

天白だより 2月号

天白ふれあいフェスタ

日時 令和7年2月15日(土) 9:00~15:00

場所 天白公民館

ご来場
プレゼント

先着50名様に非常食プレゼント!

作品展示

天白小児童の作品や
公民館サークル、個人の作品などの展示

展示期間 2月14日(金) 9:00~17:00
2月15日(土) 9:00~15:00

15日(土) ご来場の方にコーヒーチケットプレゼント

チケット配布9時~ 先着100名
提供時間 10時~14時 場所 研修室4

協力: 珈豆屋工房 (こまめやこうぼう)

イベント

申込・参加費不要
場所 研修室1

10:00~11:30

レクリエーションゲーム交流会

簡単で楽しいレクリエーションゲームを楽しみましょう

ラダーゲッター カラーリングを使ったポーリング
バグゴ ドレミマット バランス平均台 プラズマカー

参加賞はトイレットペーパー積み!
時間内に積んだ分をプレゼント!!

協力: 三重県レクリエーション協会

13:30~15:00

伝承遊び体験&ビンゴ大会

竹馬 パカポコ おはじき お手玉
めんこ けん玉 こま回しなどを体験しましょう

協力: 天白松寿会

牛丼のふるまい

食券配布 ロビーにて
9:45~ 先着50名

提供時間 12時~13時
提供場所 研修室1

協力: 食生活改善推進協議会

*未就学のお子さまは保護者同伴でご参加ください
*内容は変更になる場合があります

9:30~11:30 体験コーナー

申込・参加費不要
場所 ロビー

うさぎのひな人形作り

紙コップを使ってうさぎのひな人形を作しましょう
*はさみを使用しますので小さいお子様は
保護者同伴でご参加ください

協力
三雲福祉まるごと相談室

血圧血管年齢チェック& 食生活改善アドバイス

日々の食生活を見直してみませんか?
どうぞお気軽にお立ち寄りください!

協力: 嬉野保健センター

天白まちづくり協議会

天白公民館

2月号
令和7年2月1日
松阪市天白公民館
松阪市普原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
TEL/FAX 56-7920

2/14(金)、15(土)天白ふれあいフェスタの作品展示も開催中です。

『美肌マッサージ教室』

メナード化粧品指導の自分でできる美肌マッサージ指導
残ったサンプル(2~3回分)はご自宅で使ってくださいね

日時 令和7年2月14日(金) 10:00~11:30
場所 天白公民館研修室1
定員 先着30名
講師 メナード松阪大黒田 小畑さん・阪口さん
参加費 無料
持ち物 スタンドタイプ手鏡、フェイスタオル
申込 2/7(金)まで受付 老若男女問わず、ご家族、お友達お誘い合わせお越しください。

『椅子に座っての~びのびストレッチ』

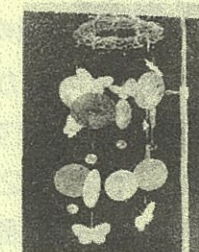
椅子に座ってご自分の身体の調子にあわせて好きな時間に
の~びのび! 毎日したくなるストレッチヨガ

日時 令和7年2月14日(金) 13:30~15:00
場所 天白公民館研修室1
定員 先着30名
講師 谷口 明子さん(心と身体のヨガ講師)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

『シェルウインド作り講座』の受講生募集

家に飾ると運気が上がるとされている、シェルウインドを作って色と音で運気をあげてみませんか。

日時 令和7年2月26日(水) 10:00~11:30
場所 天白公民館研修室4
定員 先着10名
講師 YOKOさん(La Pêche代表)
材料費 500円
持ち物 眼鏡(必要な方)、使い慣れたはさみ、飲み物
申込 2/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



約縦
30
cm

約横10cm

『ダンボールハウスをぶっ壊し!!』&『みんなのお誕生日会』

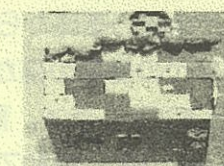
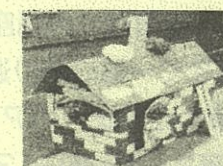
夏休みに作ったダンボールハウスをぶっ壊しちゃいましょう!

来年の夏にまた作りましょうね!!

