

2025年度

公認心理師による こころの相談のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

「心配で眠れない」「人間関係で悩んでいる」
「なぜか不安」「食欲がない」「つらい、苦しい…」など、
どんなことでもお話しください。
公認心理師がお話をお聞きします。
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談日	4月15日（火）	5月20日（火）	6月17日（火）
	7月15日（火）	8月19日（火）	9月16日（火）
	10月21日（火）	11月18日（火）	12月16日（火）
	1月20日（火）	2月17日（火）	3月17日（火）
時間	①13：30～ ②14：40～ ③15：50～（各回60分）		
定員	各回1人（先着順・要予約）		
場所	市役所 5階 特別会議室		

●予約について

相談を希望する方は、**6日前**までに電話で人権・多様性社会課へお申し込みください。

●相談は無料です。

●秘密は厳守します。安心してご相談ください。

予約・お問い合わせ

松阪市役所 人権・多様性社会課

☎：0598-53-4017

FAX：0598-26-4035