

議会報告会報告書

開催日時	令和6年11月7日(木) 午後 7 時 00 分 ～ 午後 8 時 25 分		
開催場所	飯高地域振興局 大会議室		
委員会名	環境福祉委員会		
出席議員	市野幸男委員長 野呂一平副委員長 奥出かよ子 東村佳子 田中正浩 沖和哉 海住恒幸		
	司会進行者	(第1部)奥出かよ子 (第2部)奥出かよ子	
	報告者	東村佳子	
	記録者	野呂一平 奥出かよ子 東村佳子	
参加人数	第1部 12 名 第2部 12 名		
第2部形式	ワークショップ形式		
主な質疑応答 意見・要望等	別紙のとおり。		
委員長の所感	別紙のとおり。		

松阪市議会議長 中島 清晴 様

令和 6 年 11 月 18 日

議会報告会実施要綱第8条の規定により提出します。

環境福祉委員会

委員長 市野 幸男

第 1 部用

【主な質疑応答・意見等】

特になし

第 2 部用

【テーマ 健康づくりについて】

【開催形式】

・ワークショップ形式

◆グループ黄色◆

【意見等】

- (1)現在の「かかりつけ医」の基準が重たく感じる。
- (2)必要性を感じる時間や場所にコミュニティ交通が走っていない。
- (3)行政の助成範囲が適切ではない。

【課題・問題点】

- (1)ワクチン接種等の際「かかりつけ医」での接種をお願いされるが、健常であればあるほど病院(診療所)には行かないので「かかりつけ」という認識になり難い。
- (2)地域活動やイベントの理解と公共交通との兼ね合いや町跨ぎの敷設。
- (3)地域資源や地域の労力も込みで適切な範囲での援助を検討する。

【解決案】

- (1)定期的に健康状態を医師に確認してもらうという習慣を市民意識の中に折り込んでいく。
- (2)「生活圏域」と言う認識を以って事業の検討にあたる。
- (3)事業ごとのヒアリングを強化する。

◆グループ水色◆

【意見等】

- (1) 健康で長生きをすることが目標。

- (2) 筋トレ、ジムに通って体幹を鍛えて目指す自分になる。
- (3) 朝のウォーキングやマラソンへの挑戦をすること。
- (4) 痛みの予防にストレッチが欠かせない。

【課題・問題点】

- (1) 夜中まで起きてお酒を飲んで泥の様に眠る日々はよくない。
- (2) 体力や心は生活環境や労働環境の影響が大きい。
- (3) 職場の移動販売でつい買ってしまい間食が習慣になっている。
- (4) つい寝落ちしてしまう。

【解決案】

- (1) 普段の中山間地での暮らし自体が意外と健康だと気が付いた。
土をいじって草を刈って匂のものを作って食べることに。
- (2) 生活環境を整えること。
普段から断捨離などで余計なものを身の回りに置かない。
- (3) 不健康な暮らし方にストレスを感じないくらい習慣になってはいけない。
日々の暮らし方に気づきを持つこと。

◆グループピンク◆

【意見等】

- (1)男性も料理を作れるようになることは、とても重要である。
- (2)規則正しい食生活を(朝の味噌汁・野菜ジュース)
- (3)ゆっくり噛んで食べる。(認知症予防)
- (4)子どもの頃から食への関心を高める体験の実施(食育・お茶・お米)
- (5)塩分の取りすぎに注意する。(高血圧予防)
- (6)食べる順番は大切である。
- (7)地産地消の取組を進める。

【課題・問題点】

- (1)料理教室の開催場所・時間の設定(オンライン等も導入)
- (2)教育現場に食育の導入・体験を増やしていく。
- (3)耕作放棄地の活用

【解決案】

- (1)あらゆるツールを活用して、食育を進めていく。
- (2)食べ物を大事にする感謝の心を忘れないようにする取組。
- (3)畑の活用をしていく。(貸し農園制度等)
- (4)体験型学習教育の導入や、食に対する体験を推進し、啓発していく。

委員長所感

○今回は飯高地域振興局での開催であり、また午後7:00 スタートで風の強い日でもあったが、事前の関係各所に対してチラシを置き、案内をさせていただいたりして12名の参加者があった。しかし、各地に出向いて行くことは、参加いただける市民が限定的になりやすいと感じた。その反面、参加いただいた方々は地元の方が多く顔の見える関係で、1部では質疑応答はなかったが、2部においては共通認識が多く活発な意見交換が行われた。「健康づくりについて」という漠然としたテーマのなかで、各グループが独自の小テーマを掲げ多種多様な意見が出ており、議員も地域の方にとっても大変有意義な報告会となったと思う。地域に出向いての報告会、また市内全域を考えた報告会、両方とも大事なことだと感じる。ただテーマが限定されることにより、どうしても年齢層が偏ることは否めない。いずれにせよ、参加していただいた皆さまには、感謝しかありません。今回の議会報告会は開催した一定の意義があったと思う。

議会報告会の様子

