

広報まつか

vol. 244

2025 4 月号

April



令和7年度予算

目次

- 03 ゴールデンウィーク期間中のごみ収集・持ち込み
- 04 松阪市からの大切なお知らせ
- 05 令和8年4月1日採用予定
松阪市職員募集 / 災害にそなえる
- 06 **特集** 令和7年度予算
- 10 地域の元気応援事業
- 11 松阪ナビをマスターしよう
- 12 情報広場
12 お知らせ 22 募集
18 教育・講座 25 催し・イベント
- 26 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 27 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター
- 28 市長コラム・CIRコラム
- 29 高齢者の暮らしを考える
- 30 まちのできごと
- 32 市民の掲示板 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
- 34 健康講座・健康相談
- 35 5月の市民相談
- 36 HAPPY BIRTHDAY ~4月で1歳になったよ~



市制20周年 記念事業

実施時期が近くなった記念事業を掲載しています。
全事業の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



実施時期	事業者名・部署名	事業名	
4月	smil.ibu	5日(土) 12日(土) 19日(土) 26日(土)	親子でアートを楽しむ! 世界に1つだけの フラッグうち作り& フォトコンテスト
		10日(土) 25日(日)	
		25日(日)	松阪商工会議所青年部 あざんどキッズ2025
		25日(日)	松阪市商店街連合会 まつさかまつさかりホクホクホコ天
5月	25日(日)	ミズ・ネットワーク松阪 松阪撫子どんな花?祭り	
	25日(日)	子育て応援 プロジェクト☆バイン 市制20周年記念! まつさかババママ発表会	
	25日(日) 7月18日(金)	一般社団法人 松阪市観光協会 松阪肉旅キャンペーン	
	23日(金) 25日(日)	株式会社サイネックス 松阪市の歴史を振り返る デジタルスタンプラリー	

【問】経営企画課 ☎ 53-4319 FAX 22-1377 ✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp

クラギ文化ホール
リニューアルオープン!

【問】クラギ文化ホール ☎ 23-2111 FAX 23-2114

令和5年10月から休館し、大規模改修工事を実施していたクラギ文化ホールが、いよいよ令和7年4月にリニューアルオープンします。ホール及びロビーの特定天井改修により安全性が向上したほか、外壁塗装やロビー、楽屋等の内装工事を実施し、美しく生まれ変わりました。

リニューアルオープンの記念イベントも多数企画していますので、是非クラギ文化ホールへお越しください。



クラギ文化ホール主催・共催事業一覧(予定)

4月	リニューアルイベント
5月	ワンコインコンサート
7月	舞台裏見学会/ワンコインコンサート
8月	中部フィルハーモニー交響楽団 松阪特別演奏会
9月	ワンコインコンサート/開運なんでも鑑定団(予定)
10月	おやじバンド合戦(仮称)/NHK・新BS 日本のうた
12月	松阪の第九
1月	宝くじ文化公演
2月	第3回松阪ダンスフェスティバル

※予定のため変更になる可能性があります。

ゴールデンウィーク期間中の ごみ収集・持ち込み

◆ごみの収集

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集は、ごみの量や交通事情などによって収集時間が通常と異なる場合があります。
※ごみは必ず**収集日の当日午前8時まで**に出してください。

地区名		4月			5月					
		28(月)	29(火)	30(水)	1(木)	2(金)	3(土)・4(日)	5(月)	6(火)	7(水)
本庁管内	A1～A4地区	可燃			可燃	A1ビン A3・A4プラ容		可燃		不燃
	B1～B4地区	B1・B2プラ容 B4ビン	可燃	不燃	B1資源 B3・B4プラ容	可燃			可燃	
嬉野管内	宇気郷・豊地・天花寺西野・豊田	可燃			可燃	プラ容		可燃		拠点A
	中郷・中原・中川									
三雲管内	全地区	可燃			可燃			可燃		
飯南・飯高管内	深野・横野・仁柿・川俣・森・波瀬地区	可燃			可燃	充電式家電 ペット 蛍光灯		可燃		不燃
	粥見・向粥見・有間野・宮前地区	不燃	可燃	プラ容	充電式家電 ペット 蛍光灯	可燃			可燃	プラ容

【問】 本庁管内:清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406
 嬉野管内:嬉野地域住民課 ☎48-3813 FAX 42-6220 三雲管内:三雲地域住民課 ☎56-7909 FAX 56-5382
 飯南管内:飯南地域住民課 ☎32-2514 FAX 32-3771 飯高管内:飯高地域住民課 ☎46-7117 FAX 46-1092

◆持ち込み施設

※ゴールデンウィーク期間中のごみの持ち込みは例年非常に混雑します。(1時間程度お待ちいただくことがあります。)
 ※火・木・金曜日の祝日収集日について、松阪市クリーンセンターへの持ち込みは**資源物のみ**となります。

持ち込み施設	種類	4月			5月					
		28(月)	29(火)	30(水)	1(木)・2(金)	3(土)・4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	
松阪市クリーンセンター(桂瀬町) 【問】 ☎36-0975 FAX 36-0560 ※分別した上で、車からおろしやすいようにして持ち込みください。 可燃ごみ・不燃ごみを持ち込む場合、 【ごみ処理申込書】が必要です。	可燃 不燃 資源		資源物 のみ 持込可能 ▲			資源物 のみ 持込可能 ▲	●	資源物 のみ 持込可能 ▲		
松阪市リサイクルセンター(町平尾町) 【問】 ☎53-4417 FAX 51-6406	資源	●		●	●		●		●	
三雲リサイクルセンター(曾原町) 【問】 ☎56-7909 FAX 56-5382 ※問い合わせは、三雲地域住民課へ お願いします。	資源		▲			▲	▲	▲		
松阪市一般廃棄物最終処分場(上川町) 【問】 ☎28-7710 FAX 28-7713 ※必ず事前連絡をしてください。	埋立		休み			休み	休み	休み		

【受付時間】 ● 8:30～12:00、13:00～16:30 ▲ 9:00～12:00、13:00～16:00

【ごみ処理申込書】

申請方法は、「オンラインによる申請」と「用紙による申請」があります。QRコード(市ホームページ)をご利用ください。



方法①オンラインによる申請
申請フォームより送信後、計量受付で「受付番号」と「お名前」をお伝えください。

方法②用紙による申請
設置場所では用紙を入手するか、用紙を印刷後、必要事項を記載し、計量受付に提出してください。

もやししかないごみの祝日収集を実施しています

ごみ収集の平準化を図ることを目的に、年始を除くすべての祝日について、もやししかないごみの収集を実施しています。
各地区により収集日は異なりますので、ごみカレンダーをご確認ください。



松阪市は
君が欲しい。

令和8年4月1日 採用予定

前期
募集

松阪市職員募集

応募方法 WEB受付のみとなります。※事務職(障がい者対象)は紙受付も可能です。

応募期間 令和7年4月10日(木) ▶▶▶ 5月7日(水)

● 募集職種及び採用予定人員(予定)

募集職種	採用予定人員	第1次試験(予定)
事務職	20人程度	テストセンター方式および書類選考
事務職(障がい者対象)	1人程度	書類選考
事務職(システムエンジニア※社会人)	1人程度	テストセンター方式および書類選考
事務職(UIJターン※社会人)	1人程度	書類選考
事務職(社会福祉士※社会人)	1人程度	テストセンター方式および書類選考
技術職【土木】	2人程度	テストセンター方式
技術職【電気】	1人程度	テストセンター方式
技術職【建築】	1人程度	テストセンター方式
幼稚園教諭・保育士職	8人程度	テストセンター方式
保健師職	1人程度	テストセンター方式

詳しくは
こちら!

詳細については、募集要項に掲載しますので、令和7年4月10日(木)以降に募集要項をご確認ください。

募集要項は4月10日(木)以降に市ホームページからダウンロードできます



災害にぞねえる

Disaster Preparedness

【問】防災対策課 ☎ 53-4034 FAX 22-1055



家族防災会議

新年度を迎え、進級、進学、就職など新しい生活が始まります。しかし災害はいつ発生するかわかりません。新しい生活がスタートする時に、改めてご家族で災害時の連絡手段、避難所、避難ルートなど話し合っておきましょう。災害や避難する時は、日中だけとは限りません。夜間も含めたさまざまな想定でも話しておきましょう。

松阪市避難所マップ



家で、職場で、学校で地震が起きたときどうする?

避難経路は?

避難場所は?

家族の連絡手段は?

伝言の録音方法

171 にダイヤル
音声ガイダンスが流れる。
録音の場合 1
音声ガイダンスが流れる。
被災地の人の電話番号を入力
XXXX-XXXX-XXXX

伝言の再生方法

171 にダイヤル
音声ガイダンスが流れる。
再生の場合 2
音声ガイダンスが流れる。
被災地の人の電話番号を入力
XXXX-XXXX-XXXX

災害伝言ダイヤル(171)は、地震などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。毎月1日及び15日が「体験利用日」として設定されています。一度、家族や友人と体験しておきましょう。

自助

「家族防災会議」のなかで、我が家の防災対策を見直し、災害時の連絡手段や避難場所などを共有しておきましょう。

共助

地域(住民自治協議会、自治会など)や職場などで防災について話し合いをしたり、防災訓練

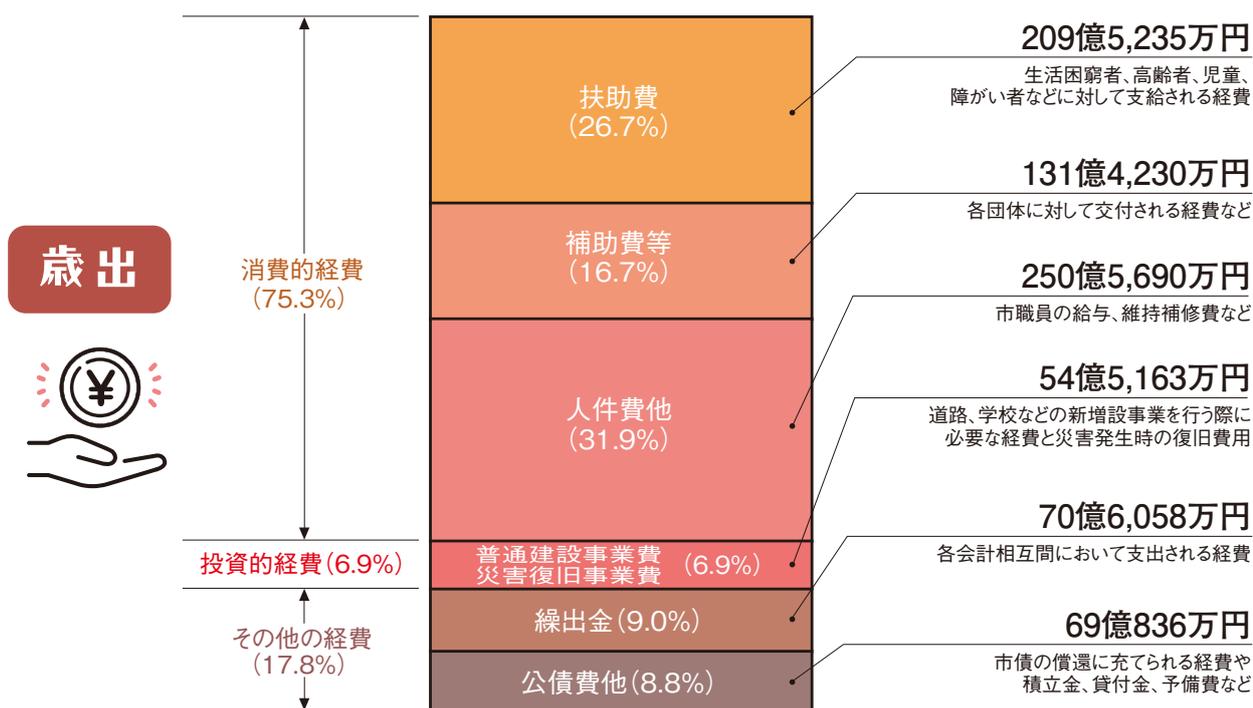
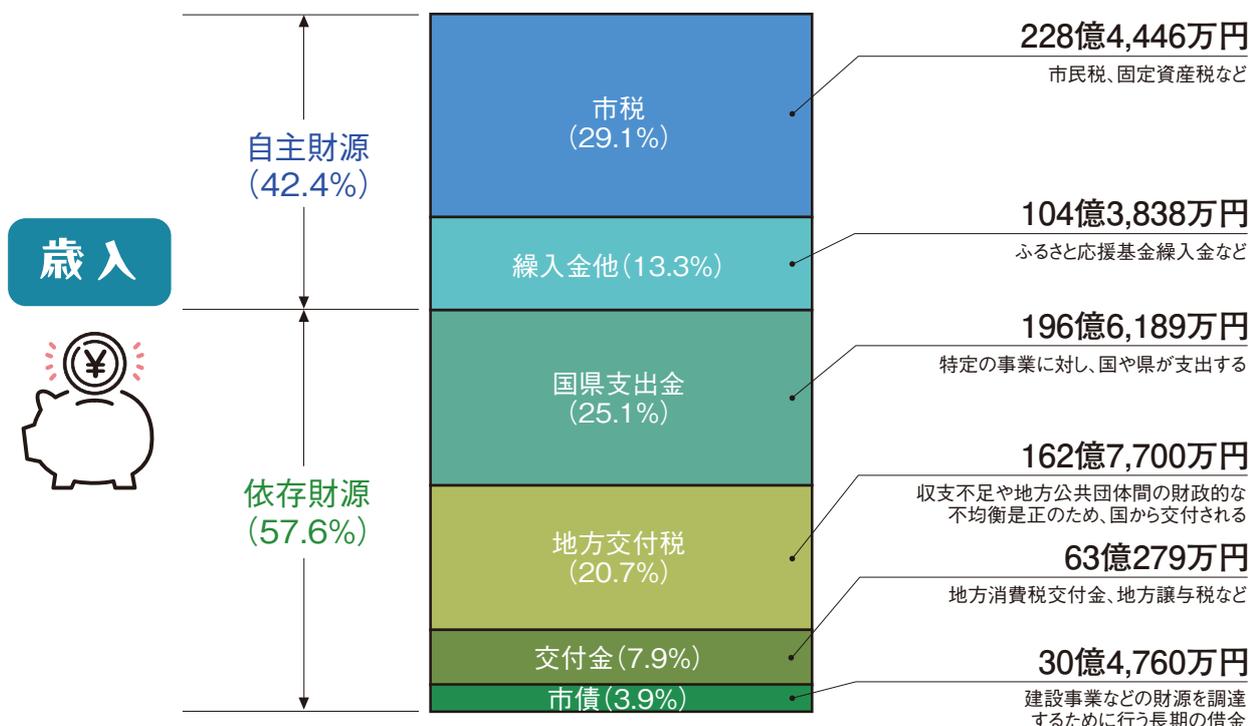


