



# 鈴の音だより



職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

New Face

## 新任医師のご紹介

### 呼吸器外科 中村 文

4月から呼吸器外科で勤務させていただきます中村文と申します。

三重大学卒業で医師11年目になります。伊勢市の出身で松阪にも縁があり、松阪市民病院で働けることを嬉しく思っております。

呼吸器外科医としてのキャリアはまだ3年程度と未熟者で色々ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いいたします。



### 整形外科 近藤 瞭太郎

4月から松阪市民病院で整形外科医師として勤務します近藤瞭太郎と申します。

松阪市の皆様のため精一杯努めて参ります。

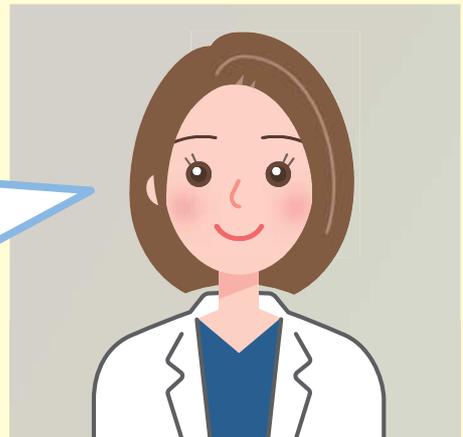
至らぬ点多々あるかとは思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

### 放射線科 福井 ひかり

4月より放射線科で勤務いたします福井ひかりと申します。

5年ぶりに松阪市民病院で働けることができ、嬉しく思っております。

よろしくお願いいたします。



# マイナンバーカードを 次回からご利用ください

2024年12月2日以降

従来の健康保険証は新たに発行されなくなりました



## 第4回看護師復職支援研修会を開催しました



看護師主任 中森 健介

令和7年2月19日(水) 潜在看護師さんを対象に、看護師復職支援研修会を開催しました。研修会は、結婚や育児などで看護の仕事から一旦離れ、復職を考えている方を対象に、看護の現場に触れる機会を目的に年4回開催しています。

今回の研修は、BLS(一次救命処置)について行いました。スライドでの講義と実際のBLSのデモンストレーションを行い、心臓マッサージやAEDの体験をしていただきました。器械の操作や体験など「貴重な体験ができました」とうれしい言葉をいただいています。引き続き、医療現場に戻るきっかけ作りやサポートできる研修会を開催していきます。



レシピ紹介 旬の食材で春を感じよう！

## 「キャベツゆかり風味」



材料 (2人分)

キャベツ	120g	しょうゆ	小さじ 1/2
卵	1/2 個	砂糖	小さじ 1/3
油	小さじ 1	だし	小さじ 1/2
赤しそ(乾燥の粉)	お好みで		

- 【作り方】
- ① キャベツを細く切り、さっと茹で水気を切る。
  - ② 卵を溶き、熱したフライパンに油をひく。弱火にし、卵を少量流し入れてうす焼きにする。※難しければ、炒り卵でも良い
  - ③ 焼いた卵を冷まし、千切りにする。
  - ④ しょうゆ、だし、砂糖を混ぜ合わせる。
  - ⑤ ①・③・④と赤しそを和え、器に盛り付ける。

～旬の野菜を食事に取り入れてみませんか～

- 旬の野菜にはメリットがたくさんあります。
  - ・他の季節で採れるものより栄養素の量が多い
  - ・味が濃く、香りが良い
  - ・四季の変化を感じることが出来る
  - ・値段がお手頃な場合が多い

- 春野菜の特徴  
春野菜には苦味があります。この苦味成分は、冬の間に溜まった不要な物を出す解毒作用があります。



春が旬の野菜

キャベツ、菜の花、竹の子、アスパラガス、スナップえんどうなど



薬剤師は医療現場において主に薬の専門知識を活かし、その適正使用に携わっています。今回は病院内で薬剤師が携わっている仕事の一部を紹介したいと思います。



### 調剤業務 (内服薬・注射薬)

院内では外来患者および入院患者のお薬の調剤を行っています。調剤時には、医師より発行された処方箋を元に薬の飲み合わせ・服用量・飲み方・服用期間など十分にチェックを行い、お薬を適正な形でご使用いただけるように貢献しています。



### 服薬指導業務

外来窓口や入院されている方に対してお薬の説明を行います。内服薬をはじめ、吸入薬や自己注射（インスリンなど）の用法用量・副作用・デバイスの使用方法等、安心してお薬を使用していただけるような説明を心がけています。

またその際には体調変化や生活上のお困りごと、お薬の飲み合わせなどについての相談も行っています。

### 抗癌剤調製業務

抗癌剤は「レジメン」と呼ばれる薬物の治療計画書に則り治療が行われます。癌腫や薬剤によってそれぞれ投与量・投与間隔は異なりますので、薬剤師は日々この「レジメン」を元に抗癌剤治療が適正に進められているかのチェックを行っています。

