広報まつさか

vol. 243
2025 3月号
March

松阪市 20th ANNIVERSARY

松阪市は君が、欲しい。

特集 ＃市役所のシゴト

令和８年採用
松阪市職員採用試験情報
Matsusaka City Staff Recruitment Examination Information

広報まつさか
vol. 243
2025 3月号
March

目次

03 市政功労者(団体)・市政特別協力者(団体)を表彰
04 特集 #市役所のシゴト
令和8年採用 松阪市職員採用試験情報
06 情報広場
06 お知らせ　14 募集
11 教育・講座　16 催し・イベント
MATSUSAKA CITY INFORMATION
17 暮らしまるごとマップ ～ちゃちゃマップ～
18 犬の登録と狂犬病予防注射
20 市民・企業・行政が一体となって地域を盛り上げよう!
地域主体のまちづくり
22 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
23 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター
24 市長コラム・CIRコラム
25 高齢者の暮らしを考える
26 まちのできごと
28 市民の掲示板 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
30 健康講座・健康相談
31 4月の市民相談
32 HAPPY BIRTHDAY ～3月で1歳になったよ～

松阪市 20th ANNIVERSARY

市制20周年 記念事業

詳しくはこちら!

実施時期が近くなった記念事業を掲載しています。
全事業の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

実施時期		事業者名・部署名	事業名
1月	12月まで	公益財団法人 鈴屋遺蹟保存会	本居宣長記念館1階特別展示 開催中
3月	2日より募集開始!	松阪市経営企画課	まつさかさん・まつざかさん大集合!
	2日(日)	松阪市経営企画課	まつさかさん・まつざかさん大集合!特別企画 松坂大輔さんトークショー 松坂大輔 × 土性沙羅 夢のメダリスト対談
	9日(日)	松阪映画祭実行委員	松阪映画祭
	15日(土) 16日(日)	タケガワふれあい動物園	人と動物の共生 ～動物たちの幸せを守るために～
	18日(火)	松阪市土木課	市制20周年記念植樹
	23日(日)まで	松浦武四郎記念館	開館30周年・松阪市制20周年 特別展示「武四郎と龍馬」 開催中
4月	5日(土) 12日(土) 19日(土) 26日(土)	smil.ibu	親子でアートを楽しむ! 世界に1つだけの フラッグうちわ作り& フォトコンテスト
5月	10日(土)		

【問】経営企画課　☎53-4319　FAX 22-1377　✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp

令和7年10月1日(水)から

市役所の窓口 受付時間を 変更します。

働き方改革の一環として
以下の取り組みを開始します。
ご理解いただきますようお願いいたします。

窓口受付時間	午前9時～午後4時半
開始時期	令和7年10月1日から変更
対象施設	本庁舎、各地域振興局を中心に検討を進めます。

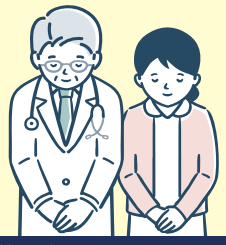
※令和7年9月30日までは、
午前8時半から午後5時15分までとなります。

最新の情報は市ホームページでご確認ください▶▶▶

【問】職員課　☎53-4331　FAX 26-4000
市政改革課　☎53-4361　FAX 25-0800

令和7年6月7日(土)から

休日・夜間応急診療所の 土曜日深夜の 診療を休止します。



●松阪市休日・夜間応急診療所

休日(日・祝・年末年始)		夜間(毎日)	
診療科目	内科・小児科・外科	診療科目	内科・小児科(3歳以上)
受付時間	午前8時45分～11時半 午後1時45分～4時半	受付時間	午後8時～10時
診療時間	午前9時～正午 午後2時～5時	診療時間	午後8時～10時半

※深夜(毎週土曜)24時～翌6時(受付時間24時～翌5時半)は、
令和7年5月31日(土)までとなります。

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】
●「三重県救急医療情報センター」☎059-229-1199 医療ネット三重

急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】
●「松阪地区救急相談ダイヤル24」0120-4199-17

【問】松阪市休日・夜間応急診療所　☎23-1364　FAX 26-4951

市政功労者(団体)市政特別協力者(団体)を表彰

2月9日(日)、松阪市制施行20周年記念式典において、松阪市市政功労者等表彰式を行い、市政の各分野で多年にわたりご尽力いただいた方々を表彰しました。※以下、敬称略にて表彰者(団体)をご紹介させていただきます。

【問】 秘書課 ☎53-4301 FAX 22-1119

市政功労者表彰

地方自治功労

下村 猛(大台町)　中野 孝是(飯南町粥見)　宮本 里美(飯高町森)　村林 守(津市)　楠井 嘉行(亀山市)
村田 裕(久保町)　川端 康成(中央町)　足立 三貢子(川井町)　前川 晶(津市)　古田 顕子(内五曲町)

社会福祉功労

中森 弘幸(大黒田町)　三宅 明(山室町)　西川 賢子(船江町)　長島 明子(大黒田町)

教育文化功労

前田 昭德(嬉野須賀町)

保健衛生功労

増山 晴幸(魚町)　櫻井 正樹(鈴鹿市)

地域振興功労

村田 善清(阿形町)　田中 羚兒(飯高町宮前)

市政功労団体表彰

社会福祉功労

松阪市民生委員児童委員協議会連合会　松阪保護司会　松阪市介護サービス事業者等連絡協議会
松阪地域家族会まつの会　松阪市ろうあ福祉協会　松阪市肢体不自由児者父母の会
松阪市視覚障害者協会　松阪市手をつなぐ親の会　松阪市身体障害者福祉協会
松阪市母子寡婦福祉会　特定非営利活動法人エールの会

産業振興功労

松阪商工会議所　松阪北部商工会　松阪香肌商工会　公益社団法人松阪市シルバー人材センター　松阪飯南森林組合

教育文化功労

松阪しょんがい音頭と踊り保存会　松阪ハーモニックジュニアバンド　はにわづくりの会　特定非営利活動法人松阪歴史文化舎
蒲生氏郷公顕彰会　松浦武四郎記念館友の会　茶王大谷嘉兵衛の会　射和「昔を語る会」　松阪商人を語る会
松阪鈴おどり・鈴リン会　松阪もめん手織り伝承グループゆうづる会　松坂城跡を守る会　松阪三珍花保存会　深野和紙保存会
飯高オーヅ会　学校法人三重高等学校　三重県立飯南高等学校　松阪地区陸上競技協会　松阪市スポーツ推進委員連絡協議会
松阪市スポーツ協会　特定非営利活動法人うれしのスポーツクラブAFLEC　一般社団法人 日本スケートボード協会

保健衛生功労

公益社団法人松阪地区医師会　一般社団法人松阪地区歯科医師会　一般社団法人松阪地区薬剤師会
松阪市食生活改善推進協議会　健康づくり嬉野Uの会

地域振興功労

松阪まちなかレオパークコンサート実行委員会　猟師かんこ踊り保存会　松ヶ崎かんこ踊り保存会　小阿坂かんこ踊り保存会
西野子踊り保存会　笠松かんこ踊り保存会　曽原かんこ踊保存会　嬉野宇気郷やまゆり保存会
てんてん保存会　飯南産業文化センターA&Lスタッフ

商工観光功労

一般社団法人松阪市観光協会　特定非営利活動法人Do it 松阪
松阪ガイドボランティア友の会

安全防災功労

飯高山岳救助隊

市政特別協力者・団体感謝状贈呈

令和6年中、またはこれまで複数年にわたり高額の金品を市に対しご寄贈いただいた方々

個人　中村 良子　角谷 徹

団体　株式会社オーミヤ建設　株式会社北村組　竹輝銅庵　横山総合設備株式会社　株式会社三協電工社

＼ 20周年記念映像 ／

松阪市20年の歩みを振り返ろう！

みんなで歌おう！松阪市民歌!!

特集 #市役所のシゴト

MATSUSAKA_OFFICIAL

「このまちのために働きたい」という
情熱をもった新たな仲間を
令和7年も募集します。

松阪市は君が、欲しい。

採用試験の募集開始日や募集職種など、詳細は、広報まつさか4月号でお知らせします。

令和7年 前期募集の 採用スケジュール(予定)

受付期間	4月上旬～5月上旬
1次試験	5月中旬～5月下旬
2次試験	6月上旬～7月下旬
合否決定	8月上旬

【問い合わせ】
職員課　☎53-4331　FAX26-4030
Email:syo.div@city.matsusaka.mie.jp

▲採用情報HP

先輩職員に聞いてみました。

市役所って どんな仕事??

Interview 01 事務職

陽田(ようだ) ちひろ(2年目)

健康福祉部 障がい福祉課 障がい福祉係

市役所受験のきっかけと現在の業務

県外の大学に進学した際に、県外では松阪市のことが想像以上に知られていないと実感しました。大好きな松阪市を、もっとたくさんの方に知ってもらいたい、よくしたいと思ったことが受験のきっかけです。

現在、障がい福祉課で勤務し、車いすや義足等の補装具に関する支給決定や、各種障害手帳の発行に関する業務を担当しています。2年目になってからは事業所からの請求に対する審査業務も担当するようになりました。

仕事のやりがいは?

市民の方から感謝の言葉をいただいたり、目標を達成したときにやりがいを感じます。

働いてみてわかったこと

事務作業だけでなく市民の方と直接関わる仕事が多いと思いました。今後たくさんの知識をつけて、多種多様な業務に携わりたいです。

みなさんへメッセージ

市役所の業務は多岐にわたっているため、その分大変なことはありますが、職員同士で協力して仕事ができます。楽しい職場ですので、皆さんと一緒に仕事ができることを楽しみにしています!

とある1日のスケジュール

8:30 メール確認、事務作業

9:30 電話、窓口対応

12:00 昼休憩

13:00 各種資料・補装具等の給付判定、窓口対応

16:00 申請書類の確認

17:15 業務終了

Interview

02 建築職

市役所って どんな仕事??

西田（にしだ） 優希（ゆうき）（7年目）

建設部 営繕課 建築係

市役所受験のきっかけと現在の業務

転職を考えているタイミングで出身校の建て替え計画が進んでおり、「実際に携わりたい」「自分も地元に貢献したい」と思い、市役所を受験しました。

現在は、営繕課で勤務しており、小中学校や市営住宅など建物の新築、改修工事の設計、発注、工事の管理業務を担当しています。

仕事のやりがいは?

担当した物件の利用者から感謝の言葉をいただいたとき、仕事をしていてよかったなとやりがいを感じます。

どんな職場ですか?

職員同士の結束力があり、明るくオープンな雰囲気で働きやすい職場です。また、職場内でフォローし合える体制が整っていますので、仕事とプライベートとの両立がしやすい環境です。

みなさんへメッセージ

市の仕事は設計・現場・法関係など、いろいろな経験ができます。市民の皆さんの暮らしや安全に直結するので非常にやりがいのある仕事です。

私も中途採用ですので、民間で就職された方もぜひ受験してください。皆さん一緒に働きましょう!

とある1日のスケジュール

- 8:30 メール、書類確認
- 9:30 現場立ち合い

- 12:00 昼休憩
- 13:00 設計書・図面作成
- 16:00 業者打ち合わせ
- 17:15 業務終了

Interview

Check!

松阪市行政チャンネルで「市役所のシゴト」シリーズの動画を配信中!!

Interview

03 電気職

市役所って どんな仕事??

