

広報まつか

vol. 241
2025 1 月号
January



市制施行20周年記念



竹上市長新春インタビュー



目次

- 03 市制20周年記念事業(市民公募)がスタートします!
- 04 **特集** 竹上市長新春インタビュー
- 06 子育て世代のみなさんへ
- 08 令和7年4月入園の園児を募集
- 09 情報広場
 - 09 お知らせ 14 募集
 - 12 教育・講座 16 催し・イベント
- 18 税の申告は、正しくお早めに!
- 20 償却資産の申告期限は1月31日です
税金の控除の申請をお忘れなく
- 21 CIRコラムvol.2・救急コラム・災害にそなえる
- 22 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 23 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター
- 24 高齢者の暮らしを考える
- 25 人材バンク・松阪ナビをマスターしよう
- 26 まちのできごと
- 28 市民の掲示板 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
- 30 健康講座・健康相談/2月の市民相談
- 32 HAPPY BIRTHDAY ~1月で1歳になったよ~



令和7年10月1日から

市役所の窓口 受付時間を 変更します。



働き方改革の一環として
以下の取り組みを開始します。
ご理解いただきますようお願いいたします。

窓口受付時間	午前9時～午後4時半
開始時期	令和7年10月1日から変更
対象施設	本庁舎、各地域振興局を 中心に検討を進めます。

※令和7年9月30日までは、
午前8時半から午後5時15分までとなります。

最新の情報は
市ホームページでご確認ください▶▶▶

【問】職員課 ☎53-4331 FAX 26-4030
市政改革課 ☎53-4363 FAX 25-0825



「松阪の一夜2025」を開催

【問】観光交流課 ☎53-4196 FAX 22-0003
「松阪の一夜」運営事務局(株式会社カブク)
☎050-1808-5035 ✉info@kabu-ku.com

今年も松阪の夜を彩る「松阪の一夜2025」が開催されます。松阪市の史跡や、文化施設にてナイトミュージアムを実施! 昨年国宝となった宝塚1号墳出土の「船形埴輪」等を展示する「はにわ館」も夜間特別公開します。また、松坂城跡では「肉フェス&バレンタインスイーツフェア」も開催、松阪の特別な夜を演出します。



詳しくは
こちらを
CHECK



とき	2月1日(土)、2月2日(日) 午後5時～9時(最終入場:午後8時45分)
ところ	<ul style="list-style-type: none"> ●松阪市立歴史民俗資料館(2階小津安二郎松阪記念館)(殿町) ●松阪市文化財センター/はにわ館(外五曲町) ●本居宣長記念館(殿町) ●旧長谷川治郎兵衛家(魚町) ●原田二郎旧宅(殿町) ●松坂城跡(殿町)
入場料	<ul style="list-style-type: none"> ●一般 【前売り】600円 【当日】800円 ●18歳以下【前売り】300円 【当日】400円 ●5歳以下・障がいをお持ちの方(介護者1名含む)無料 <p>※ご購入いただいたチケットで各日、または両日ともご入場いただけます。</p>
チケット購入	<p>【前売販売】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●豪商のまち松阪 観光交流センター ●松阪駅観光情報センター ●近畿日本鉄道各駅営業所 ※駅営業所の詳しい場所は公式ホームページをご覧ください。 <p>【当日販売】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●豪商のまち松阪 観光交流センター ●松阪市文化財センター/はにわ館 ●松阪市立歴史民俗資料館(2階小津安二郎松阪記念館) ●松坂城跡 <p>※前売り、当日ともにオンラインでのチケット販売はございません。</p>



市制20周年記念事業(市民公募)が スタートします!

いよいよ市制20周年記念イヤーが始まります!

今回は一年を通して開催される、市民のみなさまから募集した「市制20周年記念事業(市民公募)」を紹介します。
様々なイベントがございますので、ぜひお楽しみください。詳細やスケジュールについては今後
「松阪市制20周年記念特設サイト」(市ホームページ)に掲載していきますので、ぜひチェックしてみてくださいね!

実施期間 令和7年1月～12月 **実施場所** 松阪市内各所 ※4月以降の事業実施については、令和7年度予算の成立を条件とします。

事業者名	事業名	事業者名	事業名
一般社団法人松阪市観光協会	松阪肉旅キャンペーン	特定非営利活動法人Mブリッジ	「わがまちカード」(仮称)制作と ファシリテーター育成
映像CUBE	市制20周年記念 まつさかシビック映像祭	徳和住民自治協議会	住民自治協議会を巡るスタンプラリー
NPO法人 松阪歴史文化舎	市制20周年記念 読み本「松阪市史」刊行事業	松阪ギター音楽協会	ギターの町松阪創造事業
おんいく松阪	次世代に伝えよう!まつさかコンサート	松阪商工会議所	七夕祭り・鈴の音市
株式会社サイネックス	松阪市の歴史を振り返るデジタルスタンプラリー	松阪商工会議所青年部	あきんどキッズ2025(仮称)
公益財団法人鈴屋遺蹟保存会	本居宣長記念館1階特別展示	松阪市商店街連合会	まつさか歩行者天国(仮称)
公益財団法人鈴屋遺蹟保存会	本居宣長顕彰短歌大会	松阪鈴おどり・鈴リン会	みんなで松阪鈴おどり
子育て応援プロジェクト☆バイン	市制20周年記念! まっつあかパパママ発表会	松阪をお手伝いし隊	松阪映画祭
しょんがい音頭と踊り保存会	市制20周年記念市民総踊り 第9回しょんがいまつり	まっつあか弁保存会	これぞ松阪! まっつあか弁!
smil.ibu	親子でアートを楽しむ! 世界に1つだけのフラッグ うちわ作り&フォトコンテスト	ミズ・ネットワーク松阪	松阪撫子どんな花?祭り
タケガワふれあい動物園	人と動物の共生 ～動物たちの幸せを守るために～	もめんフィスティバル実行委員会	市制20周年記念松阪もめん物語2025

スケジュール等詳細は「松阪市制20周年記念特設サイト」に随時掲載していきます▶▶▶

【問】 経営企画課 ☎ 53-4319 FAX 22-1377 ✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp



ご挨拶

平成17年1月1日、旧松阪市、嬉野町、三雲町、飯南町、飯高町が合併し、新たな松阪市として市制が施行され、令和7年に20周年を迎えました。当時、生まれた人が、二十歳となることを考えますと、とても長い歳月の経過であることを感じ、今回20周年を迎えることができますことは、市民の皆様がそれぞれにご尽力いただいた賜物として、あらためて心から感謝申し上げます。

さて、松阪市では、令和7年を20周年記念イヤーと位置付け、「市制20周年記念事業」を行ってまいります。

一般公募した映画祭やコンサート、市の自主事業など20を超える催しが1年にわたって行われます。ぜひ皆様も一つでも多くの催しにご参加いただき、松阪市へのシビックプライドを感じていただき、次代へ引き継いでいただきたいと思います。

市民の皆様をはじめ、関係者の皆様におかれましては、なお一層のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年1月1日 市長 竹上 真人



竹上市長新春インタビュー

今回の特集では、2024年の振り返りと、2025年の抱負について、竹上市長にインタビューしました。



松阪市長
竹上真人



職員アナウンサー

松阪ゆかりの選手が オリンピックで躍動!

昨年のできごとを振り返る中で欠かせないのが、松阪市ゆかりのスポーツ選手の活躍です。なんと2名の松阪市出身選手が、パリ五輪の陸上競技に出場しました。200mと400mリレーには^{うえやま こうき}上山紘輝選手、そして1600mリレーには^{かわぼた かいと}川端魁人選手がそれぞれ出場しました。

松阪市ではお二人を応援するため、連日パブリックビューイングを開催させていただきました。時刻が深夜にも関わらず、多くの市民の皆さまが応援に駆けつけていただき、パリにも届きそうな大きな声援を送っていました。

それぞれリレー種目では、入賞という素晴らしい結果を残してもらいました。お二人からは多くの“夢”と“感動”をもらうことができ、改めてスポーツのチカラって素晴らしいものだなと感じました。

国宝指定! 三重県宝塚一号墳出土埴輪

平成11年に宝塚1号墳で発掘調査が開始されてから25年が経ち、松阪市が所有する船形埴輪などが、昨年8月、国宝に指定されました。船形埴輪など、全278点の出土品が国民の宝として認められ、地方自治体所有の埴輪としては全国初のできごととなりました。

国宝となるまで長い時間がかかりましたが、これまで関わりをいただいた多くの皆さまに深く感謝するとともに、未来の子どもたちに国民の宝を残せるということは、本当に誇らしく思います。





連日にわたるノロノ台風襲来!

本当に動きが遅い台風で、4日間にわたり大雨の影響を受けました。阪内川流域には三重県内で初となるレベル5の“緊急安全確保”を発令しました。緊急安全確保は、直ちに命を守る行動をとってくださいという内容ですので、自然災害の脅威というのを思い知らされました。

また、山間部では土砂流出等によって交通規制がありました。能登半島地震でもそうでしたが、道路が被災すると現地へたどり着けないというのが一番苦しいところですよね。今回、生活インフラの大切さというのを改めて感じましたし、自分の身を守るための行動をどうしたらよいかを身に染みて分かった1年だったかなと思います。



竹上市長の
新春インタビューは
松阪市行政チャンネルで放送!

1月1日(水)～6日(月)の間、
このインタビューの様子を放送します。
是非ご覧ください。

2025年に向けて



今年の漢字は「発」です。令和7年という年は、平成17年に1市4町の合併により新「松阪市」が誕生してから20周年という記念の年になります。「発」には、はなつという意味もありますし、前に進んでいくイメージがある言葉ですので、市民の皆さんと20周年の記念事業をどんどんやっけていき、松阪の20周年を祝っていききたい、そして全国に松阪市を「発信」していきたい、そんな1年にしたいと思っています。そのためには、市民の皆さまのご協力が不可欠となります。本年も松阪市政にご理解ご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

あけましておめでとうございませう

本年もよろしくお願ひします

今年には巳年です

巳年は新しい挑戦や変化に対して

前向きな姿勢を示す年と言われていませう

本年が皆様にとって

巳のり多き一年となりますようお祈りいたします

そして、20周年を迎える松阪市とともに

素晴らしい「巳」らしい「蛇」に「ン」プする一年にしましませう

松阪市長
竹上真人



仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。



まつさかGIGAフェスタ

参加
無料

小中学校で使っている1人1台タブレット端末でイベントに参加しよう。プログラミング体験、タイピングコンテスト、フォトムービーコンテスト作品上映など、楽しいイベントをたくさん用意しています。小さいお子様も体験できますので、ぜひご家族でご参加ください。

とき	2月8日(土)午前9時～正午
ところ	子ども支援研究センター(川井町)
対象	どなたでも参加できます
持ち物	市内の公立小中学校に通っている子どもたちは青カバーのタブレット端末(なくてもイベントに参加できます)

