

今月のトピックス

新年あけましておめでとうございます！



他にも`みくも`の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

新年 謹賀

みくも

1月

第181号

新年あけましておめでとうございます！

今年も三雲地域の話題を皆様にご提供するため、日々努力して参ります。皆様の温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。
ご意見などございましたら、お気軽に三雲地域振興局地域振興課までご連絡ください。

はあとふる喫茶

地域の方がどなたでも立ち寄れる場として『はあとふる喫茶』を開催します。コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりしたり、囲碁や将棋、キッズスペース、折り紙、ぬり絵などで楽しんだり、お気軽にご参加ください。健康や福祉の相談、血圧測定もいたします。
また当日、お手伝いしていただくボランティアさんを募集しています。ご興味のある方は、下記の問合せまでご連絡ください。

- 【日時】2月10日(月) 9時30分～11時30分
- 【場所】ハートフルみくも保健福祉センター 【参加費】無料(飲み物付き)
- 【問合せ】三雲 福祉まるごと相談室 ☎ 56-7911
- 松阪市社会福祉協議会三雲支所 ☎ 56-7247



子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室(要予約)

【日時】1月15日(水) 13時30分～15時

【場所】嬉野保健センター 【対象】生後2～3か月頃の第1子とママ

【内容】赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

【日時】1月28日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】1歳の幼児とその保護者

【内容】保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(災害対策)

<ウレッピーベビー>

【日時】1月28日(火) 11時～12時 【場所】嬉野保健センター

【対象】0歳の乳児とその保護者

【内容】保育士による親子のふれあい遊び、健康のお話(災害対策) 【持ち物】バスタオル

<ハートフルベビーキッズ>

【日時】2月12日(水) 10時～11時 【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】0歳・1歳の乳幼児とその保護者 【持ち物】バスタオル

【内容】保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(こどもの心の発達)

子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。



●離乳食教室 もぐもぐコース(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。形態の進め方や手づかみ食べなど、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんと一っしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

【日時】1月17日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター 【参加費】無料

【対象】教室開催時点で生後7～12か月の乳児とその保護者 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

●乳幼児健康相談

【日時・場所】

2月7日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

2月10日(月) 9時30分～11時10分 ハートフルみくも保健福祉センター(要予約)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子様は不要)



●こども栄養相談(要予約)

【日時】2月7日(金) 9時30分～11時30分(一人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談 【持ち物】母子健康手帳

【申込】新米ママ教室、離乳食教室、乳幼児健康相談(2月10日分)、こども栄養相談は、WEB(下記QRコード、松阪市ホームページから)か、電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812

【申込はこちら】



簡単！ヘルシークッキング♪

日時	場所	対象	定員	持ち物
1月29日(水) 10時～12時	ハートフルみくも 保健福祉センター	市内在住の 20歳以上の方	各日 先着 15人	エプロン・三角 巾・筆記用具
1月30日(木) 10時～12時	嬉野保健センター			



【申込はこちら】

【内容】食生活改善推進員による料理教室

【メニュー】簡単ビーフシチュー、アップルパイ、彩ピクルス 他

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

【参加費】材料費 300 円

【申込】1月10日(金)～開催日1週間前までに、WEB(☎上記 QR コード)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。嬉野保健センター ☎ 48-3812

市県民税申告のご準備を！

市県民税の申告相談を2月17日(月)から3月17日(月)まで実施します。詳しくは、「広報まつさか1月号」をご確認ください。

※三雲地域振興局では、所得税の確定申告相談(申告書作成支援、相談業務)は行いません。

所得税の確定申告は、税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。



○パソコンで市県民税申告書が作れます！

松阪市のホームページにある住民税試算システムを利用して市県民税の申告書の作成や税額の試算ができます。作成した申告書は、印刷して添付書類と一緒に松阪市役所市民税課へ郵送、または市民税課・各地域振興局地域住民課のいずれかへご提出ください。

【問合せ】市民税課市民税係 ☎ 53-4027

嬉野中学校スクールバス(普通車)運転手を募集します

【業務内容】嬉野中学校から嬉野宇気郷地区・中郷地区への送迎用スクールバス(普通車 8人乗り)の運転手及び学校校務員補助など。

【勤務時間】下校 13時00分～19時00分ごろ(実働5時間) ※学校行事や短縮日課、部活動などにより勤務時間に変更があります。また原則、学校の長期休業中(夏休みなど)の勤務はありません。

【雇用期間】令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火) ※「会計年度任用職員」として採用します。

【募集人数】1名 【賃金】時給1,076円

【必要な免許】普通一種免許(大歓迎:大型一種免許または中型一種免許(8t限定なし))

【申込・問合せ】北部教育事務所(嬉野ふるさと会館内) ☎ 48-3821

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

【対象】市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

【日時】2月10日(月) 1.10時30分～、2.13時～、3.14時30分～ ※1人1時間程度

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター 【定員】3名(要予約)

【予約方法】2月7日(金)までに電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで。

電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

【申込・問合せ】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる ☎ 31-1922 FAX 26-9113

健康福祉総務課 ☎ 31-1926



【詳しくはこちら】

ほっとギャラリー 1月の展示

『ぶらり三雲散策』写真展

「ぶらり三雲散策」をテーマに、三雲地域在住のアマチュア写真家が撮影した写真を展示します。
三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】1月10日(金)～24日(金)

※都合により、内容等を変更する場合があります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



防犯・交通安全のお知らせ

闇バイト しないさせない ダマされない

松阪市内交通事故発生状況

11月30日現在

死者	7人(+4)
負傷者	268人(-21)
人身事故	224件(-6)
物件事故	4,238件(-31)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



犯罪実行者募集情報(闇バイト募集情報)=犯罪です!!
SNSやインターネット上で、仕事内容を明らかにせず『高額報酬』・『即金』等とうたって特殊詐欺の受け子や強盗等の実行犯を募集しています。応募してしまうと犯罪に加担させられることとなります。

「闇バイト」は一般的なアルバイトではなく、犯罪です。
軽い気持ちで『闇バイト』に手を染めると…
自分や家族の将来が台無しになります。ゼツタイに手を出してはいけません!

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110



嬉野地域振興局からのお知らせ



シャフルボード大会参加者募集 (要予約)

シャフルボードの大会を開催します。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】1月31日(金) 10時～

【場所】嬉野体育センター 【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込方法】1月28日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

