



発行 令和7年4月1日

うれし伝

URESHIDEN



編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
☎：48-3807



地域再発見 ～八田城跡へ行こう～



八田城跡は雲出川の支流、中村川の南側の標高約58mの丘陵突端部にあります。城跡の北側にある八田集落の平地からは、約34mの高さです。中村川流域の各地区には、下流に天花寺城、堀之内城、小川城があり、上流に釜生田城、森本城、滝之川城があります。その中でも八田城は、釜生田城、森本城、滝之川城とともに、城跡の全域が残っていて、全体の形状がよくわかります。



この城跡を里山公園として地域の活性化につなげたいとして、平成15年に八田城山公園保全会が結成されました。保全会により登城道の清掃や階段修理もされ、入口から八田城跡までアクセスしやすくなっています。裏登城道では竹林による森林浴も楽しめます。

これを機に嬉野八田町の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。嬉野八田町の新たな魅力を発見する絶好の機会となるでしょう。



アクセスはこちらから

飼い犬の登録と狂犬病予防注射について

令和7年度狂犬病予防注射を実施します。都合のよい日時・場所で受けてください。日程が合わない場合は、後日、お近くの動物病院で受けてください。

- ▼対象…注射・新規登録ともに生後91日以上の子犬
- ▼料金…注射料金3,400円(1頭)、新規登録3,000円(1頭)
※お釣りの要らないようにご協力をお願いします。
- ▼持ち物…通知はがき



※松阪市で犬の登録がお済みの方へのみ郵送します。事前に内容をご確認の上、問診票にご記入ください。当日、新規登録をされる場合は不要です。

▼問合せ…嬉野地域振興局 地域住民課 環境生活担当 ☎48-3813

月日	時間	実施会場
4月14日(月)	9:10～9:20	嬉野宇気郷出張所
	9:40～9:50	合ヶ野集会所
	10:10～10:20	中郷分団消防車庫前
	10:40～11:00	豊地農構センター
	11:10～11:25	一志団地中央公園
	11:35～11:50	さつき苑集会所
	13:00～13:15	嬉野保健センター北駐車場
	13:25～13:50	中川新町地域交流センター
	14:00～14:10	豊田農村集落センター
	14:20～14:35	津屋城集会所
14:45～15:00	中原文化センター	

松阪市議会「議員と話す会」を開催します



あんなこと

詳細はこちら



こんなこと

議員とお話 しませんか？

松阪市議会 議員と話す会

5月14日(水)
19時
松阪公民館

5月15日(木)
19時
飯南産業文化センター

5月21日(水)
19時
産業振興センター

5月22日(木)
19時
三雲・天白公民館

日ごろ市民の皆さんが考えておられる市政の課題や想いを一緒にお話しませんか？

第24回議会報告会 ▼問合せ…議会事務局 ☎53-4434

ファミリーエクササイズ^{フラステン}+10

家族で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。お父さん、お母さんに限らず、おじいちゃん、おばあちゃんが参加することもできます。お子さんと楽しく体を動かしてみませんか。

- ▼と き…4月21日(月) 午前10時～11時 ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対 象…生後6か月児～未就園児とその保護者 ▼定 員…15組(参加費無料)
- ▼講 師…保田いづみさん(フィットネスクラブAMIYインストラクター)
- ▼持ち物…水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装
- ▼申込方法…4月10日(木)～4月17日(木)
WEB(右記二次元コードまたは松阪市ホームページから)か
電話で嬉野保健センターへお申し込みください。
- ▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



申込フォーム

中川新町地域交流センターふれあい健康体操 参加者募集！

中川新町地域交流センターでは、毎週水曜日にストレッチ・ラジオ体操を実施しています。初めて参加される方も大歓迎！一緒に楽しく運動を始めませんか？

- ▼と き…毎週水曜日 8時40分～9時 令和7年4月～令和8年3月
- ▼ところ…中川新町地域交流センター 多目的ホール
- ▼対 象…嬉野地域にお住まいの方
- ▼内 容…ストレッチ・ラジオ体操 ▼定 員…約30人
- ▼持ち物…お茶、タオル、運動のできる服装、運動靴
- ▼申込・問合せ…中川新町地域交流センター ☎48-3010