治療当日は医師からの抗癌剤投与指示を受けた後、再度、血液検査値や投与量など十分に確認を行いながら調製作業を進めていきます。また抗癌剤は外部への漏洩を防ぐためバイオハザード室内の安全キャビネットと呼ばれる陰圧に保たれた機器の中で調製を行っています。さらに調製者の曝露を防止するためにファシールと呼ばれる閉鎖式の薬剤移注システムを用い、より安全に調製作業を行っています。

最後に、別の薬剤師が再度すべてのチェックを行い問題がなければ調製を完了し、治療を受ける方の元へ届けられます。



お口の中に存在する唾液ですが、実はたくさんの役割があり、お口の中の健康を保つために大切な働きをしています。  
今回は【唾液の働き】を紹介していきたいと思います。

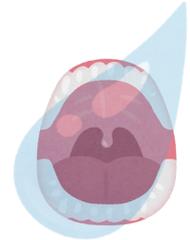
### ☆お口の清潔を保つ

唾液は食事をしていない時も分泌されます。歯や舌の表面に付いた食べかすや細菌などを洗い流します。



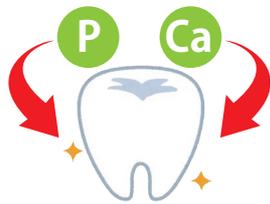
### ☆お口の粘膜を保護する

お口の乾燥を防いだり、刺激や擦れて傷がつくのを防いでいます。



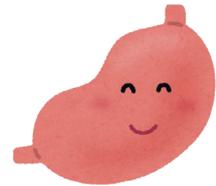
### ☆むし歯を防ぐ

お口に食べ物が入るとお口の中は酸性に傾きます。その酸が歯の表面を溶かしてむし歯になります。唾液は酸を中和させてむし歯の予防をしています。



### ☆消化を助ける

食べ物を唾液によりお口の中で一部が消化されやすい状態にします。



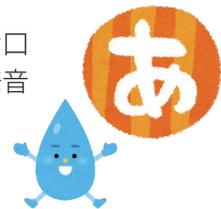
### ☆食べ物を飲み込みやすくする

咬んで細くなった食べ物が唾液と混ざることにより、飲み込みやすくなります。



### ☆発声・発音をしやすくする

お口が適度に潤っていると、お口や舌が滑らかに動き、発声や発音がしやすくなります。



### ☆細菌の繁殖を抑える

唾液には抗菌作用のある成分含まれています。細菌の繁殖を抑え感染を防ぎます。



唾液にはこのように  
たくさんの働きがあります。  
日頃からお口の状態に関心を持ち、  
清潔にすることを心掛けて  
いきましょう。

## 唾液を増やすポイント

お口が乾いたと感じたら食べ物をよく咬んだり、舌を動かす、唾液腺マッサージなどで唾液が出るように促すことも1つのポイントです。

### ☆唾液腺マッサージの方法

唾液腺の場所



①耳下腺マッサージ  
親指以外の指を耳の前（上の奥歯あたり）に当て、後ろから10回ほど円を描くようにやさしくマッサージします。



②顎下腺マッサージ  
顎の骨の内側のやわらかい部分に親指を当て、耳の下から顎の先まで3~4か所を順に押し上げていきます。目安はゆっくりと5回ずつほど。



③舌下腺マッサージ  
両手の親指をそろえて顎の中心あたりのやわらかい部分に当て、10回ほど上方向にゆっくり押し上げます。のどを押さないように注意しましょう。

# 緩和ケア研修会

新1病棟

緩和ケア認定看護師 萩原 美紀

12月5日から8回にわたり、近隣の医療・介護従事者16名を対象に、緩和ケア病棟で行われている医療・看護を体験してもらいました。参加者は9施設、職種は医師、看護師、薬剤師、介護福祉士、管理栄養士、介護支援専門員、MSWと多岐にわたりました。多くの参加者は、緩和ケア病棟を知ることが目的に参加されましたが、自身のイメージとは異なり、「自宅に近い場所」であることがわかったと感想にありました。また、緩和ケア病棟の実験を体験したことで、緩和ケア病棟について、患者さんや利用者の方に、より正確な情報をお伝えすることができると喜んでいただきました。他施設、多職種の方に「緩和ケア」を理解していただいたことは、地域貢献の第一歩になったと思います。これからもさらに連携を深め、いつでも、どこにいても「緩和ケア」を受けられることができるよう、「緩和ケア」の啓発に努めたいと思います。



