

広報まつさか



あなたの備えは 万全ですか



災害に備える





03 市制20周年記念大会 みえ松阪マラソン2025

04 特集 災害に備える あなたの備えは万全ですか

08 人材バンク・松阪ナビをマスターしよう

09 5月は消費者月間です

10 情報広場

10 お知らせ 18 募集
15 教育・講座 20 催し・イベント



22 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程

23 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター

24 市長コラム・CIRコラム

25 高齢者の暮らしを考える

26 まちのできごと

28 市民の掲示板 MA・TSU・SA・KAコミュニティ

30 健康講座・健康相談

31 6月の市民相談

32 HAPPY BIRTHDAY ～5月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和7年4月15日時点のものです。

10言語対応「広報まつさか」
デジタルブックで配信中!

This Public relations magazine
can be read in 10 languages



詳しくは
こちら!



市制20周年 記念事業

実施時期が近くなった記念事業を掲載しています。
全事業の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

実施時期	事業者名・部署名	事業名
4日(日)	学校教育課	市制20周年記念事業 「第31回少年少女野球教室」
10日(土) 25日(日)	smil.ibu	親子でアートを楽しむ! 世界に1つだけの フラッグうちわ作り& フォトコンテスト
25日(日)	スポーツ課	松阪市制20周年記念 みえ松阪マラソン スペシャルサンクスパレード
25日(日)	松阪商工会議所青年部	あきんどキッズ2025
25日(日)	松阪市商店街連合会	まつさかまつさかり ホクホクホコ天
25日(日)	ミズ・ネットワーク松阪	松阪撫子どんな花?祭り
25日(日)	子育て応援 プロジェクト☆パイン	市制20周年記念! まつさかパパママ発表会
25日(日) 7月18日(金)	一般社団法人 松阪市観光協会	松阪肉旅キャンペーン
23日(金) 25日(日)	株式会社サイネックス	松阪市の歴史を振り返る デジタルスタンプラリー

【問】経営企画課 ☎ 53-4319 FAX 22-1377 ✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp

令和7年10月1日(水)から

市役所の窓口 受付時間を 変更します。



働き方改革の一環として
以下の取り組みを開始します。
ご理解いただきますようお願いいたします。

窓口受付時間 午前9時～午後4時半

開始時期 令和7年10月1日から変更

対象施設 本庁舎、各地域振興局を
中心に検討を進めます。

※令和7年9月30日までは、
午前8時半から午後5時15分までとなります。

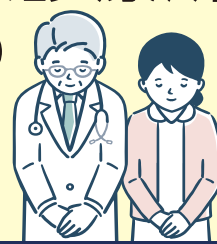
最新の情報は市ホームページでご確認ください▶▶▶

【問】職員課 ☎ 53-4331 FAX 26-4030
市政改革課 ☎ 53-4363 FAX 25-0825



令和7年6月7日(土)から

休日・夜間応急診療所の 土曜日深夜の 診療を休止します。



●松阪市休日・夜間応急診療所

休日(日・祝・年末年始)

夜間(毎日)

診療科目 内科・小児科・外科
受付時間 午前8時45分～11時半
午後1時45分～4時半
診療時間 午前9時～正午
午後2時～5時

診療科目 内科・小児科(3歳以上)
受付時間 午後8時～10時
診療時間 午後8時～10時半

※深夜(毎週土曜)24時～翌6時(受付時間24時～翌5時半)は、
令和7年5月31日(土)までとなります。

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」☎ 059-229-1199 ●医療ネット三重



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急相談ダイヤル24」☎ 0120-4199-17

【問】松阪市休日・夜間応急診療所 ☎ 23-1364 FAX 26-4951

25.5



市制20周年記念大会 みえ松阪マラソン2025 MIE MATSUSAKA MARATHON

開催日 **2025年12月21日** 日

START! クラギ文化ホール前 → FINISH! 松阪市総合運動公園

制限時間7時間

日本陸上競技連盟公認コース

大会公式ホームページはこちら！



三重県唯一のフルマラソン「みえ松阪マラソン2025」の参加者を募集します！

4回目の開催となる今年は、市制20周年記念大会としてパワーアップ！

ぜひエントリーしてください。詳しい申込方法は、大会公式ホームページまで。

※申込はインターネット（RUNNET）からのみとなります。

5月25日 日 午前9時から先行エントリー受付開始！

Special Event 1

市制20周年記念事業 みえ松阪マラソン
スペシャルサンクスパレード

開催日 **5月25日** 日

ところ 国道166号 宮町交差点付近～鎌田町北交差点付近

みえ松阪マラソンの開催を支えていただいている市民の皆さまに感謝の意を込めた「市制20周年記念事業 みえ松阪マラソン スペシャルサンクスパレード」を開催します。



詳しくは、今月の広報まつさか
折込チラシ、または
こちらからWEBをCHECK！



Special Event 2

レディオキューブFM三重「丸園音楽堂」
公開収録の観覧者募集！

開催日 **5月25日** 日 午後3時半～

ところ クラギ文化ホール(川井町)

元サッカー日本代表、丸山桂里奈さんと前園真聖さんのお二人がパーソナリティをつとめるスポーツ系音楽ラジオ番組「丸園音楽堂」の公開収録を開催します！ゲストには、みえ松阪マラソン公式イメージソング「Reach for the Sky」を歌うLDH JAPAN所属の「iScream」をお迎えします。

観覧無料！

※要観覧整理券



▲丸山桂里奈さん



▲前園真聖さん

※観覧には整理券が必要です。

5月1日(木)から松阪市役所などで配布します。詳細は下記QRへ！



▲iScream



詳しくは
こちらを
CHECK！



災害に備える

あなたの備えは
万全ですか

昨年の元日、石川県能登半島に最大震度7の大地震が襲いかかりました。さらに8月には日向灘を震源とするマグニチュード7.1の大地震が発生。これに伴い、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。

また、8月～9月には、台風10号が襲来し、阪内川流域に三重県内初となる「緊急安全確保」を発令しました。

災害時に自分の身を守るためには一人ひとりの防災意識を高め、日頃から災害に備えて物資の備蓄に努めるほか、地域の防災リスクや避難所など災害関連情報について

理解することが大切です。

いつ発生してもおかしくない巨大地震やこれまでに経験したことのないような大雨、自然災害はいつやってきてもおかしくありません。

もしものときに、自分や大切な人を守るために、今できる「災害への備え」を確認しておきましょう。

【問】 防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055

石川県輪島市の被害の状況(輪島市復興推進課より写真提供)



備える
PREPARE FOR

家庭での備蓄

最低
3日分は
備蓄しましょう!

災害に備えて今やること

Things what we have to prepare now.

大きな災害が起きると、物流が止まり、スーパーやコンビニでも食品が手に入りにくくなります。しかし「備蓄」と聞くと、何から始めたらいいのかわからなくて難しく感じるかもしれません。そこで、何をどれだけ、どういう方法で備蓄するのか、気軽に始められる食品備蓄のポイントを紹介します。



いつでも
持ち出せるように
準備しておこう!



ポイント! 何をどれだけ備蓄する?必需品は?

- ・水、カセットコンロは必需品
- ・食品は栄養バランスなども考えましょう



ポイント! 簡単! ローリングストックをはじめよう

少し多めの買い置きをしよう

- ・食品の賞味期限切れを防ぐことができる
- ・日頃から食べ慣れたものを非常食とすることができる

	項目	確認	備考
非常 備蓄品 チェック リスト	食料(最低3日分)	☐	
	水(1人1日3リットルが目安)	☐	
	卓上コンロと燃料	☐	
	毛布、タオルケット、寝袋など	☐	
	洗面用具	☐	
	鍋、やかん	☐	
	簡易食器(割りばし、紙皿など)	☐	
	食品用ラップフィルム、アルミホイル	☐	
	新聞紙、レジ袋	☐	
	衛生用品(マスク、消毒液など)	☐	
	生理用品 など	☐	
	主菜・副菜・果実 などのストックも!		





行動する
ACT

地震発生その瞬間

とにかく
身を守る！

自宅や、学校、就寝時などあらゆる場面が想定されます。
まずは、「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」ところに身を寄せましょう。



ゆれがおさまる

- ゆれがおさまったら家族や仲間の安全確保
- 電気器具のスイッチを切り、プラグをコンセントから抜く
- ブレーカーを切る
※感震ブレーカーという揺れを感知し、ブレーカーを落とすものもあります。
- 火の始末、火の元確認
- 出口を確保



家族・近所の
安否確認

- となり近所の安否確認
- 徒歩などで避難
- 持出品は最小限
- 余震にも注意

避難を
開始

- 退避先などの安全な場所への避難完了



行動する
ACT

津波からの避難

津波からは、より早く、より遠く、より高く避難しましょう。



強い地震や長時間の揺れが発生したら、また、「大津波警報」や「津波警報」が発表されたら、より早く、より遠く、より高くへ避難しましょう。松阪市津波ハザードマップの「津波避難目標ライン」を目指して避難しましょう。また、津波注意報が発表されたら、海にいる人はただちに海岸から離れましょう。

最大津波高3.8メートル、最大浸水深3～5メートル
津波避難目標ラインはおおむねJR名松線、近鉄山田線です。
(平成26年3月「三重県地震被害想定」による)

松阪市ホームページ
「津波ハザードマップ」はこちら



Column

津波避難の三原則 (岩手県釜石市の津波防災教育より)

東日本大震災で大津波が押し寄せた岩手県釜石市では、小中学生が「津波避難の三原則」を実践し、多くの尊い命が守られました。

一、「想定にとらわれるな」

津波はその想定を超えることもあります。

二、「最善を尽くせ」

「ここまで来れば大丈夫」ではなく、その場所に留まることなくより安全な別の場所に避難をしましょう。

三、「率先避難者たれ」

自分から率先して避難すること。ほかの人もそれを見て避難します。



知る
UNDERSTAND

風水害からの避難

風水害は、地震と違い、天気予報などで事前に情報を入手することができます。風水害に備えて「いつ」「だれが」「何をするか」計画を立てて適切な行動をとれるように準備しておきましょう。

STEP
1

自宅周辺の危険性を知ろう

日頃から、ハザードマップや避難所マップを確認し、自分の地域の危険性を知ることが大切です。避難先の確認や避難開始のタイミングを家族や隣近所で話し合っておきましょう。



▲市ホームページ
「防災マップ」

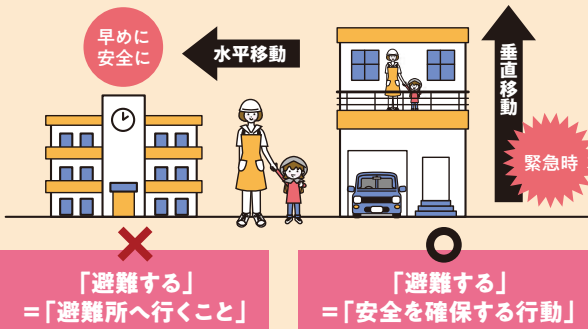


『緊急安全確保』発令時の阪内川の様子

STEP
2

いのちを守る避難行動を考えよう

夜間に浸水している中、避難所へ行くことはかえって危険です。そのような場合は自宅の2階へ退避するなど、より安全な行動を取るようにしましょう。まずは冷静にどこへ行けば安全が確保できるかを考えましょう。



STEP
3

わが家の災害リスクを記入しよう！

いつ、どこに、どうやって避難するかを考えて、「わが家の災害リスク」を作成してみましょう。普段から目に留まる場所に貼ったり、すぐに見ることができるようにしておきましょう。

