



子育て世帯の 交流・教室



各種教室

お申し込みはこちらから→



◆ 新米ママ教室

- 内容** 赤ちゃんの発育・発達・生活等の子育てに役立つお話、ふれあい遊びの紹介、ママ同士の交流
- 対象** 生後2～3か月(第1子)の乳児とママ
- 日時・場所** 健康センターはるる:毎月第1月曜日(5月は第2月曜日、11月は第1火曜日) 13:30～15:00
嬉野保健センター:奇数月の第3水曜日 13:30～15:00



◆ 離乳食教室～ごっくんコース～

- 内容** 離乳食初期～中期のお話、調理実演・試食
- 対象** 生後4～6か月の乳児と保護者
- 日時・場所** 健康センターはるる:毎月第1金曜日 10:00～11:30 (1月は第2金曜日)
嬉野保健センター:偶数月の第3金曜日 10:00～11:30



◆ 離乳食教室～もぐもぐコース～

- 内容** 離乳食後期以降のお話・調理実演・試食
- 対象** 生後7～12か月の乳児と保護者
- 日時・場所** 健康センターはるる:偶数月の第3水曜日(2月は第4火曜日) 10:00～11:30
嬉野保健センター:奇数月の第3金曜日(3月は第2金曜日) 10:00～11:30

要予約

			R7年										R8年		
教室名	場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
新米ママ	はるる	13:30～15:00	7(月)	12(月)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)	2(月)	2(月)	
	嬉野			21(水)		16(水)		17(水)		19(水)		21(水)		18(水)	
ごっくん	はるる	10:00～11:30	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	9(金)	6(金)	6(金)	
	嬉野		18(金)		20(金)		15(金)		17(金)		19(金)		20(金)		
もぐもぐ	はるる	10:00～11:30	16(水)		18(水)		20(水)		15(水)		17(水)		24(火)		
	嬉野			16(金)		18(金)		19(金)		21(金)		16(金)		13(金)	



各種教室

◆ 乳幼児子育て教室

予約不要

- 内 容** 子育てに役立つお話、ふれあい遊びの紹介
- 対 象** はるるベビー、ウレッピーベビー：0歳のこども
はるるキッズ、ウレッピーキッズ：1歳のこども
はあとふるベビーキッズ：0歳・1歳のこども



教室名	対象年齢	日時	場所
はるるベビー	0歳	毎月第3火曜日 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる
はるるキッズ	1歳	毎月第3火曜日 9:30～10:30	健康センターはるる
ウレッピーベビー	0歳	毎月第4火曜日(9月を除く) 11:00～12:00	嬉野保健センター
ウレッピーキッズ	1歳	毎月第4火曜日(9月を除く) 9:30～10:30	嬉野保健センター
はあとふるベビーキッズ	0歳、1歳	毎月第2水曜日(2月を除く) 10:00～11:00	天白公民館 (三雲地域振興局2階)

◆ はるる遊ぼうDAY

予約不要

- 内 容** 親子で楽しめるイベントの開催、自由に遊べるコーナーの開設
- 対 象** 市内に住むこどもと保護者
- 日 時** R7年 4/26(土)、6/28(土)、7/12(土)、8/9(土)、
9/13(土)、10/11(土)、12/13(土)
R8年 1/10(土)、2/14(土)、3/14(土)
10:00～12:00
- 場 所** 健康センターはるる



エリア	お問い合わせ先	TEL・FAX
市全域	こども家庭センター(健康センターはるる内)	TEL:0598-20-8087 FAX:0598-26-0201
嬉野三雲管内	嬉野保健センター	TEL:0598-48-3812 FAX:0598-42-4945
飯南管内	飯南地域振興局 地域住民課	TEL:0598-32-8020 FAX:0598-32-3771
飯高管内	飯高地域振興局 地域住民課	TEL:0598-46-7112 FAX:0598-46-1092



子育て支援センター

保育園や幼稚園、認定こども園に通っていないこどもとその保護者の方が利用いただけます。あそび場の提供・子育てに関する相談や情報提供、親子でのふれあい遊び、子育て講座等を実施しています。

