

松阪市

産前・産後サポート事業のご案内

産前・産後サポートの内容

- ◆育児の不安や妊産婦さんの話の傾聴
- ◆育児(沐浴・抱っこ・授乳)などの見守りやお手伝い
- ◆きょうだいの遊び相手 など

子育ての研修を受けたサポーターがご家庭を訪問し、
妊産婦さんに寄り添いながらサポートします。

※家事支援は含まれません

利用できる方

松阪市在住の妊婦さん、産後1年未満の産婦さんで、
専門的な指導やケアを必要としない方が対象です。

- ◇妊娠・出産・育児に不安のある方
- ◇身近に相談者がいない方
- ◇多胎児を妊娠・出産された方
- ◇育児の見守りやサポートが必要な方 など

1人で育児するのが不安…

誰かに話を聞いてほしい！

上の子と遊ぶ時間がない

など育児の悩みをサポートします！



利用回数・利用料

こどもが1歳になるまでに10回。

利用日時は委託事業者と相談し、調整
してください。利用料は無料です。

利用の流れ

「健康センターはるる」
「嬉野保健センター」
「飯南地域振興局」
「飯高地域振興局」
いずれかへ相談



妊産婦さんと保健師
が面接し申請書記入
等の手続を行う

郵送で10回分
の利用チケット
が届く

松阪子どもNPO
センター(0598-
20-8247)と日
程調整

サポーターが
自宅を訪問し
サポート開始



※産前・産後サポート事業は
松阪市が松阪子どもNPOセンターに
業務委託し実施しております。

【お問い合わせ先】

松阪市こども家庭センター

(健康センターはるる内)

嬉野保健センター

飯南地域振興局地域住民課

飯高地域振興局地域住民課

電話:0598-20-8087

電話:0598-48-3812

電話:0598-32-8020

電話:0598-46-7112