令和7年度予算

令和7年度予算について詳しくは松阪市ホームページをご覧ください。



一般会計 当初予算額 **785億7,212万円** (前年度比)7.5%増



特別会計

一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する予算です。保険税や使用料など特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあります。

競輪事業…288億8,516万円(4.1%)

国民健康保険事業…155億218万円(-6.0%)

介護保険事業…194億4,880万円(1.6%)

後期高齢者医療事業…46億5,957万円(3.7%)

住宅新築資金等貸付事業…260万円(-2.8%)

企業会計

民間企業と同様、独立採算を基本とする予算です。

水道事業
…66億5,001万円(6.4%)

下水道事業
…121億7,913万円(3.4%)

松阪市民病院事業
…156億2,640万円(16.4%)

主要事業



若者定住

このまちの元気や活力を保つためには、若者が地域に根付くことが大切で、若者が定住できる環境を整えることが大切です。ここに育った子どもたちや若者たちが、自分たちのまちに「住み続けたい」と思っていただけのように、さまざまな支援や新規事業を展開していきます。

みなみこども園移転改築 …1,352万円

土砂災害警戒区域にある「みなみこども園」を「南小学校」に移転し、幼保連携型認定こども園として令和9年4月に開設(予定)します。

紙エプロン・手口ふき 定額利用サービス…570万円

公立保育園の0歳から1歳児クラスのエプロン手口ふき定額利用サービスの利用料の一部を負担します。また、定額利用サービスを導入する私立保育園にも補助を行い、衛生面の課題解決、保護者や保育士の負担軽減を図ります。



紙おむつ専用ごみ 指定袋無料配布 …225万円

「福祉まると相談室」で、子育て世帯に対して紙おむつ専用ごみ指定袋の無料配布を行います。
※対象は、市内在住の在宅で常時紙おむつを使用する18歳までのお子さんがある世帯。



中小企業奨学金返還支援補助金 …224万円

松阪市内の中小企業の中で、従業員の奨学金の返還支援・代理返還を実施する企業を対象に奨学金の返還補助を行います。

中心市街地整備事業 ～駅西ワークショップの開催～ …200万円

平成31年3月に策定された「松阪駅西地区複合施設基本構想」を基に、改めて松阪駅西地区に整備する施設について市民ワークショップを開催します。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。



福祉社会の実現

超高齢社会が予想される中、今後も市民が安心して暮らせる環境を整備し、包括的な福祉施策を推進します。

福祉まるごと相談室整備事業 …2,460万円

現在10か所に設置している福祉まるごと相談室を新たに3か所開設します。健康や福祉の相談など、地域の皆さんの身近な相談窓口の充実を図ります。



民生委員・児童委員サポート事業 …829万円

土日、祝日にも民生委員・児童委員活動の困りごとの相談や緊急時のサポートができるように「民生委員・児童委員休日サポートセンター」を設置します。



公共交通支援出資事業 …3億271万円

「東海旅客鉄道(株)」、
「近畿日本鉄道ホールディングス(株)」、
「三重交通ホールディングス(株)」の
3社の株式を1億円ずつ購入します。
市民にとって欠くことのできない公共交通を将来に向けて確保していくためには、民間公共交通事業者との密な連携が必要不可欠です。
株主として事業者の経営に責任を持つことで、松阪地域の公共交通を下支えし、地域にとってよりよい公共交通の構築をめざします。



公民連携

地方自治体における公民連携は、地域の持続可能な発展を実現するために必要不可欠です。公民連携により新しいアイデアをいただき、地域全体の生活の質の向上をめざして事業を展開していきます。

ええやん! 行こに松阪 ～まつさか着地型観光事業～ …2,992万円

12月には「～みえ松阪マラソン応援～
鈴の森クリスマスイルミネーション」の実施、
2月には「松阪・ホイアン交流記念
～ランタンフェスティバル～」を開催し、
観光客と観光消費額の増加を図ります。



カーボンニュートラル推進事業 …2億161万円

家庭や中小企業の脱炭素化の支援、
公共施設のLED化などの
地域脱炭素に資するさまざまな
取り組みを引き続き実施します。



空家等対策事業 ～空き家の終活 お助けプロジェクト～ …250万円

空き家処分までの概算費用やさまざまな手続きなどの概要を
行政書士に調査を委託し、
所有者へ提供することにより、「空き家の終活」を後押しして
適切な処分に繋げていきます。

DX推進事業…64万円 ～EBPM(※1)の推進～



市役所が保有するデータを可視化、
分析することで、データに基づいた政策立案や
意思決定に活用できる体制の整備に取り組みます。
(※1)エビデンス・ベースト・ポリシー・メイキング=証拠に基づく政策立案

～SMS(※2)の導入

市役所からの通知をデジタル化し、発送作業の効率化や
郵送費のコスト抑制に取り組みます。
(※2)ショート・メッセージ・サービス=テキストメッセージ送信サービス



コミュニティファンド推進事業 …96万円

地域コミュニティの更なる活性化、
地域の公益的活動に関わる人が増えることを目的に、
市民、企業、NPO、地域団体などがもっとつながり、
ヒト・モノ・カネ・ノウハウを提供しあえる新たな場をつくるため、
(仮称)コミュニティ財団(コミュニティファンド)の設立をめざします。

※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。



シビックプライド



令和7年は松阪市制施行20周年記念イヤーです。1年を通して、市民の皆さまからご応募いただいた事業など、さまざまなイベントの開催により、市民の皆さまとともに松阪市を全国に発信し、更なる発展をめざしてまいります。市民の皆さまにご参加いただき、事業を通じて郷土への誇りや愛、そして一体感を育んでいけるような記念事業を展開します。

市制20周年
記念事業の
詳細はこちら



まつさかさん・まつざかさん大集合 …140万円

全国の「松阪」および「松坂」姓の方に呼び掛け、対象宿泊施設に宿泊いただいた方に市内飲食店・お土産店等の協力店舗で利用可能な2,000円分のクーポンを配布します。

- まつさかさん・まつざかさん登録
3月2日(日)から12月31日(水)まで
- クーポン配布
4月1日(火)から12月31日(水)まで
- クーポン利用期間
4月1日(火)から12月31日(水)まで



鈴の森クリスマスイルミネーション …1,779万円

鈴の森公園のシンボルツリーを、巨大クリスマスツリーとしてイルミネーション装飾します。
※期間は、12月11日～12月25日まで(予定)



民放公開番組…70万円

民放番組「開運!なんでも鑑定団」の「出張!なんでも鑑定団」の公開収録を行います。(予定)
※収録予定日:9月28日(日)

～公式イメージソング発表&みえ松阪 マラソンスペシャルサンクスパレード～ …3,500万円

マラソンエントリー開始時期に合わせて5月25日にみえ松阪マラソンスペシャルサンクスパレードを実施するとともに、公式イメージソングを歌うアーティスト及びパフォーマーによるPR等をさまざまな場面でを行います。詳細はみえ松阪マラソン実行委員会で決定後、大会公式ホームページ等に掲載します。



ダンスドリームプロジェクト ～松阪市のミライを担う君たちへ ダンスを通じて伝えたいメッセージ～ …778万円

市内の全ての公立中学校の「現代的なリズムのダンス」の体育授業に、EXILEのTETSUYA氏監修のDVD教材(文科省選定)を導入し、EXILEのメンバーが体育教員と意見交換するとともに生徒たちとも交流の機会を持つなどして授業をサポートします。最後に、交流会を開催し生徒同士の交流を深めるとともに、EXILEのメンバー等から生徒たちに向け、ダンスを通じて夢を持ち実現することの素晴らしさ等のメッセージを伝えます。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。

市民・企業・行政が一緒になって地域を盛り上げる！

地域の元気応援事業

令和7年度の採択事業が決定しました

【問】 地域づくり連携課 ☎53-4324 FAX 26-4035

地域の元気応援事業は、住民自治協議会やNPO等の市民活動団体による地域の個性を生かした魅力ある活動を応援する事業です。提案された事業は書類選考と公開プレゼンテーションによって審査し、事業の実現に必要な費用の一部を補助します。

令和7年度の採択事業を決める公開プレゼンテーションを1月25日(土)に松阪市産業振興センターで開催し、住民自治協議会が取り組む8事業と市民活動団体が取り組む2事業を採択しました。



▲1月25日公開プレゼンテーションにて採択されたみなさま

住民自治協議会 地域力アップ部門

単独の住民自治協議会もしくは複数の住民自治協議会が地域の個性を生かし、地域で協力して取り組むことを目的としています。
採択されると、**1事業あたり最大で20万円**が贈られます。

住民自治協議会名	事業名	事業概要	地域づくりスポンサー賞
射和地区住民自治協議会	射和地区の歴史と文化の見える化事業	特色ある射和地区の歴史文化を可視化し、魅力を内外に発信していく。	
松尾住民自治協議会	まつお桜祭り	阪内川河畔に植樹された満開の染井吉野桜を見ながら、子どもも大人も楽しい一日を！	
第二地区まちづくり協議会	避難所初期開設BOXの設置による住民への防災啓発	「災害に備える大切さ」は私たち共有の課題です。「地域防災力向上」に取り組みます。	マックスバリュ東海株式会社
徳和住民自治協議会	ヨリドコロ 地域で豊かな子育てを	地域で子育て力を高めていける支援・活動を行っています。ぜひご参加ください。	株式会社 三十三銀行
松ヶ崎住民自治協議会	防災事業を振り返り、新たな視線で安全安心に着手する	全国的に自然災害による被害が多発、松ヶ崎も”よそ事”として無関心ではられない。	松阪新電力 株式会社
米ノ庄住民自治協議会	ボクもワタシも笑顔でスタート！ 仲間づくり事業	小学校統合をきっかけに！松ヶ崎地区・米ノ庄地区の交流を深めましょう！	
茅広江住民自治協議会	茅広江「猿追い隊」	茅広江「猿追い隊」グループLINEで地域をつなぎ地域振興に取り組みたい。	
東部地区6協議会 (代表：西黒部まちづくり協議会)	とうぶっ子、みんな友だち 明るい未来！	新しい環境で楽しく学校に通えるように、安心して生活できるように、交流の場を作ります。	

地域づくり スポンサー賞とは

企業が地域社会の発展に寄与していただくことを目的として、住民自治協議会が行う活動を応援する賞です。地域づくりスポンサー賞に応募された事業提案のうち、付加価値のある優れたものに対して、賞が授与されます。賞を受けると、さらに**20万円が贈られ、更なる事業の発展に活用**することができます。

市民活動 サポート部門

NPO等の市民活動団体が持つ様々なアイデアやスキルを生かした事業の実施をサポートすることで、地域社会の活性化に役立てていくことを目的としています。採択されると、**最大10万円**が贈られます。なお、**補助金の一部は企業の協賛金**から賄われます。

団体名	事業名	事業概要	スポンサー
特定非営利活動法人 松阪子どもNPOセンター	まちをあそぼう	地域の中で子どもと大人が共にあそび合い子どもも大人も自分は自分でいいと思える体験。	マックスバリュ東海株式会社
MCA松阪市カヌー協会	カヌーグレンジ香肌峡のお宝発掘とカヌーの振興普及	カヌースポーツの振興・普及を通じて素晴らしい景観を持つ櫛田川の魅力を発信します。	松阪市



松阪市公式！スマートフォン向けアプリ

松阪ナビを マスターしよう

松阪市民の
5人に1人が
ダウンロードして
います!!

松阪ナビアプリダウンロード数 **36,231**人 (2025年3月1日現在)



そのお悩み
ぜ～んぶ!

松阪ナビで解決できます!

松阪ナビをダウンロードして、暮らしを
もう～ちょこっと便利にしませんか?

まずは無料で
ダウンロード



アプリのダウンロードはこちらから



Androidの方



iPhoneの方



防災行政無線が 聞き取れなくて不安

家の中で作業中 仕事などで外出中

大切な情報だったのでは?



防災行政無線が 活字で読めて安心

通知が届く スマホで確認

防災にも強いアプリだね!



ゴミの日を 忘れてしまいがち

燃えないゴミの日 資源ゴミの日

今回も出せなかった...