公私立子育て支援センター情報

施設名	住 所	電話番号・FAX (0598)	開館日時	
こどもセンター わかすぎ第三	甚目町 (わかすぎ第三保育園内)	TEL:20-8255 FAX:20-8256	月～金曜日 9時00分～14時00分	祝日・年末年始を除く
わくわくの森	嬉野上野町 (嬉野保育園内)	TEL:48-0300 FAX:42-8320	月～金曜日 9時00分～14時00分	祝日・年末年始を除く
こどもセンター わかすぎ	嬉野中川町 (旧わかすぎ保育園敷地内)	TEL:42-8020 FAX:42-5510	月～金曜日 9時00分～14時00分	祝日・年末年始を除く
こどもセンター わかすぎ第二	立野町 (わかすぎ第二保育園内)	TEL:26-5188 FAX:26-7880	月～金曜日 9時00分～14時00分	祝日・年末年始を除く
なかよし広場	光町 (山室山保育園内)	TEL:23-7534 FAX:23-7581	月～金曜日 9時30分～11時30分 12時30分～14時30分	祝日・年末年始を除く
さくらキッズ	大足町 (さくら保育園内)	TEL:23-6900 FAX:23-9135	月～金曜日 10時00分～12時00分 13時00分～15時00分	祝日・年末年始を除く
いきいきわくわく 子育てひろば	久保町 (久保保育園内)	TEL:29-1496 FAX:29-1509	月～金曜日 9時30分～12時00分 13時00分～15時00分	祝日・年末年始を除く
じゃれっこひろば	川井町 (みどり保育園敷地内)	TEL:23-5697 FAX:23-5697	月～金曜日 9時30分～12時00分 13時00分～15時30分	祝日・年末年始を除く
やまっこ	飯高町宮前 (やまなみこども園内)	TEL:46-0056 FAX:46-0651	月～金曜日 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分	祝日・年末年始を除く
かんがるー	飯南町横野 (飯南ふれあいセンター内)	TEL:32-8111 FAX:32-8111	月～金曜日 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分	祝日・年末年始を除く
げんきっこ	小津町 (三雲南こども園内)	TEL:56-7974 FAX:56-7974	水～日曜日・祝日 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分	月曜日・火曜日・ 祝日の翌日・ 年末年始を除く
森のくまさん	阪内町 (旧阪内幼稚園)	TEL:36-0253 FAX:36-0253	月曜日・木～日曜日 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分	祝日・年末年始を除く (土曜日・日曜日の祝 日は開館)
ふれんず	西之庄町 (第三小学校敷地内)	TEL:26-3787 FAX:26-3787	月～金曜日 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分	祝日・年末年始を除く

●お問い合わせ先 こども未来課保育幼稚園係 TEL:0598-53-4083 FAX:0598-26-9113



こどもの居場所

松阪市社会福祉協議会共同募金こどもの居場所づくり助成申請団体等で把握している団体
こども食堂

団体名	活動場所	活動日時	備考・問い合わせ
松阪 こども食堂	垣鼻町633番地 第二公民館	第1金曜日 14:30～16:00	こども無料、大人100円 第二公民館：テイクアウト100食 福祉会館：40食
	殿町1563番地 松阪福祉会館2階	第3土曜日 12:30～14:00	【問】みんな食堂くらぶ TEL:080-5168-8330(楠谷)
ひろあけ みんなの食堂	上川町340番地 天理教弘明分教会	月1回 11:30～13:00	無料 80食 食後はフリースペース(16時まで) 【問】ひろあけみんなの食堂 TEL:090-5660-5150(森)
おひさま食堂	大黒田町1861番地 天理教松阪大教会	第2もしくは 第3土曜日 12:00～13:00	無料 70食 【問】おひさま食堂 TEL:090-5457-5549(橋詰)
松尾みんなの食堂	立野町200番地 いおうじ応急クリニック	第4土曜日 11:00～13:00	中学生以下無料、大人300円 【問】松尾みんなの食堂 TEL:080-4919-7043(南部)

遊び場

団体名	活動場所	活動日時	備考・問い合わせ
まつさか プレーパーク	外五曲町1番地1 鈴の森公園	第1火曜日 10:00～12:00	内容：妊娠・乳幼児期を中心とした外遊びの 推進・交流の場 ✉matsusaka.pp@gmail.com
嬉野こども クラブ	嬉野権現前町423-9 社会福祉協議会 嬉野支所	第2・第4 土曜日 10:00～12:00	内容：学習・レクリエーション 嬉野地区限定定員30名(新年度登録が必要) 各小学校にチラシ配布して募集します。

学習支援

団体名	活動場所	活動日時	備考・問い合わせ
まなびば oinai	南町250番地1 天理教弘誠分教会	月1回 休日に開催 10:00～12:30 (11:30～12:30 は食堂タイム)	内容：小学生向け食事付き学習支援 無料 ※お弁当は要予約 【問】まなびばoinai TEL:090-7851-0543(森)

居場所

団体名	活動場所	活動日時	備考・問い合わせ
ほっとプレイス みんなのいばしょ ピンクのきりん	春日町2丁目1番地 ルミエールKASUGA (特)松阪子どもNPOセンター	第1・第3 土曜日 10:00～15:00	内容：フリースペース・イベント 【問】(特)松阪子どもNPOセンター TEL:0598-20-8344 HP: http://www.mknpo.jp
杉の子	曾原町2678番地 ハートフルみくも 保健福祉センター	月1回 土曜日 11:00～12:00	内容：イベント・食事の提供 こども無料、大人300円 50食 ※要予約 【問】杉の子 TEL:090-5037-7565(杉元)
飯Ne!! (イネ)	飯高町内	随時 (不定期)	参加者：飯高地区限定 【問】松阪社協飯高支所 TEL:0598-45-1125

詳しくは右記の二次元コードでご確認ください→



●お問い合わせ先 こども家庭センター子育て応援係 TEL:0598-20-8087 FAX:0598-26-0201