

# 今月のトピックス

## 第30回武四郎まつり開催!



他にも「みくも」の情報満載!

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地  
電話: 0598-56-7905  
FAX: 0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

# みくも

## 2月

第182号

## 第30回武四郎まつり開催!!

【日時】令和7年2月23日(日)10時~15時30分  
 【会場】松浦武四郎記念館及び松浦武四郎誕生地、小野江公民館 ※雨天決行  
 「武四郎まつり」は平成7年度に始まり今年度は30回目という節目を迎えます。  
 今年もさまざま飲食・物産ブースが出展されるほか、アイヌ古式舞踊や和太鼓、大道芸パフォーマンスなどのステージショー、大好評だった「武四郎鍋」や「お菓子まき」、「スタンプラリー」、記念館では坂本龍馬の愛刀の県内初公開など子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさんですので、ぜひご来場ください。  
 ★三雲管内の皆さまには、今月の広報とともに武四郎まつりのパンフレットを全戸配布中!ぜひご覧ください。

### 第30回武四郎まつり臨時運行バス時刻表 (無料) <令和7年2月23日(日)のみの臨時運行>

五主⇒三雲地域振興局⇒松浦武四郎記念館⇒舞出						舞出⇒松浦武四郎記念館⇒三雲地域振興局⇒五主										
バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	バス停留所名	1便	2便	3便	4便	5便					
	①	③	⑤	⑦	⑨		②	④	⑥	⑧	⑩					
1 五主	9:35	10:40	13:00	14:20	-	1 舞出	10:15	11:20	13:35	14:55	-					
2 五主中	9:36	10:41	13:01	14:21	-	2 菖目	10:18	11:23	13:38	14:58	-					
3 五主団地	9:37	10:42	13:02	14:22	-	3 松浦武四郎記念館	10:20	11:25	13:40	15:00	-					
4 岡田	9:40	10:45	13:05	14:25	-	3 松浦武四郎記念館	-	11:25	13:40	-	15:45					
5 星合	9:42	10:47	13:07	14:27	-	4 武四郎誕生地前	-	-	-	-	-					
6 鶴公民館	9:43	10:48	13:08	14:28	-	5 東小野江	武四郎まつり開催に伴う混雑緩和のため、肥留、南小野江・辻本屋前、小野江新町、東小野江、武四郎誕生地前のバス停は停車しません。									
7 笠松	9:45	10:50	13:10	14:30	-	6 小野江新町						-	-	-	-	-
8 三雲地域振興局	9:48	10:53	13:13	14:33	-	7 南小野江・辻本屋						-	-	-	-	-
9 天白(回転場)	9:50	10:55	13:15	14:35	-	8 肥留	-	-	-	-	-					
10 小舟江	9:52	10:57	13:17	14:37	-	9 西肥留	-	11:28	13:43	-	15:48					
11 オークワ三雲店	9:53	10:58	13:18	14:38	-	10 オークワ三雲店	-	11:31	13:46	-	15:51					
12 西肥留	9:56	11:01	13:21	14:41	-	11 小舟江	-	11:32	13:47	-	15:52					
13 肥留	-	-	-	-	-	12 天白(回転場)	-	11:34	13:49	-	15:54					
14 南小野江・辻本屋	武四郎まつり開催に伴う混雑緩和のため、肥留、南小野江・辻本屋前、小野江新町、東小野江、武四郎誕生地前のバス停は停車しません。					13 三雲地域振興局	-	11:36	13:51	-	15:56					
15 小野江新町						14 笠松	-	11:39	13:54	-	15:59					
16 東小野江						15 鶴公民館	-	11:41	13:56	-	16:01					
17 武四郎誕生地前	16 星合	-	11:42	13:57	-	16:02										
18 松浦武四郎記念館	17 岡田	-	11:44	13:59	-	16:04										
18 松浦武四郎記念館	-	-	13:24	14:44	-	18 五主団地	-	11:47	14:02	-	16:07					
19 菖目	-	-	13:26	14:46	15:27	19 五主中	-	11:48	14:03	-	16:08					
20 舞出	-	-	13:29	14:49	15:30	20 五主	-	11:49	14:04	-	16:09					