坪倉（つぼくら） 圭佑（けいすけ）（12年目）

環境生活部 清掃施設課 施設計画係

市役所受験のきっかけと現在の業務

電気機器系メーカーで働いていて、次のキャリアアップを考えたときに、電気職の募集を知り、受験しました。

現在は、クリーンセンターで勤務しています。機械の修理や施設の維持管理は業者に委託しているので、直接機械を触ることは少ないです。

ただ私はこの施設で必要な資格である「第三種電気主任技術者」を保有しているので、電気設備の保守管理・保安監督を行っています。またこの施設では発電を行っているので、発電計画等の連絡を電力会社と行っています。

資格は必要ですか?

採用されてからでも大丈夫です。実際私も入庁してから資格を取得していますし、資格がなくても十分活躍できる仕事はあります。

今後こんなことがしたい

電気関係も含め、いろんな資格を取ってみたいです。電気専門だけでなくいろんな仕事ができるのも公務員ならではだと思います。

みなさんへメッセージ

どの職場も働きやすい環境ですので、新卒の方も、中途採用の方も、是非チャレンジしてみてください。

新しい電気職の仲間をお待ちしています!

とある1日のスケジュール

- 8:30 電話、窓口対応

- 12:00 昼休憩
- 13:00 事務処理、業者と連絡、課内打ち合わせ

- 16:30 売上金・両替金の確認
- 17:15 業務終了

まつさか情報広場

MATSUSAKA CITY INFORMATION

人口と世帯数【令和7年1月1日現在】	※(　)内は前月比
人　口……156,026人(−105人)	男…… 75,126人(−50人)
世帯数…… 74,928世帯(−18世帯)	女…… 80,900人(−55人)

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。
※4月以降のイベントについては3月の議決後に確定するものです。

お知らせ information

令和7年4月 女性相談の相談窓口が移動します!

女性が抱える悩みや困りごと(DVなど暴力のこと/夫婦関係のこと/男女関係のこと/親子関係のこと/生活のいきづまり等)、どこに相談すればいいかわからないなど女性相談員がお受けします。

●月～金(土日祝・年末年始除く) 午前9時～午後4時半
女性相談／児童家庭相談 ☎30-8666

～令和7年3月	→	令和7年4月～
市役所1階 サテライト窓口		こども家庭センター (健康センターはるる内)

【問】 こども家庭センター(健康センターはるる内)
☎30-8666　FAX 26-0201

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①3月7日(金)　午前10時～ ②3月21日(金)　午後1時半～
ところ	市役所　1階　(殿町)

とき	③4月4日(金)　午前10時～ ④4月18日(金)　午後1時半～
ところ	健康センターはるる　(春日町)

【問】 こども家庭センター
☎53-4085　FAX 26-9113(～R7年3月)
☎30-8666　FAX 26-0201(R7年4月～)

▲市ホームページはこちら

災害にそなえる Disaster Preparedness

【問】清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406

大規模自然災害時の災害廃棄物について

近年の気候変動等による大規模な自然災害や大地震が全国各地で発生し、被災地では家屋倒壊や土砂災害、河川氾濫等で大量の災害廃棄物が発生しています。

令和元年東日本台風時においても、大量の災害廃棄物が分別されずに、多くの仮置場に出されたため、それらの適正な処理のために、全国から多くの人的支援が必要になり、また、処理費用も高額になるなど、大きな課題が発生しました。

有事の際には、各地域での生活環境の保全と公衆衛生の向上、そして早期の復旧・復興のためにも、災害時に発生する廃棄物の分別にご理解とご協力をお願いいたします。

令和元年10月東日本台風による災害廃棄物(長野県)

(出展:環境省災害廃棄物対策フォトチャンネル)

松阪市総合運動公園の料金設定及び運営時間の変更

令和7年4月1日より下記の通り変更となります。

クラブハウス		
他施設と併用	100円／1室・1時間	
単独での利用	市 内	680円／1室・1時間
	市 外	1,380円／1室・1時間

多目的施設棟（キャンピングパーク別棟）		
会議室3（西館）	市 内	400円／1時間
	市 外	820円／1時間
会議室4（北館）	市 内	680円／1時間
	市 外	1,380円／1時間

キャンプ場、スケートパークの利用時間の変更は市ホームページをご確認ください。

【問・申】 松阪市総合運動公園管理事務所
☎28-6757 FAX 28-5910
スケートパーク ☎67-9920
キャンピングパーク ☎67-4603

クラブハウス

児童扶養手当制度のご案内

児童扶養手当は、離婚などにより、父または母と生計が別になっている児童を養育しているひとり親家庭などに対する手当です。

支給対象	児童のいるひとり親家庭など
支給額（月額）	児童1人の場合 10,740円～45,500円 児童2人目以降の加算額 5,380円～10,750円 ※所得制限あり ※公的年金による制限あり
申請方法	申請者本人が直接窓口へ。 支給要件等により必要な書類が異なるため、事前に窓口で相談のうえ申請してください。
手当の支給	申請した翌月分から支給します。 支給月は5月、7月、9月、11月、1月、3月となります。

各項目についての詳細は市ホームページをご確認ください。児童扶養手当を受給中の方で支給要件に該当しなくなった場合は、早急に届出をしてください。受給資格を満たさず受給された手当は返還対象となります。

【問】 こども未来課
☎53-4081 FAX 26-9113
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3809 FAX 42-4945
三雲 ☎56-7910 FAX 56-5382
飯南 ☎32-2922 FAX 32-3771
飯高 ☎46-7112 FAX 46-1092

▲市ホームページはこちら

ひとり親家庭の就業・自立を支援します

■自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親が就業に結びつく資格等を取得するため、厚生労働大臣の指定する教育訓練講座等を受講した場合、修了後に受講料の一部を支給します。

●対象／①～③を全て満たす方
①母子・父子自立支援プログラムの策定等の支援を受けている方
②過去にこの給付金を受給したことがない方
③教育訓練の受講が、適職に就くために必要と認められる方

●支給額／

雇用保険制度の教育訓練給付金の支給を	
受けることができない方	受けることができる方
受講料の60%（上限20万円） ※専門実践教育訓練講座の場合は、修学年数×40万円が上限となります。	左記に定める額から、教育訓練給付金の支給額を差し引いた額

●申請方法／**受講開始前に**こども未来課の窓口へ

■高等職業訓練促進給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親が就職に有利な資格を取得するため、養成機関で修業する場合に給付金を支給します。

●対象資格／看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、美容師、理容師など

●対象／①～④を全て満たす方
①児童扶養手当の受給者か同等の所得水準にある方
②過去にこの事業による職業訓練給付金を受給したことがない方
③養成機関で6か月以上修業し、上記対象資格の取得が見込まれる方
④就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方

●支給額／修業期間中の全期間（上限4年間）で、申請のあった月分から支給

	職業訓練給付金	修了支援給付金
非課税世帯の方	月額100,000円 ※	50,000円
上記以外の方	月額 70,500円 ※	25,000円

※修業期間の最終1年間については4万円の増額となります。

●申請方法／**受講開始前に**こども未来課の窓口へ

詳しくは市ホームページをご確認ください。

【問】 こども未来課 ☎53-4081 FAX 26-9113

▲市ホームページはこちら

松阪市脱炭素化住宅等促進補助金

松阪市は、脱炭素社会の実現につながる住宅又は設備の導入に対する補助金を実施しています。申請期限は、入居開始又は設備の保証開始日から90日以内です。なお、「断熱窓改修」及び「宅配ボックス」については、今年度に限り令和7年3月31日(月)まで受付しています。申請には条件があります。
詳しくは市ホームページをご確認のうえ、環境課までお問い合わせください。

対象設備等	補助金額
ライフ・サイクル・カーボン・マイナス(LCCM)住宅	20万円
ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)	10万円
家庭用蓄電池、V2H充放電設備、家庭用燃料電池　(※)(太陽光発電を同時設置の場合は2万円を加算)	各4万円
断熱窓改修　(※)	4万円
宅配ボックス　(※)	2万円

(※)国の補助対象設備として登録の製品に限る
●提出書類／市ホームページにてご確認ください
●提出先／環境課(第四別棟)へ持参または郵送
【問・申】　☎53-4425
FAX 26-4322
〒515-8515
松阪市殿町1340番地1

▲市ホームページはこちら

国民年金保険料「学生納付特例」制度を利用する方へ

3月以前から利用している方	4月以降も在学予定の方には、更新用の「学生納付特例申請書」が4月上旬に日本年金機構から送付されます。利用を希望する方は、郵送にて更新手続きを、納付を希望する方は、松阪年金事務所にて納付書発行手続きを行ってください。
これから利用する方、またはすでに利用しているが学校や在学期間等に変更のある方	市役所・各振興局または年金事務所で申請手続きを行ってください。なお、4月分からの申請を希望する場合、受付は4月1日からです。

●必要書類／申請者本人が窓口で手続きする場合は市ホームページからご確認ください。
マイナンバーカードをお持ちの方は電子申請ができますので、日本年金機構ホームページからご確認ください。
【問】　保険年金課　☎53-4044　FAX 26-9113
松阪年金事務所　☎51-5115　FAX 52-1611

◀市ホームページはこちら

◀年金機構ホームページはこちら

HPVワクチンキャッチアップ接種の経過措置(接種期間の延長)

令和7年3月末で終了予定でしたが、3月末までにHPVワクチンを1回以上接種した方は令和7年度も残りの接種を無料で受けられるようになりました。現在、高校1年生相当の方も対象となります。接種を希望される方は3月末までに1回目の接種をご検討ください。

実施期間	4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
接種場所	三重県内協力医療機関 ※市内、多気郡3町の協力医療機関は市ホームページ参照
対象	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種し、3回の接種が完了していない方
費用	自己負担金／無料

【問】　健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212　FAX 26-0201

▲市ホームページはこちら

帯状疱疹ワクチン定期予防接種

4月1日から帯状疱疹ワクチンが定期予防接種となり、対象の方は一部公費負担で予防接種を受けられます。
●対象／
①市内に住民登録のある方で令和7年度中に以下の年齢になる方

・65歳(昭和35.4.2～36.4.1生)　・70歳(昭和30.4.2～31.4.1生)
・75歳(昭和25.4.2～26.4.1生)　・80歳(昭和20.4.2～21.4.1生)
・85歳(昭和15.4.2～16.4.1生)　・90歳(昭和10.4.2～11.4.1生)
・95歳(昭和 5.4.2～6.4.1生)　・100歳以上(大正15.4.1以前生)

②松阪市に住民登録があり、接種時点で60歳以上65歳未満の方のうち、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方。

実施期間	4月1日(火)～
接種場所	三重県内協力医療機関 ※市内、多気郡3町の協力医療機関は市ホームページ参照
内容	帯状疱疹ワクチンは2種類あります。 生ワクチン:接種回数1回(皮下に接種) 組換えワクチン:接種回数2回(筋肉内に接種)
費用	自己負担金／未定(※1)

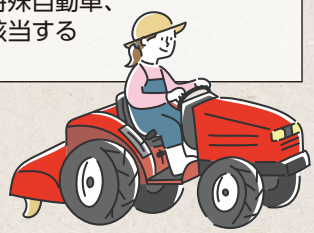
令和7年3月31日までに接種した場合、対象者であっても全額自己負担となりますのでご注意ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(※1)3月下旬頃に市ホームページで公開予定
【問】　健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212　FAX 26-0201

◀市ホームページはこちら

小型特殊自動車も登録が必要です

以下の自動車は敷地内だけで使用し、公道を走らなくても登録をする必要があります。ナンバーがついていない車両をお持ちの方は、登録手続きをお願いします。

対象	乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植機などの農耕用小型特殊自動車、小型特殊自動車に該当するフォークリフトなど



【問】 市民税課
☎53-4026
FAX 26-9114

軽自動車等の名義変更・廃車の手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。名義変更や廃車などにより所有しなくなった場合は、速やかに手続きをしましょう。

