

飯南かわら版

5月号 No.227

令和7年5月1日

発行：飯南地域振興局 地域振興課

☎ 32-2511

みんなの居場所・集いの場のご案内

「いー^な南カフェ」～5月のイベント情報～

・5/7(水) 通常開催(第三包括)

・5/14(水) 新緑茶会(社協)

・5/21(水) スマホ教室(地域おこし協力隊)

・5/28(水) まるごと相談の日

子どもから高齢者までどなたでも集える居場所として毎週水曜日にカフェを開催しています。飯南のお茶、コーヒー等の飲み物やお菓子をご用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。(#^#)

【ところ】多世代交流センターいいなん・飯南ふれあいセンター(松阪市飯南町横野 885)



【開催日時】毎週水曜日 午後1時～午後3時 ※祭日は定休日です

【料 金】無料 ※赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

【問】松阪市社会福祉協議会 飯南支所 ☎ 32-4630

飯南福祉まるごと相談室 ☎ 32-2513

「健康太極拳」～5月の開催日～ 7日(水)・21日(水)

太極拳を通じて身体を動かすことの素晴らしさを感じましょう！ 年齢は問いません！
未経験者でも大丈夫！ 講師先生が丁寧に教えてくださいますのでぜひご参加ください。

【ところ】松阪市社会福祉協議会飯南支所(多世代交流センターいいなん)

【講 師】日本健康太極拳協会 楊名時八段錦太極拳友好会 三重県支部 赤田 智彰さん

【開催日時】毎月第1・第3水曜日 午後2時～3時半

【料 金】500円/回

【問】松阪市社会福祉協議会 飯南支所(松阪市飯南町横野 885 番地) ☎ 32-4630



B&G 杯バドミントン大会

【と き】6月8日(日) 午前9時～

【ところ】飯高 B&G 海洋センター(飯高町七日市 834 番地)

【内 容】ダブルス

【対 象】高校生以上の方で、審判のできる方

【参加費】無料 ※但し施設使用料のみ負担(一般：290円)

【定 員】12組 24名(1組2名・先着順)

【申込期日】5月1日(木)～5月16日(金)

【申込方法】申込フォームからお申し込みください。

【その他】審判は参加者同士で行っていただきます。



ホームページ



申し込みフォーム



【問・申】飯高B&G海洋センター ☎ 45-0471

【農業者の皆様へ】～道路上の泥汚れの清掃を～

農作業のため農耕用車両等で道路を通行する機会が多くなる時期ですが、トラクターなどで田畑から公道へ出る場合は、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。

道路に落ちた泥や土のかたまりは、歩行者の通行の妨げになり、車の走行においても大変危険です。

道路はみなさんが使うところです、やむをえず汚してしまった場合は、速やかに清掃をお願いします。

【問】西部農林水産事務所 ☎ 46-7114

草刈作業に伴う物品の提供及び貸出を行います

西部建設保全事務所では、地域活動の一環として、松阪市が管理する道路、河川、排水路等において地元団体が草刈作業に積極的に取り組んでいただけるよう、草刈り機の替刃・ごみ袋・軍手・混合ガソリンの提供及びカラーコーン・注意看板・飛散防止ネットの貸出を行っています。

利用をお考えの方は、条件等がありますので事前に西部建設保全事務所までお問合せください。

貸し出しできる物品と上限

提 供	・草刈り機の替刃（上限5枚／団体／年度） ・ごみ袋（上限200枚／団体／年度） ＊袋の色、容量の種類は問わない ・軍手（上限24双／団体／年度） ・混合ガソリン（上限10ℓ／団体／年度）	貸 出	・カラーコーン ・注意看板 ・飛散防止ネット
-----	---	-----	--

【問】西部建設保全事務所 ☎ 46-7125

ほほえみバスの協賛金ありがとうございました

飯南コミュニティバス『ほほえみ』は、地域の皆様のお力で支えられています。
令和6年度もたくさんの方のみなさまに協賛金をいただき厚くお礼申し上げます。
いただきました協賛金610,000円は、運行経費の一部として有効に活用させていただきます。