※定員を超えたときは、ご乗車いただけない場合がございます。ご了承ください。  
 【問合せ】武四郎まつり実行委員会事務局(三雲地域振興課) ☎ 56-7905

## 子育て世代包括支援センターからのご案内

### ●パパママ教室【一緒に子育て編】(要予約)

パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。妊娠中のママ、パパと一緒にご参加ください！

【日時】2月22日(土) 9時30分～11時 【場所】嬉野保健センター

【対象】妊娠中のママとパパ 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

### ●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

【日時】2月25日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】1歳の幼児とその保護者

【内容】保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(ママの健康)

<ウレッピーベビー>

【日時】2月25日(火) 11時～12時 【場所】嬉野保健センター 【対象】0歳の乳児とその保護者

【内容】保育士による親子のふれあい遊び、健康のお話(ママの健康) 【持ち物】バスタオル

<ハートフルベビーキッズ>

【日時】3月12日(水) 10時～11時 【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】0歳・1歳の乳幼児とその保護者 【持ち物】バスタオル

【内容】保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(ママの健康)



### ●乳幼児健康相談

【日時・場所】

3月7日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

3月10日(月) 9時30分～11時10分 ハートフルみくも保健福祉センター(要予約)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子様は不要)

### ●こども栄養相談(要予約)

【日時】3月7日(金) 9時30分～11時30分(一人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談 【持ち物】母子健康手帳

### ●こども歯みがき相談(要予約)

【日時】3月7日(金) 9時30分～11時30分(一人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導

【持ち物】母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

### ●離乳食教室 ごっくんコース(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？離乳食の進め方について、講話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんと一っしょに学んでいただく教室です。

【日時】2月21日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター 【参加費】無料

【対象】教室開催時点で生後4～6か月の乳児とその保護者 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

【申込】パパママ教室、乳幼児健康相談(3月10日分)、こども栄養相談、こども歯みがき相談、離乳食教室は、WEB(下記申込フォームまたは松阪市ホームページから)か、電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



【パパママ教室はこちら】



【その他の申込はこちら】



## 税の申告がはじまります。申告は正しくお早めに！

三雲地域振興局管内では、下記の会場で令和7年度（令和6年分）の市・県民税の申告相談を実施します。期間中、確定申告書を税務署へお届けする投書箱を会場に設置しますので、ご自身で作成された確定申告書をお持ちの方はご利用ください。

- 【日時】2月17日(月)～3月17日(月) 9時～16時 ※土・日・祝日は除く【場所】三雲地域振興局  
○営業等・農業・不動産所得がある方は事前に収入・経費等を計算の上ご来場ください。  
○医療費控除を受けられる方は医療費控除の明細書の添付が必要です。医療費控除の明細がないと適用が受けられませんので、必ず事前にご自宅等で作成をお願いします。  
○市役所では、税金に対する知識や理解を深めていただきたいという考えから、「自書申告」を推進しています。できる限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出にご協力ください。  
○詳細につきましては「広報まつさか1月号」「広報まつさか2月号」をご覧ください。  
※三雲地域振興局では、所得税の確定申告相談は行いません。所得税の確定申告については、税務署にお問い合わせください。【問合せ】松阪税務署 ☎52-3021  
【問合せ】市民税課 市民税係 ☎53-4027

## こどもの応急手当講座

小さいこどもの子育てでは、どんなに気をつけていても思いがけないアクシデントが起こるものです。万が一に備え、小さいこどもの事故防止のポイントや対処法、心肺蘇生法やAEDの使い方などを、人形を使って分かりやすく学びませんか？

- 【日時】2月19日(水) 10時～11時30分(受付 9時45分～)【場所】嬉野保健センター大会議室  
【対象】市内在住の0～3歳のこどもをもつ保護者12名程度(参加費無料)  
【講師】松阪北消防署 消防隊員  
※別室にて、託児を行います。※講習がありますので、動きやすい服装でお越しください。  
【申込】2月7日(金)から2月17日(月)までに右記申込フォーム、  
または嬉野保健センターへ電話で申込み。【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎48-3812 【申込はこちら】



