



みんなで防ぎたい 「児童虐待」



知っていますか？「たたく」、「怒鳴る」は虐待です。

子育てでは、こどもの成長にたくさんの喜びがあると同時に、こどもが言うことを聞いてくれず困ってしまうこともあります。そんな時、「イライラが止まらない」、「感情的に接してしまう」といった経験をされたことはありませんか。それは、どのパパ・ママにも起こりうることで、決して特別なことではありません。しかし、こどもを「たたく」、「怒鳴る」ことは虐待にあたります。相談できる相手がいない、家族や職場の理解・支援がない等、パパ・ママが孤立しがちな環境で、どうしたら楽しく子育てできるのか、ぜひ一緒に考えていきましょう。

◆ たたかない子育て

こどもへの体罰は法律で禁止されています。体罰が繰り返されるとこどもの心身の成長・発達に悪影響が生じるので、絶対にしてはいけません。「たたかない子育て」は全く叱らないことではなく、大人がこどもへの体罰を加えずにどうすればよいのかを言葉や見本で示し、こどもが理解できる方法で伝えることを意味します。こどもの発達段階、特性に合わせた伝え方を見つけていきましょう。

◆ マルトリートメント

「不適切な養育」と訳され、こどもへの不適切なさけたい関わり全般を指します。身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクトに分類されるもののみに限らず、虐待とは言い切れない大人からこどもに対する良くない関わりのことも含みます。マルトリートメントによってこどもの心が傷つくとき、こどもの脳の機能や神経構造はダメージを負っていることが明らかになっています。情緒の問題は、将来の引きこもりやうつなどの問題が生じるおそれがあります。パパ・ママの適切な関わりでこどもが安心して過ごせる環境にしていくことが大切です。

詳しくは右記の二次元コード
「防ごう！まるとりマルトリートメント」をご確認ください →



◆ 「189 (いちはやく)」

「189」は、児童相談所の虐待対応ダイヤルで、かけると近くの児童相談所へつながります。もしかしたら虐待を受けているかも…、子育てが辛くてついこどもに当たってしまう…、近くに子育てに悩んでいる人がいる…、そんな時は電話をかけると専門家につながり、相談をすることができます。こどもは社会全体で育てていくことが理想です。ひとりで悩む前に、SOSを出してください。

-----Memo-----
