

令和7年 2月の献立表



《給食目標》 食べたあとのかたづけをしましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜 日	3歳未満児 午おやつ主 食		献立名	午後おやつ	材 料 名		
						熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	土	ビスケット	とり南蛮 うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
3	月	あられ	大豆 ごはん	大豆ごはん・ハムサラダ わかめのすまし汁	ビスケット	米・マヨネーズ・みりん	ひじき・ゆで大豆・油揚 げ・とり肉・ハム・豆腐・ わかめ・牛乳	にんじん・きゅうり・キャバツ・ 玉ねぎ・ねぎ
4	火	せんべい	ごはん	豚肉と高野豆腐の煮もの 三色ナムル・国産みかんゼリー	ヨーグルト 蒸しパン	米・油・みりん・さとう・ ごま・ごま油・ゼリー・ ケーキミックス	ぶた肉・高野豆腐・牛乳・ ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・きゅうり・も やし・ねぎ
5	水	フルーツ	ごはん	ビーフシチュー そばろあえ	あられ	米・油・じゃが芋・パ ター・小麦粉・さとう・み りん	ぎゅう肉・生クリーム・ツ ナ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・ トマトピューレ・パセリ・きゅう り・キャバツ
6	木	ウエハース	ごはん	タンドリーチキン・小松菜のサラダ エリンギのスープ	グレープ ゼリー	米・マヨネーズ・ごま・さ とう	とり肉・ヨーグルト・ペー コン・豆腐・牛乳・ゼラチ ン・生クリーム	ケチャップ・こまつな・キャバ ツ・もやし・エリンギ・にんじ ん・玉ねぎ・粉寒天・ぶどう ジュース
7	金	チーズ	ごはん	さけの塩焼き・おかか和え 白ねぎのみそ汁	せんべい	米	さけ・ちくわ・わかめ・花 かつお・豆腐・みそ・牛乳	はくさい・キャバツ・にんじん・ コーン・玉ねぎ・白ねぎ
8	土	ビスケット	かやく うどん	かやくうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・わかめ・ なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
10	月	せんべい	カレー ピラフ	カレーピラフ 豆乳スープ・ヨーグルト	野菜 ケーキサレ	米・バター・小麦粉・さど う	とり肉・調整豆乳・ヨーグ ルト・牛乳・ベーコン・ チーズ	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ブ ロッコリー
12	水	フルーツ	ごはん	豚肉のみぞれ煮・のり酢和え 玉ねぎのすまし汁	 ココアケーキ	米・さとう・みりん・油・ 小麦粉	ぶた肉・ツナ・角のり・豆 腐・牛乳・ココア	しょうが・だいこん・キャバツ・ こまつな・にんじん・玉ねぎ・ね ぎ
13	木	あられ	ごはん	スコップコロケ・しそ和え 豆腐入りスープ	ビスケット	米・じゃが芋・みりん・パ ン粉・油	あいびき肉・チーズ・ペー コン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャバツ・し そ・しめじ
14	金	フルーツ	ごはん	ぶりの煮つけ・ほうれんそうサラダ だいこんのみそ汁	せんべい	米・みりん・さとう・マヨ ネーズ	ぶり・ベーコン・油揚げ・ みそ・牛乳	しょうが・ほうれんそう・キャバ ツ・にんじん・だいこん・玉ねぎ
15	土	あられ	わかめ うどん	わかめうどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・ わかめ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
17	月	フルーツ	ごはん	豚肉のしょうが焼き ツナサラダ・麩入りすまし汁	こしあん ケーキ	米・みりん・油・マヨネー ズ・小麦粉・さとう	ぶた肉・ツナ・麩・牛乳・ こしあん	しょうが・玉ねぎ・にんじん・ キャバツ・はくさい・ねぎ
18	火	あられ	ごはん	あじフライケチャップソース ボイル野菜・もやしスープ	ウエハース ビスケット	米・マヨネーズ・小麦粉・ パン粉・油・さとう	あじ・ウインナー・牛乳	ケチャップ・キャバツ・にんじ ん・もやし・玉ねぎ・パセリ
19	水	ヨーグルト	ごはん	鶏ひき肉の照り焼き風 なばなの和え物・さといものみそ汁	せんべい	米・さとう・みりん・パン 粉・片栗粉・油・ごま油・ ごま・さといも	とりひき肉・調整豆乳・ハ ム・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・玉ねぎ・ねぎ・キャバ ツ・にんじん・なばな・ごぼう・ ねぎ
20	木	ビスケット	肉うどん	肉うどん・オリエンタルサラダ 型抜きチーズ	あられ かりんとう	干しうどん・コーンフレ ーク・油・ごま油・さとう・ 田舎あられ・黒さとう	ぎゅう肉・油揚げ・かまぼ こ・ツナ・型抜きチーズ・ 牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・キャバ ツ・きゅうり
21	金	せんべい	ごはん	根菜煮・マカロニサラダ すりおろしりんごゼリー	ビスケット	米・里芋・みりん・さど う・油・マカロニ・マヨ ネーズ・ゼリー	とり肉・さつまいも揚げ・ハ ム・牛乳	れんこん・だいこん・にんじん・ ごぼう・こんにゃく・きゅうり・ キャバツ
22	土	あられ	きしめん	きしめん ヨーグルト	せんべい	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・ ヨーグルト・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
25	火	フルーツ	ごはん	さわらの竜田揚げ ばんさんすう・えのきのすまし汁	ビスケット	米・片栗粉・油・はるさ め・ごま・さとう・ごま油	さわら・ハム・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・キャバツ・ にんじん・えのき・玉ねぎ・ねぎ
26	水	あられ	ごはん	豚肉のさっぱり焼き コールスローサラダ・かき玉汁	せんべい	米・さとう・みりん・マヨ ネーズ・油	ぶた肉・ハム・卵・麩・わ かめ・牛乳	玉ねぎ・しょうが・キャバツ・ きゅうり・にんじん・ねぎ
27	木	ビスケット	和風ガバ オライス	和風ガバオライス 野菜スープ・バナナ	豆乳 クリームサンド	米・油・みりん・さとう・ ロールパン・片栗粉	とりひき肉・ウインナー・ 牛乳・調整豆乳	にんにく・ピーマン・パプリカ・ 玉ねぎ・しめじ・にんじん・キャ バツ・バナナ
28	金	フルーツ	ごはん	青菜ふりかけ・コーンチャウダー キャバツのごま和え	あられ	米・じゃが芋・バター・小 麦粉・スパゲティ・ごま・ さとう	とり肉・牛乳・ちくわ・の むヨーグルト	青菜ふりかけ・玉ねぎ・にんじ ん・クリームコーン缶・キャバ ツ・きゅうり

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのみヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのみヨーグルト）、おやつはありません。



※園での手作りおやつの日には マークがついています。