



多胎児家庭 への支援



多胎妊産婦等サポーター事業

多胎児を養育する家庭の育児等の負担感の軽減を図るため、サポーターを派遣します。

- 対象者** 松阪市に住民票がある多胎児を妊娠中の方、多胎児を育児されている家庭(対象児が3歳になるまで)
- サポート内容** サポーターがご家庭を訪問し、育児のサポートを行います。
 - ・育児支援(抱っこ、授乳、沐浴など)
 - ・外出支援(健診や予防接種時の病院の付き添いなど)
 - ・きょうだいの遊び相手など
 - ・保護者の休息や話相手など
 ※家事支援は含まれません。
- 利用回数** 妊産婦1人あたり20回。1回2時間程度。
- 利用料** 無料

ふたごちゃんみつごちゃんサロン

- 内容** 多胎児のパパママ同士やピアサポーター(多胎育児経験者)との交流。
- 対象者** 多胎児を妊娠している方、未就学の多胎児を育児されている方(未就学)
※こどもも一緒に参加可能
- 日時** R7年 5/24(土)、8/9(土)、11/8(土)
R8年 2/14(土)
- 場所** 健康センターはるる

多胎先輩ママ訪問

- 内容** 多胎児を養育する家庭の育児等の不安や悩みを軽減するために、ピアサポーター(多胎児育児経験者)と保健師が訪問し、個々の家庭に即した相談支援を実施します。
- 対象者** 松阪市に住民票がある多胎児を妊娠中の方、多胎児を育児されている家庭(対象が1歳になるまで)
- 利用回数** 妊産婦1人あたり2回まで。1回1~2時間程度。
- 利用料** 無料

エリア	お問い合わせ先	TEL・FAX
市全域	こども家庭センター(健康センターはるる内)	TEL:0598-20-8087 FAX:0598-26-0201
嬉野三雲管内	嬉野保健センター	TEL:0598-48-3812 FAX:0598-42-4945
飯南管内	飯南地域振興局 地域住民課	TEL:0598-32-8020 FAX:0598-32-3771
飯高管内	飯高地域振興局 地域住民課	TEL:0598-46-7112 FAX:0598-46-1092