ゴミ収集日、前日の 午後7時頃に知らせが届く

通知が届く スマホで確認

朝からあわてなくて安心♪



忙しくて、情報を 見逃してしまう

市からのお知らせ イベント情報

参加したかったのに...



関心のあるキーワードで プッシュ通知が届く

通知が届く スマホで確認

関心がある内容だけ通知がくるから
便利だね



松阪ナビをマスターするポイントを動画でもチェック!

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119





まつさか情報広場



人口と世帯数【令和7年2月1日現在】		※()内は前月比	
人口	155,857人(-169人)	男	75,044人(-82人)
世帯数	74,891世帯(-37世帯)	女	80,813人(-87人)

各種問い合わせ、申込は業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。
 なお、10月1日より市役所の窓口受付時間を午前9時～午後4時半に変更します。詳しくは、広報P4をご覧ください。



令和7年4月から女性相談の相談窓口が移動しました!

女性が抱える悩みや困りごと(DVなど暴力のこと/夫婦関係のこと/男女関係のこと/親子関係のこと/生活のいきづまり等)、どこに相談すればいいかわからないなど女性相談員がお受けします。

女性相談／児童家庭相談 ☎30-8666
こども家庭センター(健康センターはるる内)
 ●月～金(土日祝・年末年始除く) 午前9時～午後4時半

【問】 こども家庭センター(健康センターはるる内)
 ☎30-8666 FAX 26-0201

おひとり様からご依頼OK! マイナンバーカード出張申請

マイナンバーカードを申請したくてもできなかった方にお応えするため、個人宅や施設等へ日時を相談いただいたうえで職員が伺う、出張申請を実施しています。

実施期間	令和8年3月末まで(予定)
受付方法	市ホームページの「ちゃちゃっと手続き」、窓口、電話で申込みできます。その後、訪問日時等を相談のうえで実施します。
必要なもの	市ホームページに掲載。

- ※顔写真は無料で撮影します。
- ※申請にはご本人のマイナンバーカード申請に関する意思確認が必要です。
- ※対象は松阪市民です。近隣市町の福祉施設等に入所の場合は、電話にてご相談ください。



▲市ホームページはこちら

【問・申】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX 26-9115

4月11日(金) 飯高駅コテージ OPEN!



香肌峡の自然を感じながらバーベキューなどで、楽しい時間をすごしていただけます。宿泊料などについては、道の駅「飯高駅」までお問い合わせください。



棟数	3棟	宿泊人数	1棟4名まで
設備	木造平屋、トイレ、シャワー、洗面台、簡易シンク、ウッドデッキ		

【問】 道の駅「飯高駅」
 ☎46-1111 FAX 46-1500
 午前10時～午後6時(水曜日)

申込方法など詳しくはこちら



嬉野地区コミュニティバスの変更

5月1日(木)より、ダイヤ改正をします。詳細は市ホームページをご確認ください。



【問】 商工政策課
 ☎53-4184 FAX 22-0003

▲市ホームページはこちら

国民年金保険料は 4月から月額17,510円に

●支払い方法

現金(※)	日本年金機構から4月上旬に納付書が届きます。金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリでの電子決済等で納めてください。
口座振替 クレジットカード	4月下旬までに口座振替額(クレジットカード納付額)通知書が届きます。

(※)4月30日までに2年分・1年分・6カ月分を前納用の納付書で前納すると、割引があります。2年前納の場合は、年金事務所へ納付書発行の申込みが必要です。

【問】 保険年金課 ☎53-4044 FAX 26-9113
 松阪年金事務所 ☎51-5115 FAX 52-1611



埋蔵文化財の保護にご協力をお願いします。

市内には約1,500箇所以上の城館跡や集落跡、古墳等の遺跡(埋蔵文化財包蔵地)が分布しています。これらの遺跡は、地域の歴史や成り立ちを知ることのできる市民共有の財産です。市内で開発事業を計画される際には、開発予定地が遺跡に含まれているか事前に松阪市文化財センターで確認を行ってください。遺跡の範囲内で開発事業を行う場合は、工事着手60日前までに文化財保護法に基づく発掘届出書の提出や埋蔵文化財保護に関する協議が必要となります。

【届出が必要な開発事業の例】

- ①住宅・工場などの建築 ②宅地造成
- ③太陽光発電設備の設置 ④農地の床下げ ⑤土砂採取など

詳しくは市ホームページをご覧ください。遺跡の範囲は、松阪市公開型GISの「遺跡地図情報」で確認することができます。令和5年度には、261件もの文化財保護法に基づく発掘届出書の提出がありました。みなさまのご協力ありがとうございました。



市ホームページはこちら

【問】文化財センター
☎26-7330 FAX 26-7374

予防接種を受けましょう!

子どもは発育と共に外出の機会や、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種に対する正しい理解のもとで、お子さんの健康にお役立てください。

■定期予防接種(A類)について

定期予防接種(A類)とは、予防接種法によって対象の疾病や対象者及び接種期間が定められたものをいいます。

費用	無料(接種期間を過ぎると有料になります。)
定期予防接種(A類)の種類	ロタウイルス、B型肝炎、小児用肺炎球菌、五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)又は四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)とヒブ、BCG、MR(麻しん・風しん)、水痘、日本脳炎、二種混合(ジフテリア・破傷風)、HPV(子宮頸がん)
実施場所	三重県内の協力医療機関
持ち物	予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなどの住所が確認できるもの

※対象者、接種期間、松阪市および多気郡3町の協力医療機関等については市ホームページをご確認ください。

市ホームページはこちら



松阪市 こどもの予防接種

【問】健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201
 嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945
 飯南地域住民課 ☎32-8020 FAX 32-3771
 飯高地域住民課 ☎46-7112 FAX 46-1092

就学援助費給付の申請は4月30日(水)まで

●オンラインで申請ができます

経済的に困りの家庭に、学校に必要な費用の一部を援助します。



申請はこちら

対象	市立小中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方 ①前年の世帯の所得額が教育長の定める基準以内の方 ②市民税が非課税世帯、または減免を受けている方 ③国民年金保険料の免除、または国民健康保険料の減免を受けている方 ④児童扶養手当の支給を受けている方
援助内容	学用品費、給食費、修学旅行費など、学校に必要な費用の一部
支給時期	7月、12月、2月
申込期間	4月30日(水)まで(4月分から支給) ※5月以降に申請された場合は、申請月からの支給となります。
申請方法	●オンライン申請フォームから申請 窓口での申請を希望する方は、預金通帳(保護者名義)を持参し、学校教育課、各教育事務所、またはお子さんの学校で申請手続きをしてください。 ※前年度から継続して援助を希望する場合も手続きが必要です。

【問】学校教育課 ☎53-4388 FAX 26-8816
 ※多気中学校に就学の場合は、多気町教育委員会(☎38-1121 FAX 38-1130)へ問い合わせてください。

おたふくかぜワクチンの接種費用助成が受けられる回数を1回から2回に拡充します!



対象	市内に住民登録がある1歳~年長児(小学校就学前の3月31日まで)
助成金額	1回につき2,500円(1人につき2回まで)
助成の受け方	実施医療機関(※)で受けた場合、接種費用支払時に2,500円が差し引かれる。それ以外の医療機関で受けた場合は接種費用支払後、申請手続き(※)が必要 (※)市ホームページ参照
接種時の持ち物	母子健康手帳、接種費用、マイナンバーカードなどの住所が確認できるもの

- ◎おたふくかぜワクチンは定期接種ではないため、かかりつけ医等と相談をして、効果や副反応など十分理解してから接種をするか決めてください。
- ◎在一時的におたふくかぜワクチンの供給が不足しています。焦らずワクチンの流通をお待ちください。



市ホームページはこちら

松阪市 おたふくかぜワクチン

【問】健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201
 嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945
 飯南地域住民課 ☎32-8020 FAX 32-3771
 飯高地域住民課 ☎46-7112 FAX 46-1092



高齢者肺炎球菌ワクチン (定期予防接種)について

65歳の方などを対象として肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を一部公費負担で受けられます。

※65歳を超えた年齢の方を対象とする経過措置は令和5年度をもって終了しました。

対象	①～③のすべてを満たす方 ①接種時点で市内に住民登録のある方 ②過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方 ③AまたはBの方 A)接種時点で65歳の方 B)接種時点で60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方
費用	3,000円(生活保護受給者は無料)
接種回数	1回
接種方法	65歳となられる月を目安に予診票をお送りしています。予防接種は三重県内の協力医療機関で行います。事前に電話等で予約をしてから予防接種を受けてください。
持ち物	予診票、マイナンバーカードなどの住所が確認できるもの

※松阪市および多気郡3町の協力医療機関等については市ホームページをご確認ください。



松阪市 高齢者肺炎球菌

検索

市ホームページはこちら

- 【問】 健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201
 嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945
 飯南地域住民課 ☎32-8020 FAX 32-3771
 飯高地域住民課 ☎46-7112 FAX 46-1092

松阪市のSNSフォローしてね!



Instagram
matsusaka_official



Facebook
ぎゅうつと松阪



X
@Matsusaka_city



YouTube
松阪市行政チャンネル



広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ/広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119

国際交流活動を支援

市内の学校や、市内に活動拠点を置く団体が実施する『国際交流事業』に要する費用の一部を補助します。詳細については市ホームページでご確認ください。

対象事業	・文化、スポーツ、教育などを通じた国際交流事業 ・多文化共生を目的とする事業 ・国際社会に貢献するボランティア事業 など
補助額	補助にあたっては、審査基準があります。 ・市内の学校: 補助対象経費の1/2(上限10万円) ・市内に活動拠点を置く団体: 補助対象経費の1/2(上限30万円)

※事業実施の2か月前までに申請してください。

【問・申】

人権・多様性社会課

☎53-4339 FAX 26-4035



▲市ホームページはこちら

これを見れば松阪市内の イベントが分かる! イベント情報 集約サイト



Matsusaka
Official Event Information Site

松阪市内のあらゆるイベント情報を掲載しています。当サイトであなたの「行きたい」を見つけてみませんか!!



松阪市 イベント

検索

イベント集約サイト

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

地域包括支援センターによる お達者訪問

健康増進のお役に立てるよう、対象の方に担当圏域の地域包括支援センターの職員が家庭訪問をしています。

- 対象/75歳の方(介護認定を受けていない方、令和6年度に特定健診を受けていない方等)

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035





公共下水道についてのお知らせ

■令和6年度の公共下水道の利用開始区域について (開発地等含む)

本庁管内 (12.1ha)	石津町、大黒田町、大津町、久保町、小黒田町、 鎌田町、中央町、早馬瀬町の各一部
嬉野管内 (0.5ha)	嬉野上野町、嬉野島田町、嬉野新屋庄町の各 一部
三雲管内 (5.6ha)	小津町、小野江町、久米町、曾原町、中林町、中 道町、肥留町の各一部

■排水設備工事について

公共下水道が使える区域になりましたら、速やかに排水設備工事(下水道接続)をお願いします。

① 汲み取りトイレを水洗トイレに 改造する場合	利用開始の日から 3年以内が期限
② ①以外の場合	利用開始の日から 1年以内が期限

《排水設備工事(下水道接続)は市の指定工事店で》

排水設備工事の施工、見積りは必ず「**松阪市公共下水道排水設備指定工事店**」で行って下さい。なお、下水道接続には市への申請が必要です。工事完成後は市により、完成検査を行います。

■公共下水道排水設備工事資金融資あっせん制度と 水洗化補助金制度について

排水設備工事を行うにあたり、上記の補助制度を設けています。
(利用開始となった日から3年以内、**要事前申請**)詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページは
こちら

●注意／各制度を利用される方は、事前にその旨を工事店にお伝えください。

■下水道設備の費用負担について

下水道事業 受益者負担金	下水道の利用が開始された土地には1回のみ受益者負担金がかかります。対象者には「受益者申告書」が届きますのでご記入のうえ返信ください。
下水道使用料	下水道使用料は原則として水道の使用水量に応じて決められます。水道料金と合算され、上下水道料金としてご請求となります。

■下水道の利用について

下水道の利用にあたっては、管詰まりの原因となる野菜くずやご飯の残り、てんぷら油などの食用廃油、清掃道具、衣類、危険物のガソリン、アルコール等は流さないようにしてください。

【問】 **【供用区域・排水設備工事に関すること】**

本庁:下水道建設課 ☎53-4121 FAX 22-1057
三雲・嬉野:北部上下水道事務所
☎56-7906 FAX 56-7148

【下水道使用料・受益者負担金に関すること】

上下水道総務課 ☎53-4372 FAX 26-4319

【従業員の奨学金返還手当を支給する企業様へ】

新設 松阪市中小企業奨学金返還支援補助金のご案内

対象	市内の中小企業の内、従業員の奨学金返還手当を支給する企業
補助率	従業員に支払った奨学金返還手当の1/2
上限額	20万円(1年間1人当たり)
年数	同一従業員1人につき3年
定員	令和7年度予算額内(先着)
申込期間	4月1日(火)～定員になり次第終了
申込方法	企業登録申請、支援計画書等の提出が必要です。申込を希望される企業には事前説明に伺いますので商工政策課へお問い合わせ下さい。

【奨学金返還手当を支給する従業員の要件】

- 申請時点で30歳以下
 - 市内在住かつ市内在勤の従業員
 - 令和7年4月1日以降に雇用された従業員
- 【問・申】 商工政策課 ☎53-4338 FAX 22-0003

補助金を使って、 合併処理浄化槽に 切り換えませんか!?