「災害にそなえる」の
最終ページに
付属しています。



▲市ホームページ
「災害にそなえる」



知る
UNDERSTAND

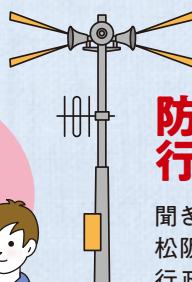
情報の入手

情報は待つだけでなく、積極的にとるようにしましょう。

松阪ナビ



松阪市公式のスマートフォン向けアプリ「松阪ナビ」では、各種ハザードマップをチェックしたり、端末のGPS機能を利用して現在地から避難所となっている施設へのナビゲーションを利用することができます。



防災行政無線

聞き逃しても安心！
松阪ナビでは、防災行政無線の内容が配信されるため、活字で読めます。

電話でも確認
できます！

防災行政無線
テレホンサービス

☎0598-25-6045



ダウンロードはこちら



App Store
ダウンロード



Google Play
で検索しよう



プッシュ通知





備える
PREPARE FOR

住まいの耐震化の紹介

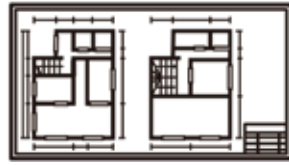
いつ発生するかわからない巨大地震から一人でも多くの命を守ため、市では次の補助制度を設けています。
昭和56年5月以前の木造住宅にお住まいの方は、まずは「無料耐震診断」を受診してください。

無料 耐震診断



「耐震診断」とは、住宅の地震に対する強さを判定することで、その強さを点数(0~1.5)で示します。1.0以上になると「倒壊するおそれが少ない住宅」となります。

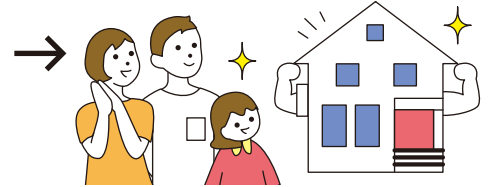
耐震補強設計



耐震診断の結果、耐震評点1.0未満「倒壊する可能性が高い、またはある」の住宅を、耐震評点1.0以上「一応倒壊しない」の住宅にする設計の補助をします。

耐震補強工事

(点数を1.0以上にします)



耐震診断の結果、耐震評点0.7未満「倒壊する可能性が高い」の住宅を、耐震評点1.0以上「一応倒壊しない」の住宅にする工事の補助をします。

除却工事

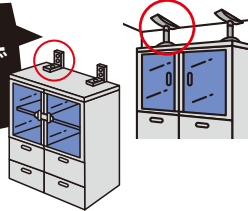
耐震診断の結果、評点0.7未満と診断された住宅のうち、次のいずれかに該当する場合、補助します。

- ① 家屋の外壁から敷地境界線(道路や隣の敷地)までの距離が、平屋の場合2m以内、2・3階建ての場合4m以内であること
- ② 三重県が密集市街地として位置づけた区域内にあること

無料 家具の転倒防止

65歳以上のみの世帯や障がい者が同居する世帯等に対し、家具の転倒防止を無料で実施しています。

家具3つまで
無料で固定



耐震シェルター



居住1階部分へ耐震シェルターを設置する工事の補助をします。

「無料耐震診断」
の詳細はこちら



「家具の転倒防止」
の詳細はこちら



「耐震シェルター」
の詳細はこちら



みえ防災ナビ

三重県の公式防災アプリです。いち早く警報などの発表をプッシュ通知するほか、台風などに備えて避難計画を登録でき、様々な防災情報をまとめて確認できます。

ダウンロードはこちら



▲三重県ホームページ



津波警報など
いち早く
通知が届く!

三重県内の
避難場所などを
表示できる!

さまざまな
防災情報を
確認できる!

みえ風水害対策 シンポジウム・防災講演会

参加無料

三重大学の葛葉教授の基調講演やパネルディスカッションを通して、近年の風水害の特徴を知り、各機関から発表される情報を正しく理解し、適切な避難行動のあり方を出水期を迎えるタイミングで考える機会とします。

とき	6月7日(土) 午後1時半~4時20分
ところ	松阪市産業振興センター 研修ホール
定員	先着180名
申込期間	4月28日~5月30日 申込はコチラから
お問い合わせ先	三重県・三重大学 みえ防災・減災センター ☎ 059-231-5694 bosai@crc.mie-u.ac.jp



造園・パソコンなどの
指導ができる

ものづくりなどの
体験講座ができる

健康体操・スポーツ
などの**指導**ができる

子育て支援・こども教室
などの**講演**ができる

あなたの 趣味や特技を 活かしませんか？

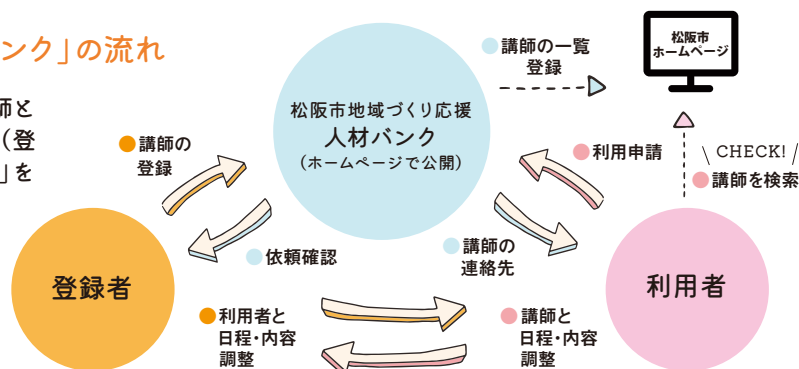
【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

松阪市地域づくり応援人材バンク

「松阪市地域づくり応援人材バンク」の流れ

資格や知識、特技を持った皆さんに講師として登録していただき、「講師をする人（登録者）」と「講師を希望する人（利用者）」をつなぎます。

※この事業は松阪市地域づくり応援人材バンク登録者についての情報提供事業であり、登録者の派遣やあつせんを行うものではありません。



登録者募集中!!

登録申請などに関する手続きの詳細、
申請用紙については広報広聴課へ
お問い合わせください。

詳しくは
こちらから! /



利用者の方は...

市ホームページ、登録者リストから講師を
検索! 利用申請書を広報広聴課へ提出し、
講師と日程・内容を調整します。



松阪市公式! スマートフォン向けアプリ / 【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

松阪ナビをマスターしよう



アプリの
ダウンロード
はこちらから



Androidの方



iPhoneの方

ゴミ収集日編

ゴミ収集日のお知らせが前日に届く! 松阪ナビ

燃えるゴミの日は覚えているけれど、資源ゴミの日や燃えないゴミの日は、忘れてしまいがち...

そんなお悩みを松阪ナビが解決! お住まいの登録情報をもとに、ゴミの日のお知らせが前日に届きます。

ゴミの日を 忘れてしまいがち

燃えないゴミの日 資源ゴミの日

今回も出せなかった...



アプリも無料で
ダウンロード!



松阪ナビで
解決!

ゴミ収集日、前日の 午後7時頃に知らせが届く

通知が届く スマホで確認

朝からあわてなくて安心!



まだあります!
松阪ナビを
マスターする
その他の
ポイントは
こちらから
動画でチェック!



5月は消費者月間

令和7年度明日の地球を救うため、
消費者にできること グリーン志向消費
～どのグリーンにする?～



毎年のように記録的な大雨や高温など異常気象の影響による災害が発生しており、私たちは地球温暖化による気候変動の影響をひしひしと感じています。地球温暖化の責任はほぼ全面的に我々人類にあると言われており、私たちの日々の行動を見直していくことが不可欠となっています。人類の行動の一つである消費行動においても、これは例外ではありません。

かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくためには、私たち消費者が、自身の消費行動は地球環境の持続可能性に影響を及ぼし得ることを自覚した上で、地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが求められています。

消費者の皆さんの地球環境問題への関心は高い一方で、実際の消費行動は必ずしも環境に配慮したグリーン志向の消費行動を選択していないという実態があります。

しかしながら、私たちの身近な周りを見回してみると、地球環境の持続可能性に影響を与え得る消費行動はたくさんあるのではないのでしょうか。

どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、ご自身の消費行動を振り返ったり、考えたり、話し合ったりする機会を作ってみませんか。そして、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動をみんなで始めてみませんか。

そこで、令和7年度の消費者月間においては、「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする?～」を統一テーマとして掲げます。さあ、みんなで地球を守る消費行動を始めましょう!

消費生活センター

消費生活の安定と向上のため、また消費生活上のトラブルを解決するための業務にあたっています。消費者と事業者の間のトラブルに関する相談について、相談員と一緒に考え、お答えします。相談内容は、相談者の許可なく外部に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

相談内容…契約、お金(多重債務)、商品・サービスに関するトラブルなど



消費者ホットライン「☎188(いやや!)」

最寄りの消費生活相談窓口へつながる
全国共通の電話番号です。

①松阪市消費生活センター ☎25-6590

・ところ/市役所4階 商工政策課内(殿町) ・相談時間/平日の午前9時～正午、午後1時～4時

②三重県消費生活センター ☎059-228-2212

・ところ/三重県栄町庁舎3階(津市) ・相談時間/平日の午前9時～正午、午後1時～4時

国民生活センターLINE公式アカウント

消費生活相談で目立つ消費者トラブルや
アドバイス等を紹介しています。



消費者庁LINE公式アカウント「消費者庁若者ナビ!」

若年消費者向け。
最新の消費者トラブル関連の情報が届きます。



【問】 商工政策課 ☎53-4338 FAX22-0003

悪質商法に関する出前講座の申し込み…広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119



まつさか情報広場

MATSUSAKA
CITY
INFORMATION

人口と世帯数【令和7年3月1日現在】

※()内は前月比

人口…………… 155,765人(−92人)

男…………… 75,002人(−42人)

世帯数…………… 74,921世帯(30世帯)

女…………… 80,763人(−50人)

各種問い合わせ、申込は業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】をお願いします。

なお、10月1日より市役所の窓口受付時間を午前9時～午後4時半に変更します。詳しくは2ページをご覧ください。

お知らせ
information

出張!なんでも鑑定団 あなたのお宝大募集!