まつさか
Matsusaka
ぎが
GIGA
ふえすた
FESTA

▲くわしくは
こちら

2025.2.8(土)
9:00～12:00

【問】 子ども支援研究センター
☎26-1900 FAX 26-1901

ファミリーエクササイズ+10 プラステン

お子さんと楽しみながらできる簡単な運動を紹介します。

●講師/保田いづみさん
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

とき	2月17日(月) 午前10時～11時(受付:午前9時半～)	
ところ	健康センターはるる(春日町)	
対象	市内在住の1歳～未就園児とその家族	
定員	先着25組	参加費 無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)	
申込期間	1月10日(金)～2月14日(金)	
申込方法	申込フォーム、または電話で 健康づくり課(健康センターはるる内)へ	



▲申込フォームは
こちら



【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)
☎31-1212 FAX 26-0201

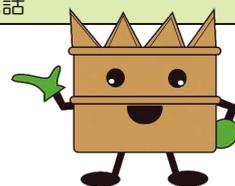
冬のはにわづくり体験教室

はにわ館を見学し、古代の人たちに思いを寄せて、自分なりのはにわを作ってみよう! ※作品は焼成後、後日お渡しとなります。

とき	1月26日(日) 午前9時～11時45分
ところ	文化財センター(外五曲町)
対象	小学生(保護者同伴可)
定員	先着10人(組)
参加費	材料費150円(粘土2kg分) ※保護者のみ別途はにわ館入館料(110円)がかかります。
申込期間	1月10日(金) 午前9時～1月17日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話



◀申込フォームは
こちら



【問・申】 文化財センター
☎26-7330 FAX 26-7374

小学校・中学校への 入学・転校の手続き

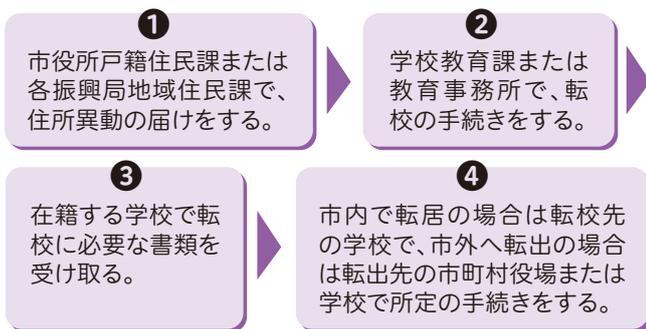
【入学の手続き】

市教育委員会では、今年4月に小・中学校へ入学するお子さんの家庭に、入学通知書を1月中旬に送付します。松阪市立小学校に在籍の方は、小学校を通じて配布します。次に該当する方は、学校教育課または教育事務所へ連絡してください。

- 国立や私立の学校へ入学する方
- 就学指定校の変更許可を希望する方
- 入学通知書の内容に変更等がある方や1月下旬を過ぎても届かない方
- 入学までに転居・転出をし、入学する学校が変更になる方

【転校の手続き】

引越しなどで住所を移転した場合は、次の①～④の手順で、転校の手続きが必要です。



【問】 学校教育課 ☎53-4389 FAX 26-8816
 北部教育事務所 ☎48-3821 FAX 42-7115
 西部教育事務所 ☎32-2300 FAX 32-2557

令和7年度 松阪市原田二郎奨学生の募集

勉学の意欲がありながら、学資等の支援が必要と認められる生徒に対し、将来社会に貢献する有為な人材を育成することを目的に、奨学金の給付を行います。応募書類については市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

●応募資格／

- ① 保護者が令和7年1月1日現在において松阪市に住所を有すること
- ② 令和7年4月に、学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校(高等部)、高等専門学校又は専修学校(高等課程)の第1学年に入学予定である生徒
- ③ 学業が優良である生徒

奨学金	月額10,000円(返済の必要なし)
採用人数	10人以内
募集期間	2月3日(月)～3月19日(水)
応募方法	応募書類と作文を在学、または出身中学校へ提出
応募書類	教育総務課、各中学校で配布(1月中旬以降)、または市ホームページよりダウンロード
作文	800字程度 テーマ「私の夢をかなえるために」

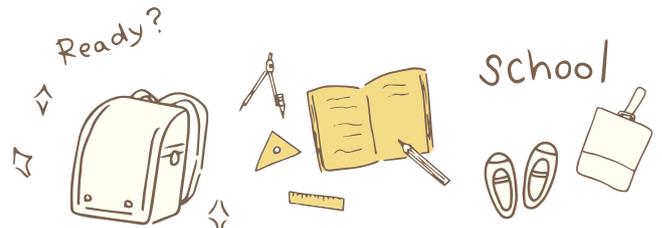
【問】 教育総務課 ☎ 53-4381 FAX 25-0133

令和7年度 就学援助制度の オンライン申請受付開始

～新入学生用品費(入学準備金)を入学前に支給します～

経済的にお困りの家庭に、学校で必要な費用の一部を支給します。

- 対象／市立小中学校に就学する子の保護者で、次に該当する方
 - ① 前年の世帯の所得額が教育長の定める基準以内の方
 - ② 市民税が非課税世帯、または減免を受けている方
 - ③ 国民年金保険料の免除、または国民健康保険税の減免を受けている方
 - ④ 児童扶養手当の支給を受けている方
- 援助内容／学用品費、新入学生用品費、給食費、修学旅行費など



	新入学生用品費の 入学前支給	令和7年度 就学援助費
対象	令和7年4月に松阪市立の小中学校に入学する子の保護者で、現に市内在住の上記①～④の対象者	令和7年4月～令和8年3月に市立小中学校に就学する子の保護者で、上記①～④の対象者
支給時期	● 2月28日(金) 【1月末までに申請】 ● 3月31日(月) 【2月末までに申請】	7月、12月、2月
申請 受付期間	1月7日(火)～ 2月28日(金)※1	1月7日(火)～ 4月30日(水)※2
申請方法	令和6年度 就学援助費 申請フォームから 	令和7年度就学 援助費 申請フォームから 

※1 令和6年度認定を受けている方は手続きが不要です。(兄弟が受けているなど)

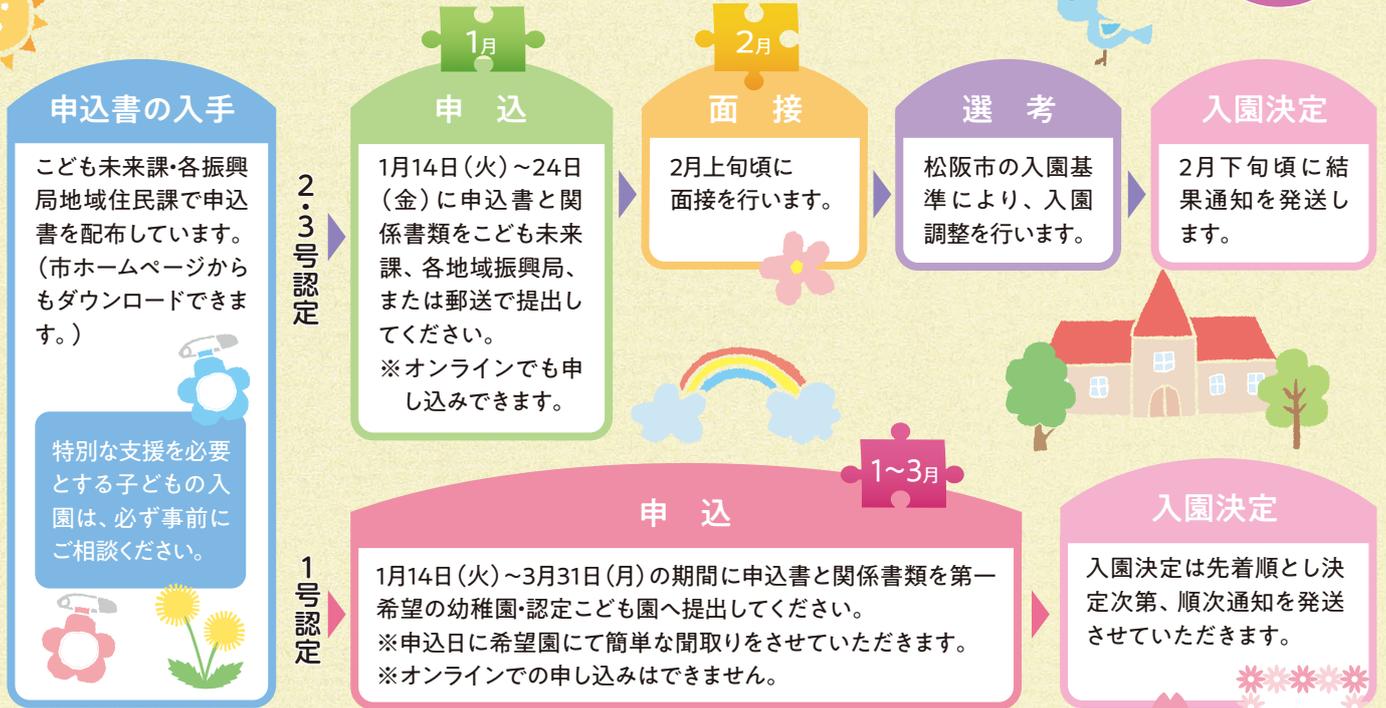
※2 令和6年度から継続して援助を希望する場合も手続きが必要です。5月以降に申請された場合は、申請月分からの支給となります。

※いずれも窓口での申請希望の場合は、振込先口座(保護者名義)がわかるものを持参し学校教育課、各教育事務所、またはお子さんの通う学校で申請手続きをしてください。

【問】 学校教育課 ☎53-4388 FAX 26-8816
 [多気中学校に就学の場合] 多気町教育委員会
 ☎38-1121 FAX 38-1130

令和7年4月入園の園児を募集!

第二次
募集



申込書の入手

子ども未来課・各振興局地域住民課で申込書を配布しています。(市ホームページからもダウンロードできます。)

特別な支援を必要とする子どもの入園は、必ず事前にご相談ください。



申し込みは1月14日(火)からオンラインでも可能です。



市内の保育園・幼稚園
認定こども園
小規模保育事業施設の
位置図はこちらから

●注意事項

申し込み時点で出生届の手続きが済んでいる子どもの申し込みができます。

●認定区分について

保育園、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業施設を利用するためには「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。

認定は子どもの年齢や保育の必要性に応じて1号~3号までの区分があり、認定区分により利用する施設が変わります。

利用できる施設		保育の 必要性	保育園	幼稚園	認定 こども園	小規模保育 事業施設
認定区分						
満3歳以上	1号認定	なし		○	○	
	2号認定	あり	○		○	
0歳~2歳	3号認定		○		○	○

●第三次募集(2・3号認定)の予定/3月3日(月)~10日(月)

(保育園・こども園・小規模保育事業施設)
その他、入園についての詳細は市ホームページをご確認ください!▶▶▶▶



【問】 子ども未来課 ☎53-4083 FAX26-9113

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112



まつさか情報広場



人口と世帯数【令和6年11月1日現在】		※()内は前月比	
人口	156,231人(-94人)	男	75,235人(-13人)
世帯数	74,954世帯(+30世帯)	女	80,996人(-81人)

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】をお願いします。



4月以降に 木造住宅等を 建築する方へ



4月1日より、建築基準法の改正に伴い建築確認・検査の対象となる建築物の規模が見直され、2階建て以上または延べ面積200㎡超の木造建築物は、建築（新築・増築等）や大規模の修繕・模様替えを行う場合には、全ての地域で確認申請書の提出が必要となります。そのため、これまで確認申請書の提出が不要であった都市計画区域外の地域（松阪地域の一部、嬉野地域の一部、飯南地域、飯高地域）についても、建築工事を着手する前に確認申請書の提出が必要となります。また、建築物省エネ法の改正により、全ての新築住宅等に省エネ基準への適合が義務付けられます。