【松阪市浄化槽設置整備事業補助金】

この補助金は、「単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から新たに合併処理浄化槽を設置する方」に、工事費用の一部を補助する制度です。(新築・建替えを除く)
※交付要件・補助金額など、詳しくは市ホームページ、または窓口にてご確認ください。

●対象区域

次の区域を除いた市内全域です。

- 下水道事業計画区域のうち、7年未満に公共下水道の利用が見込まれる区域
- 下水道事業計画区域(嬉野・三雲管内)
- 農業集落排水事業採択区域
(高木地区(稲木町を一部含む)、小野地区、嬉野須賀・川北地区のそれぞれ一部区域)
- 大型合併処理浄化槽利用区域(光町等)
- 飯南・飯高管内

●対象浄化槽

環境配慮型浄化槽

【問】

下水道建設課
☎53-4132 FAX 26-4319



市ホームページは
こちら





高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた金額を支給します。

※500円以下の場合には支給されません。

●計算期間／令和5年8月～令和6年7月

【年間自己負担限度額(毎年8月～翌年7月)】



所得区分		限度額		
		国保 +介護保険 (70歳未満を含む)	国保 +介護保険 (70歳～74歳)	後期高齢 +介護保険
上位所得者	総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額が600万円を超える世帯	141万円 ※1	—	—
現役並み所得者Ⅲ	課税所得690万円以上	—	212万円	212万円
現役並み所得者Ⅱ	課税所得380万円以上690万円未満	—	141万円	141万円
現役並み所得者Ⅰ	課税所得145万円以上380万円未満	—	67万円	67万円
一般所得者Ⅰ・Ⅱ	上記以外の課税世帯	60万円 ※2	56万円	56万円
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯	34万円	31万円	31万円
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯のうち世帯員全員の所得が一定基準以下(年金収入80万円以下等)	34万円	19万円 ※3	19万円 ※3

※1総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額が901万円を超える場合は限度額212万円

※2総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額が210万円を超える場合は限度額67万円

※3複数の人が介護サービスを利用する場合、医療保険では限度額19万円により計算し、介護保険では限度額31万円により再計算します。

- ・所得区分・加入保険は、毎年7月31日(基準日)現在で判定します。
- ・自己負担額は世帯構成員それぞれが加入する医療保険(制度)ごとに合計します。

■支給例(一般所得者の場合)

 <p>夫(80歳) 【医療費】40万円 【介護費】5万円</p>	 <p>妻(76歳) 【医療費】10万円 【介護費】30万円</p>
---	--


合計85万円 (自己負担額)
 − 56万円 (限度額)
 = 29万円 (支給額)

【問】

後期高齢者医療制度加入者	☎53-4068 FAX26-9113
国民健康保険制度加入者	☎53-4041 FAX26-9113
各振興局地域住民課 (後期高齢者医療・国民健康保険制度加入者)	嬉野 ☎48-3809 FAX42-4945 三雲 ☎56-7910 FAX56-5382 飯南 ☎32-2922 FAX32-3771 飯高 ☎46-7112 FAX46-1092

- 申請方法／該当者には4月中旬に通知します。
基準日に加入していた医療保険の窓口で申請を行ってください。

令和7年度松阪市脱炭素化住宅等促進補助金を開始します!!

松阪市は、脱炭素社会の実現につながる住宅又は設備の導入に対する補助金を実施しています。今年度からの変更点、補助事業の一連の流れや補助対象設備ごとの申請条件などは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページはこちら

対象設備等	補助金額
①ライフ・サイクル・カーボン・マイナス(LCCM)住宅	20万円
②ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)	10万円
③家庭用蓄電池、V2H充放電設備、家庭用燃料電池(太陽光発電を同時設置の場合は2万円を加算)	各4万円
④断熱窓改修	最大4万円
⑤宅配ボックス	2万円

- 注意点/
①は②～③の補助金額を重複して受けられません
②は③の2万円の加算を受けられません
③～⑤は国の補助対象設備として登録された製品に限る
④～⑤は補助対象経費が一定水準を上回るものに限る
- 申請期限/
住宅の引渡日等から90日以内
(交付申請額の合計が予算額に達した時点で募集終了)
- 提出書類／市ホームページにてご確認ください
- 提出先／環境課(第四別棟)へ持参または郵送

【問】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322



特殊詐欺等被害防止用電話機器 (固定電話機等) 購入費用の一部補助

特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を補助します。

対象	市内在住の65歳以上の方 (※市税を滞納していない方)
対象機器	<ul style="list-style-type: none"> 自動応答録音装置等を有する特殊詐欺被害防止の機能付固定電話機 固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能等を有する装置 (単なる留守番電話機能のものは除く。)
補助金額	対象機器の購入費と設置にかかる工事費用の合計額の2分の1 (上限額8,000円、100円未満は端数切捨て)
必要書類	<ol style="list-style-type: none"> ①補助金交付申請書 ②購入機器の領収書の写し (申請者名が記載のもの) ③購入された機器の機能が記載されたカタログまたは取扱説明書の写し ④補助金振込予定通帳の写し

※補助対象機器は、1世帯につき1台とします。

※これまでに申請された方は対象外です。

※付随するサービスの加入や利用に要する費用は対象外です。

①の申請書は、市ホームページからダウンロードできます。地域安全対策課、各振興局地域振興課で配布しています。

【問】 地域安全対策課

☎53-4061 FAX 22-1057



市ホームページはこちら

野生動物による 農作物被害をなくすために

近年では、シカやイノシシの出没が多い中山間地域だけでなく、市街地など住宅地付近でもタヌキやアライグマなど野生動物による農作物被害等が広がっています。被害をなくすためには、野生動物を寄せ付けない環境づくりが大切です。

- 生ごみや農作物残渣、放任果樹を放置しない
- ペットの小屋まわり等ではエサを放置しない
- ごみ置き場では、ゴミ出しマナーを徹底する
- お墓のお供え物は持ち帰る など

【問】 農水振興課 ☎53-4192 FAX 22-0931

農作物被害状況の調査について

野生鳥獣による農作物被害状況を把握するため、随時調査を行っております。回答へのご協力をお願いいたします。

対象	農作物を作付している方
回答方法	市ホームページ
回答内容	被害のあった農地や被害の規模、主な加害鳥獣など

【問】

農水振興課

☎53-4192 FAX 22-0931



市ホームページはこちら

不良な空き家の 除却(解体)費用の一部補助

周辺の住環境に悪影響を及ぼすおそれのある、危険性の高い状態にある空き家の除却(解体)費用を一部補助します。

補助金の手続き前に行った工事は対象になりませんので、事前に建築開発課までお問い合わせください。

対象となる空き家	市内の空き家で、市が定める判定基準により「不良空家等」と判定された空き家(※1)
補助金額	除却(解体)費用の23%(上限25万円)
対象工事	市ホームページをご確認ください
受付開始	4月18日(金)から(先着順)
申込方法	申請書・必要書類を建築開発課へ。申請書は建築開発課にて配布。(市ホームページからダウンロード可)

(※1)老朽化による倒壊、屋根・壁などの建築材の剥落や飛散のおそれなど、危険性の高い状態にある空き家に限ります。

市ホームページはこちら



【問・申】 建築開発課 ☎53-4174 FAX 26-9118

松阪市議会 議員と話す会

あんなこと こんなこと

議員とお話 しませんか?

詳細はこちら

日ごろ市民の皆さんが考えておられる市政の課題や想いを一緒にお話しませんか?

5月14日(※) 午後7時 松阪公民館	5月15日(※) 午後7時 飯南産業文化センター	5月21日(※) 午後7時 産業振興センター	5月22日(※) 午後7時 三雲・天白公民館
---------------------------	--------------------------------	------------------------------	------------------------------

第24回議会報告会 【問】 議会事務局 ☎ 53-4434 FAX 23-3962

教育・講座
information



市政バスについて

バスに乗って市の公共施設を見学しよう

対象	市内在住・在勤で15人～27人のグループ
運行日	希望日(平日)の午前9時～午後4時 ※要予約 ※集合場所へ送迎します。 ※バスの状況により受付できない場合があります。
参加費	無料 ※傷害保険料はグループ負担
申込方法	電話、または直接広報広聴課の窓口へ

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

令和7年度 松阪市民病院 市民公開講座 低侵襲性手術の幕開け

■専門家による無料検査・相談(正午～午後1時20分)
(先着順、※相談はおひとり10分まで)呼吸機能検査・呼吸筋力評価・お薬相談・栄養相談・介護相談

■第1部(1時半～)

「重症COPDに対する新たな低侵襲性肺容量減量術～気管支鏡的肺容量減量術について～」

●講師／坂口 直先生

松阪市民病院 呼吸器内科部長

■第2部

「肺がん手術における新時代のアプローチ～最新の単孔用手術ロボットによる「胸を切らない」低侵襲性手術～」

●講師／川口 晃司先生

三重大学医学部付属病院 呼吸器外科

■第3部

「大腸疾患に対する低侵襲性手術の最前線～精神的・身体的負担の少ない治療への取り組み～」

●講師／廣 純一郎先生

藤田医科大学病院 総合消化器外科 准教授

とき	4月20日(日) 開場正午 開演午後1時半～3時
ところ	クラギ文化ホール(松阪市民文化会館)
定員	800人
申込期間	4月15日(火)まで
申込方法	申し込みフォーム、FAX、郵送にて

【問・申】 松阪市民病院 地域連携課
〒515-8544 殿町1550
☎23-1515 FAX 21-8793
✉mchchiiki@city-hosp.
matsusaka.mie.jp



▲
申込フォームは
こちら

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき	4月26日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)

【イベント同時開催】

お話キャラバンによる「おはなし会」



とき	4月26日(土) 午前10時半～11時
内容	絵本の読み聞かせなど
対象	市内在住の子どもと保護者(予約不要)

【問】 こども家庭センター(健康センターはるる内)
☎20-8087 FAX 26-0201

ファミリーエクササイズ+10

お子さんと一緒に楽しみながらできる、簡単な運動を紹介します。

●講師／保田 いづみさん

(フィットネスクラブAMIYインストラクター)



とき	4月21日(月) 午前10時～11時		
ところ	嬉野保健センター(嬉野町)		
対象	市内在住の生後6か月児～未就園児とその保護者(祖父母も可)		
定員	先着15組	参加費	無料
持ち物	水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装		
申込期間	4月10日(木)～17日(木)		
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ		

【問・申】 嬉野保健センター
☎48-3812 FAX 42-4945

申込フォームは
こちら



小筆を使った実用書道講座

漢字の楷書行書を中心にそれらと調和するかなや、季節の挨拶状や作品づくり

●講師／阪江 薫さん

とき	5月～令和8年3月の第1・3木曜日 午前10時～11時半 ※初回は5月15日(木)
ところ	三雲・天白公民館(曾原町)
対象	市内在住・在勤の方
定員	先着16人
教材費	5月～9月(前期10回5,000円)、 10月～3月(後期10回5,000円) ※半紙代含む、半期ごとで集金します
申込期間	4月8日(火)～30日(水)
申込方法	直接、または電話、FAXで三雲・天白公民館まで (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

【問・申】 三雲・天白公民館 ☎・FAX 56-7920

令和7年度 嬉野公民館生涯学習講座

- ところ／嬉野公民館(嬉野町) ●対象／市内在住または在勤の方
- 参加費／無料(教材費別途) ●申込期間／4月7日(月)～16日(水)午前9時～午後5時
- 申込方法／**ハガキ持参**で直接嬉野公民館へ。(電話・郵送・FAX不可・木曜日休館)

講座名	とき	定員	内容	講師(敬称略)
楽々ストレッチ体操 (8回コース) ※1	5月～9月 毎月第1・3(水) 午前10時半～11時半	15人	ストレッチで 転びにくい身体に	みやた まり枝 宮田 真里枝
アロマリンパ (8回コース) ※1	5月～9月 毎月第1・3(火) 午前10時～11時半	15人	乳腺など女性のための リンパマッサージ	まるやま さえこ 丸山 早枝子
やさしいヨガ教室 (8回コース) ※1	5月～9月 毎月第2・4(水) 午前10時～11時半	15人	初心者でも簡単。体をゆつくり ほぐしながらのヨガ教室	のぞき かずみ 野崎 和美
脳トレ体操 (8回コース)	5月～9月 毎月第1・3(火) 午後1時～2時	15人	頭を使いながらの ストレッチで認知症予防	なりた いくよ 成田 郁代
足もみ健康講座 (8回コース)※教材費:660円	5月～9月 毎月第2・4(火) 午前10時～11時	15人	健康は足から。自己治癒力や 免疫を高めましょう	すずき あきよ 鈴木 章代
筆文字講座(己書) (8回コース)※教材費:500円	5月～9月 毎月第1・3(火) 午後1時～2時半	15人	筆ペンで味と温もりのある書を 自由に描いて楽しもう!	なかむら みどり 中村 緑
シニア英会話 (18回コース)	5月～3月 毎月第1・3(土) 午後1時～2時半	20人	みんなと和気あいあい 楽しい英会話を	ブリスト・ コリン・ ローレンス
パソコン講座 ※教材費:2,400円程度	5月～6月 毎週(金)	各回 12人	入門編より少し レベルアップした 内容になります。	しまだ ひろこ 島田 広子
Word基礎(8回コース)	午前10時～			
Excel 基礎(8回コース)	午後1時～			

※1 令和6年度に受講されなかった方、優先(申込多数の場合は抽選)

【問】 嬉野公民館 ☎48-1811 FAX 48-1232

普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	4月20日(日) 午前9時～正午		
ところ	松阪中消防署(川井町)		
内容	心肺蘇生法、AED使用法など		
定員	先着30人	参加費	無料
申込期間	4月11日(金)～17日(木) 最終日午後3時まで		