原動機付自転車 小型特殊自動車	市民税課 ☎53-4026 FAX 26-9114
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会三重事務所 ☎050-3816-1779 FAX 059-238-3121
二輪 (125cc超250cc以下)、 二輪の小型自動車 (250cc超)	中部運輸局三重運輸支局 ☎050-5540-2055

障がい者に対する軽自動車税の減免

障がいのある方が自分で運転する軽自動車等や、障がいのある方のために同居家族が運転する軽自動車等の税金は一定の要件を満たす場合、減免を受けることができます。

対象	令和7年4月1日現在「身体障害者手帳」、「戦傷病者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを所有しており、障害の等級などが減免基準に該当する方
対象台数	障がい者1人につき1台 (原則、障がい者本人名義のもの)
必要なもの	各手帳、車検証、運転免許証、マイナンバーカード
申請期限	6月2日(月)まで

※車両を替えた場合は、改めて減免申請が必要です。
※普通自動車の税の減免や、タクシー券の交付と併用はできません。
※障害の等級などにより、対象にならない場合もあります。対象となる等級などの詳しい条件は下記担当までお問い合わせください。

▲市ホームページはこちら

【問】 市民税課
☎53-4026 FAX 26-9114

事業主の方へ

従業員の個人住民税の徴収方法が変更になった場合

給与所得者の個人住民税は、法令により事業主が給与から特別徴収(給与から天引き)して、市町村へ納入することになっています。
令和7年度給与支払報告書提出後に、特別徴収(給与から天引き)としていた従業員を、退職、休職または雇用形態の変更などで普通徴収(個人納付)へ変更する場合は、「給与所得者異動届出書」の提出が必要です。また、就職など新たに特別徴収(給与から天引き)の対象となる従業員は、「特別徴収への切替依頼書」の提出により特別徴収(給与から天引き)に変更することができます。各種届出書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

▲市ホームページはこちら

【問】 市民税課
☎ 53-4035 FAX 26-9114

令和7年度固定資産税の縦覧・閲覧

税に対する信頼や公正な課税を確保するため、令和7年度の固定資産(土地・家屋価格等縦覧帳簿、固定資産課税台帳)の縦覧・閲覧を資産税課にて行います。

持ち物	●本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど) ●借地・借家人や固定資産の処分をする権利がある一定の方が閲覧をする場合は、その資格を証明する書類(賃貸借契約書など) ※代理人の方は委任状が必要です。

《縦覧》

とき	4月1日(火)～30日(水)
対象	固定資産税納税義務者または代理人、納税義務者と同世帯の親族の方、納税管理人 ※土地のみの納税義務者は家屋を、家屋のみの納税義務者は土地を縦覧できません。

《閲覧》

とき	4月1日(火)～
対象	固定資産税納税義務者または代理人、納税義務者と同世帯の親族の方、納税管理人、借地・借家人、閲覧する資産の所有者またはその他資産を処分する権利を有する一定の方
手数料	1件200円 ※縦覧期間中に納税義務者が令和7年度価格を閲覧する場合は無料

●審査の申出／

固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある場合には、納税通知書を受けた日後3か月以内に、固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

【問】 資産税課 ☎53-4033 FAX 26-9114

新有権者の皆さんへ

日本国民で、満18歳以上の方は、選挙権を有することになります。そして、この選挙権を行使する機会が、選挙(投票)です。選挙は、皆さんの意思を政治に反映させることができる大切な手段です。皆さんの一票が未来をつくります!棄権せずに投票しましょう!

※選挙権を有していても、選挙人名簿に登録されていない方は、選挙の際に投票することができません。原則として、選挙人名簿には住民票がある市区町村に3ヵ月以上引き続いて居住している方が登録されます。就職や進学等で引っ越すときは、住民票を移しましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】 選挙管理委員会事務局
☎53-4411 FAX 53-4410

▲市ホームページはこちら

転出届はオンラインで!

転出届は、マイナンバーカードをお持ちの方ならオンラインによる提出が可能です。

オンラインで提出した場合は、転出にかかる松阪市への来庁が原則不要となります。3月末から4月初めにかけて窓口の混雑が予想されますので、ぜひご利用ください。

※有効な署名用電子証明書(暗証番号が英数字6-16字)が必要です。※転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口で「転入届」等の手続きが必要です。詳しくは「マイナポータル」のホームページをご覧ください。

【問】 戸籍住民課
☎53-4053 FAX 26-9115

▲マイナポータルホームページはこちら

コンビニで住民票や印鑑証明が取れます!

マイナンバーカードをお持ちの方で松阪市に住民票がある方は、全国のコンビニ等で下記の証明書が取得できます。

※利用の際には、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が必要です。

取得可能証明書	取得可能時間
・住民票の写し ・印鑑登録証明書 ・住民票記載事項証明書 ・所得課税証明書 ・課税(非課税)証明書	午前6時30分～午後11時
・戸籍全部(個人)事項証明書※1 ・戸籍の附票の写し※1	平日 午前9時～午後5時15分

※1 松阪市外に本籍地がある方は、本籍地の市区町村にお尋ねください。

●利用可能店舗／
ファミリーマート、セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、イオン等でマルチコピー機を設置している店舗

【問】 戸籍住民課 ☎53-4053 FAX 26-9115

3月21日(金)から、令和7年度障がい者タクシー乗車券 自動車燃料給油券を交付(各振興局地域住民課でも交付できます。)

◀市ホームページはこちら

いずれも令和7年4月から利用できます。詳しくは市ホームページでご確認ください。

種類	(1)重度心身障がい者 タクシー乗車券	(2)重度身体障がい者 福祉タクシー乗車券	(3)重度障がい者 自動車燃料費助成給油券
対象者	以下のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の下肢・体幹・移動機能・視覚障害1～2級、内部障害1級または、上記いずれかの障がいを含む2種類以上の総合等級1級～2級 ②精神障害者保健福祉手帳1級 ③療育手帳A (※1)	身体障害者手帳の下肢・体幹・移動機能障害1級の方 ※自動車税・軽自動車税の減免を受けていない方に限ります。	18歳以上で以下のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級 ②精神障害者保健福祉手帳1級 ③療育手帳A ※配偶者または生計を一にする扶養義務者が介護のために運転する場合も対象です。 ※車両は上記の対象者が使用する1台に限ります。
助成内容	500円券50枚 100円券50枚	3,000円券24枚	500円券60枚
持ち物	お持ちの障害者手帳すべて ・窓口に来られる方の身分証明書(運転免許証など) (3)については、新規申請や車両等の変更があった場合、運転する方の免許証と車検証が必要です。		

(※1) 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を受給していない方、自動車税・軽自動車税の減免を受けていない方に限ります。

【問】 障がい福祉課 ☎53-4082 FAX 26-9113

教育・講座
information

企画展　殿村家の人々
～馬琴の理解者安守(やすもり)から日本画家小霞(しょうか)まで～

とき	3月8日(土)～5月25日(日) 【3月まで】午前9時～午後4時 【4月から】午前9時～午後4時半
ところ	歴史民俗資料館(殿町)
入館料	一般…150円 6歳以上18歳以下…70円

▲「牡丹に蝶図」殿村小霞画

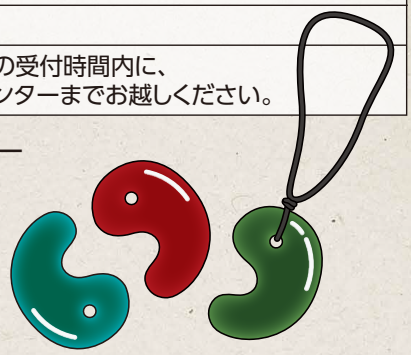
●休館日／月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日
※大型連休期間【4月26日(土)～5月6日(火)】は無休
【問】　歴史民俗資料館　☎・FAX23-2381

はにわ館冬季企画展
「松阪のいろいろな古墳」≪ワークショップ≫勾玉を作ろう

■月間行事

とき	3月20日(木・祝) ①午前10時～正午 (受付:午前10時～11時) ②午後1時半～3時半 (受付:午後1時半～2時半)
ところ	文化財センター　第2ギャラリー(外五曲町)
定員	①②とも各先着50人
参加費	500円
申込方法	開催当日の受付時間内に、文化財センターまでお越しください。

【問】　文化財センター
☎26-7330
FAX26-7374



障がいのある方、学んでみませんか?

障がい者の社会活動を促進するために、様々な講座を開きます。

■月間行事

講座名	曜日	時間	定員	講師名(敬称略)
書道	第2・4水	13:00～15:00	15人	福井(ふくい) 幸恵(さちえ)
絵画	第2金			村林(むらばやし) 真哉(しんや)
編物	第2・4木			古川(ふるかわ) しづ子(こ)
陶芸	第3木		15人	陶楽会(とうらくかい)
園芸	第3火		15人	河原(かわはら) 洋紀(ひろのり)
医療相談	第3水	14:00～15:00(前月末正午までに要予約)	―	市民病院医師(整形外科医)
機能訓練	毎週木	13:00～14:00(第5週は除く)	―	市民病院理学療法士
気功太極拳	第1・2・4火	13:30～15:00	20人	川畑(かわばた) 尋美(ひろみ)
自主訓練	指導日以外の年間を通じて機能訓練室使用可			
おりがみ	第1金	13:00～15:00	15人	小西(こにし) かほる
料理	第2水	10:00～12:00		高瀬(たかせ) きく
民謡	第1・3水	13:00～15:00		岡田(おかだ) 好隆(よしたか)
カラオケ	第1・3月			三門(みかど) しずこ
童謡	第4金		20人	前田(まえだ) 浩(ひろし)

■年間行事

事業名	実施予定月
社会研修	年6回
野外歩行訓練	年2回
障がい者作品展	12月初旬
視覚障がい者対象パソコン講座	年10回
白杖歩行訓練	年1回

●ところ／障害者福祉センター(殿町)
●対象／市内及び近隣市町に在住で障がいのある方
●参加費／無料(実費が必要な講座あり)
●申込期間／3月21日(金)まで
●申込方法／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証などを持参のうえ、障害者福祉センターの窓口で直接お申込みください。
【問】　障害者福祉センター　☎53-4489　FAX26-2806

女性が書いた世界で一番古い長編小説
源氏物語を読む

約千年前に紫式部によって書かれた恋愛小説(夕顔の巻)をわかりやすく説明しますので一緒に楽しく読みましょう。

●講師／太田(おおた) 美知子(みちこ)さん

とき	4月～令和8年3月 第2・4金曜　午前10時～11時半 ※初回は4月11日(金)		
ところ	天白公民館(曽原町)		
対象	市内在住、在勤の方		
定員	先着20人	持ち物	筆記用具
参加費	1,000円(初回のみ教材費として)		
申込期間	3月11日(火)～29日(土)		
申込方法	電話、または直接天白公民館へ (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)		

【問・申】　天白公民館　☎・FAX 56-7920

3月は自殺対策強化月間です!