【問】 建築開発課
☎53-4156
FAX 26-9118



▲詳しくは国土交通省ホームページへ

農業振興地域整備計画の 緊急変更・軽微変更業務を 再開しました

本市では、令和5年度から令和6年度にかけて、松阪市農業振興地域整備計画の見直しを行いました。この度、緊急変更・軽微変更の業務を再開しましたので、お知らせします。

【問・申】 農水振興課 ☎53-4102 FAX 22-0931

風しんの追加的対策を 実施しています



風しんは感染力が強く、妊娠初期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障がいが出る）になる可能性があります。風しんワクチンを公的に受けていない世代にあたる下記対象者（男性）はクーポン券により風しん抗体検査と、その結果により予防接種を無料で受けられます。まだ、抗体検査を受けていない方や、抗体検査を受けた結果、抗体が低かったものの、まだ予防接種を受けていない方は、ご自身とこれから生まれてくる世代の子どもを守るためにも、実施期間内にクーポン券のご利用をご検討ください。

対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性 ※過去にクーポン券で抗体検査または 予防接種を受けた方は対象外
実施期間	令和7年3月31日まで ※今年度が最終年度
実施場所	全国の医療機関及び健診機関

※クーポン券をお持ちでない方は市ホームページから発行申請ができます。

※市内の実施機関は、市ホームページから確認できます。

▲市ホームページはこちら

【問】 健康づくり課（健康センターはるる内）
☎31-1212 FAX 26-0201



広告

不動産のことならまかせ下さい
売却不動産募集中！
賃貸 売買・仲介
不動産の管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員
松阪市中央町384-1
お問い合わせ ☎0598-30-5566 松阪市HPからもリンクできます

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	午前10時～ 1月6日(月) 2月7日(金)	午後1時半～ 1月17日(金) 2月21日(金)
ところ	市役所 1階 (殿町)	

【問】 こども家庭センター(サテライト窓口)

☎53-4085 FAX 26-9113



▲市ホームページは
こちら



今月の納期限は 1月31日(金)

納付は納期限までに済ませましょう。
市民税・県民税・森林環境税(4期)
国民健康保険税(8期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口/1月はありません
 - 夜間窓口/1月はありません
- 収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

介護保険料(8期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

後期高齢者医療制度保険料(7期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

75歳になったら 後期高齢者医療制度に加入

※それまで加入していた医療保険の資格は自動的に喪失します。

●資格確認書(保険証の代わりになるものです)

資格確認書は、75歳の誕生日の前月下旬に特定記録郵便で送付します。※令和7年8月1日以降はマイナンバーカードをお持ちでない方や保険証の利用登録をしていない方には「資格確認書」を送付いたします。マイナンバーカードの保険証利用登録が完了している方には「資格情報のお知らせ」を送付いたします。

●保険料

保険料は一人ひとり納める必要があります。保険料は年金からの天引き(特別徴収)となりますが、加入当初一定期間は納付書や口座振替での納付(普通徴収)となります。なお、一定の条件によっては特別徴収とならない場合があります。

●保険料の決定通知書

保険料の決定通知書は誕生日の翌月に送付します。

【問】 保険年金課

●資格・給付について/☎53-4068 FAX 26-9113

●保険料について/☎53-4092 FAX 26-9113

各地域振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

20歳到達者への 国民年金加入のお知らせ

20歳になると、日本年金機構から国民年金に加入したお知らせが送付されます。(厚生年金加入者を除く)日本年金機構ホームページでは、年金制度の概要のほか、保険料の納付方法や学生納付特例制度など、20歳になられた皆さんにご覧いただきたい動画を公開しています。

国民年金 加入対象者	国内に居住する20歳～60歳未満の方
---------------	--------------------

【問】 松阪年金事務所
☎51-5115 FAX 52-1611
保険年金課
☎53-4044 FAX 26-9113



▲年金機構
ホームページ

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

相談料は頂きません(※夜間・土日祝相談可(要予約))

0120-240-307

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付

(12/21～1/13は休診。本郡津路町の休診や臨時休業もご留意ください。詳細は https://www.kokoro.law)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
診断サービス

過払い金
診断サービス

遺言書
診断サービス

障害年金
診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●相談料(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以降30分あたり5,500円(税込) ※その他の費用はお金がかかります。 ※互いの事務所は松阪市津路町。 ※>内は各所属弁護士会名です。 ※当社の際には弁護士の直接相談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は今令和6年10月時点のものです。

松阪駅1分
弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分
弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分
弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

他事務所
松坂屋名古屋店内
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他



マイナンバーカードセンターでも更新ができます!

マイナンバーカードは発行後5回目の誕生日の際に電子証明書の更新、10回目の誕生日の際にマイナンバーカードの更新が必要になります。有効期限通知書(画像の青い封筒)が届きましたら、マイナンバーカードセンター、市役所や各地域振興局で手続きをお願いします。

※有効期限満了の3か月前から手続き可能で、期限切れ後でも発行は可能です。

※発行時に未成年だった方は5回目の誕生日の際にマイナンバーカードの更新が必要です。



◀詳しくはこちらから



〈持参物〉

- ・有効期限通知書
- ・マイナンバーカード
- ・(電子証明書の更新の方)暗証番号を控えた用紙等
- ・(電子証明書の更新の方)身分証(暗証番号再設定時に必要です)

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX 26-9115

2025年農林業センサス

～農林業の実態を明らかにする統計調査を実施～

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。1月上旬から三重県知事に任命された調査員が各地域に調査の依頼に伺います。ご協力をお願いします。

とき	1月上旬～
対象	全ての農林業を営んでいる方

【問】 経営企画課 ☎53-4314 FAX 22-1377



▲詳しくはこちら
(2025年農林業センサス
キャンペーンサイト)

ウォームビズで家庭でも地球温暖化防止と省エネ・節約を!

環境省では、温室効果ガス削減のため、暖房時の室温20℃(目安)で快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」を推奨しています。一般的に、冬の方が室温設定の調整による省エネ効果は大きく、CO₂削減や電気代の節約にもつながります。また、市では断熱性能が高い窓・ガラスに交換した方に補助金を交付しています。環境にやさしい取組を始めてみませんか。

〈ウォームビズ取組例〉

- (衣) 首、手首、足首の「三つの首」をあたためる
- (食) 冬が旬のもの、根菜類、しょうがなど、からだをあたためる食材を使う
- (住) 窓やドアから熱を逃がさない工夫をする



▲ウォームビズ
(環境省ホームページ)



▲断熱窓補助金
(市ホームページ)

【問】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322

1月26日は文化財防火デー

文化財を火災や地震などから守るとともに、文化財保護に関する意識の高揚を図るため実施され、今年で71回目になります。文化財を火災から保護することは非常に重要なことです。市内には、国指定文化財の御城番屋敷、来迎寺本堂の建造物をはじめ、彫刻、絵画等が多数あり、文化財として指定されています。

【問】 消防本部予防課 ☎25-1412 FAX 21-3080



来迎寺本堂(白粉町)

広告

片付け仕事
不用品の処分
家具移動
タンス1本から
遺品整理

引越のことなら

地元の当社に
おまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

(有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

教育・講座
information

男女共同参画関連講座

『おいしいコーヒーの淹れ方』

コーヒー豆知識の受講と実演で、ペーパードリッップを使ったおいしいコーヒーの淹れ方を学んでみませんか。

●講師／^{ごさか ひでき}小坂 秀樹さん(くりま珈琲焙煎所)

とき	2月14日(金) 午後1時半～3時半
ところ	産業振興センター 2階 人材育成講座室(本町)
定員	先着20人
参加費	無料
申込期間	1月15日(水)～ ※定員になり次第受付終了
申込方法	申込フォームまたは電話で人権・多様性社会課へ



▲
申込フォームは
こちら

【問・申】 人権・多様性社会課
☎53-4339 FAX 26-4035

わくわく! 脳の活性化教室

認知症の基礎知識や気づきのポイント、予防についてお伝えします。脳の活性化につながるレクリエーションや体操など、楽しみながら認知症予防を学びましょう。

●講師／宇野胃腸内科・脳神経内科
認知症看護認定看護師 ^{いぬい}乾 なをみ先生
作業療法士 ^{もり みずほ}森 瑞穂先生

とき	①2月3日(月) ②2月17日(月) いずれも午後1時半～3時半
ところ	橋西市民センター(川井町)
対象	おおむね65歳以上の方で ①②両日参加できる方
定員	先着25人
参加費	無料
申込期間	1月10日(金)～ ※定員になり次第受付終了
申込方法	電話、またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、 わくわく!脳の活性化教室申込と記入)で 高齢者支援課へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

松浦武四郎記念館からのお知らせ

■特別展「^{ブンカラ}Punkar×MIE2024

三重から北海道へーアイヌ文化と出会った人々

国立アイヌ民族博物館との共催でアイヌの歴史や文化、蒲生氏郷や大黒屋光太夫、松浦武四郎など、アイヌの人々とかかわった三重県ゆかりの偉人たちを紹介します。

とき	1月19日(日)まで開催 午前9時～午後4時半まで
ところ	松浦武四郎記念館(小野江町)
入館料	19歳以上:360円、6～18歳:230円

■開館30周年・松阪市制20周年

記念特別展「武四郎と龍馬」

松浦武四郎が坂本龍馬に影響を与えていたことや、土佐の脱藩志士である北添侂摩、アメリカから帰国したジョン万次郎とも交流していた様子を、三重県では初公開となる龍馬愛用の刀などの資料から紹介します。

とき	1月24日(金)～3月23日(日) 午前9時～午後4時半まで
ところ	松浦武四郎記念館(小野江町)
入館料	19歳以上:360円、6～18歳:230円



坂本龍馬が愛用した刀(三重県初公開)

■特別展トークイベント

松浦武四郎と交流のあった商人でアイヌ語の通訳をつとめた加賀伝蔵についてお話しします。

●講師／^{いしわた かずひと}石渡 一人(別海町郷土資料館学芸員)
^{ふかざわ みか}深澤 美香(国立アイヌ民族博物館研究員)

とき	1月12日(日) 午前10時～11時半まで
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要)
参加費	無料

■W館長トークイベント

松浦武四郎とアイヌの人々の交流についてお話しします。

●出演者／^{ささき しろう}佐々木 史郎(国立アイヌ民族博物館 館長)
^{やまもと めい}山本 命(当館館長)

とき	1月19日(日)午後2時～3時まで
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要)
参加費	無料

※1月の休館日は1日～3日、6日、14日、20日～23日、27日

【問・申】 松浦武四郎記念館
☎56-6847 FAX 56-7328

嬉野健康講座 食事編
「からだ整うバランスごはん教室」
 ～簡単にできる！
 栄養バランスを整えるコツをお伝えします～

とき	2月14日(金) 午前10時～11時半		
ところ	嬉野保健センター(嬉野町)		
内容	講話、ミニ調理実習と試食(タンドリーチキン 他)		
対象	市内在住20歳以上の方 ※嬉野保健センターで6月に開催した「からだ整うバランスごはん教室」に参加された方のご遠慮ください。		
定員	先着15人	参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具		
申込期間	1月10日(金)～2月7日(金)		
申込方法	申込みフォーム、または電話で嬉野保健センターへ		