9月28日(日)に開催予定の、テレビ東京系列の人気番組「開運!なんでも鑑定団」の「出張!なんでも鑑定団in松阪」収録にあたり、あなたのお宝を大募集します。美術品、骨とう品からおもちゃまで、なんでもご応募ください。

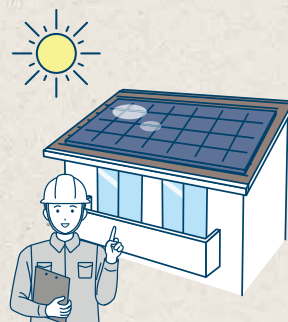
応募方法	申込用紙は6月号広報と一緒に配布します! ※観覧申込の方法についても上記の申込用紙にてお知らせします。申込用紙に必要事項をご記入のうえ、鑑定品の写真を添付し、下記の申込先まで郵送、持参、フォーム入力のいずれかの方法で申し込みください。 ※お一人様何点でも応募できます。 (申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です) ※収録予定の令和7年9月28日に出場可能な方に限ります。 ※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。 ※ご応募いただいた申込書類、写真は返却いたしませんのでご了承ください。
添付写真	(1)全体像がわかる写真 (2)主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真 (3)銘や落款などの写真 上記3点以上の写真を添付してください。
応募期間	6月2日(月)～7月25日(金)
選考方法	テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。※選考の途中経過に関しては一切お答えできません。
発表	採用の可能性のある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。(連絡がない場合は不採用となります)
申込先	〒515-0818 松阪市川井町 690 番地 クラギ文化ホール管理事務所

【問】 クラギ文化ホール ☎23-2111 FAX 23-2114

松阪市太陽光発電設備等 設置費補助金

この補助金は、三重県が国の地域脱炭素移行事業の採択を受けて実施するものであり、申請には各種条件等があるため、詳しくは市ホームページ等をご確認ください。

●補助対象設備・補助金額



補助対象設備	補助金額
家庭用太陽光発電設備	1kWあたり7万円(10 kW まで)
家庭用蓄電池	購入費用(工事費込み)の3分の1の額(10 kWhまで)

※国、県の他の補助金や「松阪市脱炭素化住宅等促進補助金」と併用して、本補助金を受けることはできません。

主な条件	
共通事項	- 設置工事の契約締結日等が、本補助事業開始日以降の日付であること - 令和8年2月10日までに機器設置や代金支払い等を完了の上、実績報告書を提出すること - 申請者が住宅の所有者であること
家庭用太陽光発電設備	- 余剰売電にあたり固定価格買取制度(FIT等)の認定を受けないこと - 発電した電力の30%以上を住宅内で自家消費すること
家庭用蓄電池	- 太陽光発電設備と同時に設置すること 1kWhあたりの購入費用(工事費込み)が15.5万円以下(税抜)であること (一社)環境共創イニシアチブにより国の補助対象機器として登録があること

●補助事業開始日／6月頃の予定

※三重県から補助金の交付決定を受けた後、開始

●提出先／環境課(第四別棟)へ
持参または郵送

【問・申】 環境課

☎53-4425 FAX 26-4322



▲市ホームページはこちら

若年者のがん患者 在宅支援サービス費助成金について

令和7年4月1日から、在宅で療養する若年(40歳未満)の末期がん患者の方が、住み慣れた自宅で安心して日常生活を送ることができるように、在宅での生活支援にかかる費用の助成を開始しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象者／次の①から④全てに該当する人
- ①市内に住所を有している40歳未満の人
 - ②がん患者(一般的に認められている医学的所見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断した人)
 - ③在宅での生活支援や介助を必要とする人
 - ④他の事業で同様のサービスを利用できない人

●対象経費と助成対象／

サービスの種類	助成上限額
(1)訪問介護・訪問入浴介護・福祉用具貸与	81,000円/月
(2)居宅介護支援	18,000円/月
(3)福祉用具購入	90,000円/年

●申請方法／窓口、郵送、Webによる申請

【問・申】

健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201



市ホームページは
こちら

がん患者ウィッグ等 購入費助成金について

令和7年6月1日から、がん患者の治療と社会参加を支援し、療養生活の質の維持・向上を図るため、がんの治療による脱毛や乳房の形状の変化等に対してウィッグ等の補正具を購入する方に助成をおこないます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者	申請日に松阪市に住所を有する人でがんの治療を受けている人、または受けた人
対象経費	ウィッグ及び頭皮保護用ネット、乳がん用バスタブカバー等
助成額	1人につき上限2万円
申請方法	郵送、Web、窓口による申請
申請期限	助成対象品の購入から1年以内 ※令和7年4月1日以降の購入に限る

【問・申】

健康づくり課

(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201

市ホームページは
こちら



三世同居・近居支援補助事業

市外から転入し、新たに三世(親世帯・子世帯・孫)で同居や近居を始めるために住宅の新築・購入・増改築・リフォームを行った際の費用の一部を補助します。

主な要件	①「親世帯もしくは子世帯のどちらか」または「両世帯」が市外から転入すること(他市町村へ転出してから1年以内に転入の場合は対象外となります。) ②同居もしくは近居(同小学校区もしくは直線距離で1km以内)を開始した世帯であること ③「転入日」と「住宅の引渡し日もしくは増改築・リフォームの完成日」の期間が1年以内であること ④孫が中学3年生までであること
補助金額	補助金上限額:同居30万円、近居20万円
申込期限	「転入日」と「住宅の引渡し日もしくは増改築・リフォームの完成日」のどちらか遅い方の日から6か月以内

申請方法・その他要件等詳細については、市ホームページをご確認ください。

【問】 こども未来課

☎53-4081 FAX 26-9113

▲市ホームページは
こちら



5月12日は民生委員・児童委員の日

5月12日(月)～18日(日)は、活動強化週間になります。地域の相談者である民生委員・児童委員活動に、ご理解ご協力をお願いします。

【問】 健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX 26-9113

今月の納期限は 6月2日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。 軽自動車税(種別割)(全期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／5月はありません

●夜間窓口／5月12日(月) 午後6時～8時

収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額 過払い金 遺言書 障害年金
診断サービス 診断サービス 診断サービス 診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。

●相談料(初回・通話・交通費検査・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以降30分単位5,500円(税込)。●その他の費用はお任せください。●※当所は無料相談は無料弁護士会所属です。●>外は他弁護士会を定めます。●当所の期には弁護士会の直接面談が原則必要です。●費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。●本広告は令和7年2月時点のものです。

相談料は頂きません(※) 夜間・土日祝相談可(※予約)

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

12/31までは延長(大型連休中の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください)

詳細は <https://www.kokoro.law>

0120-240-307

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所 (三井弁護士会) 弁護士法人心津法律事務所 (三井弁護士会) 弁護士法人心四日市法律事務所 (三井弁護士会)

松坂屋名古屋店内 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅近く他

軽自動車税(種別割)の納付をお忘れなく!**令和7年度軽自動車税納税通知書発送予定日:5月1日**

◎原動機付自転車などの税率〔年税額〕

車両種別		税率〔年税額〕
原動機付自転車	50ccまで	2,000円
	90ccまで	2,000円
	125ccまで	2,400円
小型特殊自動車	農耕用	2,400円
	小型特殊	5,900円
	ミニカー	3,700円
二輪(ボートトレーラーを含む)	125cc超250cc以下	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円



◎三輪・四輪以上の軽自動車の税率〔年税額〕

車両種別			平成27年3月31日までに 最初の新規検査を 受けた車両	平成27年4月1日以後に 最初の新規検査を 受けた車両(※1)	最初の新規検査から 13年を経過した車両(※2)
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

(※1)最初の新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない車両を新たに使用するときを受ける検査をいいます。

(※2)最初の新規検査から13年を経過した車両は、重課税率が適用されます。(電気自動車等や被けん引車には適用されません)

令和7年度に重課税となるのは、最初の新規検査が、平成24年3月までの車両です。

車検用納税証明書の発送は廃止しました

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)により、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となりました。それに伴い、納税証明書の送付は行いません。

小型特殊自動車も登録が必要です

農耕作業用(トラクタ、コンバイン、田植機など)やフォークリフトなどの小型特殊自動車も登録が必要です。ナンバープレートのついていない車両を所有されている方は交付の手続きを受けてください。

【問】 市民税課 ☎53-4026 FAX 26-9114

**市民税・県民税等
納税通知書の発送**

発送予定日	6月12日(木)
第1期の納期限	6月30日(月)

事業所からの給与天引きで納付していただく方には、5月15日(木)に事業所宛に特別徴収税額の決定通知書を発送する予定です。

※令和7年1月1日時点で松阪市に住民登録があった方は松阪市で課税されます。令和7年1月2日以降に亡くなられた場合でも、令和6年中の所得金額等によっては令和7年度の市民税・県民税が課税されます。

※令和7年度(令和6年1月1日～12月31日)の所得証明書等の窓口での発行は6月2日(月)から行います。コンビニでの発行は6月1日(日)から可能です。

【問】 市民税課 ☎53-4027 FAX 26-9114

国民年金の手続きは電子申請が便利!

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからスマートフォンで国民年金手続き(電子申請)ができます。申請は24時間365日でき、処理状況や結果の確認もできます。

対象手続	●国民年金(第1号被保険者)加入の届出(退職した時・第3号被保険者が配偶者の扶養から外れた時 等) ●国民年金保険料の免除・納付猶予の申請 ●国民年金保険料の学生納付特例の申請 ●国民年金保険料の産前産後免除の届出 ●付加保険料納付の申出(辞退)の申出
申請方法	(1)マイナポータルにアクセスしログイン (2)「年金」のメニューから希望する手続を選び、本人情報を入力 (3)入力内容を確認し、申請 ⇒ 申請完了!

【問】 保険年金課

☎53-4044 FAX 26-9113

松阪年金事務所

☎51-5115 FAX 52-1611

▲マイナポータルは
こちらから

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十二回 特別弔慰金が支給されます

請求期間(令和10年3月31日)を過ぎると第十二回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

対象	戦没者等の死亡当時の遺族1人のみ(※1)
支給条件	①基準日より前(令和7年3月31日)までに軍人、軍属、準軍属が公務上または勤務に関連して死亡していること。 ②基準日(令和7年4月1日)に、その戦没者等の死亡に関し、公務扶助料等の年金給付の受給権を有する者が遺族の中に一人もいないこと。 ③戦没者等の死亡時の遺族(生まれていないこと)。ただし、子は胎児も含まれる。 ④日本国籍を有すること。
支給内容	額面27万5千円、5年償還の記名国債
受付期間	令和10年3月31日(金)まで
受付場所	・第3分館(上下水道部)受付ブース(6月30日まで) ・健康福祉総務課、各地域振興局地域住民課
持ち物(※2)	・請求者の顔写真付き本人確認書類 ・請求者本人の戸籍謄本(抄本)(発行日が4月1日以降のもの) 【代理請求の場合】 ・委任状 ・代理人の本人確認書類

(※1)遺族が複数人いる場合は優先順位の高い方に支給します。また、同順位の遺族が複数人いる場合は、話し合い等により全ての同順位者の承諾を得たうえで1人に決定し請求してください。支給の優先順位につきましては、市ホームページをご確認ください。

(※2)前回請求者と異なる方が請求される場合、上記以外の戸籍の提出が必要になります。詳細は受付時に案内しますので、上記持ち物をご用意のうえ、お越しく下さい。また、戸籍を取得する際に本籍地と戸籍の筆頭者が必要になりますので、あらかじめご確認下さい。

●来庁時のお願い

混雑時には、ご案内までお時間をいただくことがありますので、ご了承ください。また、必要書類が整っている方の受付を優先させていただきます。

【問・申】 健康福祉総務課

☎53-4086 FAX 26-9113

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 FAX 42-4945

三雲 ☎56-7910 FAX 56-5382

飯南 ☎32-2922 FAX 32-3771

飯高 ☎46-7112 FAX 46-1092



市ホームページはこちら

赤十字会員・活動資金 募集運動月間

日本赤十字社が行っている災害救護、国際運動、血液事業、医療活動、看護師養成などの事業は、皆さんの善意のご寄附によって支えられています。今年も自治会の協力を得て、会員加入のお勧めと活動資金を募集しますので、温かいご協力をお願いします。

【問】 健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX 26-9113

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 FAX 42-4945

三雲 ☎56-7910 FAX 56-5382

飯南 ☎32-2922 FAX 32-3771

飯高 ☎46-7112 FAX 46-1092

墓苑祭

篠田山霊苑に祭られている諸霊のご冥福をお祈りします。

とき	6月2日(月) 午前10時～10時半
ところ	篠田山霊苑内松阪市納骨堂(久保町)

【問】 篠田山斎場 ☎29-1317 FAX 29-7663

鈴の音バスへの協賛のお願い

鈴の音バスの運行を支援していただける協賛者様(個人・地域・企業等)を募集しています!!詳細は市ホームページの募集要項をご覧ください。か商工政策課にお問合せください。



