

!Desafio Go5 hacia tus sueños!

De las "Enseñanzas de Motoori Norinaga los 5 Desafios", decidamos un desafio para un año o un desafio para enfocarnos durante un mes y trabajar en el. El día 5 de cada mes será el día para reflexionar sobre los desafios retos que me he propuesto y emprender nuevos retos. Es una buena idea hacer un desafio a si mismo con su familia o clase. !Y hable sobre su crecimiento con su familia, amigos y maestros!

Desafio 1

Trabajaremos en el desafio "establecer un estilo de vida" durante todo el año.

【Establecer un estilo de vida】

Desarrolla buenos hábitos de vida y mejora tu autorregulación (la capacidad de ajustar tu comportamiento, tus emociones, para alcanzar tus objetivos).

Duerma lo suficiente para mantener su mente y cuerpo saludables.

Horario de sueño: Laborables (:) ~ (:)

Valore el estudio y la lectura diarios y desarrolle buenos hábitos de estudio.

Tiempo para estudiar Dias de la semana (:) ~ (:)

Festivos (:) ~ (:)

Hora de leer Dias de la semana (:) ~ (:)

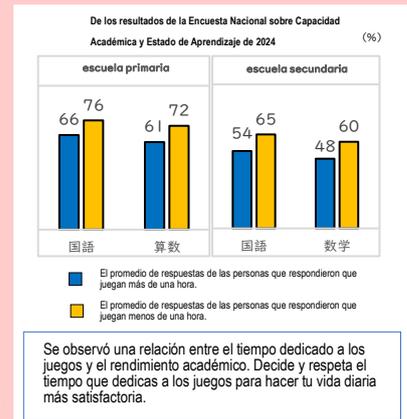
Festivos (:) ~ (:)

Decide un tiempo para jugar juegos y ver videos, y haz que tu tiempo después de la escuela y los días libres sean más satisfactorios.

Um 1 día () minutos

Crear reglas y acuerdos sobre el uso de celulares.

¡Lo importante es la capacidad de ejecución! ¡Hagamos un plan y hagamos lo mejor que podamos! !



Desafio 2

Elige un desafio o discútelo con tu familia y acepta el desafio.

Utiliza tu tableta para escanear el código QR y úsalo como referencia para el desafio.

【Aprender proactivamente】

Haz un plan, estudia y adquiere la capacidad de aprender.



Crea tu propia semana



【Ampliar su poder explicativo】

Hable o escriba para que sus pensamientos puedan transmitirse fácilmente.



¡ Utilice materiales para comunicarse!



【Profundizar sus pensamientos】

Amplíe y profundice su pensamiento aprendiendo de las personas, los libros y la naturaleza.



Página para niños de la biblioteca Matsusaka



【Usa lo que has aprendido】

Usa lo que has aprendido en tu vida diaria y en los estudios para enriquecer tu vida.



¡ Establece un desafio y explora!



El 5 de cada mes es el día del desafio GO 5



Revisa tus retos los días 5, 15 y 25 de cada mes.

Si lograste enfrentar el "Reto 1" o el "Reto 2", colórale para ver que tan bien lo hiciste.

