

令和7年

# 4月の献立表



《給食目標》 給食やおやつになれましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午お	前主			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	火	あられ	ごはん	ポークビーンズ オリエンタルサラダ	ビスケット	米・じゃがいも・油・さとう・ごま油・コーンフレーク	ゆで大豆・ぶたひき肉・ツナ・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり
2	水	せんべい	ごはん	さけのマヨネーズ焼き 昆布和え みだくさんすまし汁	あられ かりんとう	米・マヨネーズ・田舎あられ・さとう	さけ・みそ・塩こんぶ・豆腐・牛乳	玉ねぎ・コーン・パセリ・キャベツ・にんじん・えのきたけ
3	木	フルーツ	ごはん	鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え あげとわかめのみそ汁	ビスケット	米・油・みりん・ごま・さとう	とり肉・ちくわ・油揚げ・わかめ・みそ・牛乳	キャベツ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ
4	金	あられ	ごはん	豚肉のバーベキューソース エリンギのスープ バナナ	バイクド じゃが	米・さとう・油・じゃがいも	ぶた肉・豆腐・牛乳・あおのり	ケチャップ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・エリンギ・バナナ
5	土	せんべい	とり南蛮 うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
7	月	あられ	ごはん	豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ えのきたけのみそ汁	マフィン	米・みりん・油・マヨネーズ・さとう・ケーキミックス・バター	ぶた肉・ハム・豆腐・牛乳	しょうが・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのきたけ・ねぎ
8	火	せんべい	チキン カレーライス	チキンカレーライス フルーツヨーグルトサラダ	ビスケット ウエハース	米・じゃがいも・油	とり肉・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・ローリエ・バナナ・パイナップル・もも缶・みかん缶
9	水	フルーツ	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め そうめん汁 お祝いいちごゼリー	さくら色 蒸しパン	米・油・さとう・みりん・そうめん・お祝いいちごゼリー・ケーキミックス・いちごジャム	ぶた肉・赤みそ・わかめ・牛乳・ヨーグルト	しょうが・キャベツ・ピーマン・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
10	木	あられ	ごはん	鶏肉のからあげ ごま酢和え もやしスープ	せんべい	米・片栗粉・油・ごま油・さとう・ごま	とり肉・ウインナー・牛乳	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・もやし・玉ねぎ
11	金	フルーツ	ごはん	さけの塩焼き ハムサラダ 春野菜のみそ汁	ビスケット	米・マヨネーズ・じゃがいも	さけ・ハム・油揚げ・みそ・牛乳	きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・えんどう
12	土	あられ	きつね うどん	きつねうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
14	月	ヨーグルト	ごはん	鶏肉のごまからめ ミモザサラダ キャベツのスープ	あられ	米・片栗粉・油・さとう・みりん・ごま	とり肉・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・パイナップル・玉ねぎ
15	火	ビスケット	ごはん	豚肉のさっぱり焼き 小松菜のサラダ 玉ねぎのみそ汁	オレンジ ゼリー	米・さとう・みりん・油・マヨネーズ・ごま	ぶた肉・ベーコン・豆腐・牛乳・ゼラチン・生クリーム	玉ねぎ・しょうが・こまつな・キャベツ・もやし・にんじん・ねぎ・粉寒天・オレンジジュース
16	水	せんべい	ごはん	みそハンバーグ しそ和え 豆腐入りスープ	ビスケット	米・油・さとう・パン粉	合ひき肉・調整豆乳・みそ・わかめ・ベーコン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・しそ
17	木	あられ	わかめ ごはん	わかめごはん 鶏肉とたけのこの煮物 麩入りすまし汁	豆腐の ココア ブラウニー	米・油・さとう・みりん・米粉・片栗粉	わかめ・とり肉・さつま揚げ・まめ麩・牛乳・ココア・豆腐	たけのこ・にんじん・こんにゃく・えんどう・玉ねぎ・しめじ・ねぎ
18	金	フルーツ	ごはん	さわらの煮つけ 野菜のマヨネーズ和え しめじのみそ汁	せんべい	米・みりん・さとう・マヨネーズ	さわら・ちくわ・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・しめじ・玉ねぎ
19	土	ビスケット	わかめ うどん	わかめうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
21	月	フルーツ	ごはん	マーボー豆腐 三色ナムル ヨーグルト	せんべい	米・片栗粉・さとう・油・ごま・ごま油	ぶたひき肉・豆腐・赤みそ・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干ししいたけ・きゅうり・もやし
22	火	ビスケット	ごはん	あじフライオーロラソース ポイル野菜 もやしのみそ汁	あられ	米・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油	あじ・豆腐・みそ・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・もやし・玉ねぎ・ねぎ
23	水	ウエハース	たけのこ ごはん	たけのこごはん スパゲティサラダ わかめのみそ汁	豆乳 ケーキ	米・油・みりん・スパゲティ・マヨネーズ・小麦粉・さとう	とり肉・油揚げ・ハム・わかめ・豆腐・牛乳・調整豆乳	たけのこ・にんじん・きゅうり・キャベツ・えのきたけ・玉ねぎ・ねぎ
24	木	ビスケット	ごはん	肉じゃが きゅうりとじゃこの酢の物 型抜きチーズ	あられ	米・じゃがいも・油・さとう・みりん	ぎゅう肉・しらす干し・わかめ・型抜きチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・こんにゃく・きゅうり・みかん缶
25	金	フルーツ	ごはん	鶏肉のケチャップ焼き そぼろあえ 玉ねぎスープ	マカロニ あべかわ	米・さとう・みりん・マカロニ	とり肉・ツナ・わかめ・牛乳・きな粉	ケチャップ・にんにく・きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ
26	土	せんべい	きしめん	きしめん ヨーグルト	ビスケット	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
28	月	チーズ	カレー うどん	カレーうどん のり酢和え すりおろしりんごゼリー	麩の ラスク	干しうどん・油・さとう・すりおろしりんごゼリー・バター・グラニュー糖	ぶた肉・なると・油揚げ・ツナ・のり・牛乳・つゆ麩	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・きゅうり
30	水	あられ	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き マセドアンサラダ 野菜スープ	せんべい	米・オレンジマーマレード・油・じゃがいも・マヨネーズ	とり肉・ハム・豆腐・のむヨーグルト	オレンジジュース・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・えのきたけ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのおヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には、マークがついています。