松阪市では、「誰も自死に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動に取り組んでいます。

《健康・生活・こころと法律の合同相談会》

とき	3月26日(水) 午後1時～4時(受付:午後3時まで)
ところ	産業振興センター3階(本町)
内容	健康、こころ、人権、法律、介護、生活困窮者、いじめ等の相談(法律相談は1件30分程度)
対象	市内在住の方
参加費	無料　※事前申し込み不要

【問】　人権・多様性社会課
☎53-4017　FAX 26-4035

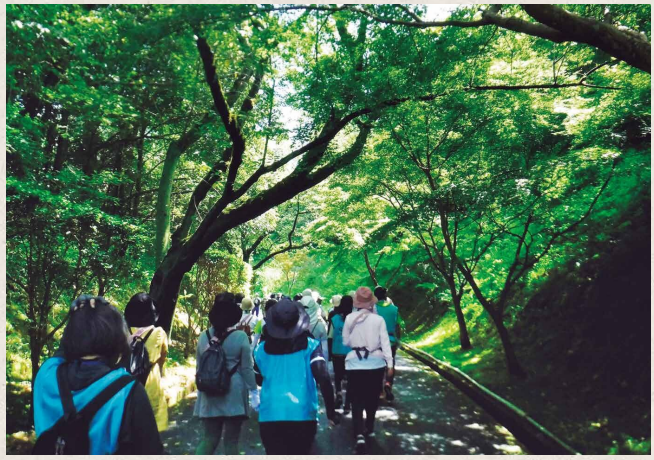
毎日カラダを動かそう! +10(プラステン)
いきいき健康ウオーキング

トリムコースで春の訪れを感じ、春風とともに楽しく歩きましょう。運動習慣のない方もぜひご参加ください。

とき	4月10日(木)　※雨天中止 午前9時半～正午(受付:午前9時～)
ところ	中部台運動公園　トリムコース(立野町) 【集合場所】みえこどもの城前
対象	市内在住の方
定員	先着80人
参加費	無料　※要予約
持ち物	飲み物、帽子、タオル、履きなれた運動靴、動きやすい服装
申込期間	3月10日(月)～4月4日(金)
申込方法	申込みフォーム、または電話で健康づくり課(健康センターはるる内)へ

【問・申】
健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212　FAX 26-0201

◀申込フォームはこちら



広告

コミュニティチャンネル　地デジ 12ch

地域情報番組　ニュースMCTV
月曜～金曜　午後6:00～初回放送

海・河川・道路 情報ライブカメラ
各地の状況をリアルタイムでお届け

ケーブルスマホ　おススメ 2GB 月額 990円～
NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心！
今お使いのスマホそのままでケーブルスマホに変更できます！
キャンペーン実施中！詳しくはお問い合わせください！

ご自宅で相談しながら
ゆっくりお申し込み！

電話番号もそのまま！
乗り換え手続きも
しっかりサポート！

番組放送時間
MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)　電話 0120-378-993
受付時間　月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30
ケーブルスマホ

広告

弁護士法人心　電話・TV電話相談対応
相談料は頂きません(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外は初回30分程度)　夜間・土日祝相談可(要予約)
平日 9時～21時 土日祝 9時～18時 受付
総合受付 0120-240-307
(12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)
詳細は https://www.kokoro.law

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

交通事故損害賠償額 後遺障害適正等級 診断サービス
過払い金 診断サービス
遺言書 診断サービス
障害年金 診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

松阪駅1分 弁護士法人心松阪法律事務所(三重弁護士会)
津駅0.5分 弁護士法人心津法律事務所(三重弁護士会)
近鉄四日市駅1分 弁護士法人心四日市法律事務所(三重弁護士会)
他の事務所 松坂屋名古屋店内 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅近く他

●「相談料」相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●「その他の費用」お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※＜　＞内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和6年12月時点のものです

初めて楽しむ三味線講座

三味線の基礎から学ぶ初心者向けの講座です。
三味線をお持ちでない方には貸出(1,500円/1ヶ月)、購入希望の方はアドバイスもします。
申込時に①三味線を持っている②三味線をしたことがある③音楽の経験がある、についてお聞かせください。

●講師／藤本(ふじもと) 秀吉(ひでよしすけ)さん　(藤本流師範)

とき	4月～令和8年3月まで 第2・4木曜　午後1時半～3時 ※初回は4月10日(木)
ところ	天白公民館(曽原町)
対象	市内在住、在勤の方
定員	先着10人(※1)
持ち物	三味線道具一式(お持ちの方)、 肘までまくれる服装
参加費	無料
申込期間	3月11日(火)～29日(土)
申込方法	電話、または直接天白公民館へ (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

(※1)5名以上の申込者があれば実施します。
　　4名以下の場合は5名以上集まり次第連絡します。

【問・申】　天白公民館　☎・FAX 56-7920

初心者歓迎!!
大菊づくり入門講座(全7回)

大菊づくりを基礎から学び、愛好会との交流や展示会への出展をしてみませんか。

●講師／後藤(ごとう) 章夫(あきお)さん、越山(こしやま) 宗雄(むねお)さん(松阪菊友会)

とき	4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、 8月22日、9月19日、11月11日 ※いずれも金曜日の午後1時半～3時半 (ただし、11月11日は火曜日)
ところ	松阪公民館(船江町) ※11月11日は豪商ポケットパーク(本町)
対象	市内在住、在勤の方
定員	先着12人
参加費	1,000円(教材費)※初回に持参ください。
申込期間	3月10日(月)～定員になり次第終了
申込方法	平日の午前9時～午後5時に直接または 電話で松阪公民館へ

【問】　松阪公民館　☎20-2091　FAX 20-9093

松浦武四郎記念館からのおしらせ

■企画展「松浦武四郎の顕彰」

武四郎が亡くなった後、のこされた資料がどのように保管され、どのように公開されてきたかを紹介します。

とき	3月28日(金)～5月25日(日) 午前9時～午後4時半
入館料	19歳以上:360円、6～18歳:230円

■特別展記念講演会

坂本龍馬は蝦夷地開拓を志しましたが果たすことができませんでした。その志を継いだ龍馬の子孫たちを紹介します。(展示解説付き)

●講師／前田(まえだ) 由紀枝(ゆきえ)さん
　　(元 高知県立坂本龍馬記念館 学芸課長)

とき	3月9日(日)午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要)
参加費	360円(入館料・展示解説付き)

※3月の休館日は
　3日、10日、17日、21日、24日～27日、31日

【問】　松浦武四郎記念館　☎56-6847　FAX 56-7328

ほぐし+(プラス)ヨガ

しっかり呼吸、ゆっくり動かす。時には難しいポーズにもチャレンジしながら呼吸を深くすることで内側から身体をほぐしましょう。

●講師／山本(やまもと) 恵(めぐみ)さん (Jヨガインストラクター)

とき	4月～令和8年3月　第1金曜 午前9時半～10時45分 ※初回は4月4日(金)
ところ	三雲公民館(曽原町)
対象	市内在住、在勤の方
定員	先着20人
参加費	各回500円集金
持ち物	ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、汗拭き タオル、スポーツタオル、運動しやすい服装
申込期間	3月11日(火)～3月29日(土)
申込方法	電話、または直接公民館へ (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

【問・申】　三雲公民館　☎・FAX 56-7920

広告

募　集
information

お忘れではないですか?
令和7年度　第3子以降学校給食費無償化事業のお知らせ

令和7年4月から無償化を適用するためには3月中の認定が必要になります。申請がまだの方は、早急に申請をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※申請は毎年度必要です。

【問】　給食管理課
☎61-1155　FAX 28-7312

▲市ホームページはこちら

令和7年度
松阪市原田二郎奨学生の募集

勉学の意欲がありながら、学資等の支援が必要と認められる生徒に対し、将来社会に貢献する有為な人材を育成することを目的に、奨学金の給付を行います。応募資格、書類については市ホームページをご覧ください。
※この募集は、令和7年度予算の成立を前提に行うものです。

奨学金	月額10,000円(返済の必要なし)
採用人員	10人以内
応募資格	市ホームページに掲載
募集期間	3月19日(水)まで
応募方法	応募書類と作文を在学、または出身中学校へ提出
応募書類	教育総務課、各中学校で配布、市ホームページに掲載
作文	800字程度　テーマ「私の夢をかなえるために」

【問】　教育総務課
☎53-4381　FAX 25-0133

▲市ホームページはこちら

広告

学校給食調理員募集

詳細については、市ホームページをご確認ください。

業務内容	食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
勤務時間	午前8時～午後4時15分(休憩45分) ※土・日・祝日除く
勤務場所	本庁管内小学校
休日等	土・日・祝日のほか学校の定める閉校日(5日程度)、有給休暇あり
給与	会計年度任用職員:月額171,000円～
定員	若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
申込方法	電話、または直接給食管理課へ

※事前に面接を行います。
【問・申】　給食管理課　☎61-1155　FAX 28-7312

▲市ホームページはこちら

第2回「市長杯」成年男女混合
9人制バレーボール大会参加者募集!

とき	5月4日(日)　午前8時～午後4時頃
ところ	三十三銀行アリーナ(立野町)
定員	10チーム
対象	市内在住、在勤の方
参加費	3,000円／1チーム
申込期間	3月28日(金)まで
申込方法	市ホームページから申込書をダウンロードし、メールで送付

【問・申】
松阪市バレーボール協会事務局　担当:永田
スポーツ課　☎53-4402　FAX 25-0133
✉ r.nagata@city.matsusaka.mie.jp

▲市ホームページはこちら

物忘れ相談会のお知らせ

とき	4月10日(木)　午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	専門医師による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	3人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】　高齢者支援課　☎53-4099　FAX 26-4035

松阪市介護サービス相談員募集

高齢者の入所施設等を訪問し、利用者の話に耳を傾け、その方の思い・困りごと・要望などを施設等へ橋渡しすることで介護サービスの質的向上を図ることを目的とする、介護サービス相談員派遣事業を実施しています。この度、新たにご活動いただける介護サービス相談員を募集します。

募集人数	2人
応募要件	• 相談員養成研修(計5日ほど)の全課程を修了できる方 • 月2回の訪問活動及び月1回の介護サービス相談員連絡会議に参加できる方
申込期間	3月12日(水)まで
申込方法	電話、または直接介護保険課窓口へ

※活動に対して、松阪市条例に基づき報酬をお支払いします。

【問・申】 介護保険課 ☎53-4190 FAX 26-4035

松阪市美術展覧会運営協議会員募集

松阪市美術展覧会を開催するにあたり必要な改善策などを考え、意見や提言をする会員を募集します。

対象	市内に住所のある18歳以上の方
募集人数	1人(応募多数の場合は選考)
任期	1年(4月1日～令和8年3月31日)
活動日数	1年に2日程度開催
謝礼	日額7,000円
応募期間	3月21日(金)まで
応募方法	申込フォーム

【問】
文化課
☎53-4397 FAX 22-0003

◀申込フォームはこちら

使わなくなったベビー用品はありませんか?

ベビー用品をお譲りください!お譲りします!

使わなくなったベビー用品があれば譲ってください。譲っていただいたベビー用品は館内で展示し、大切に活用してくださる方にお譲りします。

とき	月曜～土曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
ところ	ハートフルみくも保健福祉センター(曽原町)
対象品	ベビーベッド、ベビーカー、移動防止柵、乳児用椅子、ベビージム等大型ベビー玩具、未開封の紙おむつ等
費用	無料
申込方法	ハートフルみくも保健福祉センターにご来館いただきお手続きください。

※衣類、布団、児童玩具、食品等は対象外
※汚れやキズの状態によっては、お預かりできない場合もあります。

【問】 松阪市社会福祉協議会 三雲支所
☎56-7247 FAX 56-6837

松阪市公式!スマートフォン向けアプリ 【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119
松阪ナビをマスターしよう
アプリのダウンロードはこちらから
Androidの方 iPhoneの方

イベント情報編
関心があるお知らせやイベント情報が届く!松阪ナビ
松阪市からのお知らせやイベント情報に、気づけなかった…そんなお悩みを松阪ナビが解決!
子育て、健康、ボランティアなど、関心のあるキーワードの通知設定をオンにしておくと、情報が届きます。

忙しくて、情報を見逃してしまう
市からのお知らせ イベント情報
参加したかったのに…

アプリを無料でダウンロード!
松阪ナビで解決!