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※災害等が発生した場合は、やむを得ず中止する場合があります。中止の際は、ホームページに掲載します。

【問・申】
松阪中消防署
☎25-1416 FAX 25-1416



▲
ホームページは
こちら



いきいき健康ウォーキング

■宝塚古墳コース(約4.5km)

「国宝の船形埴輪」が出土された宝塚古墳を巡るコースです。墳頂からは、松坂城跡や市街地、堀坂山系など360度のパノラマを楽しむことができます。ぜひご参加ください。

とき	5月15日(木)午前9時半～正午(受付:9時～) ※雨天中止。中止の判断が難しい場合は当日、午前8時以降に下記へ問い合わせ		
集合場所	中部台運動公園 芝生広場(立野町)		
対象	市内在住の方		
定員	先着80人	参加費	無料
持ち物	飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装、履きなれた運動靴でご参加ください。		
申込期間	4月10日(木)～5月9日(金)		
申込方法	申込みフォーム、または電話で健康づくり課へ		



▲
申込みフォームは
こちら

【問・申】 健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201

さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。※2回シリーズ
●講師／百濟 はつえさん(みどりクリニック)

	①	②
とき	5月15日(木) 午前10時～正午	5月29日(木) 午前10時～正午
内容	体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習	講話「いつまでも歩くために必要な筋肉を鍛えるトレーニング」、運動実習
ところ	健康センターはるる(春日町)	
定員	先着25人	
対象	おおむね65歳以上の方(両日参加できる方)	
持ち物	フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴	
申込期間	5月14日(水)まで	
申込方法	電話、またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、さびないカラダづくり講座申込と記入)で、高齢者支援課へ	

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

松浦武四郎記念館からのお知らせ

■ 企画展「松浦武四郎の顕彰」

武四郎が亡くなった後、のこされた資料がどのように保管され、どのように公開されてきたかを紹介します。

とき	3月28日(金)～5月25日(日) 午前9時～午後4時半
入館料	19歳以上:360円、6～18歳:230円

■ 第193回武四郎講座「武四郎の顕彰」

企画展にあわせて武四郎の没後に松浦家でどのように顕彰が行われてきたかを紹介します。

●講師／世古 詩央里(当館学芸員)

とき	4月13日(日)午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要)
参加費	110円(資料代) ※入館料をお支払いの方は不要

※4月の休館日は7日、14日、21日

※4月22日～5月6日(火)は休まず開館します。

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328

広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集集中!
賃貸 売買・仲介
不動産の管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員
三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員
お問い合わせ ☎0598-30-5566 松浦市中央町384-1 松坂警察署まえ

古文書解読講座

初心者入門コース	
内容	古文書の世界に触れ、解読の基礎を学ぶ。
とき	5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、 10/25、11/22、12/20、1/24、2/28 午後1時半～3時半
講師	いのうえ たかえ 井上 孝榮さん
初級コース	
内容	簡単な古文書から、 ある程度の長文までを解読する。
とき	5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、 10/25、11/22、12/20、1/24、2/28 午前9時半～11時半
講師	すずき えりもさん
中級コース	
内容	市内に残された古文書を解読し、 その歴史的背景を考える。
とき	5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、 10/11、11/8、12/13、1/10、2/14 午前9時半～11時半
講師	かど きよし 門 暉代司さん

- ところ／松阪公民館(船江町)
- 対象／市内在住・在勤の方
- 定員／各コース先着30人
- 持ち物／資料代300円、筆記用具
- ※資料代は初回にお持ちください
- 申込期間／4月10日(木)～18日(金)
- 申込方法／下記のいずれかの方法でお申込みください。



▲ 申込フォームはこちら

- ①平日の午前9時～午後5時に、直接または電話で松阪公民館へ。
- ②申込みフォームから。

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

麵's(Men's)手打ちそば教室

Men's(男性)のための手打ちそば教室です。その時期の旬のそば粉で手打ちそばを作り、ご自宅でお召し上がりください。

●講師／水谷 隆夫さん(そばの匠)

とき	5・7・9・11・12・令和8年3月の第1木曜日 午前9時～正午 ※初回は5月1日(木)
ところ	天白公民館(曾原町)
対象	市内在住・在勤の男性
定員	先着10人
参加費	各回500円(材料費)
持ち物	エプロン、三角巾、マスク 持ち帰り用タッパー(30cm角以上)
申込期間	4月24日(木)まで
申込方法	直接、または電話、FAXで天白公民館まで (午前8時半～午後5時※日曜・月曜・祝日休館)

【問・申】 天白公民館 ☎・FAX 56-7920

令和7年度 高齢者学級「寿大学」受講者募集

集い、学びあい、生きがいを見つけて、心豊かな生活を送りませんか。

A・Bコース(一般教養)			C・Dコース(歴史)		
とき	とき	学習内容	とき	とき	学習内容
5/8(木)	5/16(金)	開講式 「学びでつながるしあわせの輪!」	5/15(木)	5/9(金)	開講式「松電の思い出」
6/12(木)	6/20(金)	「意味がわかる漢字絵」	6/19(木)	6/13(金)	「長谷川家の奉公人」
7/10(木)	7/18(金)	「文様にまなぶ」	7/17(木)	7/11(金)	「武四郎がつくった地図 「東西蝦夷山川地理取調図」」
8/7(木)	8/22(金)	「気候変動と未来の食卓」 —私たちは、何を食べて生きていくのか—	8/21(木)	8/8(金)	「芭蕉のあこがれ×あこがれの芭蕉」
9/11(木)	9/19(金)	「魚がへ～んしん かまぼこ参上!」	9/18(木)	9/12(金)	「篤重 宣長と会う」
10月未定	10月未定	選択講座(未定)	10月未定	10月未定	選択講座(未定)
11/6(木)	11/21(金)	「介護予防でいきいき元気」	11/20(木)	11/7(金)	「梶井基次郎『城のある町にて』 でひも解く松阪の情景」
12/11(木)	12/19(金)	「懐かしい歌と共にあの頃にタイムスリップ」	12/18(木)	12/12(金)	「図像で学ぶ仏像史 ～観音菩薩編～」
1月未定午後	1月未定午後	人権講演会	1月未定午後	1月未定午後	人権講演会
2月未定午後	2月未定午後	市政講演会	2月未定午後	2月未定午後	市政講演会
3月未定午後	3月未定午後	閉講式、記念講演	3月未定午後	3月未定午後	閉講式、記念講演

※時間は午前9時半～11時半。但し、1～3月は、午後1時半～3時

※日程、内容等変更になる場合もあります。

ところ	松阪公民館(船江町) ※1～3月は農業屋コミュニティ文化センター(川井町)	
対象	松阪市内在住または在勤の60歳以上の方	
定員	各コース 110人 (申込者多数の場合は抽選とします)	
参加費	1,000円(資料代等) ※開講式にお持ちください	
申込期間	4月3日(木)～14日(月)	
申込方法	下記のいずれかの方法でお申込みください。 ①平日の午前9時～午後5時に直接松阪公民館へ。 ②下記の項目を明記したハガキ(消印有効)またはFAXで。 名前、住所、年齢、電話番号、第1希望及び第2希望のコース名 ③申込みフォームまたはURL(https://logoform.jp/form/TY2e/867168)で。	申込フォームは こちら 

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093 〒515-0812 松阪市船江町1392番地27

手話奉仕員養成講座

ろう者と手話で簡単な日常会話ができるよう、手話の基本を学びます。

とき	5月中旬から2年度間 (月2～3回、いずれも月曜、午後7時～9時) ※初回は5月12日(月)午後6時半予定
ところ	産業振興センター(本町)ほか
対象	市内在住または在勤、在学の高校生以上で、 全日程の8割以上に出席できる、手話を学んだ 経験のない方 ※応募者が定員に満たない場合 は経験者も受講できます。
定員	20人 ※申込多数の場合は抽選
参加費	無料
申込期間	4月21日(月)午後5時まで
申込方法	申込フォーム、電話または直接障がい福祉課へ

【問・申】 障がい福祉課

☎53-4059 FAX 26-9113

✉shogai.div@city.
matsusaka.mie.jp



▲
申込フォームは
こちら

出前講座

生活に関する身近な課題について市職員がお話します。

とき	希望日(平日・休日※年末年始を除く) 午前9時～午後9時
ところ	開催場所は申込グループで確保してください。
テーマ	防災・環境・健康・福祉など 計75講座
対象	市内在住・在勤・在学で10人以上のグループ
参加費	無料
申込方法	申込フォーム、郵送、またはFAXでお申し込み ください。 ※申込用紙は市役所、公民館等の公共施設、また は市ホームページからダウンロードできます。



▲
申込フォームは
こちら



▲
市ホームページは
こちら

【問・申】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119



松阪市制20周年記念 マンホールのデザインを大募集!

松阪市の魅力を再発見し、普段は目に見えない下水道に興味・関心を持っていただくため、マンホールふたのデザインを募集します。優秀作品に選ばれたデザインは、マンホールふたとして制作し、市内に設置します。多くのご応募をお待ちしています!



テーマ	「松阪市の魅力」
募集期間	4月1日(火)～5月30日(金)【必着】
募集部門	①一般の部(どなたでも応募可) ②中学生の部(市内在住、在学の方) ③小学生の部(市内在住、在学の方) ※1人1点まで
表彰	●優秀賞(各部門1点) ・プレートタイプのカラーデザインマンホールを制作、設置 ・副賞(松阪牛1万円相当) ・優秀賞受賞作品の中からマンホールカードも制作予定
その他賞品	全応募者の中から抽選で30名に松阪市のデザインマンホールの缶バッジセットをプレゼント
応募方法	応募フォーム、郵送、または直接各窓口へ持参。詳しくは市ホームページをご確認ください。



【問】 上下水道総務課
☎53-4371
FAX 26-4319

市ホームページは
こちら



「いっぽ」教室 日本語指導ボランティア募集

来日して間もない外国人児童生徒が、日本語の日常会話やひらがな・カタカナの読み書き、日本の学校生活や習慣について学ぶ教室で指導するボランティアを募集します。

とき	平日 午前8時35分～午前11時
ところ	子ども支援研究センター(川井町)
活動内容	子どもと1対1で日本語の日常会話、ひらがな・カタカナの指導等
申込期間	随時
申込方法	電話、または直接子ども支援研究センターへ

【問・申】 子ども支援研究センター
☎26-1900 FAX 26-1901



市ホームページは
こちら



令和8年4月1日採用予定 松阪市子ども発達総合支援センター 専門職員募集

心身の発達に心配のある、または障がいのあるお子さんに寄り添い、発達支援に携わる業務です。

募集職種	言語聴覚士	臨床心理士または公認心理師
採用人数	1人	1人
応募期間	4月21日(月)～5月30日(金)	
募集要項	4月21日(月)以降に市ホームページからダウンロード	

その他年齢要件、受験資格及び試験内容等詳細については、募集要項に掲載いたします。応募前に施設見学も可能です。

※4月21日(月)以降に情報が公開されます。

【問】 子ども発達総合支援センター
☎30-4411 FAX 30-4433

市ホームページは
こちら



広告

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

相談料は頂きません(相談・通訳・交通費別途・後援団体) 夜間・土日祝相談可(要予約)

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

↓
詳細は <https://www.kokoro.law>

0120-240-307

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額
後遺障害認定等級
診断サービス

過払い金
診断サービス

遺言書
診断サービス

障害年金
診断サービス

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士)

他
松坂屋名古屋店内
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●相談料(相続・遺言・交通事故損害・後遺障害認定・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以降30分あたり5,500円(税込) ※その他の費用はお問い合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 各々 >内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士との直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告内容は令和7年1月時点のもので



令和7年度 リフレッシュママの会 会員募集!

主任児童委員、民生委員・児童委員といっしょにあそびましょう。子育て中のママパパたちのリフレッシュをお手伝いする目的で実施しています。※会員登録(無料)をしていただくと、好きな開催日に参加できます。昨年度会員の方もお申し込みが必要です。

とき	5月21日(水)、6月18日(水)、7月9日(水) いずれも午前10時～11時半 会場の都合により今年度は3回のみ開催予定です。 ※感染症等により、中止となる場合があります。
ところ	子ども支援研究センター(川井町)
内容	・手遊びや、歌を歌って楽しむ ・好きなおもちゃを見つけて遊ぶ ・大型絵本やパネルシアター など
対象	生後6か月ごろ～未就園児と保護者の方
参加費	無料
定員	先着100組 程度
申込方法	申込フォーム、または電話にて申し込みください

●主催/松阪市民生委員児童委員協議会連合会
主任児童委員部会 健康福祉総務課
【問・申】 松阪市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課
☎23-2941 FAX 30-5692



▲
申込フォームは
こちら

物忘れ相談会のお知らせ?