▲
 申込フォームは
 こちら

【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945

「簡単! ヘルシーフッキング♪」

※どちらかの日程をお選びください

とき	①1月29日(水) 午前10時～正午	②1月30日(木) 午前10時～正午
ところ	ハートフルみくも保健 福祉センター(曾原町)	嬉野保健センター (嬉野町)
内容	食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくり のお手伝いをしているボランティアです。	
メニュー	簡単ビーフシチュー・彩ピクルス・アップルパイ	
対象	市内在住20歳以上の方	
定員	各回先着15人	参加費 300円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具	
申込期間	1月10日(金)～開催日1週間前まで	
申込方法	申込みフォーム、または電話で嬉野保健センターへ	



▲
 申込フォームは
 こちら

【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945

～毎日カラダを動かそう! +10～
いきいき健康ウォーキング(室内実習編)

健康運動指導士から、運動効果を高めるウォーキング
 フォームのアドバイスが受けられます。ぜひご参加くだ
 さい。

●講師/ ^{ひらおか よしたか}平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)

とき	2月13日(木) 午前9時半～11時(受付:午前9時～)		
ところ	ワークセンター松阪 多目的ホール(上川町)		
対象	市内在住の方		
定員	先着50人	参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、歩きやすい服装、室内用シューズ		
申込期間	1月10日(金)～2月7日(金)		
申込方法	申込みフォーム、または電話で健康づくり課 (健康センターはるる内)へ		



▲
 申込フォームは
 こちら



過去の運動実習の様子

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)
 ☎31-1212 FAX 26-0201

**さびない
 カラダづくり講座**

元気なカラダを保つために、
 プロスポーツ選手のトレーナ
 ーが高齢者向けの運動を指
 導します。※2回シリーズ



●講師/ ^{ひゃくさい}百済 はつえさん(みどりクリニック)

とき	①2月25日(火) 午後1時半～3時半	②3月11日(火) 午後1時半～3時半
内容	体力測定、講話「介護予 防のために必要な筋力・ 体力とは?」、運動実習	講話「いつまでも歩くた めに必要な筋肉を鍛える トレーニング」、運動実習
ところ	健康センターはるる(春日町)	
定員	先着25人	
対象	おおむね65歳以上の方 (令和6年度初参加で両日参加できる方)	
持ち物	フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴	
申込期間	2月21日(金)まで	
申込方法	電話、またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、 さびないカラダづくり講座申込と記入)で、 高齢者支援課へ	

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

《健康応援プロジェクト》

●循環器疾患や糖尿病を予防し、血管を守る
生活習慣病予防の取り組みを推進します!
ちよいトレ+10

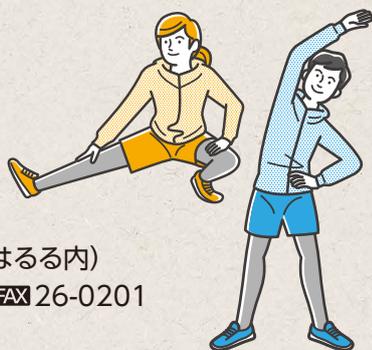
今より1日10分多く身体を動かすコツをお伝えします。

とき	2月22日(土) 午前10時～11時(受付:午前9時半～)
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の20～64歳
定員	先着25人
参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装、室内用の靴、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込期間	1月10日(金)～2月14日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話で 健康づくり課(健康センターはるる内)へ



▲申込フォームは
こちら

【問】 健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212 FAX 26-0201



普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	2月15日(土) 午前9時～正午
ところ	飯高老人福祉センター(飯高町宮前)
内容	心肺蘇生法、AED使用法など
定員	先着20人
参加費	無料
申込期間	1月27日(月)～2月7日(金)午後3時まで

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※災害等が発生した場合は、やむを得ず中止する場合があります。中止の際は、ホームページに掲載します。

松阪消防

検索



▲ホームページは
こちら



【問・申】 松阪中消防署 飯高分署
☎45-0203 FAX 45-1480



募集
information

第20回 松阪市長杯
卓球大会参加者募集!



とき	①2月1日(土)…中学生の部 ②2月2日(日)…一般・小学生・初心者の部 ※いずれも午前9時から
ところ	三十三銀行アリーナ(立野町)
対象	①中学生(1・2年生男子・女子) ②一般男子・女子(中学3年生以上)、 小学生・初心者の部など ※各部門の詳細については開催要項をご確認ください。
参加費	シングルス300円、ダブルス600円 ※高校生までの学生は無料
申込期間	1月20日(月)まで
申込方法	申込用紙に記入し、郵送で提出。 <宛先>〒515-0063 松阪市大黒田町677-2 日口 欣久 宛 種目①/各中学校の卓球部顧問を通じて お申込みください。卓球部がない 学校はスポーツ課へご提出ください。 種目②/郵送でお申し込みください

※申込用紙は、スポーツ課、各小・中学校にあります。市ホームページからダウンロードも可。



▲市ホームページは
こちら

【問】 スポーツ課 ☎53-4402 FAX 25-0133

松阪市文化センター運営委員募集

「クラギ文化ホール」などの松阪市文化センターの運営や、文化事業の活性化について、意見や提言をする委員を募集します。

対象	市内在住、在勤または在学の20歳以上の方
募集人数	若干名
任期	2年(令和7年4月1日～令和9年3月31日)
日数	1年に3回程度開催
報酬	日額7,000円
応募期間	1月31日(金)まで
応募方法	応募動機(400字程度)、住所、氏名、生年月日、 電話番号を記入し、持参または郵送 【当日消印有効】でクラギ文化ホールへ。 ※応募多数の場合、書類審査により決定します。

【問・申】 クラギ文化ホール ☎23-2111 FAX 23-2114
〒515-0818 松阪市川井町690

環境審議会の公募委員を募集します!

地球温暖化対策の推進や循環型社会の構築、生物多様性と自然環境の保全などの目標を掲げた環境基本計画の進捗等について審議する委員を募集します。

募集人数	2人程度
応募資格	①市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 ②審議会(平日開催)に出席できる方
任期	2年(令和7年2月1日～令和9年3月31日)
委員報酬	日額7,000円
選考方法	書類選考 ※環境審議会委員未経験の方を優先
応募期間	1月31日(金)必着
応募方法	応募用紙及び作文(テーマ「松阪市の環境について思うこと」400字程度)を作成の上、持参又はメールで環境課へ。市HPの申込フォームからも応募できます。 (応募用紙は、市HPからダウンロード可)



市ホームページはこちら



申込フォームはこちら

【問・申】 環境課 ☎53-4425
✉kan.div@city.matsusaka.mie.jp

小規模修繕等の受注を希望する事業者の方へ

小規模な修繕や工事の受注を希望する市内小規模事業者の受注機会の拡大を図るため、令和7・8年度松阪市小規模修繕等契約希望者登録申請の受付を行います。

対象となる契約	1件の契約金額が50万円未満の簡易なもの
申請期間	1月14日(火)～2月14日(金) (土曜・日曜日、祝日を除く)
申請方法	申請書等を契約監理課に提出 ※申請書等は契約監理課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
登録できる方	市内に本店(本社)を有する法人、または市内に住所を有する個人事業者の方 ※

※令和5・6年度で登録済みの方も、改めて申請が必要です。

- ※登録の条件(以下の条件をすべて満たしている方)
- (1)建設工事、または物品・業務委託の競争入札参加資格者名簿に登録されていない方
 - (2)地方自治法施行令第167条の4第1項に該当しない方
 - (3)受注する業種を履行するために必要な資格または許可を有している方
 - (4)引き続き2年以上営業を行っている方
 - (5)市税を滞納していない方



市ホームページはこちら

【問・申】 契約監理課 ☎53-4012 FAX 22-3533

「学習室」参加者募集

「学習室」では、個々の能力に応じて支援員が寄り添い、基礎的な学力向上にむけた学習のサポートをします。

※まずは電話にてお問い合わせください。

とき	毎週土曜日 午後2時～4時 ※祝日・年末年始を除く ※嬉野地域振興局は地域利用日を除く
ところ	福祉会館(殿町)、嬉野地域振興局(嬉野町)
対象	就学援助または生活保護受給世帯の小学6年生～中学3年生

【問・申】 保護自立支援課
☎53-4670 FAX 26-9113



令和6年度 看護師復職支援研修会のお知らせ

ところ	松阪市民病院(殿町)	
とき	①2月12日(水) 午前9時半～11時半	②2月21日(金) 午前9時半～11時半
内容	採血・点滴・輸液ポンプの取り扱い	BLS(人工呼吸器・自動心臓マッサージ機・心電図モニターも含む)
対象	看護師の資格を有し、現在離職中で復職をお考えの方	
定員	各日、先着5人程度	
申込期間	1月22日(水)～2月5日(水)	
申込方法	申込フォームから	

【問・申】 市民病院経営管理課
☎23-1515 FAX 21-8751



▲申込フォームはこちら

学校給食調理員募集

詳細については、市ホームページをご確認ください。

業務内容	食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
勤務時間	午前8時～午後4時15分(休憩45分) ※土・日・祝日除く
休日等	土・日・祝日のほか学校の定める閉校日(5日程度)、有給休暇あり
給与	会計年度任用職員:月額171,000円～
定員	若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
申込方法	電話、または直接給食管理課へ

※事前に面接を行います。

【問・申】 給食管理課
☎61-1155
FAX 28-7312



市ホームページはこちら

ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	2月10日(月)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	ハートフル三雲保健福祉センター(曾原町)
定員	3人(要予約) ※ 1人1時間程度
申込期間	2月7日(金)まで
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

●対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

精神保健福祉士によるひきこもり相談

医療機関の精神保健福祉士が医療面におけるアドバイスや対処方法など、こころの悩みの相談に応じます。

とき	2月20日(木)
相談時間	①午後1時半～、②午後3時～
ところ	健康福祉総務課(殿町)
定員	2人(要予約) ※ 1人1時間程度
申込期間	2月14日(金)まで
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

●対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族のうち、

- ・医療機関へ受診したいが、受診できていない方
 - ・精神障がい疑われるが、精神科等への受診歴がない方
 - ・過去に受診歴はあるものの、受診を中断してしまった方
- ※医療機関(精神科)へ通院中の方は対象外

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



▲詳しくはこちら

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索

【問・申】 ひきこもり地域支援センター そ・えーる
☎31-1922 FAX 26-9113
健康福祉総務課 ☎31-1926

物忘れ相談会のお知らせ



とき	2月13日(木)午後1時半～4時
ところ	福祉会館(殿町)
内容	専門医師による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	4名(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035



はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき	2月8日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)

イベント同時開催(要予約) 『パパとあそぼっ!』



パパが活躍! たくさん触れ合って親子で楽しい時間を過ごしましょう! (ママも一緒にご参加いただけます)

とき	2月8日(土) ①午前10時15分～10時45分 ②午前11時～11時半		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
内容	ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ		
対象	市内在住の生後6か月～3歳未満のお子さんと パパ(その保護者)		
定員	①・② 各15組程度	参加費	無料
申込期間	1月10日(金)午前8時半～ ※定員になり次第終了		
入場料	申込フォーム、または電話でこども家庭センターへ		

【問・申】
こども家庭センター
(健康センターはるる内)
☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込フォームはこちら

令和7年 松阪市消防出初式

※第1部の式典については一般の見学等はご遠慮ください。



とき	1月19日(日) 午前10時～正午	
	第1部	第2部
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)	クラギ文化ホール 第2駐車場および鈴の森公園(川井町)
内容	式典(表彰等) 午前10時～	車両点検、分列行進、一斉放水 午前11時10分頃～

【問】 消防団事務局 ☎25-1414 FAX 21-3080



「人権のつどい うれしの」開催!