## ドクターUの健康フェスタ 2025

- 【日時】3月9日(日) 12時～15時30分【場所】嬉野ふるさと会館  
【費用】無料【定員】先着200人に参加賞贈呈  
●健康コーナー【時間】12時～13時20分【内容】血管年齢測定・体組成測定・野菜充足度測定・体内糖化度測定【対象】市内在住の方  
●第1部講演会【時間】13時30分～14時30分【内容】「健康寿命をのばそう～感染症・脳卒中予防対策～」  
【講師】松島由美さん(社会医療法人畿内会岡波総合病院 感染対策専門家) 東雲洋美さん(同病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)  
●第2部【時間】14時40分～15時20分【内容】大人も子どもも楽しめる「元気クイズ」、健康体操  
【申込】2月7日(金)～3月4日(火)までに申込フォーム、  
または電話で嬉野保健センターへ申込み。  
【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎48-3812



【申込はこちら】



## 毎日カラダを動かそう！+10 いきいき健康ウォーキング

- 田園風景を通り伊勢湾を眺め、碧川沿いの直線コースとなります。  
正しい姿勢を意識して楽しく歩きましょう。(初級者向け、所要時間40分)  
【日時】3月5日(水) 9時30分～11時30分(受付 9時～)【雨天時】9時30分～11時  
【集合場所】ハートフルみくも保健福祉センター芝生広場【雨天時】ハートフルみくもスポーツ文化センター  
【内容】三雲碧川コース(4km)運動効果を高める歩き方  
【講師】平岡令孝さん(平岡健康開発研究所所長)【対象】市内在住の方  
【申込】2月10日(月)から3月3日(月)までに右記申込フォーム、  
または嬉野保健センターへ電話で申込み。  
※天候の判断が難しい場合は、当日午前8時～下記へお問合せください  
【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎48-3812



【申込はこちら】



## 無料 笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース

まだまだきれいで着られる状態の子ども服を必要な方に再利用いただくための企画です。「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します！



【日時】2月16日(日) I部 13時~13時50分 II部 14時10分~15時

※お譲りいただく衣類等の持ち込みは2月10日(月)から嬉野社会福祉センターで受付！当日の持ち込みも大歓迎です♪

【場所】嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町423-9)

【リユースする物】子ども服(130cmまで)、レギンス、タイツ、靴下、帽子、くつ、絵本、未使用の肌着(~80cmは使用済みでもOK) キッズコーナーもあります！

【お願い】譲り合いの気持ちから始まった事業です。会場内でも譲り合ってください。



【問合せ】松阪社協 嬉野支所 ☎42-2718

## ほっとギャラリー2月の展示

### 第30回武四郎まつりPR展

武四郎まつりをPRする写真やポスター等を展示します。まつりの魅力を知っていただき、まつりにもぜひご来場ください。



【展示期間】

2月3日(月)~14日(金)

### 第16回 碧川周辺地域の風景展

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。



【展示期間】

2月18日(火)~3月7日(金)

### 松阪市内交通事故発生状況

	12月31日現在
死者	10人(+6)
負傷者	282人(-31)
人身事故	239件(-9)
物件事故	4,698件(-20)

( )内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



### こどもを車に乗せる際の注意事項について

1. こどもを車に乗せる際は、必ずチャイルドシートを使用しましょう
2. こどもはできるだけ後部座席に乗せるようにしましょう  
【注意!!】助手席では、膨張するエアバッグによりこどもに被害が及ぶ場合があります。
3. 国の安全基準への適合が確認されたチャイルドシートを使用しましょう  
【注意!!】国の基準に不適合のチャイルドシートでは、衝突時にこどもを守れません。

【問合せ】松阪警察署 ☎53-0110



## 嬉野地域振興局からのお知らせ



### ポッチャ大会参加者募集(要予約)

ポッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。初心者の方でも簡単にできます。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】2月28日(金)10時~【場所】嬉野体育センター

【参加費】AFLEC会員は無料 非会員は300円【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込方法】2月25日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527