市ホームページはこちら

協賛例 (鈴の音バス)	バス車体:10,000円～/月、 バス車内、停留所:4,000円～/月
協賛特典	①バス車体・車内、バス停留所に企業名等を掲出②「協賛証」の進呈③市ホームページでの公表

※鈴の音バスの他、松阪市が運営するコミュニティバスも協賛を付けています。

【問・申】 商工政策課 ☎53-4184 FAX 22-0003

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)



市ホームページはこちら

とき	①5月 2日(金) 午前10時～ ②5月16日(金) 午後1時半～ ③6月 6日(金) 午前10時～ ④6月20日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる (春日町)

【問】 こども家庭センター ☎30-8666 FAX 26-0201

全国ごみ不法投棄監視ウィーク ～不法投棄をしない・させない・許さない!～

毎年5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)までの1週間は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。不法投棄は重大な犯罪です。不法投棄を防止するためフェンスを設置したり、こまめに草を刈るなど、見通しをよくする対策をしましょう。また、市内全域において、職員による不法投棄監視パトロールや、松阪市・多気町・明和町・大台町の1市3町が連携し、監視パトロールなどを実施しています。パトロール車両の通行等につきまして皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【問】 清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406



6月の第2週(6月8日～6月14日)は 危険物安全週間

この機会に身の回りの危険物の安全な貯蔵・取扱いについて確認をお願いします。
令和7年度危険物安全週間推進標語

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

詳細は消防本部ホームページまで

【問】

消防本部予防課

☎25-1412 FAX 21-3080



▲詳しくはこちら

障がいのある人への 合理的配慮の提供を

令和6年4月から事業者(会社やお店など)による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されています。合理的配慮とは、障がいのある人の社会的なバリア(障壁)を取り除くため、負担が重すぎない範囲で必要な対応を行うことです。合理的配慮の提供には、障がいのある人と事業者等が対話を重ね、共に解決策を導き出すことが大切です。詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。

【問】 障がい福祉課

☎53-4082 FAX 26-9113



▲詳しくはこちら

5月31日～6月6日は禁煙週間です たばこについて正しく知ろう!

たばこが健康に悪影響を与えることは明らかであり、禁煙はがん・循環器病などの生活習慣病を予防する上で重要です。また、喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人への影響も非常に大きいことから、「健康増進法」が改正され、受動喫煙防止がさらに強化されています。屋内施設は原則禁煙が義務付けられています。禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発と、たばこや禁煙に関する相談を実施します。この機会に、たばこについて考えてみませんか。

◎たばこ・禁煙の相談

とき	6月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時
ところ	下記問い合わせ先にて相談を実施しています。

【問】 健康づくり課(健康センターはるる内)(春日町)

☎31-1212 FAX 26-0201

嬉野保健センター(嬉野町)

☎48-3812 FAX 42-4945

飯南振興局地域住民課(飯南町粥見)

☎32-8020 FAX 32-3771

飯高振興局地域住民課(飯高町宮前)

☎46-7112 FAX 26-1092



第1回

文化財 紹介コラム

20年ぶりの大改訂!『松阪市の指定文化財案内』

平成18年3月に発行された本誌を、市制20周年記念として大改訂。前回から約60件増加した、松阪市内の指定・登録文化財277件全ての解説を掲載します。本コラムでは新たに収録する文化財の一部をご紹介します。

【問】 文化課 ☎53-4393 FAX 22-0003



国宝 三重県宝塚一号墳出土埴輪

278点/古墳時代中期/令和6年8月27日指定

平成11年に行われた宝塚一号墳の発掘調査によって、主に船・囲・家など多数の形象埴輪が出土しました。

なかでも埴輪船は全長140センチ、高さ94センチを測る大形の埴輪で、遺存状態も極めて良好です。準構造船を模したその造形は、他例に抜きん出て精巧で、船上に大刀、威杖、蓋などの別造りの威儀具を立てることも特徴的です。通常知ることが難しい古墳時代の大形船の具体的な姿をよく表し、葬送祭祀を考えるうえでも他に例がありません。また、埴輪囲・家は導水施設および湧水施設を模したものとみられ、古墳時代に行われた水に関わる祭祀を復元するうえで高い学術的価値があります。



教育・講座 information

松阪市救急法講習会を開催します

急病人やけが人を正しく救助して医師に引き継ぐまでの応急手当を学ぶ講習です。

●講師／日本赤十字社救急法指導員

とき	6月2日(月)、4日(水)、6日(金) 午前9時～午後5時
ところ	産業振興センター(本町)
内容	心肺蘇生法、急病・けがの手当、止血法、搬送法など ※講習修了者には受講証、検定のうえ合格者には認定証を交付
対象	満15歳以上の健康で全日程受講できる方
教材費	3,600円
持ち物	筆記用具、昼食等、実技のできる服装、切手(110円)
定員	先着20人
申込期間	5月19日(月)まで
申込方法	●インターネット 下記QRコードからお申し込みください。 ●往復ハガキ 往復ハガキに「救急法松阪地区受講希望」と明記し、氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号・生年月日・職業を書いて、日本赤十字社三重県支部 事業推進課へお送りください。 ※電話・FAXではお申し込みいただけません。

【問】 健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX 26-9113

【申】 〒514-0131 津市あかつ台四丁目8番5

日本赤十字社三重県支部

事業推進課

☎059-264-7700



▲申込はこちら

初心者歓迎 ばらづくり講座

●講師／篠田 洋介さん(ローズアドバイザー)

とき	6月7日(土) 午後1時半～3時
ところ	松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
内容	夏から秋にかけてのバラの管理と手入れ
定員	先着20人(当日、午後1時から会場にて受付)
参加費	無料

【問】

松阪公民館

☎20-9091

FAX 20-9093



緑のカーテン育て方講座

省エネ・地球温暖化対策の一環として、「緑のカーテン」づくりに取り組みましょう。

●講師／森川 茂幸さん(農学博士、三重大学非常勤講師)

とき	5月24日(土) 午前10時半～ ※1時間半程度
ところ	松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
内容	緑のカーテンに適した植物の紹介、カーテンを大きく育てるコツ、苗の病気・害虫対策、種まきの実技など
対象	市内在住または在勤、在学の方
定員	20人 ※応募者多数の場合は抽選(初めて参加の方優先、通知は申し込み時のメールアドレスに送付します。)
参加費	800円(材料代)
持ち物	種まき実技に使う手袋など(必要な方のみ)
申込期間	5月1日(木)～15日(木)
申込方法	申込フォームから、お申し込みください。

【問・申】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322



▲申込フォームはこちら

男の料理教室

フライパンでできるお手軽料理

●講師／前川 智司さん・前川 真理さん
(前川料理教室)

時間は、いずれも午前10時～正午

※3回通しでの講座です。

主食に合わせた副食も作ります。



とき	5月29日(木)	6月26日(木)	7月8日(火)
内容	チキンカレー	炸醬麵(肉みそ冷やし中華)	夏野菜の炒め物
ところ	松阪公民館(船江町)		
対象	市内在住または在勤の方		
定員	先着12人		
持ち物	エプロン、三角巾、手を拭くタオル、参加費※		
参加費	3回分3,000円 ※初回5月29日に3,000円をお持ちください。		
申込期間	5月12日(月)～定員になり次第終了		
申込方法	平日の午前9時～午後5時に 電話、または直接松阪公民館へ		

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

松阪市民大学(松阪学講座)開講

松阪について学び、松阪をもっと好きになる5回連続の講座です。松阪市ゆかりの偉人、先人にスポットを当てた「松阪おもしろ人講座Ⅵ」を開講します。

とき	各回 午後1時半～3時
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住または在勤の中学生以上の方
定員	先着 110人
参加費	300円(資料代) ※初回にお持ちください。
申込期間	5月20日(火)～定員になり次第終了
申込方法	下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ①平日の午前9時～午後5時に電話、 または直接松阪公民館へ ②申込フォーム(https://logoform.jp/form/TY2e/947054)

◎講座詳細

とき	テーマ	講師
6月21日(土)	「幕末の経世家 竹川竹斎」	NPO法人 松阪歴史文化舎理事長 門 暉代司 さん
8月30日(土)	「久留春三の松阪 病院経営と久留家 の人々 —三井財閥家族と の濃密な交流—」	松阪郷土文化会会員 杉本 喜一 さん
10月4日(土)	「曾我蕭白 恐るべし —その眼—」	朝田寺名誉住職 榎本 義謙 さん
12月13日(土)	「武四郎の資料と 松浦家」	松浦武四郎記念館学芸員 世古 詩央里 さん
2月14日(土)	「鈴屋衣を着る宣長」	本居宣長記念館名誉館長 吉田 悦之 さん

【問・申】

松阪公民館
☎20-9091 FAX 20-9093

申込フォームは
こちら ▶



ファミリーエクササイズ+10

お子さんと一緒に楽しみながらできる、簡単な運動を紹介します。

●講師/保田 いづみさん
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)



とき	6月9日(月) 午前10時～11時
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の1歳～未就園児とその保護者(祖父母も可)
定員	先着20組
参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装
申込期間	5月12日(月)～6月5日(木)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課 (健康センターはるる内)へ

※託児はありません。複数、お子さんをお連れの場合は事前に相談ください。

【問・申】

健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212 FAX 26-0201

申込フォームは
こちら ▶



はるる健康講座 食事編

「今日からできる 減塩生活」

食塩摂取の適正量や、
食生活での減塩方法をご紹介します!

*どちらかの日程をお選びください

とき	①5月28日(水) 午前10時～11時半	②6月10日(火) 午前10時～11時半
ところ	健康センターはるる(春日町)	
内容	講話、ミニ調理実習と試食 (白身魚の抹茶ムニエル 他)	
対象	市内在住20歳以上の方	
定員	各回、先着25人	
参加費	無料	
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)	
申込期間	5月12日(月)～21日(水)	
申込方法	申込フォーム、または電話で 健康づくり課(健康センターはるる内)へ	

減塩



【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォームは
こちら

嬉野健康講座 食事編

「からだ整うバランスごはん教室」

～簡単にできる!

栄養バランスを整えるコツをお伝えします～

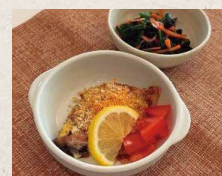
*どちらかの日程を選んでください。

とき	①6月5日(木) 午前10時～11時半	②6月11日(水) 午前10時～11時半
ところ	嬉野保健センター(嬉野町)	
内容	講話、ミニ調理実習と試食 (さばのパン粉焼きマस्टード風味 他)	
対象	市内在住20歳以上の方	
定員	先着15人	
参加費	無料	
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)	
申込期間	5月12日(月)～開催1週間前まで	
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ	

【問・申】

嬉野保健センター

☎48-3812
FAX 42-4945



▲申込フォームは
こちら

「簡単!ヘルシーフッキング♪」

*どちらかの日程を選んでください。

とき	①6月25日(水) 午前10時～正午	②6月26日(木) 午前10時～正午
ところ	ハートフルみくも 保健福祉センター(曾原町)	嬉野保健センター (嬉野町)
内容	食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくり のお手伝いをしているボランティアです。	
メニュー	ふくさ寿司、トマトとオクラの豚汁、 簡単ブラマンジェ	
対象	市内在住20歳以上の方	
定員	各回、先着15人	
参加費	300円	
持ち物	エプロン・三角巾・筆記用具、マスク(調理時)	
申込期間	5月12日(月)～開催日1週間前まで	
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ	

【問・申】 嬉野保健センター
☎48-3812 FAX 42-4945



▲申込フォームは
こちら

毎日カラダを動かそう! +10

いきいき健康ウォーキング 運動講習編 「簡単で楽しい効果的なウォーキング」

健康運動指導士から、運動効果を高めるウォーキングフォームのアドバイスが受けられます。ぜひご参加ください。

●講師/平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所 所長)

とき	6月4日(水)午前9時半～11時
ところ	三十三銀行アリーナ(立野町)
対象	市内在住の方
定員	先着80人
参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、歩きやすい服装、室内運動靴
申込期間	5月12日(月)～6月3日(火)
申込方法	申込みフォーム、または電話で健康づくり課 (健康センターはるる内)へ

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォームは
こちら

歩くことから始めよう!

