

1 回目・2 回目

産婦健康診査結果票〔A〕

*太線内すべての項目をボールペン等で記入してください。

フリガナ		産 婦	昭和	
産婦氏名		生年月日	平成	年 月 日
住 所	住民票登録地			
産婦連絡先	TEL・携帯		世帯主氏名	
産婦生活歴	喫煙：なし・あり 本/日 飲酒：なし・あり(時々・毎日)			

以下は医療機関等が記入します。

出 産 日	年 月 日	産後日数	1 回目：産後約 2 週間 2 回目：産後約 1 か月
健 康 診 査 の 結 果	1. 異常なし 2. 要指導 □問診 □診察 □体重 □血圧 □尿検査(蛋白・糖) □EPDS □2項目質問票 □その他	*実施した項目をチェックし、結果を記入してください。 □問診：支援者がいるか (はい・いいえ) 休養がとれているか (はい・いいえ) 授乳状況 (母乳・混合・人工乳) 育児不安 (なし・あり) 精神疾患の既往歴 (なし・あり) (うつ病・パニック障害・統合失調症・その他< >) 精神疾患内服中の服薬 (なし・あり< >) □診察：子宮復古(良・否) 悪露(正・否) 乳房の状態(良・その他< >) □体重：(kg) □血圧：(~ mmHg) □尿：蛋白(- ・ + ・ ++) 糖(- ・ + ・ ++) □EPDS：(点) □2項目質問：(該当あり・該当なし)	
産婦への指示	なし・産婦人科へ相談・市町の保健師に相談・精神科受診・みえ出産前後からの親子支援事業・その他()		
市町への指示	なし・産婦人科で対応・電話指導を希望・訪問指導を希望・その他()		
実施年月日	年 月 日		

上記のとおり、健康診査結果を報告します。

年 月 日

委託医療機関等名称

担当医師・助産師名

ご出産から今までのあいだにどのようにお感じになったかをお知らせください。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じられたことに最も近い答えに○をつけてください。必ず10項目に答えてください。

- 例) 幸せだと感じた。 () はい、常にそうだった
() はい、たいていそうだった
() いいえ、あまり度々ではなかった
() いいえ、全くそうではなかった

“はい、たいていそうだった”と答えた場合は過去7日間のことをいいます。
この様な方法で質問にお答えください。

〔質問〕	
1 笑うことができたし、物事のおかし い面もわかった。 () いつもと同様にできた () あまりできなかった () 明らかにできなかった () 全くできなかった	6 することがたくさんあって大変だった。 () はい、たいてい対処できなかった () はい、いつものようにはうまく 対処しなかった () いいえ、たいていうまく対処した () いいえ、普段通りに対処した
2 物事を楽しみにして待った。 () いつもと同様にできた () あまりできなかった () 明らかにできなかった () ほとんどできなかった	7 不幸せなので、眠りにくかった。 () はい、ほとんどいつもそうだった () はい、ときどきそうだった () いいえ、あまり度々ではなかった () いいえ、全くなかった
3 物事が悪くいった時、自分を不必要 に責めた。 () はい、たいていそうだった () はい、時々そうだった () いいえ、あまり度々ではない () いいえ、そうではなかった	8 悲しくなったり、惨めになった。 () はい、たいていそうだった () はい、かなりしばしばそうだった () いいえ、あまり度々ではなかった () いいえ、全くそうではなかった
4 はっきりした理由もないのに不安に なったり、心配した。 () いいえ、そうではなかった () ほとんどそうではなかった () はい、時々あった () はい、しょっちゅうあった	9 不幸せなので、泣けてきた。 () はい、たいていそうだった () はい、かなりしばしばそうだった () ほんの時々あった () いいえ、全くそうではなかった
5 はっきりした理由もないのに恐怖に 襲われた。 () はい、しょっちゅうあった () はい、時々あった () いいえ、めったになかった () いいえ全くなかった	10 自分自身を傷つけるという考えが浮 かんできた。 () はい、かなりしばしばそうだった () 時々そうだった () めったになかった () 全くなかった

(J. L. Cox et al. Brit. J. Psychiatry, 1987) エジソンバラ産後うつ
病調査票の著作権はThe Royal College of Psychiatristが保有して
います。また、この日本語版は再英訳(岡野補治ら1991年)済みです。

〔参考質問項目〕

- 過去1か月の間に、気分が落ち込んだり、元気がなくて、あるいは絶望的になって、しばしば悩まされたことがありますか？
□ 過去1か月の間に、物事することに興味あるいは楽しみをほとんどなくして、しばしば悩まされたことがありますか？