関心のあるキーワードでプッシュ通知が届く
通知が届く スマホで確認
関心がある内容だけ通知がくるから便利だね

まだあります!松阪ナビをマスターするその他のポイントはこちらから動画でチェック!

催し・イベント
information

宣長まつり

松阪が生んだ国学者本居宣長を顕彰するまつりです。宣長茶会、のりなが市、太鼓演奏、踊りイベントなど楽しいイベントが盛りだくさん！ 本居宣長記念館、松阪市歴史民俗資料館が無料開放しております。

とき	4月6日(日) 午前10時～午後4時
ところ	松坂城跡(松阪公園)

【問】 一般社団法人松阪市観光協会
(松阪駅観光情報センター)
☎23-7771 FAX26-4778
観光交流課
☎53-4406 FAX22-0003

▲
詳しくはこちら

第十九回 宣長さん吟詠剣詩舞道大会

吟詠剣詩舞を愛好する会員が本居宣長の遺した「漢詩、和歌」を詩吟、剣舞、詩舞で表現し、本居宣長の偉業を称える大会

とき	4月6日(日) 開場:午前9時半 開演:午前10時
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
入場料	500円(自由席、税込)
一般発売	3月12日(水)～
チケット販売場所	松阪吟詠剣詩舞道連合会 クラギ文化ホール、本居宣長記念館

【問】
松阪吟詠剣詩舞道連合会(高橋敏子)
☎090-5620-1559
クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX23-2114

クラギ文化ホール リニューアルオープンイベント

1年半にわたって改修工事をしておりました、クラギ文化ホールのリニューアル記念とお披露目を兼ねたイベントを開催します。

とき	4月13日(日) 開場:午後1時 開演:午後1時半
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
内容	第一部 記念式典 第二部 響座いなせ組和太鼓演奏 第三部 三重高校ダンス部公演
参加費	無料※要入場整理券
参加方法	入場整理券が必要です。(ひとり2枚まで) 3月21日(金)午前9時から以下で配布します。 ・クラギ文化ホール管理事務所(川井町) ・嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町) ・各地域振興局地域振興課

【問】 クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX23-2114

今月の納期限は 3月31日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(10期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／3月はありません
●夜間窓口／3月はありません
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。
【問】 収納課 ☎53-4021 FAX26-9114

介護保険料(10期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX26-4035

後期高齢者医療制度保険料(9期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX26-9113

困りごとの相談先や
ちょっとした生活の手助けとなる活動
生きがいづくりにつながる活動
子育ての情報など、ちゃちゃマップで
見つけてみませんか？

詳しくはこちら！

暮らしまるごとマップ

情報検索サイト

ちゃちゃマップ

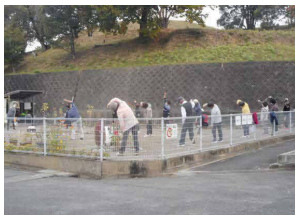
本サイトは、パソコンやスマートフォンを用いて、利用者が必要としている情報を見つけるだけでなく、
お住まいの地域以外の活動やサークル等を知ることで、**地域づくりの参考**となります。
なお、今後も継続して情報を追加していきますので、是非ご利用ください。

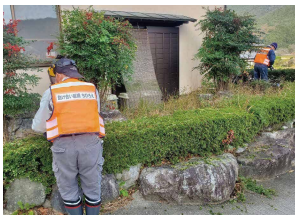
こんな人におすすめ！

登録件数 約1000件

相談窓口や公共施設、遊具のある公園、サークル活動や生活支援活動、地域活動情報などをエリア・内容別等で検索できます！

カテゴリーの一部を紹介





- 福祉まるごと相談室
- 各相談窓口（高齢、障がい、子ども子育て等）
- 公共施設
- 地域の居場所・サロン
- 認知症カフェ
- 介護予防活動
- サークル活動
- 遊具のある公園
- 子ども食堂・居場所
- 子育て教室
- 子育てに関する情報
- 生活支援（助け合い活動等）
- ボランティア活動
- コミュニティバス
- 配食サービス　など

「詳細区分表示」でより詳細なカテゴリーを選択

5つの検索方法から選べます！

- カテゴリー
- キーワード
- 地　区
- 住　所

詳細検索

住所検索が便利です！

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX 26-9113

ちゃちゃマップ

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることは、法律で飼い主に義務付けられています。
狂犬病予防注射は動物病院または集合注射会場で受けさせることができます。

●対象／注射・新規登録ともに生後91日以上の犬
●料金／注射料金3,400円(1頭)
※未登録の犬は新規登録料金3,000円(1頭)も必要です。
●持ち物／通知はがき(当日新規登録をする場合は不要)
※通知はがきは松阪市で犬の登録をしている方へのみ郵送します。事前に内容を確認し、問診票にご記入ください。

動物病院での注射のすすめ

動物病院ではいつでも注射を受けることができます。下記の動物病院なら集合注射と同額です。集合注射会場では、犬同士のケンカや脱走、人がかまれる危険があります。安全・安心に注射を行うため、動物病院での注射をお勧めしています。

狂犬病予防注射済票の交付、犬の新規登録ができる動物病院一覧

動物病院名(50音順)	所在地	電話番号
アン動物診療室	田村町235-1	☎25-2200
イズマ動物病院	久保町1820-3	☎29-2995
おかはな動物病院	西肥留町59-7	☎56-6800
北出動物病院	津市一志町田尻2	☎059-293-6277
クローバー動物病院	鎌田町427-1	☎51-0968
小山動物病院	稲木町1142-2	☎67-0206
斎宮ペットクリニック	早馬瀬町256-5	☎28-8082
しのはら動物病院	大黒田町634-3	☎23-1227
スージー動物病院	下村町1965-25	☎20-9556
たんぽぽ動物病院	小阿坂町4735-1	☎58-3883
なかにし動物病院	船江町4-5	☎31-1122
野口動物病院	松崎浦町98-1	☎52-1119
はぎの動物病院	津市久居射場町123	☎059-259-1100
初瀬動物病院	南町218-14	☎21-2201
林獣医科	川井町996-6	☎21-2525
村田動物病院	垣鼻町1638-25	☎21-6868
やまぞえ動物病院	多気町相可604-1	☎0598-38-2355

※上記以外の動物病院等で狂犬病予防注射を受けられた場合は、狂犬病予防注射済票の交付手続きが必要です。動物病院等で発行される狂犬病予防注射済証を提出し、問い合わせ窓口または電子申請にて手続きください。

●交付手数料:550円　※電子申請の場合、別途郵送料が必要です。

▲
電子申請はこちら

<集合注射会場> ※ 他市町で登録している犬は利用できません

集合注射会場は、犬と飼い主の安全性を考慮し、順次縮小しています。
お越しになる際は、犬の体調を把握し、注射時には犬を保持できる方がお連れください。

月日	時間	実施会場
4/10(木)	9:30～ 9:40	波瀬公民館
	10:00～10:10	飯高保健センター
	10:20～10:30	飯高総合開発センター
	10:40～10:50	旧川俣出張所
	11:10～11:20	赤桶集会所
	11:30～11:50	飯高振興局
	13:20～13:40	飯南コミュニティセンター
	13:50～14:00	下郷集落センター
	14:10～14:25	飯南産業文化センター
	14:35～14:50	深野来迎寺駐車場

月日	時間	実施会場
4/11(金)	9:00～ 9:10	宇気郷市民センター
	9:30～ 9:50	JAみえなかふれあいの里つじわら
	10:05～10:30	小片野町自治会館
	10:50～11:10	射和市民センター
	11:35～11:50	神戸市民センター
	13:00～13:10	大河内市民センター
	13:25～13:40	松尾地区コミュニティセンター
	13:55～14:10	橋西市民センター
	14:25～15:05	農業公園ベルファーム南駐車場

月日	時間	実施会場
4/14(月)	9:10～9:20	嬉野宇気郷出張所
	9:40～9:50	合ヶ野集会所
	10:10～10:20	中郷分団消防車庫前
	10:40～11:00	豊地農構センター
	11:10～11:25	一志団地中央公園
	11:35～11:50	さつき苑集会所
	13:00～13:15	嬉野保健センター北駐車場
	13:25～13:50	中川新町交流センター
	14:00～14:10	豊田農村集落センター
	14:20～14:35	津屋城集会所
	14:45～15:00	中原文化センター

月日	時間	実施会場
4/15(火)	8:30～9:00	旧JA西黒部支店
	9:15～9:30	機殿市民センター
	9:45～10:00	朝見市民センター
	10:15～10:35	通り上川町公民館
	10:50～11:15	第二隣保館
	11:30～11:40	大口町公会堂
	11:50～12:00	猟師町公園
	13:10～13:20	米ノ庄地区コミュニティセンター
	13:40～13:55	ハートフルみくも
	14:10～14:20	鵲公民館
	14:35～14:50	小野江公民館

- 会場内や散歩中の犬のフン尿は、必ず飼い主が処理してください。
  フンの放置は、「松阪市みんなでまちをきれいにする条例」で禁止されています。

【問】 環境課 ☎53-4067 FAX:26-4322
各地域振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3813 三雲 ☎56-7909 飯南 ☎32-2514 飯高 ☎46-7117

＼市民・企業・行政が一体となって地域を盛り上げよう！／

地域主体のまちづくり

地域の元気応援事業（令和６年度採択事業の紹介）

【問】地域づくり連携課 ☎53-4324 FAX 26-4035

地域の元気応援事業とは？

住民自治協議会の自律した地域づくり活動を応援し、その活動を更に発展させ、地域における元気を市内全域へ波及させることやNPOなどの市民活動団体による地域の活性化を目的とした魅力ある活動を応援する事業です。
地域力アップ部門と市民活動サポート部門の２部門で募集・審査を行い、優れた事業提案に対して実現に必要な費用の一部を補助します。

市民活動サポート部門　NPO等の市民活動団体が、自らの持つ特性を生かして取り組みます。

～子どもたちとともに学ぶ松阪の偉人たち～（松阪偉人顕彰団体協議会）

「わたしたちのまちの偉人シンポジウム」を開催しました。
●とき／令和６年１２月７日（土）
●ところ／産業振興センター３階研修ホール
　第一部：小野江小学校６年生による劇
　　「武四郎物語　つよく・やさしく・ひろい心」

▲テーマ「わたしたちのまちの偉人から学ぶこと」

【問】松阪偉人顕彰団体協議会　✉matsusakaijin@gmail.com

市民活動サポート部門　NPO等の市民活動団体が、自らの持つ特性を生かして取り組みます。

香肌小学校親子山村留学生募集活動による地域活性化（香肌小学校親子山村留学実行委員会）

ホームページのブログやSNSで発信している香肌小学校の特色ある教育活動に興味を持つ全国の方に向けて、オンライン説明会（3回）、オープンスクール（4回）を開催しました。また冊子の配布やのぼり旗などで、地域住民の方々に活動を知ってもらうよう取り組んでいます。

【問】香肌小学校親子山村留学実行委員会
✉kahada.es.cs@gmail.com

▲夏のオープンスクールは川遊びとスイカ割り

地域力アップ部門　住民自治協議会が地域の特色を生かし、地域で協力して取り組みます。

続・隣人の思いやる心と目線で地域住民の安心を創る！（松ヶ崎住民自治協議会）

孤独・孤立の解消を目的にご近所同志がお互いを見守り、声をかけ合う“温かい関係づくり”を目指しています。

【問】松ヶ崎住民自治協議会　☎51-5036

▲好きな町から愛する町へ

地域力アップ部門　住民自治協議会が地域の特色を生かし、地域で協力して取り組みます。

あざかGo！Go！フェスタ2（あざか住民自治協議会）

地域づくりスポンサー賞　株式会社三十三銀行

世代間を超えたふれあい（連携）をコンセプトとして2つのステージであざかGo！GO！フェスタ2を開催しました。第1ステージでは、地元中学生が語り部となって地元の史跡を巡り、地元の良さを再認識することができ、第2ステージでも中学生の演奏会、ふれあいマルシェなど地域住民とのふれあいを深め、地域活性化に繋がりました。

【問】あざか住民自治協議会　☎58-2645

▲地元の子どもたちの頑張りに感謝!!

