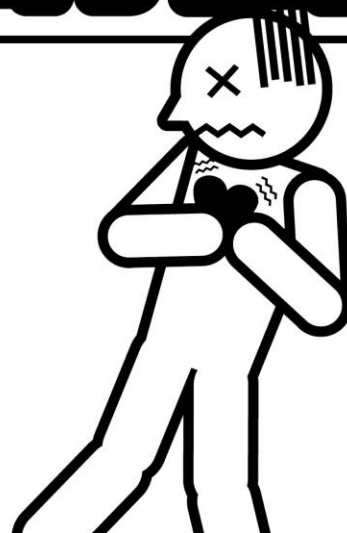
6月30日(月)までにお申込みください。

定 員

10～15 名程度

参加費用

無 料



事前に「応急手当 WEB 講習：普通救命講習編」を受講して「受講証明書」(スマホの場合はスクリーンショットで OK)をご準備いただき、受講当日にご持参ください。【 <https://bit.ly/45ftpfw> 】

※受講証明書がないと当日受講できませんのでご注意ください



受講証明書をご準備いただき、下記のいずれかでお申込みください。

- ・メールの場合… 件名を「普通救命講習申込み」とし、「お名前(ふりがな)」、「ご住所」、「生年月日」、「連絡先」を明記の上【katsudou@ma.mctv.ne.jp】に送信してください。
- ・お電話の場合… 下記の必要事項をお伝えください。【0598-26-0108】
- ・FAXの場合… 下記に必要事項をご記入の上、申込 FAX 番号に送信してください。

【普通救命講習】申し込み記入欄

お名前	ふりがな	生年月日	年 月 日
ご住所	〒		
連絡先			

申し込み FAX

0598-25-3803