ウォーキングで介護予防(室内運動実習)

元気なカラダを保つために、インストラクターが介護予防の運動・ウォーキングを指導します。専門的なトレーニングを、みんなで一緒に体験しましょう。

●講師/平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所 所長)

とき	6月18日(水) 午後1時半～3時半
ところ	嬉野体育センター(嬉野権現前町)
内容	講話、運動・ウォーキング実習
対象	おおむね65歳以上の方
定員	先着25人
持ち物	室内運動靴、飲み物、タオル
申込期間	6月17日(火)まで
申込方法	電話またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、 ウォーキングで介護予防申込と記入)で、 高齢者支援課へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

松浦武四郎記念館からのお知らせ

■ 企画展「松浦武四郎の顕彰」

武四郎が亡くなった後、のこされた資料がどのように保管され、どのように公開されてきたかを紹介します。

とき	3月28日(金)～5月25日(日) 午前9時～午後4時半
入館料	19歳以上:360円、6～18歳:230円

■ 企画展

「描かれたアイヌの人々」

写真機がなかった江戸時代にアイヌの人々の姿は絵で伝えられてきました。武四郎を含む様々な絵師たちが描くアイヌ民族の姿を、これまで未発表の作品を含めてご紹介します。

松浦武四郎筆
「アイヌ狩猟図」(部分)
※新寄託資料



とき	5月30日(金)～7月27日(日) 午前9時～午後4時半
入館料	19歳以上:360円、6～18歳:230円

■ 第194回武四郎講座

「松浦武四郎の先祖 松浦党 -源氏か、阿倍氏か」

武四郎が生まれ育った松浦家のルーツについて、彼が書きのこした資料などをもとにお話しします。

●講師/佐藤 圭祐(当館学芸員)

とき	5月11日(日)午前10時～11時
定員	先着60人(申込不要、先着順受付)
参加費	110円(資料代)※入館料をお支払いの方は不要

※5月の休館日は7日(水)、12日、19日、26日(月)

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328

募集
informationB&G杯
バドミントン大会

とき	6月8日(日) 午前9時00分～
ところ	飯高B&G海洋センター(飯高町七日市)
内容	ダブルス
対象	高校生以上の方で、審判のできる方※
定員	先着12組24名(1組2名)
申込期間	5月1日(木)～16日(金)
申込方法	申込フォームより申し込み

※審判は参加者同士で行っていただきます。

【問・申】 飯高B&G海洋センター
☎45-0471 FAX 45-0471



申込フォームはこちら



市ホームページはこちら

物忘れ相談会のお知らせ



とき	6月5日(木) 午後1時半～4時
ところ	福祉会館(殿町)
内容	専門医による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	4名(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

地域包括支援センターによる
お達者訪問

健康増進のお役に立てるよう、
対象の方に担当圏域の
地域包括支援センターの
職員が家庭訪問をしています。



●対象／75歳の方(介護認定を受けていない方、
令和6年度に特定健診を受けていない方等)

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催します。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	5月20日(火)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
定員	3人(要予約) ※ 1人1時間程度
申込期間	5月19日(月)まで
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索

【問・申】

ひきこもり地域支援
センター そ・えーる

☎31-1922 FAX 26-9113

健康福祉総務課 ☎31-1926

▲詳しくはこちら



「家族のつどい」の開催

～“学び”と“わかち合い”のひととき～

「家族のつどい」はひきこもり状態にあるご本人を支える
家族同士が集い、共に学び情報を共有する場です。今回は、公認心理師の視点から当事者への望ましい関わり方
や、当事者の心理面についてお話を伺います。

●講話／「家族にできること～対話～」

●講師／仲 律子^{なか りつこ}さん(一般社団法人三重県公認心理師会会長)

とき	5月30日(金) 午後1時半～3時半
ところ	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)
対象	ひきこもり当事者を支えるご家族
定員	20人
参加費	無料
申込方法	開催前日までに電話・メール・申込フォームにて ひきこもり地域支援センター そ・えーるへ

【問・申】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

☎31-1922 FAX 26-9113

健康福祉総務課 ☎31-1926

▲申込フォームは
こちら



広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

賃貸
売買・仲介

不動産の
管理・活用

夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証委員会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員
松阪市中央町384-1
☎0598-30-5566

松阪駅前まえ
★松阪市HPからもリンクできます

市営住宅の入居者募集

申込期間	6月2日(月)～13日(金) ※5月1日(木)から申込書の配布、相談を開始します。
相談・受付場所	市役所 住宅課(殿町)
入居資格	市ホームページからご確認ください。
抽選会	7月上旬(予定)
入居時期	8月下旬(予定)



●随時募集について／今回、入居者が決定しなかった住宅は、抽選会の2開庁日後から先着順に受け付けます。

●その他／①一部団地を除き、一般世帯向住宅は風呂場のスペースはありますが、浴槽・給湯設備はありません。なお、設置費用は入居者負担です。

②一部団地を除き、駐車場はありません。

③家賃は、入居者全員の所得額を合算、計算し決定します。

④賃貸契約時に連帯保証人(一定の要件を満たす)が必要です。

⑤敷金は家賃月額の3か月分です。



▲市ホームページは
こちら

市営住宅入居者募集戸数一覧表(募集戸数が増減する場合があります。)

◆一般世帯向住宅(風呂場のスペースあり、浴槽・給湯設備なし*設置費用は入居者負担)

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
粥田団地	S51	田村町491-1	4階建	6・4.5・3(板)	9,900～19,500	1
川井町団地	S49、S51	川井町1050	4階建	6・4.5・3(板)	10,100～20,500	2
小黒田町団地	S52、S53	小黒田町498-5	4階建	6・6・4.5	12,400～24,800	2
清生町団地	S48	清生町491	4階建	6・4.5・3(板)	9,900～19,500	1
高田団地	S54	上川町2194-2	4階建	6・6・4.5	12,900～25,300	1
中万町団地(※)	S54	中万町2141	4階建	6・6・4.5	15,200～29,800	2
船江町団地	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	12,500～24,600	2
宮町団地	S50	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	10,000～19,600	1
若葉団地(※)	H11	若葉町82-1	3階建	3LDK	25,200～49,600	1

※中万町団地、若葉団地のみ風呂設置

◆老年者等単身世帯向住宅(風呂設置)

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
清生町団地(1階)	S50	垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3(板)	11,700～23,000	1
船江町団地(1階)	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	14,300～28,200	1
宮町団地(1階)	S49	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	11,200～22,100	1

◆高齢者世帯向住宅(風呂設置)

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
城南団地	H14	大黒田町1540	2階建	2LDK	21,800～42,800	1

【問】 住宅課 ☎53-4163 FAX 26-8184

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越 のことなら **おまかせ下さい!!**

地元の 当社に

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) **つた運輸**

松阪市松ヶ島町115-2

松阪市大学奨学生を募集

将来、社会に貢献するための学びを応援することを目的に、昭和60年度から松阪市大学奨学生を選考しています。応募資格や必要書類等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

奨学金	県内大学 月額20,000円	県外大学 月額30,000円
採用人員	令和7年4月大学入学者4人以内	
応募期間	6月2日(月)～30日(月)	
選考結果	8月下旬頃(予定)に、各出願者に文書で通知	

(※)年3期に分けて給付します。

返済の必要はありません。

●小論文／A4縦サイズ横書き、800字程度で作成してください。

テーマ「大学で何を学び、どのようにして社会に貢献したいか」

●応募方法／市ホームページから出願関係書類(願書、同意書)をダウンロードし、必要事項を記入の上、小論文、添付書類とともに総務課へ。

※関係書類は総務課、近隣の各高校でもお渡ししています。

【問】 総務課 ☎53-4321 FAX 26-4030



市ホームページはこちら



高齢者ボランティアポイント事業活動員「ささえさん」募集中

自身の介護予防推進や地域貢献のために、介護施設等で有償ボランティア活動をする活動員「愛称:ささえさん」を募集しています。活動実績に応じて得られるポイントを現金に還元することができます。

対象	市内在住の65歳以上の方
活動内容	介護施設等でのレクリエーション活動の支援や、お茶出し・配膳、話し相手等
活動場所	介護関連施設(デイサービス、老人ホーム、地域包括支援センター等)
ポイント還元について	活動30分につき1ポイント付与され、20ポイントごとに1,000円の現金交付(年間上限5,000円)が受けられます。
申込方法	電話で松阪市社会福祉協議会へ

【問・申】

松阪市社会福祉協議会

☎23-2941

高齢者支援課

☎53-4099 FAX26-4035



催しイベント
information

中部フィルハーモニー交響楽団 松阪特別演奏会

<Chubuフィルム・サウンズ・オーケストラ>
「シンフォニック・アニメ」

～ジブリがいっぱい!オーケストラ・パークⅡ～

ジブリ映画でおなじみの音楽を、オリジナルスコアに忠実かつライブ演奏に適した形に再現。シンフォニック・オーケストラならではのサウンドによって、臨場感たっぷりの演奏をお届けします!

とき	8月10日(日) 開場:午後2時15分、開演:午後3時
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
曲名	「となりのトトロ」より五月の村、風のとおる道、まいご、ネコバス、となりのトトロ「もののけ姫」「千と千尋の神隠し」ほか
先行予約	5月12日(月)～16日(金) ・松阪市ファミリー倶楽部 (電話予約のみ・☎23-2111) 5月14日(水)～ ・中部フィルサポーター・フレンズ (☎0568-43-4333)
一般発売	5月21日(水)
チケット発売所	中部フィルハーモニー交響楽団、クラギ文化ホール管理事務所、嬉野ふるさと会館、Boo-Wooチケット、アイ・チケット、ローチケ(Lコード:45211)、チケットぴあ(Pコード:296-123)

●入場料(全席指定)

	電話・メール事務局でのご購入	中部フィルオンライン購入	クラギ文化ホール・嬉野ふるさと会館	松阪市ファミリー倶楽部会員
プラチナ席	5,000円	4,500円	5,000円	4,700円
S席	4,000円	3,500円	4,000円	3,700円
A席	3,000円	2,500円	3,000円	2,700円
U-25	—	2,000円	2,500円	2,200円

未就学児の入場はご遠慮ください。

【問】

クラギ文化ホール

☎23-2111

FAX 23-2114

中部フィルハーモニー交響楽団

☎0568-43-4333



松阪市制20周年記念 第15回松阪ギター音楽祭

行事	会場	とき	入場料(※)	内容
学生アンサンブル・コンテスト	農業屋 コミュニティ 文化センター	8月30日(土) 午前10時～ (開場:午前9時半)	共通A券 500円 (自由席)	小中・高大生部門に分かれて ギター演奏を競う
ギター愛好者独奏の部		8月30日(土) 午後2時～		ギター愛好者による独奏
松阪商業高校ギター部 第48回発表演奏会		8月30日(土) 午後5時半～ (開場:午後5時)	B券 500円 (自由席)	松阪商業高校 ギター部による演奏会
若い芽のコンサート	クラギ 文化ホール	8月31日(日) お昼12時半～ (開場:正午)	共通A券 500円 (自由席)	全国のコンクールで入賞した 学生による演奏
フェスティバル		8月31日(日) 午後2時～		ギター合奏団による重奏や 合奏と松阪市民ギター オーケストラによる大合奏