地域力アップ部門　住民自治協議会が地域の特色を生かし、地域で協力して取り組みます。

まつお桜祭り（松尾住民自治協議会）

地域づくりスポンサー賞　マックスバリュ東海株式会社

地域の子どもや大人が、地域のつながりや健康を増進し、地域が元気になり、地域活性化につなげることを目標として、地域の自然「桜」をみんなで感じるために、令和7年3月30日に「まつお桜祭り」を企画しました。

【問】松尾住民自治協議会　☎58-2648

まつお桜祭り
桜の堤を散歩しましょう▶

図書館

松阪図書館

☎21-3190　FAX21-6529

◀図書館ホームページはこちら

●休館日／3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

★春休み映画会「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒(おしり)よ」
●とき／3月30日(日) 午前10時半～
●ところ／2階　講座室
●定員／30人(応募多数の場合は抽選)
●申込期間／2月28日(金)～3月14日(金)
●申込方法／窓口、電話、Webで受付

★土曜お話キャラバン
●とき／3月1日、8日、15日、22日(土)
午後3時～3時半

★お話キャラバン　春のおはなし会
●とき／3月29日(土) 午後3時～3時50分

★乳幼児向け　お話キャラバン
●とき／3月26日(水) 午前11時～11時半

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」
●とき／3月16日(日) 午後3時～3時半
※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室
※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館

☎48-1800　FAX48-1231

●休館日／3月6日(木)、13日 (木)、20日(木)、27日(木)、28日(金)

★「ひまわり」おはなし会
●とき／3月8日(土) 午後3時～3時15分

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会
●とき／3月12日(水) 午前11時～11時15分

★「スタッフ」のおはなし会
●とき／3月23日(日) 午前11時～11時20分
※場所はいずれも、児童おはなしコーナー
※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館おすすめ本

『みたてのくみたて』
田中 達也/著　ダイヤモンド社

ブロッコリーの森、パンの列車、色鉛筆のプール……馴染み深い日用品を、別の何かに「見立て」たユニークな作品として発表するミニチュア写真家・見立て作家の著者が、論理的にアイデアを生み出す法則を紹介する本です。普段何気なく目にしている文房具や食品が、見方によってさまざまなものに変化する楽しさを味わうことができますよ。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

天文教室

3月の天文教室 星空に親しもう!

参加無料

●とき／毎週土曜日　午後7時～9時
●ところ／中部台公園内天文台(立野町)
※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)
【問】　天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ
☎・FAX26-7155

すばると月

月　日	月 齢	観　望　対　象
3月1日(土)	1.5	望遠鏡調整日
3月8日(土)	8.5	春の星雲星団　月、火星、木星
3月15日(土)	15.5	春の星雲星団　月、火星、木星
3月22日(土)	22.5	春の星雲星団　火星、木星
3月29日(土) こどもクラブ	29.5	春の星雲星団　火星、木星
備　考	3月の空は、冬の星座が西に傾き、代わって、かに座やしし座などの春の星座が東から昇ってきます。北斗七星も天頂に輝いています。	

松阪競輪場発売日程

本場 開催日	開催名
4/10(木)～4/12(土)	松阪FI※タイトル未定

場外 開催日	開催名
4/1(火)～4/3(木)	岸和田FI
4/3(木)～4/6(日)	高知記念
4/5(土)～4/7(月)	伊東温泉FI
4/7(月)～4/9(水)	防府FI
4/10(木)～4/13(日)	武雄記念
4/14(月)～4/16(水)	豊橋FI
4/18(金)～4/20(日)	玉野FI西日本カップ
4/21(月)～4/23(水)	熊本FI
4/22(火)～4/24(木)	取手FI
4/24(木)～4/26(土)	福井FI
4/25(金)～4/27(日)	静岡FIジャパンカップ
4/29(火)～5/4(日)	日本選手権GI名古屋

ナイター場外 開催日	開催名
4/1(火)～4/3(木)	平塚FI
4/3 (木) ～4/5(土)	佐世保FI
4/6(日)～4/8(火)	久留米FI
4/7(月)～4/9(水)	四日市FI
4/12(土)～4/14(月)	青森FI
4/13(日)～4/15(火)	四日市FⅡ
4/19(土)～4/22(火)	川崎記念
4/25(金)～4/27(日)	オールガールズクラッシックGI岐阜
4/29(火)～4/30(水)	いわき平FI
4/29(火)～5/1(木)	玉野FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】　競輪事業課
☎23-6111　FAX 26-1862

松阪農業公園ベルファーム便り

■体験講座カレンダー（要予約）

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
3月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「シャリンバイ」(ピンク系)	1,430円～	1,230円～	なし
3月11日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
4月8日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
4月14日(月)	午後1時半～	★草木染め「ヨモギ」(緑系)	1,430円～	1,230円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。
※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。　★受講料の詳細については問い合わせてください。

クラフト&雑貨マルシェINベルファーム　2025～spring～

芝生広場に、春色のガーデニングやハンドメイド雑貨のお店がやってきます。
●とき／3月29日(土)～30日(日)　午前10時～午後4時　※荒天中止
●ところ／芝生広場
●主催／クラフト&雑貨マルシェ実行委員会
【問】　クラフト&雑貨マルシェ実行委員会事務局　やまちゃんずはうす　☎21-8469

「マイ農園」参加者募集

ベルファーム内にある農園の一区画(約15㎡)を使って野菜を育ててみませんか?
●利用期間／4月下旬～令和8年2月末
●利用料／一般15,000円　ベルファーム会員　13,000円
●定員／30組　(定員を超えた場合は抽選)
●利用条件／農園利用を希望するご本人が、必ず下記説明会に出席してください。
※どちらか一日。会場の混雑を避けるため、代表の方1名のみの出席に限ります。
　作業をしない方の代理出席は不可です。
●申込期限／2月20日(木)～3月31日(月)

<説明会>　【要予約】
●とき／4月5日(土)または6日(日)午前10時～(1時間程度)
●ところ／イングリッシュガーデン内　グラスハウス

3月の休園日　毎週水曜日
【問】　松阪農業公園ベルファーム　☎63-0050　FAX 58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー
▼アトリエ・ルイ作品展・25
●とき／2月28日(金)～3月2日(日) 午前10時～午後5時
　※最終日は午後4時まで
▼伊勢和紙に映す「自然」それぞれの思い　近藤健治・竹林千秋・林隆久　写真展
●とき／3月11日(火)～3月16日(日) 午前9時～午後5時
　※初日は午後1時から最終日は午後3時まで
▼あれから1年…国宝となった宝塚1号墳の埴輪たち
　～国宝答申からの1年を振り返る～
●とき／3月14日(金)～3月23日(日) 午前9時～午後4時半
▼第101回　松阪銀鈴会写真展
●とき／3月28日(金)～3月30日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
▼別所義和　卒寿展
●とき／3月28日(金)～3月30日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

■はにわ館
(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)
▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
▼冬季企画展「松阪のいろいろな古墳」【第2展示室】
　～宝塚だけじゃない、松阪にある古墳の紹介～
●とき／2月8日(土)～3月23日(日)
▼冬季企画展「松阪のいろいろな古墳」
　ワークショップ『勾玉を作ろう』【第2ギャラリー】
●とき／3月20日(木・祝)
　①午前10時～正午(受付時間 午前10時～11時)
　②午後1時半～午後3時半
　　(受付時間 午後1時半～2時半)
●定員／先着　各50人
●参加費／500円

●3月20日(木・祝)は、はにわ館開館記念日のため入館無料
●休館日／3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)
【問】　文化財センター　☎26-7330　FAX 26-7374

市長 column

シビックプライドを育む 松阪市制施行20周年記念事業

平成17年に新しい松阪市が施行してから、今年で20周年を迎えました。

2月に開催した記念式典では、市政に多大な貢献をされた83名もの個人・団体の皆さまを表彰させていただき、20周年を記念する盛大な式典となりました。松阪市を愛する気持ちと長年のご尽力は確実に今の松阪市の礎となっています。改めまして深く感謝を申し上げます。

「ここに住んで良かった」と、市民の皆さまが感じられるためには、松阪市へのシビックプライド（まちを愛し誇りに思い、関わろうとする気持ち）が重要と考えています。例えば、地域のつながりや学校、職場などでも同じです。共に努力し、喜びや感動を共有し、その一員であることに誇りを感じた時には、より深く関わり、貢献したいと思う気持ちが生まれるのです。

この20周年は、松阪市のシビックプライドを育む絶好の機会といえます。様々な記念事業やイベントを通じて、多くの皆さまが一体感を感じ、共に楽しみ感動することで、松阪市への愛着と誇りに思うシビックプライドを育み、地域や松阪市への関わりという好循環が生まれることを期待しています。

これまで身近にあった地域イベントや自主的な清掃活動も、地域への愛情と誇りによって成り立っています。市民の皆さまに愛され誇りに思われることが、未来の松阪市のためにとても大切なのです。

市民主体の記念事業もたくさん開催されます。「20周年特設サイト」などで、随時ご案内しますので、ぜひ多くのイベントにご参加いただき、共に20周年を祝し、お楽しみいただきたいと思います。

これからも、市民の皆さまと共に「愛され続ける松阪市」を育んでいきたいと考えています。皆さまの引き続きのご支援ご協力を心よりお願いいたします。

市制20周年特設サイト

松阪市長
竹上　真人

カリフォルニアのオフィス生活

Cooperation for International Relations

アレックス
Alexandria Sun

外国のオフィスで働くことがどんな感じかと思ったことがありませんか？社会人が生活の大半を過ごすオフィスは、観光だけでは把握できない社会の一面を示す場所です。今回はカリフォルニアのオフィス生活について紹介したいと思います。

まずカリフォルニアのどこにでもあるオフィスで見かけるのは、従業員用の休憩室です。休憩室には、冷蔵庫、流し台、電子レンジなどが設定されるのが普通です。豪華なオフィスなら、コーヒーメーカーやラウンジの設定や、自由に楽しめるおやつの提供などもします。しかし、お弁当を持っていくなら、お弁当がいつの間にか冷蔵庫から“消える”ことに注意しなければなりません。私の知り合いの中では経験したことがないことですが、お弁当が行方不明になるのはアメリカのオフィスドラマで定番ギャグになるくらい頻繁な現象だと思えます。

▲カリフォルニアでは、休憩室の設定が法律上で必須とされています。

【問・申】観光交流課　☎53-4405　kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶

高齢者の暮らしを考える

第115回

安心のまちづくりのために

介護予防のための運動を地域に広めたり、みんなで集まって介護予防に取り組む集いの場を運営する「まつさか元気アップリーダー」が、各地域で活躍されています。今回は「まつさか元気アップリーダー」が活躍する「ワンデイサロン」にお伺いしました。

