

地域の皆様新年あけましておめでとうございます。

発足後10年目から、自治会部会を加えた新たな「住民自治・幸まちづくり協議会」がスタートし、皆さま方のご協力を頂き13年が経過しました。

新型コロナウイルス感染症が「5類」へ移行し、協議会活動への制約が減少する中、地域の皆様方のご理解とご協力によって、本年度計画した事業・行事等はほぼ実行出来る見込みとなっております。ありがとうございます。

人口の減少化に伴い高齢化が進み、地域社会の脆弱化や社会構造の変化の中で、地域には一人暮らしの高齢者や、ひとり親世帯の子ども達をはじめ、周りの人たちの見守りや支えが必要な人々が暮らしており、今後もその対象者は増えると思われます。お互いに見守り・見守られながら「安心して暮らしていける優しいまちづくり」をめざして、今後とも活動してまいりたいと思います。皆様方のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。幸まちづくり協議会 会長 嵐清明



基本を継続しよう

皆様こんにちは 中央・幸 福祉まるごと相談室より不定期でコラムを掲載させていただくことになりました。よろしくお願いいたします。

私が新人の頃、医師より、「世の中でなくならない病気はな一んだ」と聞かれたことがあります。私は、「がんかなあ？」と答えました。「ブブー 違います。それは、感染症です。」と言われたことがあります。

ウィルスも生きていかなければならず、姿をちょっとずつ変えて現れます。感染予防の原則は、3つ。1. 元(細菌やウィルスなど)を除去する。2. 侵入を遮断する。3. 抵抗力をつける。です。

身近なところでは、元を除去する方法は、手洗い・うがいです。侵入経路の遮断をする方法はマスクの着用です。そして、抵抗力をつける方法は、栄養バランスのとれた食事・笑いです。これによって新型コロナウイルス感染症のときに聞いたことがあるのではないのでしょうか？ これからも、感染予防の基本として継続していきましょう。

中央・幸 福祉まるごと相談室 医療職



なくならない病気は、
な一んだ？



がん？



ぐるっとまわって振り出し！



「こんなものみっけ」の投稿 一番バッテリーは、大谷翔平不在で、この私でした。

山室山方面上空にスカイツリーの如く見えた灯、一体何なんだろう。それが今も夜の散歩の楽しみです。

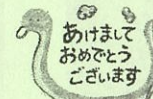
話し変わり、昔正月と言えば「羽根つき、凧揚げ、コマ廻し」ですが、85歳の今でも、コマ作りが楽しみです。タ刊三重正月号(2015.1.1) 2面に証が……。 (B.lto)



編集後記

年が明け令和7年。本紙も150号を超えましたが、お役に立てているでしょうか。今後とも和合と誠の心をもって、地域の皆様のご協力を得ながら編集をしてみたいと思います。

どうぞよろしく
お願いします。



裏面もご覧
ください



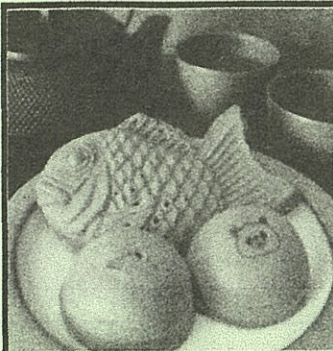
☆お知らせ☆

*広報委員会

1月8日(水) 16:00

*文化部会

1月23日(木) 13:30



たいやき
わらしべ松阪店

〒515-0075

松阪市新町847

電話予約

0598-21-1855

営業時間 9:30~18:00

年中無休 Pあり

食 酔 館

花車

和食・鍋物・各種定食
各種宴会・のみ放題



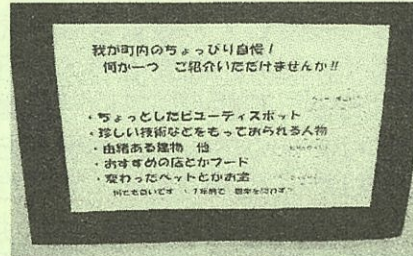
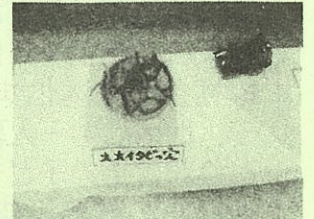
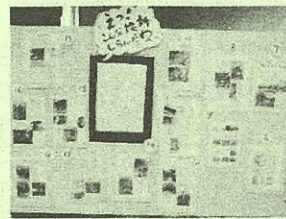
三重県松阪市白粉町520

TEL(0598)21-0145

わが町内のちょっぴり自慢

自分が住む町の「ちょっぴり自慢」を紹介する中で、私たちの街「さいわい」を一層知り、親しんでいくことを願ってこの取り組みを行っています。今回、幸公民館文化祭にこれまでの成果を出展しました。あなたのまわりにある、ビューティースポットや由緒ある建物など、ちょっぴりだけど自慢できるものを是非教えてください。

1	桜町	阪内川沿いの道・四季の花が咲いていて綺麗
2	〃	近畿自然歩道・よのみの木(複雑に絡んだ幹の形状)
3	〃	阪内川親水公園、桜町の桜のトンネル 桜の花がみごと
4	〃	阪内川の夕映えの桜・県外からも訪問されるほどの艶やか
5	内五曲	阪内川の「殿町中学校生 鯉吹かし」この時期の風物詩
6	城南	「伊勢茶の歴史 お茶のおもしろ知識」・高瀬孝二さん著
7	黒田町	街中に自然が残る広っぱ「新松坂公園」
8	〃	蔵・築百数十年の土蔵がよみがえった趣のある蔵
9	神野	地震に備えて日頃の取り組み・緑豊かな神野花木公園
10	新道	チュウキンレン(花言葉 幸運を招く) 亜熱帯植物
11	新町	150年続く老舗 魚蔵商店
12	〃	樹敬寺(じゅきょうじ)本居宣長・春庭の墓は国指定史跡
13	西林	正覚山禅林寺・蒲生氏郷が四五百の森を築城したとき建立
14	殿町	オオイタビ・松阪工業近くの壁面を覆っているイチジク属
15	白粉町	子どもみこし・みこしを担ぎ地域の人たちの無事を守る
16	〃	来迎寺・阿弥陀如来を祀る本堂は国指定の重要文化財
17	〃	虎屋神社(浅間大明神)跡 天正の頃には多くの人が参詣
18	湊町	油屋町公園(油屋町と京町との境にあり季節ごとに花が咲く)



さいわい出前サロン

地域に暮らす人々の世代間の交流と社会福祉の増進を目的に、2つの保育園に出向いて「バルーン教室」を開催しました。子どもたちの明るくにぎやかな声の中、ハロウィンにちなんだ提灯型のバルーンや剣づくりをしました。参加者全員とても楽しいひとときを過ごすことができました。

松阪市立第二保育園 令和6年10月23日(水) 13:30~



さくら保育園 令和6年10月24日(木) 10:00~・13:30~