(※)3歳以上有料、ただし3歳未満でも席が必要な場合は有料

●チケット販売日/6月12日(木)～

●チケット販売所/クラギ文化ホール管理事務所、嬉野ふるさと会館、松阪ギター音楽協会、松阪商業高校
《参加者募集》

行事	参加資格	条件・定員	演奏時間	参加費
学生アンサンブル・コンテスト	国内在住の学生 のギター愛好者	各部門10組:4重奏まで	6分以内	一人1エントリー1,500円
若い芽のコンサート		コンクール入賞者	10分程度	無料
ギター愛好者独奏の部	国内在住の ギター愛好者	15人程度	7分以内	3,000円(学生は半額)
フェスティバル		先着15組程度	重奏・合奏 8分程度	一人2,000円(学生は半額)

●表彰・賞品/アンサンブル・コンテスト各賞に賞状・副賞あり、フェスティバルに熱演賞あり。

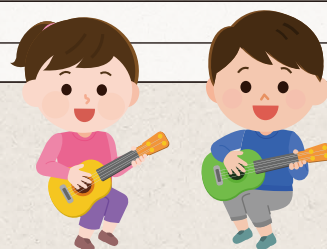
金賞、銀賞、銅賞	金賞10,000円、銀賞5,000円、銅賞3,000円(各賞図書券)
松阪市長賞	松阪肉30,000円分

●申込期間/5月1日(木)～6月30日(月)

●申込方法/メール、または松阪ギター音楽協会のホームページへ申込みください。

【問・申】 松阪ギター音楽祭事務局 ☎51-4425 ✉guitar.yuki@heart.ocn.ne.jp

【問】 クラギ文化ホール ☎23-2111 FAX 23-2114



保育のおしごと 就職相談会

保育の仕事に興味のある方・就職・仕事復帰・転職等を
考えているみなさん、是非ご参加ください。

とき	5月25日(日)午後1時～4時
ところ	松阪公民館(船江町)
内容	①午後1時～2時 保育研修会「わらべうた・絵本を通したこども たちとの関わり方とこどもの気持ちを聴く力」 (講師:元玉城町保育所長 堀川 美子 氏) ②午後2時～4時 ・就職相談コーナー (市内私立保育園・公立園) ・保育の手作り玩具づくり&悩み相談会
対象	保育のおしごとに興味のある方 (学生・保育士・幼稚園教諭・看護師 等)
申込方法	事前申し込みにご協力ください(当日参加可)

【問・申】

こども未来課

☎53-4080 FAX 26-9113

市ホーム
ページは
こちら第11回 松阪まちかど博物館展
～館の想(おもひ)～

とき	5月31日(土)～6月22日(日) 午前9時～午後4時半
ところ	歴史民俗資料館(殿町)
入館料	一般150円、6歳以上18歳以下70円

■会期中のイベント/ギャラリートーク「夢450年」

●講師/岡 久司さん(柳屋奉善 17代当主)

とき	6月14日(土)午後2時～2時45分
ところ	歴史民俗資料館(殿町)
定員	20人
参加費	無料(申込不要) ※入館料必要

●休館日/月曜日(祝日を除く)、
祝日の翌平日【問】 歴史民俗資料館
☎・FAX 23-2381

延年看板(柳屋奉善)▶



松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

図書館



●休館日／5月12日(月)、19日(月)、
26日(月)、30日(金)

★ゆるっと読書会

- とき／6月29日(日)午後2時～3時半
- ところ／2階 講座室
- 定員／10人(申込多数の場合抽選)
- 申込期間／5月16日(金)
～6月17日(火)
- 申込方法／Web、窓口、電話で受付



★土曜お話キャラバン

- とき／5月3日、10日、17日、24日、31日(土)
午後3時～3時半

- ところ／1階 読み聞かせ室

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／5月28日(水)
午前11時～11時半
- ところ／1階 読み聞かせ室



★スタッフによる「青空おはなし会」

- とき／5月18日(日) 午前11時～11時半
 - ところ／鈴の森公園(雨天時:読み聞かせ室)
- ※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

●休館日／5月1日(木)、8日(木)、15日(木)、
22日(木)、29日(木)、30日(金)

★こどもの読書週間イベント 「本でしりとりにつなげちゃおう♪」

- とき／4月26日(土)～5月18日(日)

★エコな持ち帰り術

～ふろしきで本を包もう～

- とき／6月8日(日) 親子向け午前11時～
大人向け午後1時半～
- ところ／2階研修室1・2

※くわしくは館内掲示などでお知らせします。



★「ひまわり」おはなし会

- とき／5月10日(土)午後1時半～1時45分

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき／5月14日(水)午前11時～11時15分

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／5月25日(日) 午前11時～11時20分

※場所はいずれも、児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

5月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

天文
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は
望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で
参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ
☎・FAX26-7155



おおぐま座の銀河

月 日	月 齢	観 望 対 象
5月3日(土)	5.7	望遠鏡調整日
5月10日(土)	12.7	春の星雲星団 火星、月
5月17日(土)	19.7	春の星雲星団 火星
5月24日(土)	26.7	春の星雲星団 火星
5月31日(土) こどもクラブ	4.4	春の星雲星団 火星、月
備 考	ひしゃくの形をした北斗七星が北の空高く見えます。 南の空のおとめ座のスピカが白い輝きを放っています。	



松阪競輪場
発売日程

場外 開催日

- 6/2(月)～6/4(水) 福井F I
- 6/5(木)～6/7(土) 静岡F I
- 6/6(金)～6/8(日) 大垣F I 西日本カップ
- 6/12(木)～6/15(日) 万博協賛GⅢ富山
- 6/17(火)～6/22(日) 高松宮記念杯G I 岸和田
- 6/20(金)～6/22(日) 前橋F I
- 6/23(月)～6/25(水) 富山F I
- 6/23(月)～6/25(水) 高知F I
- 6/25(水)～6/27(金) 熊本F I ジャパンカップ
- 6/28(土)～7/1(火) 久留米記念
- 6/29(日)～7/1(火) 京都向日町F I in 岸和田

開催名

ナイター場外 開催日

- 6/2(月)～6/4(水) 函館F I
- 6/5(木)～6/8(日) 別府記念
- 6/12(木)～6/15(日) 四日市GⅢ
- 6/17(火)～6/18(水) 松戸F I
- 6/18(水)～6/20(金) 小倉F I
- 6/21(土)～6/23(月) 平塚F I
- 6/26(木)～6/28(土) 前橋F I
- 6/27(金)～6/29(日) 松山F I in 玉野
- 6/30(月)～7/2(水) 川崎F I

開催名

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課

☎23-6111 FAX 26-1862



■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
5月12日(月)	午後1時半～	★草木染め「ノイバラ」(黄・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし
5月13日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
6月 9日(月)	午後1時半～	★草木染め「タマネギ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
6月10日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

GWベルフェスタ

家族みんなで楽しむ4日間。マルシェや県産食材のフードメニュー、体験、松阪牛グルメなど(※開催内容・時間は日により異なります。お出かけ前にホームページ・電話にて問い合わせください)

●とき／5月3日(土)～6日(火) 午前10時～午後3時

※荒天中止

●ところ／園内

●主催／松阪農業公園ベルファーム

手づくり市in松阪ベルファーム

木工品、布もの、革製品、器、アクセサリなど様々な手づくり雑貨の展示販売です。お気に入りの一品を見つけてみませんか。

●とき／5月10日(土)～11日(日) 午前10時～午後4時

※小雨決行・雨天中止

●ところ／芝生広場

●主催／手づくり市事務局

【問】 じゅん太郎工房 ☎090-3445-5447

ローズフェア

四季折々の表情を見せていた「イングリッシュガーデン」は、約60品種、約500株のバラが順に咲き、香りとともにいっそう華やきます。フェア期間中の5月10、11、17、18、24、25日には「ガーデンガイドツアー」(無料・雨天中止)を実施します。また、5月17日(土)、18日(日)には花苗やガーデン雑貨を販売する「グリーンマーケット」(午前10時～午後4時)を開催します。

●とき／5月3日(土)～25日(日) 午前10時～午後5時

●ところ／イングリッシュガーデン

クラフト&雑貨マルシェINベルファーム

オンリーワン&エコにこだわった、手作りのぬくもりや優しさを感じられる人気の雑貨マルシェ。芝生広場にガーデニングやハンドメイド雑貨のお店がやってきます。

●とき／5月24日(土)～25日(日) 午前10時～午後4時

●ところ／芝生広場 ※荒天中止

●主催／クラフト&雑貨マルシェ実行委員会

【問】 クラフト&雑貨マルシェ実行委員会事務局
やまちゃんずはうす ☎21-8469

5月の休園日 7日(水)、28日(水)

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

▼中瀬友之展

●とき／5月1日(木)～11日(日) 午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

▼2025 Mie学生アート 春展

●とき／5月4日(日)～5日(月) 午前9時半～午後5時 ※最終日は午後3時半まで

▼フォトクラブ游游 第31回 写真展

●とき／5月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から最終日は午後4時まで

▼第15回勢風盆裁展

●とき／5月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時半まで

▼サークルミモザ押し花作品展

●とき／5月22日(木)～25日(日) 午前10時～午後4時半 ※初日は午後1時から最終日は午後4時まで

▼フォトサークル美写紋 第2回写真展

●とき／5月22日(木)～25日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼第6回 みえび展

●とき／5月28日(水)～6月1日(日) 午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

▼第8回 彩嬉会作品展

●とき／5月29日(木)～6月1日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

■はにわ館

(午前9時～午後5時)

※入館は午後4時半まで

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼春季学習支援展示

「大昔のくらし～縄文・弥生・古墳時代～」

【第2展示室】

●とき／4月12日(土)～6月8日(日)



●休館日／5月7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



みえ松阪マラソン スペシャルサンクス パレード

みえ松阪マラソンは今年で4回目の開催となります。これも、マラソンの参加者のみならず、開催にあたりご支援と交通規制にご協力をいただいている市民の皆様のおかげです。深く感謝を申し上げます。

そこで、みえ松阪マラソンの開催を支えていただいている市民の皆様への感謝の気持ちと市制20周年を記念して、5月25日に「みえ松阪マラソンスペシャルサンクスパレード」を開催させていただきます。

パレードでは、これまで3回の大会を裏方として応援していただいたキッズダンスチームや三重高等学校の吹奏楽部・ダンス部、レースプロロッカーなどが主役となって参加するほか、みえ松阪マラソンの公式イメージソング「Reach for the Sky」をお披露目します。また、東京ディズニーリゾート®を飛び出したディズニーの仲間たちが「ジャンボリミッキー!」の音楽に合わせてパレードへ参加し、カネボウ跡公園（鈴の森公園）ではダッフィーバスが

展示されます。

同日、松阪駅前の通りでは「まつさかまっさかりホクホクホコ天」も開催され、職業体験イベントや学生によるパフォーマンス、飲食物の販売など、催し物が盛りだくさんですので、ぜひ、ご家族やご友人と一緒に楽しい時間をお過ごしください。市民の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

当日は、国道166号線と松阪駅前通りの一部で交通規制が行われ、周辺では混雑が予想されますので、交通誘導員の指示にご協力ください。

今年のみえ松阪マラソンは、市制20周年記念大会として開催します。市民の皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



松阪市長
竹上 真人



アレックス

Alexandria Sun

アメリカの中の日本：アニメについての記憶②

CIR column

私が子どものころにアニメを知っている人は比較的少なかったですが、大学生のころには、日本のアニメはアメリカの動画配信サービスに取り上げられるようになり、アメリカ全土に普及しました。字幕や吹き替えの技術も高まり、最新のアニメも日本の放送後すぐアメリカで観られるようになりました。これまでアニメに興味がなかった

知人から「最近のアニメ観た?」という話を聞く機会が多くなり、アニメ鑑賞がもうニッチな趣味ではなくなったと実感しました。

小学校で日本のアニメに出会って12年、大切な幼年時代の思い出である、ごっこ遊びを通して知ったアニメを探してみました。そのアニメの知識が仲間たちに溶け込む鍵になる時期はもう過ぎましたが、懐かしい手書きアニメーションと、簡単に印象に残るテーマには大人にとっても価値があると感じました。必死に両親のテレビでアニメを観ようとしていた、幼い自分が、観たいアニメが全部手元にある、アニメが世界中に広がった未来を知ったらきっと喜ぶでしょう。



令和
7年度

「ちゃちゃっ」と始めて
「も〜」っと元気に!