とき	5月16日(金) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	専門医による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	3人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

「認知症ってなんだ?」 ～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

とき	5月27日(火) 午後1時半～3時		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方など(どなたでも参加できます)		
講師	認知症キャラバン・メイト		
定員	25人(要予約)	参加費	無料
申込方法	①申込フォーム②電話 ③FAX(氏名、住所、連絡先、年齢、認知症サポーター養成講座申込と記入) いずれかの方法で高齢者支援課へ		

【問・申】
高齢者支援課
☎53-4099
FAX 26-4035



▲
申込フォームは
こちら



認知症の方と家族のおしゃべり会 「ちゃちゃカフェ」に参加しませんか

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいや聞いてみたいことなどお話ししましょう。

とき	5月13日(火) 午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とご家族 (ご家族だけの参加も大歓迎)
申込期間	5月12日(月)まで
申込方法	申込フォーム、または電話で高齢者支援課へ

【問・申】
高齢者支援課
☎53-4099
FAX 26-4035



▲
申込フォームは
こちら



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸
松阪市松ヶ島町115-2

<http://www.tsutaanyu.jp/>



スポーツをはじめませんか？ まつさかTAIKYO スポーツクラブ会員募集

体を動かす楽しさや人との交流、低年齢からの基礎体力づくり、健康増進を図るための、各スポーツ教室の会員を募集します。

各種教室 (※)	①キッズサッカー ②柔道 ③レスリング ④陸上競技 ⑤ラグビー ⑥ソフトテニス ⑦アーチェリー ⑧ゴルフ ⑨卓球 ⑩ゲートボール ⑪日本拳法 ⑫カヌー ⑬ソフトボール ⑭パトントワーリング 各教室の詳細は、ホームページをご確認ください。
年間負担額	年会費+受講料(教室により異なります)
申込期間	4月11日(金)午前9時開始 ※12日以降は平日の午前8時半～午後5時まで
申込方法	申込書と年間負担額を持参の上、 まつさかTAIKYOスポーツクラブ事務局へ。 申込書はスポーツ課にあります。

(※)申込人数が少ない教室は、教室を開催しない場合があります。

【問】 まつさかTAIKYO
スポーツクラブ事務局
(スポーツ課内)
☎22-3277 FAX25-0133



▲市ホームページはこちら

「男女共同参画松阪フォーラム」 実行委員募集

男女共同参画について、さまざまな角度から考えるとともに、交流・出会いの場として「松阪フォーラム」を市民の皆さんと協働で開催します。松阪フォーラムの企画・運営にボランティアで携わっていただける実行委員を募集します。

対象	年8回程度の会議に出席できる方
定員	20人程度
期間	6月～令和8年3月
申込方法	5月7日(水)までに名前・住所・電話番号を記入し、 直接または郵送、FAX、メール、申込みフォームで 人権・多様性社会課へ。

【問・申】 人権・多様性社会課
☎53-4339 FAX 26-4035
✉jinkyo.div@city.
matsusaka.mie.jp
〒515-8515 殿町1340番地1



▲申込フォームはこちら

「緑の募金」春期活動が スタートしました

緑の募金は、私たちの生活になくてはならない「森林」を育て、未来へつなげていくために、森林の整備や、地域の人々の身近な緑化活動、森林体験活動などに役立てられています。「緑の募金」へのご理解ご協力をお願いいたします。

募金運動期間	4月1日～ 5月31日(春期)
--------	-----------------

※「緑の募金」リーフレットは、松阪市役所4階農水振興課、各振興局に設置しています。

【問】 林業振興課 ☎60-2120 FAX 29-1710

男女共同参画情報紙 「ひまわり」制作スタッフ募集

男女共同参画に関する情報や身近な問題についての情報紙「ひまわり」の企画・取材・編集にボランティアで携わっていただける制作スタッフを募集します。

対象	年6回程度の会議に出席できる方
定員	5人程度
期間	6月～令和8年1月
申込方法	5月7日(水)までに名前・住所・電話番号を記入し、 直接または郵送、FAX、メール、申込みフォームで 人権・多様性社会課へ。

【問・申】 人権・多様性社会課
☎53-4339 FAX26-4035
✉jinkyo.div@city.
matsusaka.mie.jp
〒515-8515 殿町1340番地1



▲申込フォームはこちら

第10回松阪市長杯 ゲートボール大会参加者募集

第10回松阪市長杯ゲートボール大会の参加者を募集します。

とき	5月5日(月・祝) 午前9時～
ところ	松阪地区広域衛生センター(西野々町)
申込期間	4月25日(金)必着
申込方法	参加申込書を①郵送、または②FAXで提出 〒515-0845 松阪市伊勢寺町847-3 服部 功夫 宛 FAX58-1619 申込書はスポーツ課にあります。 市ホームページからダウンロードもできます。

【問】 スポーツ課 ☎53-4402 FAX25-0133



▲市ホームページはこちら

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①4月4日(金) 午前10時～ ②4月18日(金) 午後1時半～ ③5月2日(金) 午前10時～ ④5月16日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる(春日町)

【問】 こども家庭センター ☎30-8666 FAX 26-0201



▲市ホームページはこちら



関孝弘ピアノリサイタル

とき	6月29日(日) 開場:午後1時15分 開演:午後2時
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
演奏曲目	ショパン:別れの曲 作品10-3 バッハ:シチリアーノ シューベルト:ピアノソナタ第4番D.537 他
入場料	一般:2,000円 松阪市ファミリー倶楽部会員: 1,500円(1人2枚まで) 中学生・高校生:1,000円 小学生:500円(全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮ください。
一般発売	4月16日(水)午前9時~ (チケットぴあ午前10時~)
チケット 発売所	●クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館) ☎23-2111 ●嬉野ふるさと会館(月曜休館) ☎42-7000 ●チケットぴあ https://t.pia.jp (Pコード291-695)

【問】

クラギ文化ホール
管理事務所
☎23-2111
FAX 23-2114



ワンコインコンサートin松阪 vol.30 バンドネオン 平田 耕治

当日配布のプログラムを持参すると、周辺店舗にてちょっと嬉しいサービスあり!コンサート後にぜひどうぞ!

とき	5月15日(木) 開場:午前10時45分、開演:午前11時半
ところ	クラギ文化ホール(川井町) 5月15日 松阪 vol.30
入場料	500円(チケットレス) 本場アルゼンチンで極めた魅惑の響き

※前売券はありませんので、当日入場の際にお支払いください。
※入場の対象は小学生以上です。

【問】 クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114



はにわ館 春季学習支援展示 「大昔の暮らし~縄文・弥生・古墳時代~」 《ワークショップ》

★「組みひも作り」(予約不要)

とき	4月19日(土) ①午前10時~正午(受付:午前10時~11時) ②午後1時半~3時半(受付:午後1時半~2時半)
ところ	文化財センター はにわ館ロビー
定員	①②とも、先着 各30人
参加費	300円
申込方法	開催当日の受付時間内に、 文化財センターまでお越しください

★「オリジナルキーホルダーを作ろう」(予約不要)

とき	4月26日(土) ①午前10時~正午(受付:午前10時~11時) ②午後1時半~3時半(受付:午後1時半~2時半)
ところ	文化財センター 第3ギャラリー
定員	①②とも、先着 各20人
参加費	300円
申込方法	開催当日の受付時間内に、 文化財センターまでお越しください



オリジナルキーホルダー



勾玉

★「勾玉作り」(予約不要)

とき	4月27日(日) ①午前10時~正午(受付:午前10時~11時) ②午後1時半~3時半(受付:午後1時半~2時半)
ところ	文化財センター 第3ギャラリー
定員	①②とも、先着 各50人
参加費	500円
申込方法	開催当日の受付時間内に、 文化財センターまでお越しください

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

今月の納期限は4月30日(水)

納付は納期限までに済ませましょう。

固定資産税・都市計画税(1期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口/4月はありません
- 夜間窓口/4月14日(月) 午後6時~8時
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114



松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホームページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日／4月7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

★こどもの読書週間イベント 「としょかんミッションガチャ4」

●とき／4月22日(火)～5月16日(金)
くわしくは館内掲示などでお知らせします



★親子で藍染め

●とき／5月25日(日)午前10時～11時半
●ところ／2階講座室、駐輪場付近
●対象／小学生親子10組(抽選)
●申込期間／4月17日(木)～24日(木)
●申込方法／Web、窓口、電話で受付



★土曜お話キャラバン

●とき／4月5日・12日・19日・26日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

●とき／4月23日(水) 午前11時～11時半

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

●とき／4月20日(日) 午前11時～11時半
※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室
※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

●休館日／4月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、25日(金)

★春空おはなし会

●とき／4月6日(日) 午前11時～
●ところ／嬉野図書館裏の桜の木の下
※ブルーシートを敷きますので、座ってご覧いただけます。
※雨天時は児童おはなしコーナーで行います。
※27日のおはなし会はありません。

★「ひまわり」おはなし会

●とき／4月12日(土)午後1時半～1時45分
※時間が変更になりました。

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

●とき／4月9日(水)午前11時～11時15分
※場所はいずれも、児童おはなしコーナー
※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。



嬉野図書館おすすめ本

『どうして黒くないのに黒板なの?』

加藤 昌男/著 少年写真新聞社

みなさんの通っている・通っていた学校の黒板は何色でしたか?緑色の黒板を使っている学校が多いのに、どうして「黒板」というのでしょうか?授業にかかせない黒板について、黒板の歴史を振り返りながら、様々な疑問を解き明かす1冊です。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

4月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

天文
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(子どもクラブは雨天決行)
- ※子どもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)



春の宵

【問】天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ
☎・FAX26-7155

月日	月齢	観望対象
4月5日(土)	7.0	春の星雲星団 火星、木星、月
4月12日(土)	14.0	春の星雲星団 火星、木星、月
4月19日(土)	21.0	春の星雲星団 火星、木星
4月26日(土) 子どもクラブ	28.0	春の星雲星団 火星、木星
備考	冬の星座が西に傾き、南の空にはかに座やしし座、おとめ座などの春の星座が良く見えます。	

松阪競輪場 発売日程



本場 開催日
5/20(火)～5/22(木)

開催名
松阪FIIミッドナイト
ウィンチケットミッドナイト競輪

場外 開催日
5/2(金)～5/4(日)
5/5(月)～5/7(水)
5/5(月)～5/7(水)
5/5(月)～5/7(水)
5/8(木)～5/10(土)
5/9(金)～5/11(日)
5/9(金)～5/11(日)
5/12(月)～5/14(水)
5/14(水)～5/16(金)
5/15(木)～5/18(日)
5/20(火)～5/22(木)
5/21(水)～5/23(金)
5/24(土)～5/25(日)
5/27(火)～5/29(木)
5/29(木)～5/31(土)
5/31(土)～6/3(火)

開催名
福井F I
豊橋F IIモーニング
西武園F I
高松F I
大垣F I
和歌山F I in岸和田
別府F IIルーキーシリーズ
広島F I in玉野
福井F I
宇都宮記念
大垣F I
高松F I
全プロF II青森
弥彦F I関東カップ
高松F I
取手記念

ナイター場外 開催日
5/2(金)～5/4(日)
5/5(月)～5/7(水)
5/10(土)～5/13(火)
5/14(水)～5/16(金)
5/15(木)～5/17(土)
5/17(土)～5/18(日)
5/23(金)～5/25(日)
5/23(金)～5/25(日)
5/27(火)～5/29(木)
5/28(水)～5/30(金)
5/31(土)～6/2(月)

開催名
函館F I
武雄F I
平塚記念
岐阜F I
川崎F I
いわき平F IIルーキーシリーズ
四日市F IIルーキーシリーズ
奈良F I
伊東温泉F I
豊橋F I
四日市F I

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課
☎23-6111 FAX 26-1862



■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
4月8日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
4月14日(月)	午後1時半～	★草木染め「ヨモギ」(緑系)	1,430円～	1,230円～	なし
5月12日(月)	午後1時半～	★草木染め「ノイバラ」(黄・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし
5月13日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
 ※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。
 ※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

第7回ベルファーム全国大陶器市

全国の有名産地、窯元のやきものが、ベルファーム芝生広場特設会場に並びます。
 地元、東海地区の陶器も多数出品予定です。

- とき／4月12日(土)～20日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 入場料／無料 雨天開催 ※天災や悪天候のときは休止、または時間変更の場合あり
- ところ／園路 陶器市特設会場
- 主催／全国大陶器市振興組合
- 【問】 全国大陶器市振興組合 ☎0956-59-6572



チューリップが見頃を迎えます

24品種、約8200球のチューリップがガーデン内各所で順に見頃を迎えます。
 ベルファーム初植栽の品種も多数。どうぞお楽しみください。
 ●とき／3月下旬～4月下旬(天候により前後します)



4月の休園日 16日を除く水曜日

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712

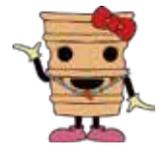
文化財センター催し物案内

■ギャラリー

- ▼第22回合同水墨画展
- とき／4月8日(火)～13日(日) 午前9時～午後5時
※初日は午後1時から最終日は午後3時まで
- ▼第12回「小さな絵の会」展
- とき／4月16日(水)～20日(日)
午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
- ▼嬉洋会展
- とき／4月16日(水)～20日(日)
午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
- ▼第13回四五百の森の拓本展
- とき／4月25日(金)～27日(日)
午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで
- ▼「水と色に魅せられて」
- とき／4月25日(金)～28日(月) 午前9時～午後5時
※初日は午後1時から最終日は午後3時半まで
- ▼「中瀬友之展」
- とき／5月1日(木)～11日(日)
午前9時半～午後4時半※最終日は午後3時まで

■はにわ館

- (午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)
- ▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
- ▼春季学習支援展示
「大昔のくらし～縄文・弥生・古墳時代～」【第2展示室】
- とき／4月12日(土)～6月8日(日)
- ▼ワークショップ



内容	とき	ところ	定員	参加費
組みひも作り	4月19日(土)	はにわ館 ロビー	各先着 30人	300円
オリジナル キーホルダー を作ろう	4月26日(土)	第3 ギャラリー	各先着 20人	
勾玉作り	4月27日(日)			各先着 50人

