

Go5 Challenge Patungo sa iyong mga Pangarap

Mula sa 「Motoori Norinaga's Teachins 5 Challenges」, magpasya tayo sa isang hamon na ipagpatuloy sa loob ng isang taon o isang hamon na pagtutuunan ng pansin sa loob ng isang buwan at pagsikapan ito. Sa mga araw na may numerong 5 ng bawat buwan ay pagbabalik tanaw na hamon na pinagpasiyahan ng sarili, ang panibagong hamon ay pagpapasiyahan na gawin ang hamon. Ito ay isang magandang ideya na hamunin ang iyong sarili sa pamilya o klase Na pag-usapan ng iyong pamilya, kaibigan at guro ang ukol saiyong paglaki.

Hamon 1

Pagsikapan natin ang hamon ng pagtatag ng mga gawi sa pamumuhay sa buong taon.

【Matatag na Pamumuhay】

☐ Kunin ang mga gawi sa pamumuhay, panuntunan sa sarili (upang makamit ang mga layunin, Ang kakayahang ayusin ang pag-uugali at emosyon na gawin na at ito ay mapagbuti.

☐ Kumuha ng sapat na tulog upang mapanatiling malusog ang iyong isip at katawan.

Oras ng pagtulog (:) ~ (:)

☐ Pahalagahan ang pang-araw-araw na pag-aaral at pagbabasa. Bumuo ng mga gawi sa pag-aaral.

Oras ng pag-aaral Weekdays (:) ~ (:)

Holidays (:) ~ (:)

Oras ng pagbabasa Weekdays (:) ~ (:)

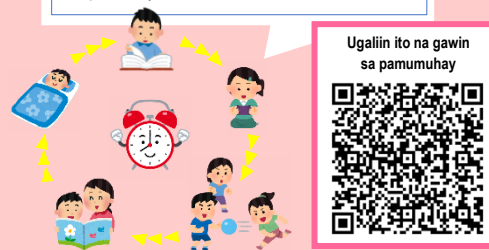
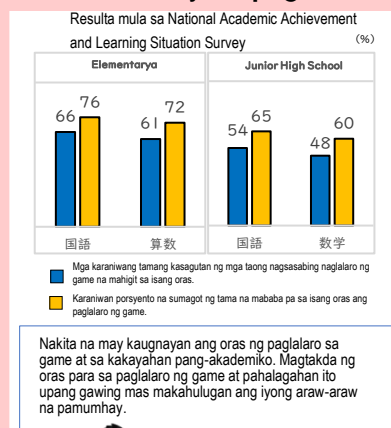
Holidays (:) ~ (:)

☐ magpasiya ng oras sa paglalaro ng game, panonood ng video, Pagyamanin ang pamamaraan sa paglalaan ng oras pagkatapos ng klase at kugn walang pasok sa paaralan.

1 araw () hanggang ilang minuto

☐ Tungkol sa tamang paggamit ng smart phone at iba pa, isakatuparan ang mga alituntunin at mga pangako.

Kahalagahan ng pagsusumikap, gumawa ng pagpapaplano at gawin ang lahat ng pagsisikap!



Hamon 2

Magpasya sa sarili na magawa ang hamon, talakayin ito kabilang ang pamilya at ito ay mapagsikapan na gawin. Gamitin ang iyong tablet (ipad) upang basahin ang QR code at gamitin ito bilang sanggunian para sa hamon.

【Maagap nap ag-aaral】

☐ Gumawa ng sariling plano, mag-aral at magkaroon ng kakayahang matuto.

Isang linggo ng iyong sariling paglikha



【Pagdagdag ng kakayahan sa pagpapaliwanag】

☐ Ipaabot kung ano ang nasa isip na madaling maunawaan, pakikpag-usap, at pagsusulat.

Gumamit ng mga materyales para sa pakikipag-ugnayan



【Palalimin ang kaisipan】

☐ Mga tao, aklat Matuto sa kalikasan at palawakin at palalimin ng sariling kaisipan.

Silid aklatan ng Matsusaka 「Pahina ng mga mag-aaral」



【Gamitin ang natutunan】

☐ Ang mga bagay na natutunan sa pang-araw araw na pamumuhay at pagyamanin ang pamumuhay.

Gumawa ng tema at gawin ang pananaliksik



Bawat buwan ng Ika 5, 15, 25 ng Go 5



Suriin ang iyong mga hapon sa Ika 5, 15, 25 bawat buwan. Kung iyong nagawa ang 「hamon 1」 「hamon 2」 ito ay kulayan, suriin ang sariling pasisikap.