うれし伝についてのアンケートにご協力ください！

うれし伝を今後、よりよい紙面にするためにアンケートにご協力ください！
設問数は6問で、回答時間はおよそ2分です。

アンケートフォームは右記二次元コードから。



アンケートフォーム

<ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…①4月15日(火) 10時～11時 ②5月20日(火) 10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者

▼内 容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★4月はこどもの日を祝おうをします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★5月はたべることをします

▼定 員…各日程15組(先着順)

▼申込方法…①4月11日(金)まで ②5月16日(金)まで

電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



・令和7年 ちゅうりっぷの会 開催予定日(毎月第3火曜日)

開催日	内 容	開催日	内 容
5月20日	たべること	9月16日	交通教室
6月17日	もうすぐ七夕	10月21日	ミニ運動会
7月15日	からだを動かして	11月18日	秋の音楽会
8月19日	夏まつり	12月16日	クリスマス会

AFLECからのお知らせ



AFLEC会員を募集しています!

うれしのスポーツクラブAFLEC(アフレック)では、令和7年度の会員を募集します。グラウンドゴルフ等の軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等ができる楽しいクラブです。

▼受付日時…火曜日～土曜日 9時～17時 ▼対 象…小学生以上

▼申込方法…嬉野体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、料金を添えてお申し込みください。

詳細については、同時配布のパンフレットをご覧ください。

※令和6年度会員の方も更新の手続きが必要になります。

▼問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC ☎42-5527



松阪北部地域交流みくも掲示板



「三雲と飯南の桜」写真展

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲と飯南に咲く桜の写真を3月から展示しています。

三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容を変更する場合があります。

▼展示期間…3月24日(月)～4月18日(金)

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課 ☎56-7905



子育て世代包括支援センターからのご案内

●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

▼と き…4月22日(火) 9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…1歳の幼児とその保護者

▼内 容…保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(生活リズム)

<ウレッピーベビー>

▼と き…4月22日(火) 11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…0歳の乳児とその保護者

▼内 容…保育士によるふれあい遊び、健康のお話(生活リズム) ▼持ち物…バスタオル

<はあとふるベビーキッズ>

▼と き…5月14日(水) 10時～11時 ▼ところ…天白公民館

▼対 象…0歳・1歳の乳幼児とその保護者

▼内 容…保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(メディアとの付き合い方)
子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

▼持ち物…バスタオル

●離乳食教室 ごっくんコース(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか? 離乳食の進め方について、講話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんと一っしょに学んでいただく教室です。

▼と き…4月18日(金) 10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…教室開催時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル ▼参加費…無料

●乳幼児健康相談(②のみ要予約)

▼と き…①5月2日(金) 9時30分～11時 ②5月13日(火) 9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

●こども栄養相談(要予約)

▼と き…①5月2日(金) 9時30分～11時30分 ②5月13日(火) 9時30分～11時

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館

▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談

▼持ち物…母子健康手帳

▼申込方法…WEB(右記二次元コードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。

○離乳食教室
○乳幼児健康相談(②のみ)
○こども栄養相談
のお申込みはこちらから!



★令和7年4月より、三雲管内で実施する子育て教室・乳幼児健康相談の会場が、天白公民館(三雲地域振興局2階)となります。参加の際は、お間違いのないようご注意ください。

＼プレイルーム開放／

以下のとおり、プレイルームを開放しています。親子でぜひ、遊びに来てください!

①嬉野保健センター

▼開放日…毎週火曜日 8時30分～17時

※ただし、祝日、年末年始、第3火曜日10時～11時、
第4火曜日9時30分～12時を除きます。

②ハートフルみくも保健福祉センター

▼開放日…毎週月～土曜日 8時30分～17時

※ただし、祝日、年末年始を除きます。



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。