●申込方法／開催当日の受付時間内に、文化財センターまでお越しください。

●休館日／4月7日(月)、14日(月)、21日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

新たな門出と共に 愛する未来の松阪市へ

春の訪れとともに新しい年度が始まりました。桜の花びらが舞うこの季節、皆様の心にも、新たな希望と期待が広がっていることと思います。

4月は新たな門出の季節です。入学や就職、新たな夢の舞台におけ多くの皆様が新しい一歩を踏み出されることでしょう。

これから先は、まだ見ぬ未来への冒険の道なのです。真剣に話を聞いてくれた家族、そっと背中を押してくれた恩師や友人、あなたを愛する全ての想いを胸に、力強く歩んでください。光り輝くすてきな未来があなたを待っています。

一方、長年のお勤めなど、この春をもって定年退職や区切りを迎えられた皆様にも、これまでのご努力と貢献に、感謝と敬意を表します。

皆様が築き上げた成果と、人々との温かなつながりが、地域や経済、今日の松阪市を支えてきました。ぜひ、次の新たな生活やご活躍の場でも、健康と幸せがあふれることを願っております。

松阪市は、豊かな自然と歴史、そして温かい人

々や地域の絆が輝くまちです。一人ひとりが、このまちに誇りと愛着を持ち、「ここに住んで良かった」と感じられる、そして次世代へと大切に受け継がれていくことを願っています。

私も気持ちを新たに、令和7年度の市政をスタートさせます。

未来の松阪市が魅力にあふれ、皆様に愛されるまちであるよう、全力で努めてまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

輝く未来におけ、皆様の新しい門出を応援しています。



松阪市長
竹上 真人



アレックス

Alexandria Sun

アメリカの中の日本：アニメについての記憶①

CIR column

小学校のころ、日本のアニメが大好きな友達がありました。初めて一緒に昼休みに遊びに行ったとき、ごっこ遊びの中で、ある日本のアニメのキャラクター役を頼まれました。しかし、そのアニメのことを知らず、そのキャラクターがどんな人なのか全くわかりませんでした。与えてくれた役割を果たすにはまず勉強が必要と決意し、友達が教えてくれたチャンネルにテレビを操作してみましたが、寂しい砂嵐しかありませんでした。私と同様に90年代に生まれた日本人の子どもの中で、そのアニメを知らない子は誰もいなかったでしょうが、アニメが流行していないアメリカは別の話でした。テレビで観ることは特に難しく、アニメにアクセスできる子どもも少なかったです。特別有料チャンネルの契約、あるいは定番チャンネルを視聴率が少ない時間帯に観ることがまず必要でした。夜更かしが小学生には大変ですが、日本のアニメは何か知りたかった私はぐっと決心し、一生懸命眠気を耐え、夜10時の放送を観た記憶があります。そして翌日に別のアニメを観るなら、徹夜からまだ回復せずに朝7時に起床しなければなりません。



【問・申】 観光交流課 ☎53-4405 ✉ kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶

高齢者の暮らしを考える



第116回

安心のまちづくりのために

「もめんノート」とは、自分にもしものことがあった時に備え、家族に伝えるべきこと、伝えておきたいことを書き留めておく、松阪市版エンディングノートのことです。今回は実際に「もめんノート」を記入された^{あさはら みつよし}浅原 三喜さん、^{きもり とくいち}木森 徳一さんと、松阪市第二地域包括支援センター大西社会福祉士にお話を伺いました。

インタビュー

「もめんノート」を書いたきっかけ

浅原さん: 昨年、体調を崩した経緯があり、大西さんから『この機会に「もめんノート」に色々書き留めておいた方がいいのでは』と勧められたことがきっかけです。

木森さん: 浅原さんとは古くからの友人で毎日顔を合わせて話をする仲です。浅原さんから「もめんノート」を勧められ、自分も書いてみようと思い書き始めました。

「もめんノート」を実際書いてみた感想

浅原さん: 「もめんノート」を書く前から、家族には相続のことなど話をしていたので、書く上で迷うところや書きにくいところはなかったです。「もめんノート」を書いて自分の意思をまとめることは、終活の準備に取り組むきっかけになると思います。

木森さん: 延命治療のことは普段の会話の中で家族に伝えてありますが、口で伝えるだけではいざというときに家族が決断できないと感じ、書いておくことが家族の安心にもつながり、必要だと思いました。



(左) ^{きもり とくいち}木森徳一さん (中央) ^{あさはら みつよし}浅原三喜さん (右) ^{おおにし みほ}大西美帆さん

「もめんノート」の活用方法について

大西さん: もしもの時のことについて普段から家族間で話し合いができていない方が多いのではないのでしょうか。地域包括支援センターでは「もめんノートの書き方講座」を開催していますので、まずは書くことから始め、ご自身の生活や今後について、家族で話し合うきっかけづくりとしてご活用ください。

【もめんノート配布中】

高齢者支援課、各地域振興局、各地域包括支援センター等で「もめんノート」を配布しています。市ホームページでは「もめんノート」について動画で詳しく説明しています。ぜひご覧ください。



市ホームページ



書き方講座を開催しています

お住いの担当地域包括支援センターにお問い合わせください

- | | |
|----------------------|---------------|
| 第一地域包括支援センター(白粉町) | ☎0598-25-1070 |
| 第二地域包括支援センター(嬉野権現前町) | ☎0598-42-7255 |
| 第三地域包括支援センター(飯南町横野) | ☎0598-32-5083 |
| 第四地域包括支援センター(鎌田町) | ☎0598-51-5885 |
| 第五地域包括支援センター(駅部田町) | ☎0598-25-4300 |

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 Fax26-4035



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日：毎週火曜・金曜



松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、 のついたものは上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

2.9

松阪市制施行20周年記念式典



松阪市は、平成17年1月1日に、1市4町が合併し、令和7年1月1日に20周年を迎えました。記念式典では、20年の歩みを振り返り、市政の伸展に各分野で貢献した方々を市政功勞者として表彰するとともに、高額な寄付をした方々に市政特別協力者として、感謝状を贈呈しました。

オープニングでは、20周年を記念して制作した、松阪市民歌「未来へ・・・松阪市」の映像が上映され、その後松阪市を中心に活動する和太鼓グループ、響座いなせ組による和太鼓の演奏が披露されました。

20周年記念映像

た。

式典の最後には、松阪市が歩んだ20年を1本にまとめた映像が上映され



松阪市20年の歩みを みんなで歌おう！
振り返ろう！ 松阪市民歌!!



2.15

第2回 松阪ダンスフェスティバル



松阪ダンスフェスティバルは、ダンスを通して地域の子どもの輪を広げ、子どもたちの居場所づくりと自信の醸成、市内の新たな文化を創出しようと昨年から開かれています。

今年のダンスフェスティバルは、小学生以上のチームがダンスを披露するショーケースの部と、フリースタイルとブレイキングの2部門からなるダンスバトルの部で開かれました。

ダンサーたちは優勝をめざして、予選、敗者復活、ベストエイト、準決勝、決勝とそれぞれのステージで戦いました。



2.16

第18回 美し国三重市町対抗駅伝



県内29市町の代表がタスキをつなぐ「美し国三重 市町対抗駅伝」が、津市の県庁前から三重交通グループ スポーツの杜伊勢までの42.195kmを走るコースで行われました。美し国三重市町対抗駅伝は、大会を通してスポーツを推進し、各市町の交流を深めようと開かれていて今回が第18回大会となりました。

ひろ せ たい すけ
廣瀬 泰輔監督率いる松阪市代表チームは、最後に四日市市オープンチームの選手の猛追をかわし、2時間24分38秒のタイムで総合9位となりました。



2.21

岐阜県大垣市と 災害時相互応援協定を 締結



2月21日、岐阜県大垣市と松阪市が「災害時相互応援協定」にかかる締結式を松阪市役所で行い、この日は大垣市から石田 仁市長ら6人が松阪市役所を訪れました。

今回の協定内容は、双方のいずれかの自治体において大規模災害が発生した時に迅速かつ円滑に復旧業務を行うため職員の派遣、支援物資の提供を行う内容で、松阪市として単独自治体との災害協定は今回で9例目となります。

竹上市長は、あいさつの中で、先進的な取り組みをしている大垣市さんと、今後も協力関係を築いていければとのべ、石田市長は顔が見える関係が一番大事だと、締結を喜びました。

災害時相互応援協定締結式



2.23

武四郎まつり



第30回武四郎まつりが松浦武四郎記念館と関係施設で開催され5,700人が来場しました。

武四郎まつりは、松浦武四郎の功績を称えることを目的に、武四郎の生まれた日と亡くなった日がどちらも2月であることから、毎年2月に開催されています。

オープニングセレモニーでは、三雲中学校吹奏楽部による演奏が行われ、小野江小学校6年生の児童による、武四郎劇「つよく やさしく ひろい心」も上演されました。

会場内には、物販エリアと飲食エリアが設けられ、物販エリアでは、北海道の物産品を販売するブースもありました。今年、出店店舗を増やした飲食エリアでは、来場者がグルメを楽しむ中、北海道の石狩鍋をモチーフに作られた「武四郎鍋」には、長い行列ができるほど、人気を集めていました。



3.2

松坂 大輔さんトークショー 「夢をかなえる ～野球人生について～」



トークショーの
映像はこちらから！



日本のプロ野球やアメリカのメジャーリーグで活躍した松坂 大輔さんによるトークショーが嬉野ふるさと会館で行われました。今回のトークショーは、松阪市制20周年を記念した企画、「まつさかさん・まつざかさん大集合！」をPRしようで行われました。

来場者は700人で、そのうち150人は市内の野球チームなどに所属する小中学生を招待して行われました。この日は2部制で行われ、第1部では、松坂 大輔さんから「夢をかなえる～野球人生について～」と題したトークショーが、第2部では、「松坂 大輔×土性 沙羅 夢のメダリスト対談」が行われました。第1部のトークショーで

は、松坂さんの現役時代を振り返るとともに、練習との向き合い方や目標設定の大切さなどを話しました。第2部では、松坂 大輔さんとリオデジャネイロオリンピック金メダリストの土性沙羅さんとの対談が行われ、ケガなどで苦しかった時にどう乗り越えたかを聞かれ、松坂さんも土性さんも応援してくれる人の存在をあげました。最後に、竹上市長が松坂さんに「全国のまつさかさん・まつざかさん会員証」を手渡し、トークショーは幕を閉じました。

当日のトークショーの映像を松阪市制20周年記念特設サイトで公開しています。ぜひご覧ください。



MA・TSU・SA・KA

コミュニティ (掲示板)



掲載について
詳細は
こちらから!

ソフトテニス愛好者募集

10代～80代の幅広い年齢層の方が楽しんでいます。

- とき/火・木・土・日・祝日(午前9時～午後1時)
- ところ/阪内川スポーツ公園テニスコート(大足町)
- 対象/18歳以上

【問・申】松阪市ソフトテニス協会 ☎090-2136-1292(丸山)

第7回「観光ボランティアガイド養成講座」

- とき/6月～11月 毎月第1・2(土) 午前中
 - ところ/基本講義:松阪公民館(船江町)
※実習場所は、別途その都度連絡します
 - 対象/市内、または近郊在住の方、年齢不問 ●参加費/無料
 - 申込期間/4月10日(木)～30日(日)※定員に達し次第締め切り
 - 申込方法/松阪駅観光情報センターにて配布している申込書
に必要事項を記載し松阪駅観光情報センターへ
- 【問・申】松阪ガイドボランティア友の会 ☎090-2579-6518
松阪駅観光情報センター ☎23-7771 FAX 26-4778

遺言相続電話相談会

無料

- とき/4月15日(火)午前10時～午後4時
 - 内容/遺言書の書き方・相続に関する疑問点など
 - 電話相談/☎059-228-3143(※相談専用特設電話2～3回線)
 - 相談担当/当会高齢者・障害者支援センター
所属弁護士 7人程度
- 【問】三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232
HP: <https://mieben.info/>

法人設立・相続無料相談会

無料

- とき/4月25日(金)午後1時～5時
 - ところ/松阪市市民活動センター(日野町)
 - 内容/法人設立登記、法人設立のメリット、労務相談、コーチング、IT化、相続登記、遺言・相続トラブル、相続税(対策)等
 - 相談担当/弁護士、税理士、司法書士、行政書士、
社会保険労務士等
 - 定員/12人(先着順) ●申込/電話で事前予約をお願いします
- 【問・申】松阪士業の会(池田司法書士事務所内)
☎0596-72-8595(担当:池田)

手作りパン・お菓子作り募集

- とき/4月21日・5月19日・6月16日・7月14日・8月18日・
9月22日(いずれも月曜日)午前9時半～正午
 - ところ/松阪公民館(船江町)
 - 参加費/2,000円/1回(材料代)
- 【問・申】鳥海 令 ☎090-4117-3160

旧家で落語を聴こう



- とき/4月20日(日) 一部高座 正午～
二部高座 午後2時半～
 - ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
 - 定員/各部50人(予約制/先着順)
 - 参加費/1,500円 ●落語家/笑福亭 生喬さん
 - 申込/QRコード・電話・窓口
- 【問・申】NPO法人松阪歴史文化舎
(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内) ☎21-8600

▲詳しくは
こちら

県営住宅4月定期募集

県営住宅4月定期募集を行います。単身世帯でも入居可能です。申込用紙に必要事項を記入し、入居を希望する団地を管理する指定管理者に郵送してください。



- 申込期間/4月1日(火)～30日(水)まで
 - ※詳しくは下記へお問合せいただくか、
三重県ホームページをご覧ください。
- 【問】(指定管理者)三重県南勢地区管理事業共同体
☎059-222-6400
〒514-0008 津市上浜町1丁目501エトール津102