～ ほほえみバスで ちょっとお出かけしませんか ～

飯南管内を走る『ほほえみバス』は、1乗り100円でどなたでもご利用できる地域のコミュニティバスです。
日頃の買物や通院等のおでかけに、ぜひご利用ください。

車内では1,000円で11回乗車できるお得な回数券（鈴の音バス等市内のバスも利用可）も販売しています。
また、運転免許証を自主返納され、運転経歴証明書を運転手に提示すれば、半額でご利用できます。

【問】地域振興課 ☎ 32-2511

「人権相談」のお知らせ

【と き】6月3日(火) 午後1時～3時まで

【ところ】飯南地域振興局 2階 第1会議室

毎日の生活の中で、これは人権上問題ではないだろうかと感じたり、あるいは法律上どのようになるのか、よく分からなくて困ったことはありませんか？

そのような場合に気軽に相談できる人権相談を開催します。相談は無料で、相談の内容については秘密を厳守します。

【問】地域振興課 ☎ 32-2511

B&G 海洋センタープール監視員を募集します

～あなたの明るい笑顔で、B&Gのプールを盛り上げよう！～

【期 間】7月20日(日)～8月31日(日)

【時 間】午前9時～午後5時まで（休憩：正午～午後1時）

【時 給】1,150円／時間（2Km以上の場合、通勤手当あり）

（時給金額には地域手当の報酬を含みます）

【定 員】5名程度（シフト制）

【申込締切】6月20日(金)

※土日勤務できる方、大歓迎！

※上記期間以外の日程で、救命講習を予定しています。



【問】西部教育事務所 ☎ 32-2300

飯南産業文化センター「ホール」の利用停止について

飯南産業文化センター「ホール」の天井改修工事のため、下記の期間、ホールの利用を停止させていただきます。
詳細な日程は、決定次第あらためてお知らせさせていただきます。

たいへんご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

※研修室、和室、調理室は、通常どおりご利用いただけます。

○ホール利用停止期間(予定)・・・令和 7 年 9 月下旬～令和 8 年 3 月上旬まで。

【問】飯南産業文化センター ☎ 32-2004

地域振興課 ☎ 32-2511

西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

公共浄化槽使用料の減免申請の受け付けを開始しています

【対 象】飯南・飯高地域で市が維持管理している浄化槽を使用し、次の条件に該当される方

≪減免条件≫

- (1) 住民税非課税世帯のうち、世帯全員が 70 歳以上の場合
- (2) 住民税非課税世帯のうち、65 歳以上で独居の場合
- (3) 住民税非課税世帯のうち、世帯全員が重度障がい者又はこれに準じる場合
- (4) 生活保護世帯の場合
- (5) 10 人槽及び 8 人槽を使用しており、使用人数が 6 人以下の場合（2 世帯住宅は除きます）

【提出期限】6 月 30 日(月) ※提出期限後でも申請できますが、減免される期間が短くなります。

【減免期間】令和 7 年 8 月分～令和 8 年 7 月分

※現在減免を受けている方も申請が必要です。

また、減免の条件に該当しなくなったときも届出が必要です。



申込フォームはこちら

公共浄化槽の使用者変更などの手続きについて

市が管理している公共浄化槽の適切な維持管理を行うため、次の場合は手続きが必要です。

- ・転入、転出、死亡など使用者の変更がある場合
- ・空き家などの売買、賃貸で使用状況の変更がある場合
- ・長期不在などの休止状態から再開する場合 など

手続きが必要か悩まれる方はお気軽にご相談ください。



市ホームページはこちら

【問】西部水道浄化槽事務所 ☎ 46-7123

地域おこし協力隊『久保 千晴』の活動日記 Vol.3

松阪市地域おこし協力隊に着任して、あっという間に半年が経ちました。

このスタートの半年に題名をつけるなら「割箸」です。

飯高の波瀬割箸に関わらせていただき、そこから沢山のご縁に恵まれました。

波瀬割箸に出会えたことを心から感謝しています

そして2月28日からは飯高駅でも販売する機会を頂き、コラボの波瀬割箸はお土産としてもスタートを切り、先日は大阪でも期間限定でお披露目をさせていただきました。

今後も地域の魅力を発見しながら私なりの方法でそれを発信できるように取り組んでいこうと考えています。

また、「認知症カフェ」や「いー南カフェ」では大好きなアロマやハーブの講師を務めさせていただき、地域の皆さんと楽しい癒しの時間を過ごすことができ、とても嬉しく思います。