とき	1月26日(日) 午後1時半～4時15分
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
内容	人権標語の表彰、人権作文の発表(小中学生)、映画会【上映映画:「FLY!」(フライ)】

【問】 嬉野地域振興局 地域振興課

☎48-3800 FAX 42-6220

学校給食市民試食会を行います!

～学校給食を食べてみませんか～

学校給食の試食、給食センター施設見学を行います。

とき	2月20日(木) 午前11時～昼12時半		
ところ	松阪市北部学校給食センター(曾原町)		
対象	市内在住または在勤の方		
定員	先着15人	参加費	318円(食材費)
申込期間	1月10日(金)～16日(木)【厳守】 午前8時半～午後4時半(土日祝日を除く)		
申込方法	電話で給食管理課へ		

【問・申】 給食管理課 ☎61-1155 FAX 28-7312

おつ やすじろう 小津安二郎最期の記録 —朗読・野田高梧日記



同時開催 上映会「晩春」

とき/内容	2月16日(日) 開場:昼12時半 開演:午後1時 朗読:山内 美智子 (一般社団法人野田高梧記念夢科シナリオ 研究所代表理事) 内容:「東京物語」「晩春」など数々の名作のシナリオを小津安二郎と共同制作した脚本家・野田高梧。近年、解読された野田の日記の朗読を通じて、小津監督の最期に迫ります。 開演:午後2時10分 終演:午後4時 上映作品:「晩春」1949年 監督=小津安二郎 脚本=野田高梧、小津安二郎 主演=原節子、笠智衆		
ところ	産業振興センター(本町)		
定員	150人	入場料	無料
申込期間	1月14日(火) 午前8時半～ ※定員になり次第受付終了		
申込方法	申込フォームまたは電話で文化課へ		



▲申込フォームはこちら

(左)小津安二郎と
(右)野田高梧
野田高梧記念夢科
シナリオ研究所提供

【問】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003

第28回 男女共同参画松阪フォーラム

とき	2月1日(土) 正午～午後3時半
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
入場料	無料、記念品あり
託児	先着10人(2歳～未就学児) 1月20日(月)までにお申込みください。
その他	手話通訳・要約筆記あり

《スケジュール》

- 開場/正午～
- オープニング/午後1時～1時15分
和太鼓hitomi
(響座いなせ組所属、松阪市ブランド大使)による演奏
- 開会式/午後1時15分～
- 講演・漫才/午後1時半～3時
【演題】それ、ハラスメントかも!?
～前向き思考で拓ける、
明るい地域づくり～
【講師】中山 まさと・つかさ
(オフィス星野 Toh-on高知校)
- WAKU・WAKUショップ、パネル展示/
正午～午後3時半



【問・申】

男女共同参画松阪フォーラム実行委員会事務局
(人権・多様性社会課内)

☎53-4339 FAX 26-4035

✉ jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp

第2回 松阪ダンスフェスティバル

とき	2月15日(土) 開場:昼12時半、開演:午後1時
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
内容	①ショーケースの部 <small>マイ フード</small> ②ダンスバトルの部「MY HOOD」
入場料	無料(全席自由) ※事前配布の整理券が必要
整理券 配布日	1月22日(水)午前9時～ (1人2枚まで)
整理券 配布場所	クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館) 嬉野ふるさと会館(月曜休館)

【問】 クラギ文化ホール ☎23-2111 FAX 23-2114

公民館まつり (芸能発表会)開催!



市内の公民館及びコミュニティセンターで活動している趣味クラブの発表会を開催します。

とき	2月11日(火・祝) 午前10時～
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

税の申告は、正しくお早めに！



【問】 市民税課 ☎53-4027 FAX 26-9114

■ 申告期間

市民税・県民税
(兼国民健康保険税)

2月3日(月)▶3月17日(月)

所得税及び
復興特別所得税

2月17日(月)▶3月17日(月)

消費税及び
地方消費税

2月17日(月)▶3月31日(月)

贈与税

3月17日(月)まで

■ 市民税・県民税(兼国民健康保険税)

対象

令和7年1月1日現在、松阪市に住所があり、令和6年分所得税の確定申告を税務署に提出していない方で、令和6年中に次のいずれかの場合に該当する方。

- ① 営業等、農業、不動産、利子、配当、雑、一時、譲渡、山林などの所得があった方
- ② 給与所得者または公的年金等受給者で、支払者から市に給与または公的年金等の支払報告書が提出されていない方

※令和6年1月1日～令和6年12月31日に所得がなくても申告が必要となる場合があります。

⚠ 申告をしないと

保育園の入園、公営住宅入居の申し込み等の各種申請に必要な証明書が発行できない場合や、保険税等の軽減措置を受けられない場合があります。

⚠ 申告の必要がない方でも

申告して各種所得控除を追加・訂正することにより、市民税・県民税の税額が下がる場合があります。

申告書の 事前送付

前年度の申告を目安として、申告書を1月24日(金)に発送予定です。

申告書が届かない方でも申告が必要な場合があります。また、所得がなかった方でも国民健康保険税の算定のため申告書が郵送される場合があります。

提出先

記入済みの申告書は、市民税課、または各振興局地域住民課へお願いします。

■ ご来場の皆様へお願い

- 医療費控除を受けられる場合は、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。医療費控除の明細書がないと適用が受けられませんので、必ずご自宅等で作成をお願いします。
- 市役所では、税金に対する知識や理解を深めていただきたいという考えから、「自書申告」を推進しています。できる限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出にご協力ください。

事前予約制 導入のお知らせ

令和7年2月の申告受付より、新たに一部の地区市民センター・コミュニティセンターでは混雑緩和のため予約制を導入します。該当センターで申告される方は、予約を忘れずをお願いします。

● 予約開始日 / 令和7年1月中旬から順次開始

※予約の方法や予約開始日は、該当センター・振興局からのお便り1月号をご確認ください。 ※予約開始日前の予約は受付できません。

開始時間変更のお知らせ

申告受付の開始時間を、昨年より変更しております。開始時間前の受付はしておりませんので、開始時間以降にお越しください。



国税庁e-Tax
キャラクター
「イータ君」

書かない確定申告 ~マイナンバーカードでe-Tax~

令和6年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」を是非ご利用ください。確定申告書作成コーナーなら、金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成します。

■ 作成できる申告書等

所得税の申告書、消費税の申告書、青色申告決算書・収支内訳書、贈与税の申告書

■ e-Taxに必要なもの

スマホ、申告される方のマイナンバーカード(マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください)、申告される方のマイナンバーカードのパスワード2つ(署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書)

税務署が開設する確定申告会場

- とき / 2月17日(月)～3月17日(月)(※土・日・祝日は除く)
- ところ / 松阪税務署(高町 松阪合同庁舎 3階)



詳しくは
こちらから

【問】 松阪税務署 ☎52-3021

市が実施する申告相談

※大変混雑します。時間に余裕を持って会場へお越しください。
 ※開始時間を昨年より変更しております。
 ※事前予約制の会場では、予約の方優先とさせていただきます。

	とき(土・日・祝日等は除く)	ところ
本庁管内	2月17日(月)～3月17日(月)	8:30～17:00 市役所2階ロビー ※市・県民税の申告相談のみ
	2月3日(月)	9:30～16:00 伊勢寺市民センター 事前予約制
		東黒部市民センター
	2月4日(火)	9:30～16:00 朝見市民センター
		松ヶ崎市民センター
	2月5日(水)	9:30～16:00 射和市民センター
		大石市民センター
	2月6日(木)	9:30～16:00 櫛田市民センター 事前予約制
	2月7日(金)	9:30～16:00 機殿市民センター
	2月10日(月)	9:30～16:00 西黒部市民センター
		港市民センター 事前予約制
	2月12日(水)	9:30～16:00 大河内市民センター 事前予約制
	2月13日(木)	9:30～16:00 阿坂構造改善センター(阿坂市民センター隣)
2月14日(金)	9:30～16:00 漕代市民センター 事前予約制	
2月19日(水)	9:30～12:00 茅広江市民センター	
	13:30～16:00 宇気郷市民センター	
2月20日(木)	9:30～16:00 松尾地区コミュニティセンター 事前予約制	
嬉野管内	2月6日(木)	9:30～12:00 嬉野宇気郷公民館
	2月7日(金)	9:30～16:00 中郷公民館
	2月17日(月)～3月17日(月)	9:00～16:00 嬉野保健センター ※市・県民税の申告相談のみ
三雲管内	2月17日(月)～3月17日(月)	9:00～16:00 三雲振興局 ※市・県民税の申告相談のみ
飯南管内	2月18日(火)	9:30～16:00 飯南振興局 事前予約制
	2月27日(木)	
	2月28日(金)	
	3月3日(月)	
	3月7日(金)	
	3月11日(火)	
	3月13日(木)	
3月17日(月)		
飯高管内	2月12日(水)	10:00～16:00 飯高林業総合センター 事前予約制
	2月13日(木)	10:00～16:00 飯高保健センター 事前予約制
	2月14日(金)	10:00～16:00 旧川俣出張所 事前予約制
	2月21日(金)	9:30～16:00 飯高振興局 事前予約制
	2月26日(水)	
	3月5日(水)	
	3月10日(月)	
3月14日(金)		

※所得税の確定申告のうち「住宅借入金等特別控除」・「譲渡所得関連」・「青色申告」などの複雑なもの、消費税・贈与税の確定申告は税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。



事業主のみなさんへ



償却資産の申告期限は1月31日です

会社や個人で工場や商店の経営、駐車場やアパートの貸し付け、太陽光発電等、事業を行っている方が所有する事業用資産(償却資産)には、固定資産税が課税されます。

● 償却資産の例 / 舗装路面、看板、太陽光発電設備、大型特殊自動車、パソコン、陳列棚 など

事業主の方は毎年1月1日現在の所有状況を申告する義務があります。申告書類を12月中旬に発送しましたので、届いた方は必ず申告してください。該当する資産があっても申告書類が届いていない方は、資産税課へ問い合わせてください。

申告期間 1月31日(金)まで **申告方法** 資産税課へ申告書を提出

令和6年度に申告した場合

令和6年1月2日～令和7年1月1日の異動(増加・減少)資産を申告してください。

今年初めて申告する場合

令和7年1月1日現在所有している全資産を申告してください。

詳しくはこちら!