インタビュー

～まつさか元気アップリーダーの活動について～

「まつさか元気アップリーダー」になられたきっかけを教えてください

以前から集いの場に参加して活動していたのですが、私自身そしてグループ全体でもさらに元気アップしていきたいなと思ったことがきっかけで、令和5年度に「まつさか元気アップリーダー養成研修会」を受講し、活動しています。実際にリーダーをやってみると、なかなか思うようにいかないこともあり、難しさも感じています。しかし「じゃあどうしたらいいんだろう」と考えたり工夫したりすることが、自身の生きがいや元気にもつながっていると思います。研修で教わった頭の体操やゲームをサロンでやってみたり、フォローアップ研修もあり何かあれば地域包括支援センターなどに相談もできて心強いです。

まつさか元気アップリーダー養成研修会とは

松阪市介護予防いきいきサポーターを対象に運動に関する知識や集いの場を運営する方法について学んでいただく教室です。また修了後は年に数回、市や地域包括支援センターが知識を増やしていただくためのフォローアップ研修会を開催しています。

元気に過ごすためには何が大事だと思いますか？

家に引きこもってしまわずに、外に出かけることが大事だと思います。誰かと喋ったり、顔を見たりするととても刺激になります。これが元気の源ではないでしょうか。なので、サロンも誰もが気楽に行きたいと思っていただける場所にするのが目標です。体が動く限りリーダーの活動を行いたいと思っていますので、今後も元気に楽しんでもらえる場所の提供を続けられるように頑張りたいです。

まつさか元気アップリーダー
池谷（いけがや） 昭生（あきお）さん

「ちゃちゃ」っと筋トレ
「も～」っと元気に！

コグニサイズ 脳の活性化

日々の生活の中に筋トレを取り入れよう！ ❾

①椅子に座った状態で、足踏みをしながら声を出して「1」から「30」まで順に数える
②3の倍数で手をたたく（3,6,9…）
③慣れてきたら、違う倍数で手をたたいたり、逆から（30、29、28…と繰り下がる）数えてみましょう

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 Fax26-4035

1.13 令和6年度 まつさか ペットボトルロケット大会

三重県営松阪野球場ドリームオーシャンスタジアムで令和6年度まつさかペットボトルロケット大会が行われました。

この大会は、参加を通して子ども達に科学技術への興味や、プログラミング的思考を養い、仲間との達成感を感じてもらうことを目的に開催しており、従来は夏に開催していましたが、今年度から開催時期を1月に変更して開催されました。

参加対象は、市内外の小学校4年生から6年生で、チームの構成人数は、2人から4人までとなり、今年は、12チームが参加しました。競技は、40メートル先の定点に向けてどれだけ近くに着地できるかを2回の打ち上げで競う定点部門と、制作過程の中でどのような工夫や試行錯誤をしたかを審査する企画部門で競いました。

子どもたちは、ロケットの角度や充填する空気の量を調整しながら、定点に向けてロケットを発射しました。うまくロケットが飛び、低点の近くに落下すると、大きな歓声が起こっていました。

動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル　検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルは
スマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、のついたものは
上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

1.12 二十歳のつどい

松阪市二十歳のつどいが開かれ、今年新たに1457人が、大人の仲間入りをしました。昨年に引き続き今年の二十歳のつどいは三十三銀行アリーナ、嬉野ふるさと会館、飯南産業文化センターの3会場で開かれました。

今年度のテーマは「by my side」。「これからそれぞれの道に進み、離れ離れになってしまうかもしれないが、みんなとの思い出はいつまでも忘れられることなく、そばにあってほしい」との思いが込められました。

竹上市長からは、二十歳のみなさんへ3つの伝えたいこととして、「自分を育ててくれた人に、今日こそはありがとうと一言伝えてください。」「絶対に自分を嫌いにならないでください。」「燃えるような恋をしてください。」と祝辞を贈りました。続いて、二十歳を代表して、鈴木（すずき） 玲晴（りょうせい）さんと、長谷川（はせがわ） 壮真（そうま）さんが謝辞を述べました。鈴木さんは「私たちの世代は、18歳成人が初めて適用された世代です。従来よりも早い段階で社会の一員としての責任を背負うこととなり、その大人の責任の重さに負けそうになることもありました。しかし、このような時ほど、上を向いて、前を向いて進み、今後の日本を担っていく世代として、日々邁進してまいります。」と語りました。

1.16 タブレットを活用した公開授業 米ノ庄小学校・三雲中学校

米ノ庄小学校と三雲中学校で、リーディングDXスクール事業公開研究会が開かれました。

リーディングDXスクール事業は、1人1台のタブレット端末を活用した効果的な教育実践の創出などをすることで、学校における教育活動を高度にしていこうと実施されています。

三雲中学校と米ノ庄小学校は、令和６年度文部科学省指定リーディングDXスクール事業の指定校として、また、松阪市教育委員会の「未来を切り拓く力」育成モデル校区事業の指定を受けていることから、教育関係者を対象にした公開研究会が開かれました。

この日の公開研修会には、市内外の教育関係者、およそ３００人が参加しました。

1.19 令和7年 消防出初式

令和７年の松阪市消防出初式が、農業屋コミュニティ文化センターで開かれました。消防出初式は、消防職員、消防団員が市民の安全・安心を誓うとともに、規律士気を高揚して、市民の防災意識を高めようと毎年実施しています。

第1部では農業屋コミュニティ文化センターで式典が開かれ、これまで消防団活動に貢献した団員に、三重県消防協会定例表彰・三重県消防協会松阪支会定例表彰のほか松阪市長表彰が贈られました。

第2部では、クラギ文化ホールの第2駐車場で車両点検が行われ、永作副市長が1台1台を回り、消防団員から車両点検の報告を受けました。次に鈴の森公園で、各方面団の消防団員による分列行進が行われました。その後、一斉放水が行われ、公園中央にあるけやきに向けて各方面団が一斉に放水しました。

1.24 株式会社LDH JAPANと連携して地域課題を解決

1月24日、株式会社LDH JAPANと松阪市が連携して地域課題を解決しようと、その取り組みに向けたキックオフを宣言しました。株式会社LDH JAPANは、EXILEなどのアーティストを擁するエンターテインメント関係を軸とした企業であるとともに、全国の自治体と連携して地方創生にも取り組んでいます。

この日の地域課題の解決に向けたキックオフ宣言の記者会見には、株式会社LDH JAPANでSocial Innovation Officerを務める橘 ケンチさんが登壇し、教育やスポーツの領域で株式会社LDH JAPANとの連携を深めていき、松阪市の未来に向けた新たな価値の創造に取り組んでいくことが発表されました。

具体的な取り組みとしては、令和7年4月から市内の全公立中学校にEXILEのTETSUYAさんが監修したダンスのDVD教材を導入することや、株式会社LDH JAPANがみえ松阪マラソン2025の公式イメージソングを手掛けることなどが発表されました。

今後は、教育やスポーツの領域だけに留まらず、観光や文化、食、シティプロモーションなど、全方位の地域課題の解決に向けて連携し、将来的には連携協定の締結も視野に入れて、取り組みを進めていくとのことです。

MA・TSU・SA・KA コミュニティ（掲示板）

掲載についてはQRコードから

防衛省から募集のお知らせ

防衛省では、令和7年度一般幹部候補生、一般幹部候補曹、一般曹候補生、自衛官候補生及び予備自衛官補の募集をしております。

▲詳しくはこちら

※応募資格など詳しくは下記へお問合せください。

【問】 自衛隊三重地方協力本部津募集案内所
☎059-224-4324

税務署からのお知らせ

20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。

令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

【問】 松阪税務署 ☎52-3021

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

●とき・ところ／①3月15日（土） 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン（日野町）
②3月23日（日） 午前10時～午後3時
ぎゅーとらラブリー大黒田店（大黒田町）

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

ハロートレーニング（公共職業訓練）受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

●ところ／ポリテクセンター伊勢（伊勢市）
●対象／再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人
●受講料／無料（テキスト代、作業服代は自己負担）
※入所選考後でも追加募集を行う場合があります。

訓練科名	定員	訓練期間	説明会日	入所選考日
電気設備技術科	15人	5月23日（金）▼11月14日（金）	3月3日（月） 3月10日（月） 3月17日（月） 4月7日（月）	4月11日（金）
住宅リフォーム技術科	15人			

【問】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

松阪中央総合病院 市民公開講座 がんと生きる

無料　事前申込必要

●とき／3月22日（土）
午後2時～3時40分（受付:午後1時半）
●ところ／フレックスホテル（中央町）
●内容／講演：心の回復力を高めよう！
～心とからだを整える言葉と脳の使い方～
講師：新崎（しんざき） 江里（えり）さん
（レジリエンス脳育講師 社会福祉士）
●申込／電話で

【問】 松阪中央総合病院 診療情報管理室
☎21-5252

林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか

林退共は林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという制度です。詳しくはホームページをご覧ください。

【問】 独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889 FAX03-6731-2890
HP https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/

おひさま食堂（子ども無料）～テイクアウトも出来ます～

●とき／3月15日（土） 正午～午後1時
●ところ／天理教松阪大教会（大黒田町）
●費用／100円（高校生以上）

【問】 おひさま食堂
☎090-5457-5549（橋詰）

OHISAMA1861

不登校・保護者のカフェ in 松阪 ～ご自由にお越しください～

無料

●とき／4月5日（土）午後2時～3時半 ※毎月第1土曜日開催
●ところ／福祉会館（殿町）
●対象／不登校児の保護者・不登校児を支援されている方
※ブログ・インスタグラムをご覧ください。
※5月3日は祝日のため、お休みとなります。

【問】 不登校・保護者のカフェin松阪
☎090-8438-1828

不動産鑑定士無料相談会

地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について相談してください。

●とき／4月2日（水） 午後1時～4時
●ところ／市役所（殿町）

【問】（一社）三重県不動産鑑定士協会
☎ 059-229-3671 FAX 059-229-3648

将棋愛好者募集

津・松阪地区を中心に将棋愛好者を募っています。
●とき／毎週火曜日　午後1時～5時
●ところ／津市久居公民館
●内容／1日 4局（A級B級C級とハンディをつけて対局）
●参加費／1日 400円
【問】　日本将棋連盟津友の会支部
☎080-5168-8330（今井）

会員募集 松阪市シルバー人材センター

〈入会説明会〉
●とき／3月13日（木）・4月17日（木）
午前9時半～　※電話予約をお願いします。
●ところ／シルバー人材センター（久保田町）
●対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
【問・申】　公益社団法人　松阪市シルバー人材センター
☎26-0523

休日（土曜日）の公証相談　要予約

～遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください～

●とき／3月22日（土）　午前9時～午後5時
●ところ／松阪公証人合同役場（南町）
●申込／電話
※平日も無料で相談を受けています。
【問・申】　松阪公証人合同役場　☎23-7883

旧家で聴こう春の朗読

松阪お話キャラバンによる絵本・紙芝居・小説等の朗読をお楽しみいただけます。
●とき／3月16日（日）　開演:午後1時半（開場　午後1時）
●ところ／旧小津清左衛門家向座敷（本町）
●定員／50人（予約不要／先着順）
●参加費／無料（入館料のみ必要）
【問】　NPO法人松阪歴史文化舎（魚町 旧長谷川治郎兵衛家内）
☎21-8600

松阪こども食堂～子ども無料、大人100円～

●とき・ところ／
①3月15日（土）昼12時半～午後2時　福祉会館（殿町）
先着39食（予定）
②4月 4 日（金）午後2時半～4時　第二公民館（垣鼻町）
配付数　先着100食（予定）
第二公民館はテイクアウト
※共にアレルギー対応はしていません。
【問】　みんな食堂くらぶ　☎ 080-5168-8330

