

## 3月のおすすめレシピ

### クープオレンジ

材 料 4人分	
牛 乳	150cc
コーンスターチ	大さじ2
さとう	大さじ3
ヨーグルト	60g
レモン汁	小さじ1
みかん缶	1/2缶



#### 【作り方】

- ① 鍋に牛乳とコーンスターチを入れて混ぜ合わせた後、砂糖も加えてよくかき混ぜる。
- ② ①を弱火にかけ、とろみがつくまでよく混ぜる。
- ③ とろみがついたら火からおろし、鍋底を水につけて、よく混ぜながら冷ます。
- ④ ③にヨーグルト・レモン汁を加えて混ぜた後、みかんを入れる。

