

幸まちづくり

令和7年2月1日発行

153号

幸まちづくり協議会

☎ 23-9549



SAIWAI MACHIZUKURI

赤飯をお届けします！

高齢者の方々とのおふれあい交流として、地区の民生委員が赤飯（3パック）をお届けします。

お届け日：令和7年2月17日（月）

対象者：令和7年2月17日現在、

幸地区にお住まいの方々に

※ 70歳以上の一人住まいの方

（昭和30年2月17日以前の生まれ）

※ 80歳以上の高齢者（夫婦・兄弟姉妹等）のみで、お住まいの方々に
（昭和20年2月17日以前の生まれ）

なお、お手数ですが、当日受け取れない方や、不要の方は地区の民生委員まで連絡をお願いします。 福祉部会



社会福祉士って？

皆さんは、『社会福祉士』という資格をご存じですか？

福祉の国家資格を持った『社会福祉士』の主な仕事は相談業務です。

支援を必要としている（高齢、障がい、子どものこと、生活に困っているなど何らかの困難を抱えている・・・）人から相談を受けて、適切なサービスにつなげる仕事をしています。

高齢、障がい、児童・母子、地域などの福祉に関係する機関、社会福祉協議会、市役所、病院、保健所や保健センターなど様々な分野で活躍しています。独立型の社会福祉士事務所を運営したり、専門職の成年後見人として活動しているメンバーもいます。

普段なじみのない資格ですが、あなたが何か困ったとき、相談にのったり支援に入る人の資格を確認してみてください。

相談してよかったと思える素敵な『社会福祉士』にきっと出会えると思います！

中央・幸福祉まると相談室 福祉職



冬バテ

冬バテという言葉をご存じですか。冬に起こる体調不良のことをいうそうです。季節の変わり目に起こる寒暖差が大きな原因といわれ、自律神経の乱れを起こすことです。

予防には先ず規則正しい生活習慣を保って、毎日適度なストレッチ、体温調節（首筋、手首、足首を温める）を行うことです。昨今の急激な寒暖差。私もこの冬から心がけていくところです。（H.K）



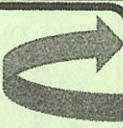
編集後記

まだまだ厳しい寒さが続いています。インフルエンザ等のピークは少し過ぎたようですが、予防のためのマスク着用・手指消毒は引き続き励行し、身体に気を付けながらお過ごしください。

また、南海トラフ地震等の災害にも気を緩めず、防災への準備をしておきたいものです。（自）



裏面もご覧ください



☆お知らせ☆

*広報委員会

2月5日（水）

16:00

*安全防災部会

2月12日（水）

19:00

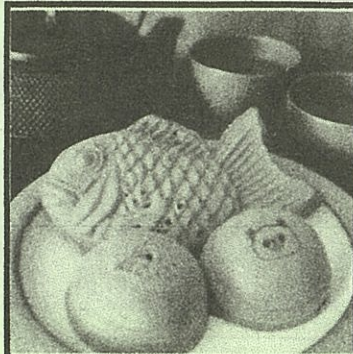
*文化部会

2月27日（木）

13:30



協賛広告 （協議会の活動の幅を広げるために協賛金をいただき、広告として掲載しております。）



たいやき
わらしべ松阪店

〒515-0075

松阪市新町847

電話予約

0598-21-1855

営業時間 9:30～18:00

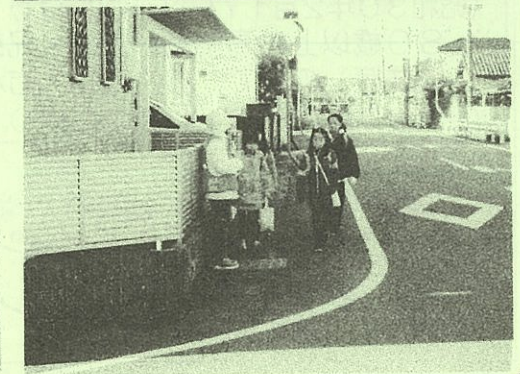
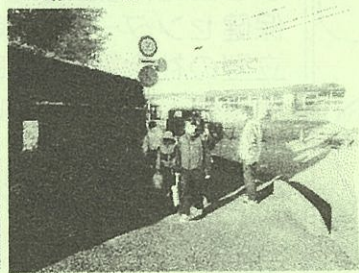
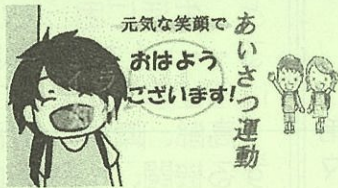
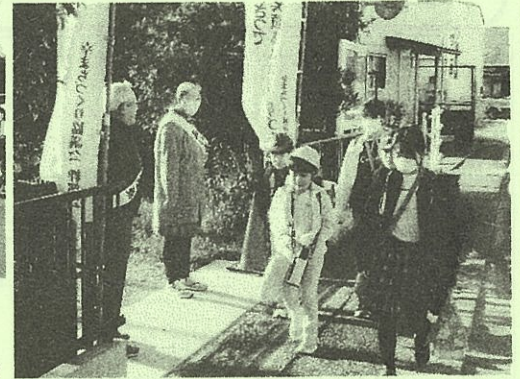
年中無休 Pあり



富士土地

あいさつ運動

幸まちづくり協議会福祉部会は、毎月1回登校時に民生児童委員や自治会役員等による朝のあいさつ運動を行っています。関係者の皆様、ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。



憩いの広場

11月25日(月)幸公民館を朝9時30分にバスで出発。スタッフを含め23名で飯高方面に行きました。飯南町下仁柿の藁の大鳳凰や飯高老人福祉センターで故小津安二郎監督のゆかりの品々を見学し、その後、荒滝へ移動して、昼食とカラオケなどを楽しみました。



下仁柿の稲藁の鳳凰



小津安二郎記念館



つつじの里荒滝
昼食・散策・カラオケ