フードドライブにご協力を！

ご家庭に眠っている食品をご寄付いただき、市内の食に困っている家庭に配布いたします。
●とき／3月29日（土）・30日（日）　午前10時～午後2時
●ところ／ぎゅーとらラブリー長月店　入口付近（長月町）
●内容／ご家庭に眠っている食品をお持ち寄りください
【問】　NPO法人フードバンク松阪
☎090-7309-7287（手島）

将棋教室募集！

将棋は記憶力、集中力、思考力を養うゲームです。
ぜひ参加してください。
●とき／毎月第2・第4土曜日　午後3時～5時
●ところ／神戸地区市民センター（垣鼻町）
●対象／小学生、未就学児
●定員／先着5人　●会費／500円/月
【問・申】　松阪将棋普及同好会　代表：河村（かわむら） 利男（としお）
☎090-8130-5025

日商簿記検定試験

●とき／6月8日（日）
1級：午前9時～
2級：午後1時半～
3級：A試験　午前9時～　B試験　午前11時～
●ところ／松阪商工会議所（若葉町）
●受験料／1級：8,800円、2級：5,500円、3級：3,300円
●申込期間／窓　口：4月21日（月）～5月12日（月）
ネット：4月21日（月）～5月8日（木）
●申込／窓口、またはインターネット
【問・申】　松阪商工会議所　☎51-7811
HP https://m-cci.or.jp/

普通救命講習会　無料

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

●とき／3月16日（日）　午前9時～正午
●ところ／松阪勢和分署（多気町片野）
●内容／心肺蘇生法、AED使用法など
●定員／先着10人
●募集期間／3月10日（火）～13日（木）午後3時まで
※詳しくは、右記QRから松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
【問】　松阪南消防署 松阪勢和分署
☎49-2124　FAX 49-2828

スキルアップ！ ひとり親家庭のための パソコン入門講習

●とき／4月8日（火）～5月23日（金）（4/29・5/6は休講）
昼コース全5回　毎週火曜日 午前10時～午後3時
夜コース全10回　毎週火・金曜日 午後6時半～8時半
●ところ／三重県母子・父子福祉センター（津市）
●内容／文字入力・インターネット・ファイル管理
Word、Excelの基礎など
●対象／県内居住で、パソコン初心者のひとり親家庭の親・その子ども（30歳まで）・寡婦・離婚前の方
●定員／各コース10人（先着順）
●費用／テキスト代 1,078円
●申込期間／3月17日（月）～28日（金）
●申込／オンライン申込、直接窓口、郵送、FAX、メール
【問・申】　三重県母子・父子福祉センター
〒514-0003
津市桜橋2丁目131　社会福祉会館4階
☎059-228-6298　FAX 059-228-6301
boshikafu@za.ztv.ne.jp
HP https://mie-hitorioya.com/

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB（QRコードまたは
こども家庭センターのHPから）か電話で会場へ。

事業名	4月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日（月～金）	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード＋運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	19（土）	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、授乳体験、ミルク作り体験、赤ちゃんとの生活のお話、産後の手続き等のお話（要予約） 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	7（月）	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	4（金）	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	18（金）		嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と保護者12組		
離乳食教室もぐもぐコース★	16（水）	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と保護者20組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	15（火）	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル（乳児のみ）	
	22（火）	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	9（水）	10:00～11:00	天白公民館	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	15（火）	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	22（火）	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	1（火）	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話会	
	8（火）				自由遊び	
	15（火）				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話会	
	22（火）				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	26（土）	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び（予約不要）	
1歳6か月児健康診査	24（木）	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	17（木）			おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	7（月）	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	※1 健康センターはるる・嬉野保健センターは予約不要 ※2 電話予約はこども家庭センターへ ※3 予約は、随時電話で飯南かんがるーへ（☎32-8111） ※4 予約は、随時電話でやまなみこども園へ（☎46-0056）
	9（水）					
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	9（水）	9:00～11:00	健康センターはるる※1		乳幼児の身体計測、健康相談 管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談（要予約） 持ち物:母子健康手帳、バスタオル（乳児のみ）	
	4（金）	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	2（水）	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	23（水）		橋西地区市民センター★※2			
	8（火）		天白公民館★			
乳幼児健康相談	22（火）	9:30～10:30	飯南かんがるー（飯南ふれあいセンター内）※3		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル（乳児のみ）	
	8（火）		飯高やまっこ（やまなみこども園内）※4			
すくすく子育て オンライン相談★	平日（月～金）	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦・乳幼児と保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てについての相談、こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	4月	時間	会場	内容・対象・定員　等
はるる元気朝一体操	平日（火）	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等　持ち物:飲み物　＊予約不要
はるる健康ウオーキング	15（火）	9:30～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウオーキングサポーターとウオーキング 持ち物:飲み物、帽子　雨天時は室内ウオーキングのため室内靴が必要となります。＊予約不要
健康相談	平日（月～金）	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ＊電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	27（日）	10:00～11:30 13:00～16:00	アピタ松阪三雲店	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター（☎48-3812）までお願いします。

	名　称	こども家庭センター（春日町）（健康センターはるる内）	健康づくり課（春日町）（健康センターはるる内）	嬉野保健センター（嬉野町）	飯南地域振興局地域住民課（飯南町粥見）	飯高地域振興局地域住民課（飯高町宮前）
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087／FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談,献血	電話/FAX	—	☎31-1212／FAX 26-0201			

4月の各種市民相談

相談項目	4月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	10(木)、24(木)	13:00～17:00 〈予約受付　相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690／FAX23-3359 ※FAX予約不可	
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00～16:00〈受付 15:20まで〉	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所 ☎30-5210／FAX30-5564	〈お知らせ〉 5月から週2回(火・金)の開催となります。
行政相談	15(火)	9:00～12:00	市役所地下　第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311／FAX22-1119	
	28(月)	10:00～12:00	嬉野保健センター	嬉野振興局　地域振興課 ☎48-3807／FAX42-6220	
	7(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曽原町)	三雲振興局　地域振興課 ☎56-7905／FAX56-5382	
	23(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局　地域振興課 ☎32-2511／FAX32-3771	
弁護士人権相談	17(木)	10:30～14:30〈受付 8:30～14:00〉 ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階　特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017／FAX26-4035 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	15(火)	①13:30～ ②14:40～ ③15:50～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階　特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017／FAX26-4035	
障がい者医療相談 ※整形外科医による相談	16(水)	14:00～15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター ☎53-4489／FAX26-2806	
弁護士 交通事故法律相談	9(水)	13:00～15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061／FAX22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	11(金)	14:00～16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928／FAX21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、　13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590／FAX22-0003(商工政策課)	
若者就労相談会 (39歳まで)	10(木)、24(木)	13:00～17:00　〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333／FAX059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	10(木)、24(木)	13:00～17:00　〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600／FAX059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410／FAX30-4433	
子どもの 療育手帳相談	2(水)、9(水)、 16(水)	9:30～16:30　〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00　〔予約必要〕 ※第2・4月、第1・3水は、(10:00～18:00)まで ※第1土(9:00～17:00) ※第3土(13:00～17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939／FAX26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00～17:00　〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00～17:00　〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900／FAX26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00　〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600／FAX30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15	市役所1階　〔窓口⑥-2〕(殿町) ひきこもり地域支援センターそ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922／FAX26-9113	詳しくはこちら
精神保健福祉士による ひきこもり相談 ※対象など詳細は HP確認	17(木)	①13:30～ ②15:00～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1名(先着順)			

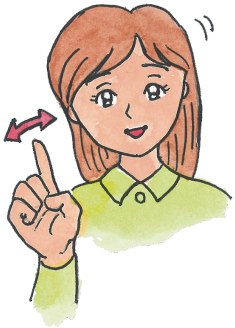
ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【何】

尋ねる表情をしながら、立てた人差し指を2～3回左右に振る。



手話動画　検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→

【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113

3月で1歳になったよ

HAPPY BIRTHDAY

1日 生まれ
柳瀬 伊織（やなせ いおり）ちゃん
〈下村町〉
1歳おめでとう♡ にこにこ笑顔がだいすき♡

2日 生まれ
三谷 蒼一郎（みたに そういちろう）ちゃん
〈久保町〉
1歳おめでとう☆ みんなそうちゃん大好き♡

5日 生まれ
吉野 心采（よしの しあ）ちゃん
〈川井町〉
祝1歳♡にこにこ笑顔の心采がだ～いすき♡

6日 生まれ
野崎 結愛（のざき ゆあ）ちゃん
〈小野江町〉
毎日楽しくて幸せだよ。ありがとう

7日 生まれ
松田 衣桜（まつだ いお）ちゃん
〈山室町〉
1歳祝！ 自分らしい花を咲かせてね♡

8日 生まれ
國枝 桃子（くにえだ ももこ）ちゃん
〈嬉野中川新町二丁目〉
生まれてきてくれてありがとう！ 大好きだよ

10日 生まれ
小森 天喜（こもり あき）ちゃん
〈田村町〉
1歳の誕生日おめでとう！ 大好きやよ♡！

10日 生まれ
津田 澪花（つだ みおか）ちゃん
〈郷津町〉
1歳おめでとう♡ 元気にすくすく育ってね！

11日 生まれ
福田 知裕（ふくだ ちひろ）ちゃん
〈西野町〉
自分の道を突き進め！ 大好きだよ♥

12日 生まれ
刀根 汐恩（とね しおん）ちゃん
〈甚目町〉
ニコニコしおん♡ 笑顔と癒しをありがとう！

13日 生まれ
青木 蒼波（あおき そうは）ちゃん
〈中万町〉
祝一歳☆ いっぱいお出掛けして楽しもうね！

13日 生まれ
髙木 凰雅（たかぎ こうが）ちゃん
〈新松ヶ島町〉
うまれてきてくれてありがとう♡ 大好き♡

13日 生まれ
前田 和花（まえだ のどか）ちゃん
〈垣鼻町〉
1歳おめでとう♡ のんちゃん大好き♡

15日 生まれ
中村 來桃（なかむら くるみ）ちゃん
〈郷津町〉
1歳おめでとう♡ おもちの妖精さん♡ 大好き

16日 生まれ
小林 巳桜（こばやし みお）ちゃん
〈嬉野下之庄町〉
祝1歳！ 毎日楽しく元気に過ごせますように

21日 生まれ
坂井 奏斗（さかい かなと）ちゃん 結斗（ゆいと）ちゃん
〈中ノ庄町〉
1歳のお誕生日おめでとう♡ 大好きだよ♡

21日 生まれ
東出 桜弥（ひがしで おみ）ちゃん
〈大津町〉
祝♡一歳 元気いっぱいに大きくなあれ☆

25日 生まれ
北村 柚乃（きたむら ゆの）ちゃん
〈井村町〉
1歳おめでとう♡ すくすくおおきくなぁれ！

25日 生まれ
菱田 果ノ葉（ひしだ かのは）ちゃん
〈曽原町〉
1さいおめでとう♡ 大すきー♡

26日 生まれ
芳崎 紬希（よしざき つむぎ）ちゃん
〈丹生寺町〉
おめでとう♡ 毎日笑顔をありがとう。

5月で1歳になるお子さんの写真を募集しています！　【問】 広報広聴課　☎53-4312

応募要項

4月1日（火）までに、応募フォーム（右記QRコード）から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。（抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます）
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日必着　松阪市　1歳になったよ　検索

応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前（ふりがな）」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515　松阪市殿町1340番地1　松阪市役所　広報広聴課　1歳になったよ係

UD FONT
・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1　松阪市役所　広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119