▲詳しくは
こちら

キッズのための交通安全フェスタ

- とき/4月12日(土)午前10時半～午後2時
 - 第一部 午前10時半～正午 体験コーナー(子ども約束
免許証作成・すとっぴーマーク入り帽子作り等)
 - 第二部 午後1時半～2時
三重県警察音楽隊による交通安全コンサート、
三重県交通安全協会による交通安全大型紙しばい
 - ところ/みえこどもの城(立野町)
- 【問】三重県交通安全協会 安全対策部 ☎059-253-7744

五福神をめぐるウォーキングツアー

松阪霊地七福神のうちの五福神をウォーキングでめぐり、七福神めぐりの色紙に朱印を押印しながら、松阪ガイドボランティアと松阪の街を歩きます。

- とき/毎月5日・15日・25日
午前9時半～昼12時半頃
 - 集合/松阪駅観光情報センター(京町)
 - 定員/各日10人(先着順)
 - 参加費/3,100円/1人
(御朱印色紙代、御朱印代、保険料等)
※御朱印色紙、御朱印が不要の方は1,100円/1人
 - 申込/メール・電話・FAX・ネット予約
※参加日の7日前まで(土・日・祝日を除く)
※詳しくは、松阪市観光協会ホームページをご覧ください
- 【問・申】松阪市観光協会 ☎26-2822 26-4778



▲詳しくは
こちら

歯のこと何でも電話相談

無料

- 日頃から気になっている「歯に関する悩み」の相談に応じます。お気軽にお電話ください。
- とき/4月13日(日)午前10時～午後3時
 - 相談電話/☎059-225-1071・059-225-8747
 - 相談担当/歯科医師
- 【問】三重県保険医協会 ☎059-225-1071

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

- とき・ところ/4月19日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- 4月27日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら下村店(下村町)

【問】たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

松阪こども食堂 ～子ども無料、大人100円～

●とき・ところ/

- ①4月19日(土)昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)
先着39食(予定)
- ②5月2日(金)午後2時半～4時 第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)

※第二公民館はテイクアウト※共にアレルギー対応はしていません。

【問】みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

フードドライブにご協力を!

ご家庭に眠っている食品をご寄付いただき、市内の食に困っている家庭に配布いたします。

- とき/4月26日(土)・27日(日)午前10時～正午
 - ところ/ぎゅーとらラブリー長月店 入り口付近(長月町)
 - 内容/ご家庭に眠っている食品をお持ちください。
- 【問】NPO法人フードバンク松阪 ☎090-7309-7287(手島)

ひとり親家庭への食品支援

ひとり親の家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の無料配布支援を行います。

- とき/4月19日(土)午前10時半～午後4時半
- ところ/ワークセンター松阪(上川町)
- 対象/市内在住のひとり親家庭等支援が必要な子育て家庭(18歳以下のお子様を養育している家庭)。支援実施場所まで自力で取りに来られる方。
- 申込/QRコードからLINEの支援登録台帳に登録し、随時配信される開催情報から申し込みください。

【問】フードバンク愛知 松阪出張所

✉ info.matsuzaka@fb-aichi.org



「第23回アビリンピックみえ」参加者募集

障がい者に対する理解を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催されるイベントです。

多くのご参加をお待ちしています。

- とき/6月28日(土)午前9時半～午後3時15分
- ところ/ポリテクセンター三重(四日市市)
- 対象/4月1日現在、15歳以上で障害者手帳をお持ちの方。県内に在住もしくは在学・在勤の方。
- 申込方法/「参加申込書」にご記入の上、郵送、持参またはメール

【問・申】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
三重支部 高齢・障害者業務課
〒514-0002津市島崎町327-1
☎059-213-9255

✉ mie-kosyo@jeed.go.jp



▲詳しくはこちら

「親と子のよい歯のコンクール」参加者募集

- 対象/令和6年4月1日から令和7年3月31日までに3歳6か月健診を受診された方でよい歯をお持ちの親子
- ※かかりつけ歯科医院(松阪地区歯科医師会会員の医院)の推薦が必要
- 申込方法/4月15日(火)までに、かかりつけ歯科医院へお申し出ください。

80歳からのよい歯のコンクール 「歯っぴいライフコンクール」参加者募集

- 対象/80歳以上で20本以上の歯をお持ちの方
 - ※かかりつけ歯科医院(松阪地区歯科医師会会員の医院)の推薦が必要
 - 定員/40人
 - 申込方法/5月7日(水)までに、かかりつけ歯科医院に受診(無料)し、お申し出ください。
 - 審査/6月1日(日)・各優秀者は6月1日(日)健康センターはるる(春日町)にて表彰
- 【問】松阪地区歯科医師会事務局 ☎26-4803 FAX 26-7603
(日・祝日を除く午前10時～午後5時)
- ※かかりつけ歯科医院のない方は紹介しますので事務局までご連絡ください。

令和7年度初心者狩猟免許取得講習会

- とき/①6月7日(土)②7月21日(土)
いずれも受付:午前8時45分～
- ところ/メッセウイング・みえ(津市)
- 講義種類/網・わな・第一種銃・第二種銃
- 定員/各回先着100人
- 受講料/13,000円(1種類)16,000円(2種類以上)
※三重県猟友会会員はいずれも5,000円
- 申込期間/①4月1日(火)～25日(金)
②4月1日(火)～6月6日(金)

※申込方法など詳しくは、三重県猟友会ホームページをご覧ください。

【問・申】一般社団法人三重県猟友会事務局

☎059-228-0923 FAX 059-228-0988



▲詳しくはこちら

第3回 令和版 まつさかの円居 ～松阪の人が知らない、松阪の話～

出演/竹川 裕久「竹斎、海舟と出会う」、桂 文我「紺田屋」、
吉田 悦之「篤重、宣長と会う」、ゲスト/山崎 範子

- とき/5月10日(土)午後1時(昼12時半開場)
- ところ/コミュニティ文化センター(川井町)
- 対象/中学生以上の方
- 料金/前売3,000円(税込) 当日4,000円(税込)
- 申込/前売券は郵便振替(00850-5-67081・桂文我)で承ります。通信欄にお申し込み公演の日時・公演名・枚数を明記の上お振り込みください。チケット発送の場合は郵送料100円を足してお振り込みください。

【問】桂 文我の会事務局 ☎090-1414-9883

子ども能楽教室生徒募集 —文化庁事業—

日本の伝統芸能「能楽」の舞を稽古してみませんか。見学歓迎します。

- とき/毎月第2・4土曜日 午後1時半～(変更する場合もあり)
- ところ/城南集会所(大黒田町)
- 対象/幼・小・中学生 ●定員/10人(先着順)
- 費用/無料

【問・申】松阪子ども能楽教室 福田 勝
☎090-1560-4099

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは
こども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。



事業名	5月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
プレママ教室 (オンライン同時開催)★	21(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦 10組	助産師、管理栄養士、歯科衛生士による妊娠・ 出産のお話、ママ同士の交流 ※オンラインでもご参加いただけます 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
パパママ教室 (生活体験編)★	17(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 授乳体験、ミルク作り体験、赤ちゃんとの生活の お話、産後の手続き等のお話(要予約) 持ち物:母子健康手帳	
パパママ教室 (一緒に子育て編)★	24(土)	9:30～11:00 (受付9:15～9:30)	嬉野保健センター	市内在住の妊婦と 夫や家族10組	パパのための妊娠・出産・育児講座、助産師に よるマタニティストレッチの紹介、交流など 持ち物:動きやすい服装、母子健康手帳、 筆記用具	
新米ママ教室★	12(月) 21(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	2(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	16(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後7～12か月の 乳児と保護者12組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん みつごちゃんサロン★	24(土)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または 子育て中(未就学)の保護者	多胎児のパパママ同士の交流 多胎児特有の悩みの共有、情報交換	
子育て教室	20(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば 「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。	
	27(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	14(水)	10:00～11:00	天白公民館(三雲地域振興局2階)※	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	20(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
プレイルーム開放	13(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び	
	20(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	27(火)				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
1歳6か月児健康診査	8(木) 29(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	15(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	14(水)	9:00～11:30	健康センターはるる		歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	14(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1	乳幼児と保護者	乳幼児の身体計測、健康相談 管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる・ 嬉野保健センターは 予約不要 ※2 電話予約は こども家庭センターへ ※3 電話予約は 嬉野保健センターへ ※4 電話予約は 飯南かんがるーへ (☎32-8111) ※5 電話予約は やまなみこども園へ (☎46-0056)
	2(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	7(水)	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	28(水)		橋西地区市民センター★※2			
乳幼児健康相談	27(火)	9:30～10:30	飯南かんがるー (飯南ふれあいセンター内)※4	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)		
	13(火)		飯高やまっこ (やまなみこども園内)※5			
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦・18歳未満の子ども 及び、その保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談、 こどもや家庭に関する相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	5月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物 *予約不要
はるる健康ウォーキング	20(火)	9:30～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。*予約不要
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	25(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	アピタ松阪三雲店	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口 ※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

5月の各種市民相談



相談項目	5月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	22(木)、29(木)	13:00~17:00 〈予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可	
心配ごと相談	週2回(火・金)	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所 ☎30-5210 / FAX 30-5564	
行政相談	20(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / FAX 22-1119	
	26(月)	10:00~12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / FAX 42-6220	
	27(火)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 / FAX 32-3771	
	14(水)	9:00~11:00	飯高保健センター(飯高町森)	飯高振興局 地域振興課 ☎46-7111 / FAX 46-1092	
14(水)	13:00~15:00	飯高福祉老人センター(飯高町宮前)			
弁護士人権相談	15(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-4035 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	20(火)	①13:30~ ②14:40~ ③15:50~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-4035	
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	21(水)	14:00~15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター ☎53-4489 / FAX 26-2806	
弁護士 交通事故法律相談	14(水)	13:00~15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	9(金)	14:00~16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / FAX 21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)	
若者就労相談会 (39歳まで)	8(木)、22(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション/みえ ☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	8(木)、22(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410 / FAX 30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1・3水は、(10:00~18:00)まで ※第1土(9:00~17:00) ※第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / FAX 26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / FAX 26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / FAX 30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 [窓口⑥・2](殿町) ひきこもり地域支援センターそ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / FAX 26-9113	 詳しくはこちら
精神保健福祉士による ひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページ確認	20(火)	①13:30~ ②15:00~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1名(先着順)			
税務相談	13(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / FAX 50-2358	

ニ手話 コーナー



手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【名前】

人差し指と親指で
輪を作り、
胸の前にあてる。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ
たにうち
谷口 結望ちゃん
(垣鼻町)
1歳おめでとう♡
健やかに成長しますように

2日 生まれ
あらい はる
浅井 芭流ちゃん
(塚本町)
これからどンドン成長していくとこ見せてね

2日 生まれ
くろせ はると
黒瀬 晴仁ちゃん
(肥留町)
祝1歳☆
生まれてきてくれてありがとう♡

8日 生まれ
さかた あずさ
坂田 梓紗ちゃん
(五月町)
のびのび健やかに育ちますように♡

9日 生まれ
いけだ れおな
池田 伶央菜ちゃん
(深長町)
1歳おめでとう!
りつきと仲良しでいてね!

10日 生まれ
すぎもと りつき
杉本 莉斗希ちゃん
(嬉野野田町)
1歳おめでとう!
すくすく元気に育ってね♡

10日 生まれ
もとおり とわ
本居 橙和ちゃん
(垣鼻町)
元気にすくすくおつきな一れ!

11日 生まれ
かとう いつき
加藤 稜喜ちゃん
(下村町)
1歳おめでとう!
これからも元気に育ってね

11日 生まれ
にしおか きら
西岡 希星ちゃん
(稲木町)
生まれてきてくれてありがとう
ずっと大好き

16日 生まれ
きたがわ ゆうだい
北川 結大ちゃん
(駅部田町)
生まれてきてくれてありがとう♡

16日 生まれ
よしい すず
吉井 鈴ちゃん
(駅部田町)
1歳おめでとう!
すずだいきすきよ♡♡♡

17日 生まれ
またむら なぎさ
北村 凪ちゃん
(駅部田町)
1歳おめでとう♡
毎日幸せをありがとう♡

17日 生まれ
しみず るな
清水 瑠那ちゃん
(駅部田町)
お姉ちゃんだいすきにこころなちゃん♡

17日 生まれ
なかず はる
中頭 波海ちゃん
(大黒田町)
1歳おめでとう!
いつも癒しをありがとう♡

17日 生まれ
ほりき しおり
堀木 詩桜莉ちゃん
(上川町)
1歳おめでとう♡♡
元気にすくすく育ってね

19日 生まれ
どき いおり
土記 伊織ちゃん
(外五曲町)
わんぱくでもいい、たくましく育ってほしい

23日 生まれ
きたがわ たき
北川 太稀ちゃん
(西野々町)
1歳おめでとう♡
元気に大きくなってるね♡

24日 生まれ
おだ みさと
小田 実怜ちゃん
(郷津町)
一歳おめでとう!
元気いっぱい育ってね!

24日 生まれ
かりぶ えま
カリブ 笑真ちゃん
(鎌田町)
生まれてきてくれてありがとう♡

29日 生まれ
やまもと こうき
山本 紘輝ちゃん
(駅部田町)
生まれてきてくれてありがとう!

6月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 5月1日(木)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日 必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
 ・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
 ・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
 ・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
 Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119