※該当資産や異動がない場合は、その旨を申告してください。※申告の手引きと申告書類一式は、市ホームページからもダウンロードできます。



◀ インターネットを利用した電子申告(eTAX)も可能です! 手続きや詳しい内容はeTAXホームページへ

【問】 資産税課 ☎53-4033 FAX 26-9114

税金の控除の申請をお忘れなく

おむつ代が医療費控除の対象に

次の方は、確定申告や住民税の申告などで、おむつ代が医療費控除の対象となります。

- 1 寝たきりの65歳以上で、医師から6か月以上おむつの使用を認められた方
 - 2 介護保険の要介護認定を受けており、「おむつ使用証明書」または、「おむつに係る費用の医療費控除確認書」が発行された方
- ※確認書の発行には手続きが必要ですので、下記へお問い合わせください。

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX -4035 | **各振興局 地域住民課** | **嬉野 ☎48-3852 FAX 42-4945** | **三雲 ☎56-7910 FAX 6-5382** | **飯南 ☎32-2922 FAX 32-3771** | **飯高 ☎46-7112 FAX 6-1092**

要介護認定を受けた方も障害者控除の対象に

要介護認定を受けた方は、税の申告などで障害者または特別障害者控除が受けられる場合があります。控除を受けるためには認定書が必要です。障がい福祉課または各振興局地域住民課で申請してください。

※窓口が大変混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。

対象 65歳以上で、介護保険の要介護認定を受けた方、またはその方を扶養している方

- 右記の手帳をお持ちの方は、手帳により特別障害者控除を受けることが可能なため、認定書の必要はありません。
- 身体障害者手帳1級または2級
 - 療育手帳の障害の程度が「A」
 - 戦傷病者手帳特別項症～第3項症
 - 精神障害者保健福祉手帳1級

便利なオンライン申請がおすすめ!

来庁せずにスマホ等で申請できる、オンライン申請が大変便利です。ぜひご利用ください。



【問】 障がい福祉課 ☎53-4082 FAX 26-9113

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 の

納付額は社会保険料控除の対象に

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の令和6年中の納付済額は、令和7年1月下旬に郵送でお知らせします。

国民健康保険税の納付について
【問】 収納課 ☎53-4107 FAX 26-9114

後期高齢者医療保険料の納付について
【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

介護保険料の納付について
【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035





松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホームページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日／12月28日(土)～1月4日(土)
※年末年始の休館、6日(月)、14日(火)、
20日(月)、27日(月)、31日(金)



★土曜お話キャラバン

●とき／1月11日・18日・25日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

●とき／1月22日(水) 午前11時～11時半

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

●とき／1月19日(日) 午後3時～3時半

※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

松阪図書館おすすめ本

『おとな「学問のすすめ」』

齋藤 孝/著 筑摩書房

福沢諭吉「学問のすすめ」の中から、著者が今の時代に知ってほしいと感じた言葉をピックアップし、原文、訳文にわかりやすい解説を加えた本です。身近な例えを交えながら明解に書かれていて、原著を読むのはハードルが高いと感じる方も、諭吉の考え方に気軽に触れることができますよ。



●休館日／12月28日(土)～1月4日(土)
※年末年始の休館、9日(木)、16日(木)、
23日(木)、30日(木)、31日(金)



★「ひまわり」おはなし会

●とき／1月11日(土)午後3時～3時15分

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

●とき／1月8日(水)午前11時～11時15分

★「スタッフ」のおはなし会

●とき／1月26日(日) 午前11時～11時20分

※場所はいずれも、児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館おすすめ本

『「この木の名前、なんだっけ?」というときに役立つ本 樹木がより身近になる!』

菱山 忠三郎/写真と文 主婦の友社

街路樹など、よく見かけるけど名前は知らないなということはありませんか。この本には、身近で見られる樹木の名前が「町なか」「野原や里山」「海岸近く」「山地」の4つに分けて、写真付きで紹介されています。持ち歩きにもちょうど良い大きさです。散歩やハイキングなどのお供にどうでしょうか。名前が分かればますます楽しくなりますよ。



★松阪図書館・嬉野図書館 合同企画 雑誌付録プレゼント ●応募期間／1月5日(日)～29日(水)

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

1月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

天文
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ
☎・FAX26-7155



三日月

月日	月齢	観望対象
1月4日(土)	4.6	冬の星雲星団 月、金星、火星、木星、土星、天王星
1月11日(土)	11.6	冬の星雲星団 月、金星、火星、木星、土星、天王星
1月18日(土)	18.6	冬の星雲星団 金星、火星、木星、土星、天王星
1月25日(土) こどもクラブ	25.6	冬の星雲星団 金星、火星、木星、天王星
備考		1月の空には、金星から海王星まで太陽系の惑星たちが大集合しています。この機会に天文台の望遠鏡で太陽系巡りをしてみてはいかがでしょうか。

松阪競輪場 発売日程



- 本場 開催日 2/9(日)～2/11(火)
- 開催名 松阪FIIナイター
万協フィギュア博物館杯
リンカイ!松阪鈴杯
松阪FIIクラウン警備保障杯
- 2/17(月)～2/19(水)
- 場外 開催日 2/3(月)～2/5(水)
2/5(水)～2/7(金)
2/5(水)～2/7(金)
2/6(木)～2/8(土)
2/8(土)～2/11(火)
2/10(月)～2/12(水)
2/12(水)～2/14(金)
2/13(木)～2/16(日)
2/16(日)～2/18(火)
2/21(金)～2/24(月)
2/22(土)～2/24(月)
2/25(火)～2/27(木)
2/26(水)～2/28(金)
- ナイター場外 開催日 2/7(金)～2/9(日)
- 開催名 静岡FII
松山FII
玉野FII
京王閣FII
前橋FII
佐世保FII
京王閣FII

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課
☎23-6111 FAX 26-1862



■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
1月27日(月)	午後1時半～	★草木染め「ヤマモモ」 (黄・グレー・オレンジ系)	1,430円～	1,230円～	なし
2月4日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
2月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「ウメ」 (サーモンピンク・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
 ※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。
 ※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

ベルファーム 味噌作り教室 申込受付中!



電話にて予約の上、10日以内に料金を添えて申込書を提出してください。(振込希望の方は、お申し出ください)
 ※既に定員に達している場合はご容赦ください

- とき/各日午後1時半～3時ごろ
- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭き。容器(5L漬物樽)/別途700円
- ※要事前申し込み。当日の購入はできません。
- 対象/小学生以上(参加者以外は会場の入室はできません)
- 定員/①③最大30人程度。②④⑤20組程度。各回、最少催行人数(定員の半数)に満たない場合は開催中止となります。

教室名	とき	参加費
①河村糀屋さんの味噌作り教室(※1)	定員になりました。	【一般】1セット(4kg)4,000円 2セット(8kg)7,600円 【会員】1セット(4kg)3,700円 2セット(8kg)7,000円
②河村糀屋さんのペア味噌作り教室(※1)	定員になりました。	
③地元味噌作り教室	2月7日(金) 3月7日(金)	
④ペアで地元味噌作り教室	定員になりました。	
⑤らくらく味噌作り(ペア参加可)(※1)(※2)	1月13日(月・祝) 2月13日(木)、22日(土) 3月11日(火)	【一般】2セット(8kg)7,800円 3セット(12kg)10,800円 【会員】2セット(8kg)7,200円 3セット(12kg)10,200円

(※1) ①、②、⑤は味噌の種類を「米みそ・麦みそ・合わせみそ」より選択できます。
 (※2) 大豆はペースト状につぶしてあります。リピーター様、味噌作り慣れている方はご自分のペースでお作りいただけます。講師は不在です。ベルファームスタッフが在室します。2セット8kgからの申し込みになります。

1月の休園日 毎週水曜日

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

- ▼松阪市天文台フェア
 - とき/1月11日(土)～13日(月) 午前10時～午後4時半
 - ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
- ▼2025 Mie 学生アート 新春展
 - とき/1月12日(日)～13日(月) 午前9時半～午後5時 ※最終日は午後3時半まで
- ▼松阪市 幼小中造形展
 - とき/1月18日(土)～21日(火) 午前9時～午後4時
- ▼華道家元 池坊 松阪支部花展
 - とき/1月25日(土)～26日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで
- ▼(嬉野文化協会) 第7回嬉野野墨会展
 - とき/1月28日(火)～2月2日(日) 午前9時半～午後4時
 - ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
- ▼嬉野文化協会 陶嬉の会
 - とき/1月29日(水)～2月2日(日) 午前9時半～午後4時 ※最終日は午後3時まで



■はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

- ▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
- ▼松阪ナイトミュージアム 松阪の一夜 参加企画 ナイトミュージアム はにわ館特別観覧
 - とき/2月1日(土)・2日(日) 午後5時～9時
 - ※最終入館は午後8時45分まで
 - 内容/学芸員による第1展示室の解説とバックヤードツアー【第1展示室、バックヤード】(両日とも 午後6時～6時半、午後7時～7時半)

●休館日/1月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

高齢者の暮らしを考える



第113回

安心のまちづくりのために

飯南地域では安心して暮らせるまちづくりのために民生委員・児童委員、警察、消防、地域の民間企業など多くの機関が連携し見守り体制について情報共有や話し合いを重ねています。今回は、会議を主催する第三地域包括支援センターと社会福祉協議会、会議に出席された皆さんにお話を伺いました。

インタビュー

「飯南地域における見守り体制構築のための会議」

見守り体制が作られた経緯は？

飯南地域で高齢者の孤独死が発生したことをきっかけに、民生委員・児童委員だけの見守りでは限界があるとの声が上がリ、警察・消防など地域の関係機関との連携の必要性を感じ、第三地域包括支援センターを中心に見守り体制づくりのための会議が発足しました。会議では、地域を回っている際に新聞や郵便が何日も溜まっているなど高齢者の生活の異変を感じた時にスムーズに情報連携できるシステムが必要との意見があり、包括支援センター、社会福祉協議会、松阪市が連携し、「飯南地域における高齢者の見守りマニュアル」が作成されました。

包括支援センターとして

- この会議を開催してから、新聞社、郵便局等から気になる方の情報が速やかに入るようになり、早期発見・対応に繋がっています。
- 民生委員、企業、地域住民など様々な視点での見守りを行っていくことで、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるような地域づくり、また会議において包括支援センター、社会福祉協議会、松阪市が中心となり、地域の事業所との顔の見える関係づくり、横のつながりづくりを行っていきたいと思っています。

出席者の声

- マニュアルが出来たおかげでどこに連絡をしたらいいか明確になり安心しました。
- 人との関わりが少ない時代になっているので、高齢者だけではなく子どもや若い世代も含めたみんなが繋がれるきっかけを作ってみたいです。
- 民生委員の方も数年ごとに変わられるので、会議で顔を合わせることができるのがいいです。



「ちゃちゃ」っと筋トレ
「も～」っと元気に！

バランス転倒予防に効果的

日々の生活の中に筋トレを取り入れよう！

⑦

- ①左手で椅子や机を持ち、左足を上げて10秒止める
- ②右手で椅子や机を持ち、右足を上げて10秒止める

【ポイント】できるだけ体をまっすぐにして足を上げる

左右交互に5回
(慣れてきたら時間をのばしましょう)



造園・パソコンなどの
指導ができる

ものづくりなどの
体験講座ができる

あなたの 趣味や特技を 活かしませんか？

健康体操・スポーツ
などの**指導**ができる

子育て支援・こども教室
などの**講演**ができる

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

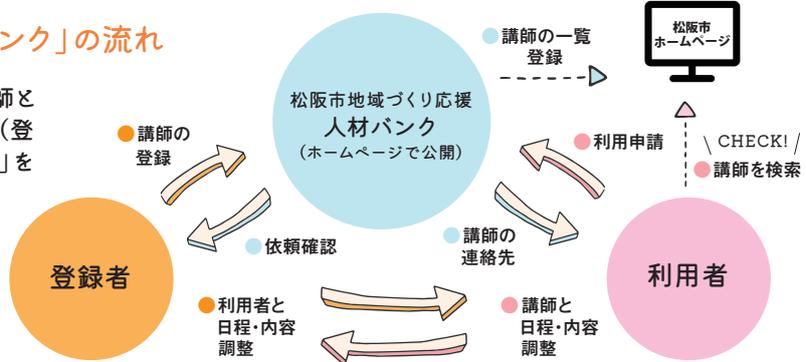
松阪市地域づくり応援人材バンク



「松阪市地域づくり応援人材バンク」の流れ

資格や知識、特技を持った皆さんに講師として登録していただき、「講師をする人(登録者)」と「講師を希望する人(利用者)」をつなぎます。

※この事業は松阪市地域づくり応援人材バンク登録者についての情報提供事業であり、登録者の派遣やあつせんを行うものではありません。



登録者募集中!!