## 松阪市民病院地域連携臨床懇話会 2月27日(木) を開催しました



おぎのクリニック京都駅前 院長 荻野 枝里子 先生に

「Airway Medicine and Surgery

～副鼻腔炎と喘息、できれば一緒に診てほしい～

というテーマで、好酸球性副鼻腔炎喘息との関連性や、吸入ステロイドの経鼻呼出などなど！興味深いお話が次々と繰り出され、かなり前のめりに聴かせていただきました。



三菱京都病院 呼吸器・アレルギー科 顧問 安場 広高 先生に

「咳に始まり咳に終わる～咳の診断からトリプル吸入製剤の使い方まで～」

というテーマで、喘息の診断・治療について、楽しくわかりやすくお話いただきました。

吸入治療の重要性、「患者が吸入治療を継続できる」ためにどんな工夫ができるか、薬剤師や看護師でも現場で使える具体的なお話を聴かせていただきました。

もっと色々お話を聞いてみたいと思いました。



# 令和7年4月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 ★蓮見伊織	新患 ★松浦信太	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 ▲西濱康太		
特殊外来(午後 13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲2,16,23,30日 血液 三重大 山口素子			

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ  
 ▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4,5予約診療のみ。  
 ▲(注)水曜日午前2診(糖尿)は第4のみ火曜日。  
 ※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・ 内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後 13:30~)		▲8,22日 畑川恵里奈			
	消化器内科 (新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	西川健一郎	河内瑞季
	消化器内科 (再来)	西脇 亮			★吉元琢真	
■特殊外来(5診) ■午後(13:30~16:30)	西川健一郎	西川健一郎		黒田 誠	藤部幸大	
		肝臓 清水敦哉				

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ  
 ★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。  
 ▲(注)火曜日午後乳腺外来は第2,4予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金
	1診	再診 田口 修	新患 ★中西健太郎	再診 田口 修	★井上れみ	再診 田口 修
	3診	畑地 治	新患 畑地 治		畑地 治	畑地 治
	2診(補助診)		再診 江角征哉	新患 ▲2,16,30日 坂口 直 ▲9,23日 ★江角真輝		
	4診(再来)	★	鈴木勇太	伊藤健太郎	■新患 ■鈴木勇太	新患 藤浦悠希
	5診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎	再診 坂口 直
呼吸器外科	内科3診 (新患・再来)	手術	★高尾仁二	手術	★高尾仁二	手術
	★内科2診		★加納 収		★中村 文	

(注)新患の受付は11:00まで  
 ▲4月水曜2診は第1,3,5は坂口医師、第2,4は江角真輝医師となります。

循環器内科		月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

整形外科		月	火	水	木	金
	1診	池村重人	大学医師	池村重人	▲3,17日 ★池村重人 ▲10,24日 ★山田淳一	池村重人
	2診					
	3診	★近藤瞭太郎	★近藤瞭太郎	★脊椎外科 山田淳一		▲4,18日 山田淳一 ▲11,25日 大学医師
	手術	午前	手術	手術	手術	手術
	午後	手術	手術	手術	手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで。  
 ▲4月木曜3診は第1,3池村医師、第2,4は山田医師となります。  
 ▲4月金曜3診は第1,3山田医師、第2,4は大学医師となります。

リハビリ科		月	火	水	木	金
	午前					舘 靖彦

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	★			再来 米村重則	泌尿器科 医師
	2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 ★櫻井正樹	★	
午後	検査	手術	手術	検査	検査		

眼科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	橋本裕司	橋本裕司	再来 田中弥生	橋本裕司 再来 田中弥生	橋本裕司
	2診	高嶋祐布子	高嶋祐布子	高嶋祐布子	代務医師	高嶋祐布子	
	午後	1診	橋本裕司	橋本裕司			
	2診	高嶋祐布子	高嶋祐布子				
		検査	検査	手術	検査	手術	

★(注) 午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午前					▲4,18日 小泉正樹
午後					手術	

▲(注) 4月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子
	2診	大学医師		大学医師		

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・ 口腔外科		月	火	水	木	金	
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
	予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	▲10,24日 中橋一裕	松山博道	
	予約	仲村秀明		松山博道 (予約のみ)	▲3,17日 松山博道	仲村秀明	
	午後	中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲10,24日 中橋一裕 ▲3,17日 松山博道	手術・ 歯周病 外来	
	松山博道	松山博道 (予約のみ)		仲村秀明			
	仲村秀明						

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。  
 (注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。  
 (注)急遽担当医師が変更になることがあります。  
 ▲(注) 4月木曜診察は中橋医師10,24日、松山医師3,17日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹	
	2診					

★(注) 受付は11:00まで

耳鼻科		月	火	水	木	金
	午前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 午前 8:15~11:30  
 午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00  
 (科により異なります)

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地  
 ☎0598-23-1515(代表)