動画で認トレ



認知症予防の第一人者 筑波大学名誉教授 あさだ たかし 朝田 隆先生
おすすめの にんちりょく 認知力アップトレーニングを動画配信!



見本動画も
配信中!
こちらを
CHECK!!

【問・申】高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

内容

脳トレ、座ってできるリズム体操
筋トレ、音楽プログラム、美術など

対象

60歳以上の市民で動画配信を
希望される方または会場で取り組みたい方

申込方法

① 右記QRコードより
電子申請 →



② 電話で高齢者支援課へ
☎53-4099

③ 氏名、住所、携帯電話番号、
動画配信申し込みと記載し
FAX(26-4035)で送信

STEP 1 申込手続き

上記①～③、いずれかの方法で
高齢者支援課へ申し込み

STEP 2 動画接続URLが届く

メール、またはショートメールと
手紙で動画の接続先URLが届く

STEP 3 動画を再生して、自宅で認トレ!

好きな時間に動画を再生し取り組む! 操作方法が分から
ない方はお問い合わせください。※通信にかかる費用は自己負担



みんなでワイワイ! 楽しみたい方は会場へ

ひとりで自宅で取り組むのが不安...せっかくなら仲間と励まし合いながら取り組みたい!
そんな方のために、下記会場でも動画を見ながら認トレを行っています。ぜひ、ご参加ください。

会場	認トレ開催	講演会動画
松阪公民館 講座室②	5月7日、14日、21日、28日(水) 午後2時～3時	5月7日(水) 午後1時～2時
嬉野地域振興局 大会議室	6月5日、12日、19日、26日(木) 午前10時半～11時半	6月5日(木) 午前9時半～10時半

認知症を 詳しく知ろう

各会場の初日に、朝田先生が認知症
や認知力アップトレーニングをわかり
やすく解説された動画を上映します。
(R6.12月開催の講演会動画)

五反田サロンリーダーの皆様の声

毎週介護予防のための集いの場を開催して
おり、動画の内容を参考に脳トレをしたり、
スマートフォンを会場のテレビにつないでテ
レビ画面を見なが
らリズム運動
をすることもあ
ります。



昨年度配信登録された方の声

苦手なスマートフォンですが、娘に言われるがままに
登録し、やってみると癖になりました。説明会に参加して
より操作しやすくなり、平日の朝の習
慣になりました。寒い冬は室内で運
動ができたのでありがたかったです。
一番のお気に入りのは筋トレです。先生
が出てこない日はさみしいです。





動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル
更新日：毎週火曜・金曜

検索



松阪市行政チャンネルは
スマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、 のついたものは
上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

3.15

松阪市制施行20周年記念事業 Dog&Cat アニマルフェスタ



Dog&Catアニマルフェスタは「人と動物の共生～動物たちの幸せを守るために～」というテーマで、一般社団法人タケガワふれあい動物園が主催し、民間保護団体ワンニャンプロジェクトによる保護犬と保護猫の譲渡会を行うブースや、ペットの災害対策を学び、避難所生活に役立つしつけと防災グッズを紹介するブースのほか、ペットに装着するマイクロチップの理解を深めるブースなど、さまざまなブースが設けられていました。

また、タケガワふれあい動物園の出張動物園では、ヤギやウサギ、カメなどの動物が、子どもたちを楽しませていました。このほかにも、ペットの古着やおやつなどを販売するショップが出展していて、訪れた人たちは、楽しみながらも真剣に、自分のペットに似合うものを選んでいました。アニマルフェスタには15日、16日の2日間で約1万人が来場しました。



3.18

市制20周年記念で 桜を植樹



松阪市が希望者を募り、個人12人、団体、企業から13社が応募し、中部台公園とみえこどもの城に、市制20周年を記念した桜の植樹が行われました。

植えられた桜の木には、記念の金属プレートが付けられていて、植樹に込められたメッセージが刻まれていました。

桜の木は、芝生広場西側に10本、ドリームオーシャンスタジアムとみえこどもの城の間の道沿いに7本、みえこどもの城前の広場に8本植えられています。



3.21

災害時の損害調査結果の 提供・利用に関する 協定を締結



3月21日、松阪市と三井住友海上火災保険株式会社で災害時の損害調査結果の提供・利用に関する協定が締結されました。

この協定は、災害発生時に保険会社の持つ被災住家の損害調査情報の提供を受けることにより、松阪市が行う被害認定調査及び罹災証明書の発行を迅速かつ円滑に行い、早期に被災者の生活再建につなげることを目的として締結されました。



4.1

松阪市役所
令和7年度 新規採用職員
辞令交付式

産業振興センターで新規採用職員の辞令交付式が行われ、竹上市長が新しく採用した40人の職員一人ひとりに辞令を手渡しました。

職員たちは、緊張した面持ちで辞令を受け取り、「笑顔を絶やさず、市民の方の役にたてるよう頑張りたいと思います。」など、職務を担うにあたっての決意や意気込みを述べていました。

竹上市長は新規採用職員に対し、「松阪市自体の理念をつくらうというのが今年からです。自分がちゃんと達成感を持てる、きちんと自分が成長できる、何のために働くかという根本的なところを、もう一回自分たちで真剣に考えようということです。皆さん方にはそういうところを期待しています。」と激励しました。



4.3

土性 沙羅さんが
ブランド大使に就任

4月3日、松阪市役所を退職した土性 沙羅さんが松阪市ブランド大使に就任することとなり、委嘱式が行われました。

土性 沙羅さんは、リオ五輪女子レスリング69kg級の金メダリストで、現役引退後は、令和5年度から松阪市役所の職員として、スポーツのすばらしさや楽しさを広める業務に従事していましたが、今年4月から、母校である至学館大学でレスリング部のコーチに就任するため、3月末に松阪市役所を退職しました。全国的に知名度のある土性さんに、これからも松阪市をアピールしてもらおうと、ブランド大使に任命しました。竹上市長は「土性さんの育てた選手が、オリンピックでメダルを取ることであれば、松阪市にとっても誇りになりますので、仕事面でも頑張ってくださいとともに、色んな場面で松阪市をPRしていただきたいです。」と話しました。



4.3

松阪祇園まつり
三社みこし世話人会
事務局開き

松阪祇園まつり三社みこし世話人会が、第37回松阪祇園まつりの開催に向けて、事務局開きを行いました。

松阪祇園まつり三社みこし世話人会は、松阪祇園まつりの運営を担う組織で、今年は7月19日と20日に開催が予定されています。

事務局開きには、世話人会をはじめ、御厨神社、松阪神社、八雲神社、観光協会などの関係者が参加し、最後にチョーサヤの掛け声で、事務局開きを締めくくりました。



4.4

春の全国交通安全運動
出発式

春の全国交通安全運動出発式には、警察職員をはじめ、交通安全、防犯対策に携わる団体など、およそ150人が参加しました。松阪多気地区交通安全対策会議の会長を務める竹上市長が、「年が明け、4人が亡くなっています。昨年10月から毎月人が亡くなっていて、昨年は二桁10人となりました。春の全国交通安全運動を機会に、交通死亡事故をなくしたいと思っています。」と挨拶し、ひまわり保育園の園児たちが「こうつうあんぜんのおやくそく」を元気よく発表しました。



MA・TSU・SA・KA

コミュニティ (掲示板)



掲載について
詳細は
こちらから！

季節の和菓子とお茶

- とき／5月18日・6月22日・9月28日・10月26日・11月23日
・令和8年3月22日(いずれも日曜日)
各日 ①午後1時半～2時10分
②午後2時20分～3時
- ところ／旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
- 定員／1席10人程度(予約制／先着順)
- 参加費／1回1,000円、全6回5,000円
※別途入館料が必要です。
- 申込／QRコード・電話・窓口
- 【問・申】 豪商のまち松阪観光交流センター ☎25-6565



▲詳しくは
こちら

松阪肉旅キャンペーン

- 牛も！豚も！鶏も！
お肉のまちを満喫しよう！
さあ！お肉の旅に出掛けよう！
- とき／5月25日(日)～7月18日(金)
- 内容／市内参加店舗にてお得なサービスを受けられます。さらに対象条件を満たすと松阪駅観光情報センターでもらえるプレゼントを用意しています。
- ※詳しくは、松阪市観光協会ホームページをご覧ください。
- 【問】 松阪市観光協会 ☎23-7771



▲詳しくは
こちら

令和7年度河川愛護モニター募集

- 日常生活の範囲で把握できる河川の利用状況・ゴミ等の不法投棄・水質異状・沿川地域要望を河川管理者へご報告頂きます。
- 委嘱期間／7月1日から1年間
- モニター区間／
①中村川(島田橋上流付近から雲出川合流点まで)で1人
②櫛田川(御麻生園町付近から河口まで)で2人程度
※1人当たり概ね3～5kmの区間
- 対象／20歳以上の健康な方で、河川に接する機会が多く関心のある方
- 締切／5月23日(金)(必着)
- 申込／応募用紙をメール又は郵送かFAXで下記まで。
応募用紙は三重河川国道事務所ホームページから入手するか、問い合わせ先にご連絡ください。
- 【問】 国土交通省 中部地方整備局
三重河川国道事務所 河川占用調整課
☎059-229-2218 FAX 059-229-2231
✉cbr-ir-mika5@mlit.go.jp



▲詳しくは
こちら

「太陽光パネル・蓄電池」 共同購入事業を実施中！

三重県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでオトクに購入することができる共同購入事業の参加者を募集しています。自宅への設置費用をご確認できますので是非参加登録してみてください。参加登録期間は9月4日(木)までです。

- 【問】
事業内容に関すること
三重県環境生活部地球温暖化対策課
☎059-224-2368
参加登録手続きに関すること
三重みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120-728-300



みんなの
おうちに
太陽光



不正大麻・けしについて

三重県では「県民参加による不正大麻・けしクリーンアップ運動」として、4月から6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている大麻やけしの除去活動を行っています。不正けしを見かけ、鑑別に迷ったときはご連絡ください。



▲セティゲルム種



▲ソムニフェルム種

- 不正けしの特徴
・葉の色はろう質を帯びている白っぽい緑色
・葉の付け根が茎を抱き込んでいる
・茎や葉の毛が少ない

- 【問】 松阪保健所衛生指導課
☎50-0529 FAX 50-0621

がん患者と家族の おしゃべりサロンin 松阪

ひとりで悩んでいませんか？同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したりしましょう。気軽にご参加ください。

- とき／5月16日(金) 午後1時半～3時
- ところ／三重県松阪庁舎(高町)
- 対象／がん患者・家族など ●参加費／無料
- 申込／電話・ファックス(当日参加可)
- ※感染症や悪天候で中止になることがありますので事前にご確認ください。
- 【問・申】 三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616 FAX 059-202-5911

松阪地区交通安全協会からのお知らせ

3月27日(木)から、運転免許更新時講習の
開始時間を変更しました。

- とき／毎週木曜日
・優良講習(30分) 午前9時、10時、午後1時半
・一般講習(60分) 午前11時

●ところ／松阪警察署(中央町)

4月1日(火)から、窓口業務の受付時間を変更しました。

- 受付時間／午前8時半～午後4時
※土曜、日曜、祝日、年末年始を除く

3月24日(月)から、マイナンバーカードを
運転免許証として
利用できるようになりました。

- 【問】 松阪地区交通安全協会 ☎52-5431



▲詳しくは
こちら

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

- とき・ところ/5月17日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
5月25日(日) 午前10時～午後3時
ぎゅーとらラプリー大黒田店(大黒田町)
- 【問】たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

松阪こども食堂 ～子ども無料、大人100円～

- とき・ところ/
①5月17日(土) 昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)
先着39食(予定)
- ②6月6日(金) 午後2時半～4時 第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)
- ※第二公民館はテイクアウト※共にアレルギー対応はしていません。
- 【問】みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

フードドライブにご協力を!

