

幸まちづくり

令和7年3月1日発行

154号

幸まちづくり協議会

☎ 23-9549



SAIWAI MACHIZUKURI

高齢者の見守り・ふれあい活動

2月17日(月)に「高齢者の見守り・ふれあい活動」の一環として、70歳以上の一人暮らしの方・80歳以上の高齢者のみでお住まいの約670人の方々に、赤飯(3食パック)をお配りしました。

配布していただきました民生委員、自治会等の皆様に感謝申し上げます。

(福祉部会)



あいさつ運動

子どもたちの登校時に毎月1回あいさつ運動を行っています。令和7年度の予定は以下のとおりです。ご参加いただく団体(自治会、民生児童委員等)の皆様どうぞよろしくお願いいたします。

※日程は現時点での予定です。

日程表(午前7時30分~8時)

4月25日(金)
5月26日(月)
6月25日(水)
7月18日(金)
9月25日(木)
10月24日(金)
11月25日(火)
12月22日(月)
1月26日(月)
2月25日(水)
3月18日(水)

※おはよう~

~こんにちは~

~おやすみ~



堤防の散歩

毎朝、愛犬の散歩に坂内川の堤防を歩いています。堤防の近くに住む人たちが折りにふれ、草取りや手入れをしてくださっているのだと思います。季節、季節で色々な花が咲いていて、花を見るのが散歩の楽しみの一つになっています。春にはタンポポの花や桜を見、秋には木の根元に大きな真っ白なキノコがたくさんあがっているのを見つけたり、こんな発見も散歩の大切な楽しみの一つになっています。

(M.K)



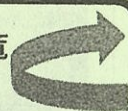
編集後記

初午の時、梅の便りもちらほらですが、もう3月が来ました。「たより」は皆様のお役に立てたでしょうか。

皆様のお陰でこうして発行を続けてくることができました。寄稿していただいた方々にも改めてお礼申し上げます。新年度も、引き続きよろしくお願いいたします。



裏面もご覧ください



☆お知らせ☆

*広報委員会
3月5日(水)

16:00

*福祉部会
3月5日(水)

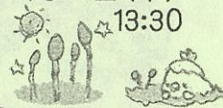
19:00

*自治会部会
3月16日(日)

10:00

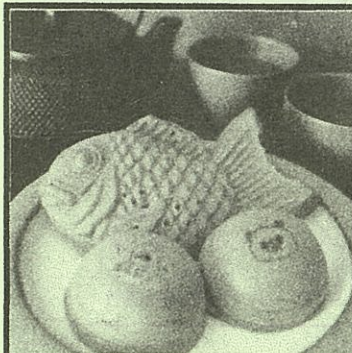
*文化部会
3月27日(木)

13:30



協賛広告

(協議会の活動の幅を広げるために協賛金をいただき、広告として掲載しております。)



たいやき
わらしべ松阪店

〒515-0075

松阪市新町847

電話予約

0598-21-1855

営業時間 9:30~18:00

年中無休 Pあり



富士土地

今を大切に

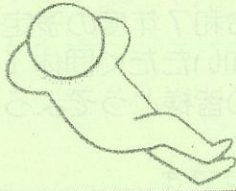
先がわからず、不安になったりすることはありませんか？就寝前に「自分は息を吸った・吐いた」と今の自分の呼吸に集中してみてください。呼吸に集中できたら、次に聞こえる音を、意識してみてください。

今、起こっていないことに目をむけるのではなく、今に目をむけることで、不安の対処方法にもなっていくようです。試してみてください。

今、息を吸ったな～

今、息を吐いたな～

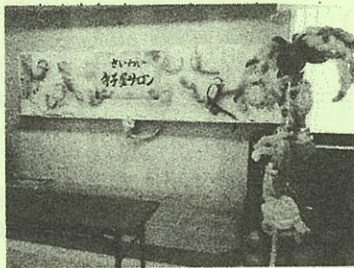
車の音が聞こえるな～



中央・幸福祉まるごと相談室
医療職

令和6年度 さいわい寺子屋サロン

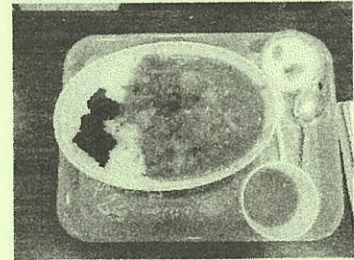
8月の第1回から12月までに5回開催し、たくさん子ども達に楽しいひとときを過ごしていただきました。毎回世界一と評判のおいしいカレーライスをいただき、学習時間の後は、マジックショー、紙芝居、バルーンの帽子づくり、紙コップでピンカメラづくり、クリスマスソングなどを楽しみ、毎回元気で明るい声に満ちたにぎやかな会となりました。



昼食会



学習会



お楽しみ会