登録申請などに関する手続きの詳細、申請用紙については広報広聴課へお問い合わせください。

詳しくはこちらから!



利用者の方は...

市ホームページ、登録者リストから講師を検索! 利用申請書を広報広聴へ提出し、講師と日程・内容を調整します。



松阪市公式! スマートフォン向けアプリ / 【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

松阪ナビをマスターしよう



アプリのダウンロードはこちらから



Androidの方



iPhoneの方

ゴミ収集日編

ゴミ収集日のお知らせが前日に届く! 松阪ナビ

燃えるゴミの日は覚えているけれど、資源ゴミの日や燃えないゴミの日は、忘れてしまいがち...

そんなお悩みを松阪ナビが解決! お住まいの登録情報をもとに、ゴミの日のお知らせが前日に届きます。



ゴミの日を忘れてしまいがち

燃えないゴミの日 資源ゴミの日

今回も出せなかった...



アプリも無料でダウンロード!



本アプリで解決!

ゴミ収集日、前日の午後7時頃に知らせが届く

通知が届く スマホで確認

朝からあわてなくて安心!



まだあります! 松阪ナビをマスターするその他のポイントはこちらから動画でチェック!





11.16

手と手でハートをつなごう!
まつさか手話祭



11月16日、「松阪市手と手でハートをつなぐ手話条例」の施行10周年を記念したイベント、手と手でハートをつなごう!まつさか手話祭が農業屋コミュニティ文化センターで開催されました。松阪市では、手話が言語のひとつであることを知ってもらい、手話への理解を深めてもらおうと2014年から手話条例を施行し、企業への手話研修や小学校への手話学習など、様々な普及啓発を実施しています。

今回のイベントでは、初めに市内の小学4年生から6年生を対象にした手話普及啓発ポスターの表彰式が行われ、63点の応募作品の中から12点が入賞し、入賞者には竹上市長から表彰状と副賞が贈られました。

また、会場内では、手話を体験できる様々なコーナーが設けられ、ミニ手話教室では、来場者が自己紹介の手話を習い、実際にろう者のスタッフと会話するなど、交流を楽しんでいました。またステージイベントでは、手話を取り入れた歌やダンスが披露されました。



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日: 毎週火曜・金曜



松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、 のついたものは上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

11.16

第69回
本居宣長顕彰短歌大会



本居宣長顕彰短歌大会は、生涯で1万首を詠んだ本居宣長の遺徳を偲んで、宣長が亡くなった11月に毎年開かれています。今年是全国から581首の投稿がありました。

司会役の歌人、大辻隆弘おおつし たかひろさんが歌を詠みあげ、選者を務めた歌人、栗木京子くりき きょうこさんが出席した43人の歌を一首一首丁寧に講評しました。また、入選作30首の表彰式が行われ野田幸範館長から入選者に賞状が手渡されました。最後に、宣長賞の発表と表彰式が行われました。

宣長賞には、「年長の／子らの三月／昼寝なし／静かに遊ぶ／小さな園庭」を詠んだ四日市市の川瀬和代かわせ かずよさん、「コンパインに／まとわるように／アカネ翔ぶ／夫の帽子に／ひとつとまった」を詠んだ松阪市の若山雅代わかやま まさよさん、「洗濯物／たたんでおいたと／娘のメモ／食パン一斤／重しにおいて」を詠んだ鈴鹿市の鈴木美津子すずき みつこさんの3首が受賞しました。



11.20

20周年記念事業
子育て支援事業への寄附



11月20日、株式会社三協電工社から「松阪市制20周年記念事業」と「こども子育て支援事業」への寄附金が贈呈されました。

株式会社三協電工社は、市内で電気工事業を営んでおり、今年で創業70年を迎えることを記念して「松阪市制20周年記念事業」へ200万円、会長個人から「こども子育て支援事業」へ100万円を寄附する事になりました。この日は、会長の角谷徹かどや とおるさんと代表取締役社長の角谷樹大かどや たつひろさんの2人が市役所を訪れました。

角谷会長から「当社は今年で70周年になります。パーティー形式の祝賀会をするよりは少しでも地域に寄附した方が有意義ではないかと考え寄附に至りました。市へのお礼もかねて子どもたちの役に立てればと思います」とあいさつがあり、寄附金が贈呈され、竹上市長からは感謝状が手渡されました。



11.24 松阪牛まつり



松阪牛のクイーンを決める第73回松阪肉牛共進会と松阪牛まつりが松阪農業公園ベルファームで開かれました。

肉牛共進会の会場では、10月に行われた予選を通過した松阪牛50頭の審査とせり市が行われました。審査は三重県畜産研究所の職員が担当し、体型のバランスや肉付き、毛のつやなどを手で触りながら審査しました。審査の結果、明和町の中尾 教昭さんが育てた「ともみ7号」が最高賞の「優秀賞一席」に選ばれ、3,032万円で落札されました。

松阪牛まつりは、世界のブランド松阪牛を広くPRしようと毎年開催しています。まつりの目玉となる松阪肉を使用したすき焼きの振る舞いは、今年も盛況で用意された1,000食が午前中になくなるほどでした。

松阪牛生産地域特産品横丁では、松阪牛の串焼きやメンチカツなども販売され好評でした。また、七輪で松阪牛を楽しむ焼き肉コーナーでは、気持ちの良い青空の下で、家族連れなどがホルモン焼きなどを堪能していました。



11.29 年末警戒・年末の交通安全県民運動



11月29日、「年末警戒及び年末の交通安全県民運動」合同出発式が松阪警察署で開かれました。

合同出発式には、警察職員をはじめ交通安全や防犯対策の関係団体などおよそ150人が参加し、12月10日まで実施された「年末の交通安全県民運動」をPRしました。

反射材着用推進推奨像伝達式では、下村明和町長から松阪市老人クラブ連合会松阪支部阿坂校区に推奨像や交通安全のぼり旗のほか、啓発物品が手渡されました。また、まつさか幼稚園の園児から「あんぜんのおやくそく」が発表されました。

合同出発式の最後には、白バイを先頭にパトカーや防犯パトロール団体の車両など20台以上が列になって、パトロールに出発しました。

年末の交通安全県民運動は、夕暮れ時などの早めのライト点灯や、反射材着用の推進などを重点に実施されました。



11.30 Runフェスタまつさか ～住友電工陸上競技部～



松阪市総合運動公園の芝生広場で、日本トップレベルの陸上競技選手による陸上競技教室が開かれました。

Runフェスタまつさかは、陸上競技に取り組む市内の小中学生が、トップアスリートから指導を受ける機会を設けることで今後の競技活動に活かしてもらおうと開かれ、4年生以上の小学生30人と、中学生34人が参加しました。

講師には、今年の日本陸上競技選手権大会400mハードルで2位となった梅原 紗月選手、東京オリンピック4×400mリレーに出場した鈴木 碧斗選手、昨年の全日本実業団対抗陸上競技選手権大会200mで2位となった安田 圭吾選手、パリオリンピック4×100mリレーで5位に入賞した上山 紘輝選手の4人が招かれました。参加した子どもたちは、トップアスリートから直接指導が受けられるとあって、楽しみながらも真剣に練習に取り組んでいました。アスリートの走りを間近で見っていました。



12.3 「二十歳のつどい」 開催をPR



1月12日(日)に開催する、松阪市令和7年『二十歳のつどい』の告知ポスターの完成に伴って、12月3日、実行委員の代表者らが開催をPRしようと竹上市長を表敬訪問しました。

『二十歳のつどい』では、毎年開催にあたってのテーマを決めており、今回のテーマは『By my side ～あの頃の青を忘れずに～』です。表敬訪問には実行委員長長の長谷川 壮真さんから5人が訪れました。長谷川さんからテーマに込めた思いや、クラギ文化ホールが改修工事のため、今年度も三十三銀行アリーナ・嬉野ふるさと会館・飯南産業文化センターの3か所で開かれることなどが竹上市長に伝えられました。令和7年に松阪市では、1,450人が二十歳を迎えます。



掲載については
QRコードから



県営住宅1月定期募集

県営住宅は、令和6年4月から単身世帯でも入居できるようになりました。申込用紙に必要事項を記入し、入居を希望する団地を管理する指定管理者に郵送してください。

●申込期間/1月7日(火)~31日(金)まで
※詳しくは下記へお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。

【問】(指定管理者)三重県南勢地区管理事業共同体

☎059-222-6400

〒514-0008 津市上浜町1丁目501エトアール津102



詳しくはこちら

2025年耳鼻咽喉科月間 市民公開講座

事前申込不要

無料

●とき/3月2日(日) 午前10時~正午

●ところ/松阪市産業振興センター(本町)

●内容/

◆第一部 市民公開講座 午前10時~10時40分

講演 **においが分からないを考える**

講師 **森下 裕之先生**

(三重大学医学部附属病院耳鼻咽喉・頭頸部外科助教)

◆第二部 無料医療相談 午前10時45分~正午

簡易聴力検査、補聴器相談、

耳鼻咽喉科医師による医療相談

【問】三重大学医学部附属病院

耳鼻咽喉・頭頸部外科医局 ☎059-231-5028

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

●とき・ところ/①1月18日(土) 午前8時半~11時

駅前通り商店街ベルタウン(日野町)

②1月26日(日) 午前10時~午後3時

ぎゅーとらブリー大黒田店(大黒田町)

【問】たべる・つなぐ会松阪事務局 ☎080-5168-8330

松阪子ども食堂~子ども無料、大人100円~

●とき・ところ/

①1月18日(土) 昼12時半~午後2時 福祉会館(殿町)
先着39食(予定)

②2月7日(金) 午後2時半~4時 第二公民館(垣鼻町)

配付数 先着100食(予定)

第二公民館はテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

ハートレーニング(公共職業訓練) 受講生募集

●対象/再就職を希望し公共職業安定所に
求職申し込みをしている方

●受講料/無料(テキスト・作業服代は自己負担)

●訓練期間/①2月18日(火)~8月20日(水)