これからも地域の方と癒しのひと時を一緒にできる機会を持っていきたいと思います。

温かくなり身体も動かしやすい季節になってきましたので、なるべく沢山動いて沢山食べて元気に過ごしていきたいと思います！皆さんも是非、素敵な春をお過ごしください！



松阪市 地域おこし協力隊 久保 千晴

済生会松阪総合病院による「健康講座・住民健診等」のお知らせ

この講演会・健診は、済生会松阪総合病院の社会福祉事業の一環として実施します。
飯南地区にお住まいの下記の対象年齢の方であれば、どなたでもお申込みいただけます。

【日 時】 **6月21日(土)** 午前中

【場 所】 飯南ふれあいセンター

【内 容】 ★ 各種検査(腹部超音波検査・頸動脈超音波検査等)(※要予約)

★ 内科専門医師による「健康講座」…………… 開催時間 午前 9 時～9 時半(予約不要)

★ 内科専門医師・看護師等による健康相談 …… 開催時間 午前 9 時半～11 時(予約不要)

※下記検査をご希望の方は、内科専門医師による「健康講座」を必ず受講していただきます。

(検診のみを希望の方は受付できません。)

※ 検査待ちのお時間を要しますので、お時間に余裕のある方のみお申し込みください。

※検査をご希望の方は、下記よりどちらかをお選びください。

選択の検査項目(定員 40 名)		年齢	受付時間・注意事項等	共通の項目
①	腹部超音波検査 (肝臓・すい臓・腎臓・膀胱・脾臓 前立腺などをみます。)	20 歳 以上	午前 8 時 ～ 9 時 ※混雑緩和の為、来所時間を指定 させていただきます。 ※9時からは、内科専門医師による 「健康講座」を受講して頂きます。	●血圧測定 ●簡易血糖値測定 ●心電図検査 ●医師による 診察・相談 ☆医師による 健康講座
②	頸動脈超音波検査 (首の血管で動脈硬化の兆候を みます。)	40 歳 以上	※腹部超音波検査の方は朝食を 抜いてください。	

※最近の健診結果や病院での血液検査の結果、お薬手帳があればお持ちください。

★お申し込みは、**5月8日(木) 午前8時半**より受付開始です。

スマートフォン等で、右の二次元バーコードからもご予約できます。⇒

(受付開始は上記の日時からとなります。)

お申込み期間: 5月8日(木)～5月30日(金) 午前 8 時半～午後 5 時

【問・申】 地域住民課 ☎ 32-8020



飯南眼科クリニック【休診のお知らせ】

5月20日(火)

お薬が切れないう、早めに受診してください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【問】 飯南眼科クリニック ☎ 32-2205

乳幼児健康相談 (毎月第4火曜)

乳幼児の身体計測、健康相談を実施します。

【と き】 5月27日(火) 午前 9 時半～11 時半

(受付: 10 時半まで)

【ところ】 飯南ふれあいセンター

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル 1 枚

【申】 子育て支援センターかंगるー ☎ 32-8111



子育て支援センターかंगるー【5月の予定】

★ 「はるくま♥おはなしのたね」

～絵本、手遊び、お話、などみんなで楽しみましょう～

【と き】 5月26日(月) 午前 10 時～

【講 師】 はるくまさん

★ 絵本サークル「ぐりとぐら」

【と き】 5月20日(火) 午前 10 時半～

～季節の絵本や子どもたちの好きな絵本を読んでもらいます～



【問】 子育て支援センター かंगるー ☎ 32-8111