ご家庭に眠っている食品をご寄付いただき、市内の食に困っている家庭に配布いたします。

- とき/5月31日(土)・6月1日(日) 午前10時～午後2時
- ところ/ぎゅーとらラプリー長月店 入り口付近(長月町)
- 内容/ご家庭に眠っている食品をお持ち寄ってください。
- 【問】NPO法人フードバンク松阪 ☎090-7309-7287(手島)

ひとり親家庭への食品支援

ひとり親の家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の無料配布支援を行います。

- とき/5月17日(土) 午前10時半～午後4時半
- ところ/ワークセンター松阪(上川町)
- 対象/市内在住のひとり親家庭等で、自力で取りに来られる方。
- 申込/QRコードからLINEの支援登録台帳に登録し、申込みください。
- 【問】フードバンク愛知 松阪出張所
✉ info.matsuzaka@fb-aichi.org



おひさま食堂(子ども無料) ～テイクアウトも出来ます～

- とき/5月10日(土) 正午～午後1時
- ところ/天理教松阪大教会(大黒田町)
- 費用/100円(高校生以上)
- 【問】おひさま食堂 ☎090-5457-5549(橋詰)



OHISAMA1861

令和7年度「宣長十講」のお知らせ

- とき/5月17日・6月21日・7月19日・9月20日・10月18日
11月15日・12月20日・令和8年1月17日・2月21日
3月21日(いずれも土曜日) 午後2時～3時
- ところ/本居宣長記念館(殿町) ●年間登録料/1,000円
- ※年間登録いただいた方には、毎回YouTubeで録画配信をします。※詳細は本居宣長記念館ホームページをご覧ください。
- 【問】本居宣長記念館 ☎21-0312



行政書士による市民無料相談会

無料

予約優先

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。

- とき・ところ/5月8日(木) 飯高地域振興局(飯高町宮前)
6月5日(木) 三雲地域振興局(曾原町)
いずれも午後1時半～4時
- 【問・申】三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

松阪三珍花保存会「松阪撫子展」ご案内

- とき/5月22日(木)～26日(月) 午前9時～午後4時
※26日は正午まで
- ところ/豪商ポケットパーク(本町)

松阪三珍花保存会有志による「松阪撫子展示」

- とき/5月27日(火)～6月3日(火) 午前9時～午後4時
- ところ/松阪撫子発祥地(殿町1257 山田大路宅)
幸公民館(殿町)
- ※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。
- 【問】 幸公民館 ☎23-9549

将棋愛好者募集!!

日本将棋連盟津友の会支部では津・松阪地区を中心に将棋愛好者を募っています。A級B級C級とハンディをつけて対局していますので将棋愛好者なら誰でも楽しめると思います。

- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
- ところ/津市久居公民館(津市久居元町)
- 内容/1日 4局 ●参加費/1日 400円
- 【問】今井 範将 ☎090-9662-0472

風音ライブ(ハーモニカ コンサート)

- とき/6月7日(土) 午後1時半～(開場:午後1時)
- ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
- 定員/先着50人(予約制)
- 参加費/1,000円
- 申込/申込フォーム・電話・窓口
- 【問・申】NPO法人松阪歴史文化舎
(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内) ▲申込フォームはこちら
☎21-8600



休日(土曜日)の公証相談

要予約

～遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください～

- とき/5月31日(土) 午前9時～午後5時
- ところ/松阪公証人合同役場(南町)
- 申込/電話※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】松阪公証人合同役場 ☎23-7883

松阪市シルバー人材センター 会員募集 (入会説明会)

- とき/5月15日(木)・6月19日(木) 午前9時半～
※電話予約をお願いします。
- ところ/シルバー人材センター(久保田町)
- 対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】公益社団法人 松阪市シルバー人材センター
☎26-0523

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは
こども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。



事業名	6月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	14(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 授乳体験、ミルク作り体験、赤ちゃんとの生活の お話、産後の手続き等のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	2(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	6(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	20(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の 乳児と保護者12組		
離乳食教室もぐもぐコース★	18(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の 乳児と保護者20組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	17(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば 「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。	
	24(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	11(水)	10:00～11:00	天白公民館(三雲振興局2階)※	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	17(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	24(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	3(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	10(火)				自由遊び	
	17(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	24(火)				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	28(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	12(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	5(木) 19(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	2(月) 11(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	 ※1 健康センターはるる・嬉野 保健センターは予約不要 ※2 電話予約はこども家庭 センターへ ※3 電話予約は嬉野保健 センターへ ※4 電話予約は飯南 かんがるーへ (☎32-8111) ※5 電話予約はやまなみ こども園へ (☎46-0056)
	6(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	11(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1		乳幼児の身体計測、健康相談 管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
	6(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	4(水)	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	25(水)		橋西地区市民センター★※2			
	10(火)		天白公民館(三雲振興局2階)★※3			
乳幼児健康相談	24(火)	9:30～10:30	飯南かんがるー (飯南ふれあいセンター内)※4		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
	10(火)		飯高やまっこ (やまなみこども園内)※5			
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満の こども及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談 こどもや家庭に関する相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	6月	時間	会場	内容・対象・定員 等	
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物・飲み物、室内靴 *予約不要	
はるる健康ウォーキング	17(火)	9:30～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物・飲み物、帽子 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 *予約不要	
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。	
献血	22(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	アピタ松阪三雲店	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。	

お問合せ・予約窓口 ※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201			

6月の各種市民相談



相談項目	6月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	12(木)、26(木)	13:00～17:00 〈予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可	
心配ごと相談	週2回(火・金)	13:00～16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所 ☎30-5210 / FAX 30-5564	
行政相談	17(火)	9:00～12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / FAX 22-1119	
	23(月)	10:00～12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / FAX 42-6220	
	2(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 / FAX 56-5382	
	25(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 / FAX 32-3771	
弁護士人権相談	19(木)	10:30～14:30(受付 8:30～14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-4035 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	17(火)	①13:30～ ②14:40～ ③15:50～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-4035	
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	18(水)	14:00～15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター ☎53-4489 / FAX 26-2806	
弁護士 交通事故法律相談	11(水)	13:00～15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	13(金)	14:00～16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / FAX 21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、 13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)	
若者就労相談会 (39歳まで)	12(木)、26(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	12(木)、26(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター・育ちサポート係 ☎30-4410 / FAX 30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 〔予約必要〕 ※第2・4月、第1・3月は、(10:00～18:00)まで ※第1土(9:00～17:00) ※第3土(13:00～17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / FAX 26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:00～17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / FAX 26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / FAX 30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15			 詳しくはこちら
精神保健福祉士による ひきこもり相談 ※対象など詳細は HP確認	19(木)	①13:30～ ②15:00～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1名(先着順)	市役所1階 〔窓口⑥・2〕(殿町) ひきこもり地域支援センターそ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / FAX 26-9113	
税務相談	10(火)	10:00～16:00 〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 〔商工会議所内〕(若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / FAX 50-2358	

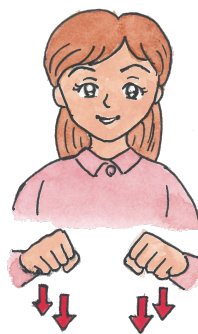
ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【頑張る】

両ひじを張り、
胸の前で両手こぶしを
同時に力強く2回下ろす。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ
こばやし ゆいちゃん
小林 由依菜ちゃん
(5月町)
1歳おめでとう!
笑顔のゆいなが
大好き♡



1日 生まれ
すずき 鈴木 ゆにちゃん
(平成町)
いつも笑顔の
ゆっちゃん♡
大好きだよ♡



2日 生まれ
ほりかわ ゆい
堀川 結泉ちゃん
(井村町)
1歳おめでとう!
幸せをありがとう♡



4日 生まれ
むらた いつき
村田 一貴ちゃん
(末広町二丁目)
おめでとう!
いっぱい食べる
いつきが大好き



7日 生まれ
かさい せいじろう
笠井 清治朗ちゃん
(上川町)
1歳おめでとう☆
お兄ちゃんと
仲良くな♪



7日 生まれ
つばい こうま
坪井 洸真ちゃん
(嬉野須賀町)
1歳のお誕生日
おめでとう♡
大好きだよ♡



9日 生まれ
すずき はると
鈴木 暖都ちゃん
(嬉野中川新町二丁目)
1歳おめでとう♡
はるとくん大好き♡



11日 生まれ
とね いつき
刀根 逸綺ちゃん
(曾原町)
いっちゃん♡
家族みんなで笑って
過ごそうね



14日 生まれ
なかた まち
中田 茉ちゃん
(下村町)
まっちゃんの全部が
だいすきだよ♡



16日 生まれ
おおの えま
大野 愛茉ちゃん
(久米町)
ニコニコ笑顔が
だいすき♡
誕生日おめでとう



16日 生まれ
そのべ あおと
園部 碧士ちゃん
(船江町)
祝1歳♡
みんなの太陽ちゃん
大きくなあれ!



20日 生まれ
あさい みなと
浅井 湊斗ちゃん
(宝塚町)
1歳おめでとう♡
癒しをありがとう♡



20日 生まれ
ありち さく
有地 朔久ちゃん
(大黒田町)
1歳おめでとう♡
いつも笑顔を
ありがとう!



23日 生まれ
さんだ そろ
三田 颯良ちゃん
(川井町)
1歳おめでとう☆
颯良らしく元気に
育ってね



23日 生まれ
まつい
松井 メーガンちゃん
(大口町)
1歳おめでとう
ダダとママが
守ってくれます



24日 生まれ
さだ おとね
佐田 音寧ちゃん
(嬉野中川町)
1歳おめでとう♡
おとちゃん
大好きだよ♡



24日 生まれ
たしろ けんと
田代 健人ちゃん
(西町)
にいと仲良く、
元気に大きく
なってね♡



24日 生まれ
やまもと しい
山本 椎ちゃん
(五反田町四丁目)
しい1歳誕生日の
おめでとう♡♡



31日 生まれ
とうやま さら
東山 咲花ちゃん
(大黒田町)
一歳おめでとう♡
癒しをありがとう♡



31日 生まれ
むらた かいすけ
村田 凱哉ちゃん
(嬉野野田町)
1歳おめでとう!
すくすく大き
くなって♡



7月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

6月1日(日)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係