日時 令和7年3月1日(土) 10:00~11:30
場所 天白公民館研修室1
定員 なし
持ち物 汚れても構わない服装、飲み物
申込 不要(未就学児は保護者同伴)

片付けたらお誕生日会

お友達のお誕生日を歌って遊んで
お祝いして楽しみましょう



『春のぼた餅を作しましょう』の受講者募集

ご先祖様への感謝の気持ちをこめて作しましょう。

日時 令和7年3月12日(水) 10:00~11:30
場所 天白公民館調理実習室
定員 先着10名
講師 職員
材料費 300円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク着用(指輪は外してください)
申込 2/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



恒例の令和7年度『天白'sキッチン』がスタートします。

老若男女問わず、初めての方や友達づくりに、お一人でもどうぞお気軽にお申し込みください。

日時 4、6、8、10、12、2月の全6回 第1水曜日10:00~12:00まで

初回は4月2日(水)です。 12月はミニおせちを作ります。

場所 天白公民館調理実習室

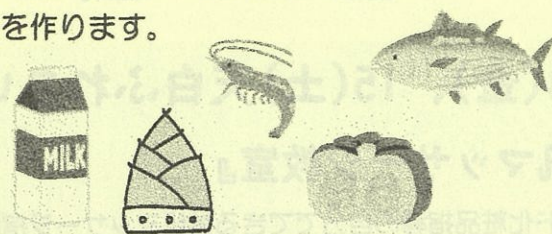
定員 先着10名

対象 天白地区の方

講師 食生活改善推進協議会会員のみなさん

持ち物 食材費(各回500円)、エプロン、三角巾、マスク着用(指輪は外してください)

申込 3/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



『陶芸教室』の参加者募集

日時 令和7年4月~8年3月の第3火曜日9:30~11:30

場所 天白公民館研修室4

定員 先着20名

講師 奥山 伊都さん(陶工房いと代表)

持ち物 材料代(1個800円)、ろうきん、ポリ袋1枚

申込 3/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



初回は4月15日(火)です

『源氏物語』の巻を読む』の参加者募集

世界で一番古い女性を書いた長編小説。約千年前に紫式部によって書かれた恋愛小説です。

わかりやすく説明しますので一緒に楽しく読みましょう。

日時 令和7年2月第2・4金曜日10:00~11:30

場所 天白公民館研修室2・3

定員 先着20名

講師 太田 美知子さん

持ち物 教材費(初回のみ1,000円)、筆記用具

申込 3/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。

初回は4月20日(木)です。



『初めて楽しむ三味線』の受講者募集

三味線の基礎から学ぶ、初心者向けの講座です。楽譜の読み方から始まり道具の名前、絃の押さえ方などの基本の基からみんなで一緒に繰り返し学びます。また三味線をお持ちでない方には貸出(月額1500円)します。購入希望の方は購入のアドバイスもします。

日時 令和7年4月第2・4木曜日13:30~15:00

場所 天白公民館研修室2

定員 先着10名(5名以上の申込者があれば実施します)

4名以下の場合は5名以上集まり次第連絡します)

講師 フジモトヒデヨシスケ 藤本 秀吉弼さん(藤本流師範)

参加費 無料

持ち物 三味線道具一式(お持ちの方)、肘までまくれる服装

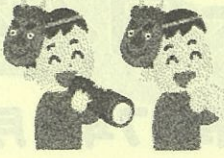
申込 順次申込受付です。定員になり次第受付終了

初めにお聞かせください

- 1)三味線を持っている
- 2)三味線をしたことがある
- 3)音楽の経験がある



《2月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
 お車でお越しの方は、旧公民館跡地の 新駐車場をご利用ください。 						1 天白太極拳教室 囲碁クラブ 家族でサンドイッチ 健康麻雀 絵手紙サークル
2	3	4 大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	5 健康麻雀	6 楽しい卓球 実用書道講座 岳風会	7 ほぐしヨガ 三者連 ストレッチヨガ キッズイングリッシュ 大人の英会話	8 天白まちづくり 協議会 囲碁クラブ フォトみくも 健康麻雀 親業に親しむ会
9	10	11 ㊦建国記念の日 建国記念の日	12 天白'sキッチン 3B体操 健康麻雀	13 楽しい卓球 趣味の会七宝焼 岳風会 手話サークルはまぼう	14 天白 フェスタ	15 天白 フェスタ
16	17	18 陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲手品サークル 三雲絵画サークル	19 旬の菜園 健康麻雀	20 楽しい卓球 実用書道講座 スイーツの会	21 ほぐしヨガ ハンドメイド講座 ストレッチヨガ ヨガ キッズイングリッシュ 大人の英会話	22 民謡の会 囲碁クラブ 健康麻雀 伊勢型紙
23	24	25 楽しい卓球 三雲絵画サークル	26 シェルウィンド 3B体操 健康麻雀	27 楽しい卓球 趣味の会七宝焼 岳風会 手話サークルはまぼう	28 源氏物語を読む 天白太極拳教室 ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり ヨガ キッズイングリッシュ 大人の英会話	