②3月4日(火)~6月25日(水)

③3月13日(木)~9月11日(木)

入所月	訓練科名	定員	説明会日	入所選考日
① 2月	電気設備技術科	15人	1月6日(月)	1月17日(金)
	住宅リフォーム技術科	15人		
②	ものづくりアシスト科 (短時間4ヵ月コース)	13人	1月20日(月)	2月7日(金)
			1月27日(月) 2月3日(月)	
③	機械・CAD科	15人	1月20日(月)	2月14日(金)
			1月27日(月) 2月3日(月) 2月10日(月)	

【問】ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

休日(土曜日)の公証相談

要予約 無料

~遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください~

●とき/1月25日(土) 午前9時~午後5時

●ところ/松阪公証人合同役場(南町)

●申込/電話

※平日も無料で相談を受けています。

【問・申】松阪公証人合同役場 ☎23-7883



おひさま食堂(みんな無料)

●とき/1月10日(金) 午後5時~6時

●ところ/天理教松阪大教会(大黒田町)

●費用/無料

【問】おひさま食堂

☎090-5457-5549(橋詰)



OHISAMA1861

会員募集 松阪市シルバー人材センター



〈入会説明会〉

●とき/1月16日(木)・2月13日(木)

午前9時半~ ※電話予約をお願いします。

●ところ/シルバー人材センター(久保田町)

●対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人

【問・申】公益社団法人 松阪市シルバー人材センター

☎26-0523

終活相談会

要予約 無料

●とき/1月18日(土) 午前10時~午後5時

●ところ/株式会社佛英堂(中町)

●相談内容/墓じまい・相続・遺言・遺品整理

不動産処分等

●定員/先着6人(1組1時間程度)

●申込/事前予約をお願いします。

【問・申】終活サポートみえ

☎21-0959(担当 野呂)



令和7年度 国有林モニターの募集

- 任期/令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで
- 対象/森林・林業及び国有林に関心のある18歳以上の方。(国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4年度から令和6年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は対象外)  詳しくはこちら
- 締切/1月31日(金)
- 申込/詳細と申込はホームページをご覧ください。
「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索
- 【問】 近畿中国森林管理局
総務企画部 企画調整課 林政推進係
☎06-6881-3412(直通)

簡単にできる防災食

- とき/1月19日(日)午前9時～正午
- ところ/第四小学校 多目的室(鎌田町)
- 対象/小学4～6年生の親子(成人親族可)
- 定員/10組20人(先着順)
- 参加費/無料(材料費300円/1人)
- 予約・詳細情報/QRコードから 
- 【問】 スーリヤ ☎050-5892-3438 大戸
✉ ananda88841@gmail.com 

令和7年 三重県警察年頭視閲式

- とき/1月22日(水)午前10時～正午
- ところ/メッセウイングNHW(津市)
屋内展示場・南側駐車場 
- 内容/
 - ・式典 警察本部長による部隊視閲、各種部隊の行進、車両の出動など
 - ・イベント 白バイ走行展示(雨天中止)、音楽隊ミニコンサート、警察車両の展示など
- ※観覧席に限りがあるため、入場制限を行う場合があります。内容の一部を変更することがあります。
- 【問】三重県警察本部警務部警務課 ☎059-222-0110

令和6年度 ひとり親家庭等就労に関する研修会

- とき/1月26日(日)午前10時～正午  詳細および申込はこちら
- ※相談会(希望者のみ)正午～午後1時
- ところ/伊勢市社会福祉協議会
福祉センター(伊勢市八日市場町)
- 内容/
 - ・講演1 FPIによる今後必要なお金のはなし～教育資金とライフプラン～
 - ・講演2 賃金と働き方やスキルの関係
 - ・三重県母子・父子福祉センターの活動紹介
- 対象/ひとり親家庭の親、その他ひとり親家庭関係者
- 定員/20人(託児室あり 要予約)
- 申込/QRコードまたは申込書(市役所、市社協窓口にあります)に必要な事項を記入し郵送またはFAX
- 申込締切/1月22日(水)
- 【問・申】 三重県母子・父子福祉センター
☎059-228-6298 FAX 059-228-6301
〒514-0003津市桜橋2丁目131
三重県社会福祉会館4階 **無料**

「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.35%(令和6年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。
詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。
【問】日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター
☎0570-008656(ナビダイヤル)または
☎03-5321-8656

行政書士による市民無料相談会

- とき/2月6日(木)午後1時半～4時
- ところ/嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 内容/相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。 **無料**
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 **予約優先**
☎ 080-4845-0188

UDアドバイザー養成講座 ～みんなにやさしいユニバーサルデザインの まちづくりを進めています～

- とき/2月8日(土)、9日(日)
午前9時～午後4時
- ところ/中川新町地域交流センター
(嬉野中川新町三丁目) 
- 対象/高校生以上
- 定員/20人程度
- 内容および申込/QRコード
- ※養成講座を修了の方は、三重県のユニバーサルアドバイザーとして登録できます。
- 【問・申】UDうれしの ☎42-2288
✉ yohi@zb.ztv.ne.jp 詳細および申込はこちら

フィットネス健康ジム

- とき/受付時相談
- ところ/RE:MAKE(小津町)
- 内容/血行促進遠赤外線特殊ヨガ、トランポリン、ボクササイズ
- 対象/小学5年生から高齢者
- 【問・申】 RE:MAKE ☎080-8050-4583 **無料**

「118番」周知活動

海上保安庁緊急通報用電話番号「118番」を広く皆様に知っていただくため、周知活動を行います。志摩スペイン村のキャラクターと一緒に、海上保安庁イメージキャラクター「うーみん」がお待ちしております。ぜひお越しください。



うーみん

- とき・ところ/
 - ①1月13日(月・祝)午前10時頃 志摩スペイン村(志摩市)
 - ②1月18日(土)午前10時頃 鳥羽水族館(鳥羽市)
- 【問】 鳥羽海上保安部 ☎0599-25-3176

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは
こども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。



事業名	2月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	15(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳	
パパママ教室 (一緒に子育て編)★	22(土)	9:30～11:00 (受付9:15～9:30)	嬉野保健センター	市内在住の妊婦と 夫や家族10組	パパのための妊娠・出産・育児講座、助産師に よるマタニティストレッチの紹介、交流など 持ち物:母子健康手帳、動きやすい服装	
新米ママ教室★	3(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話しとふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
オンラインベビールーム★	4(火)	13:30～14:30	健康センターはるる	生後1～4か月の乳児と ご家族10組	生活リズムのお話と遊びの紹介 パソコン・スマホなどが必要	
離乳食教室ごっくんコース★	7(金) 21(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と 保護者2組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	19(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と 保護者20組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	18(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話し 持ち物:バスタオル(乳児のみ) (※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは 赤ちゃん」も兼ねています。)	
	25(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	12(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター ※	1歳の幼児と保護者		
	18(火) 25(火)	9:30～10:30 9:30～10:30	健康センターはるる 嬉野保健センター			
プレイルーム開放	4(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	18(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	25(火)				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	8(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	13(木) 27(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	6(木) 20(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	3(月)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	12(水)				管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談 持ち物:母子健康手帳	
こども栄養相談★	12(水) 26(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる、 嬉野保健センターは 予約不要 ※2 電話予約はこども 家庭センターへ ※3 予約は、随時電話で 飯南かんがるーへ (☎32-8111)
	7(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談	12(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1	乳幼児と保護者	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる、 嬉野保健センターは 予約不要 ※2 電話予約はこども 家庭センターへ ※3 予約は、随時電話で 飯南かんがるーへ (☎32-8111)
	5(水)	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	26(水)	9:30～11:10	橋西地区市民センター★※2			
	7(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	10(月) 25(火)	9:30～11:10 9:30～10:30	ハートフルみくも保健福祉センター★ かんがるー(飯南ふれあいセンター内)※3			
オンライン母子健康相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦・乳幼児と保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	2月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、室内靴 *予約不要
はるる健康ウォーキング	18(火)	9:30～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にウォーキングサポーターと室内ウォーキング 持ち物:飲み物、室内靴 *予約不要
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	23(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口 ※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

2月の各種市民相談



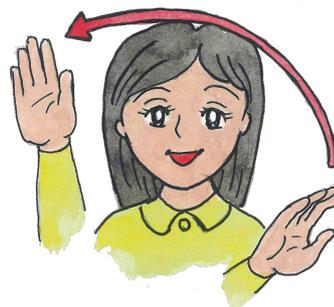
相談項目	2月	時間	開催場所	担当所管	電話番号 / FAX番号
法律相談	13(木)、27(木)	13:00~17:00 〈予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210 / FAX 30-5564
	3(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718 / FAX 42-6481
行政相談	18(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311 / FAX 22-1119
	25(火)	13:00~15:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3807 / FAX 42-6220
	3(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905 / FAX 56-5382
	26(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511 / FAX 32-3771
弁護士人権相談	20(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 / FAX 26-4035 ※電話・FAX予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	19(水)	14:00~15:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489 / FAX 26-2806
弁護士 交通事故法律相談	12(水)	13:00~15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可
就職相談	14(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928 / FAX 21-2965
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)
若者就労相談会 (39歳まで)	13(木)、27日(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	13(木)、27日(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410 / FAX 30-4433
子どもの 療育手帳相談	5(水)、12(水)、 19(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1・3水は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939 / FAX 26-1901
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900 / FAX 26-1901
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830 / FAX 26-1901
青少年の悩みX相談			松阪市青少年の悩みX相談 (@0598_21_7830)		
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600 / FAX 30-5959
こころの健康相談	17(月)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532 / FAX 50-0621
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 [窓口⑥-2](殿町) ひきこもり地域支援センターそえーる	健康福祉総務課	☎31-1922 / FAX 26-9113

ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ 【天気】

片手の手のひらを
前に向け、
空に向かって
半円を描く。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



HAPPY BIRTHDAY



3日 生まれ

いけの かのあ
池野 伽乃亜ちゃん
(上川町)

かのあ1歳おめでとう♡
すくすく育ってね♡



4日 生まれ

おかやま りく
岡山 睦ちゃん
(茶与町)

祝1歳!
最高に楽しい毎日
ありがとう♡



4日 生まれ

ふくおか ちさと
福岡 千怜ちゃん
(五月町)

たくさんにこにこして
楽しくすごそうね♡



5日 生まれ

おがわ あやせ
小川 綺心ちゃん
(荒木町)

すくすく元気に
育ってね♡



5日 生まれ

もり けいしろう
森 敬奨ちゃん
(上川町)

祝1歳♡
いっぱい食べて
大きくなってね♡



5日 生まれ

やすな
安田 珠々奈ちゃん
(平成町)

1歳おめでとう♡
癒しと幸せを
ありがとう♡



9日 生まれ

むらかみ ゆい
村上 結環ちゃん
(射和町)

笑顔で
元気にすくすく
大きくなってね!



11日 生まれ

たなか たくま
田中 逞那ちゃん
(早馬瀬町)

みんなで仲良く
たくましく育ってね☆



12日 生まれ

しもぎり ゆうり
下桐 優璃ちゃん
(嬉野津屋城町)

お兄ちゃん
お姉ちゃん
仲良くしてね!



15日 生まれ

にしい りつき
西井 律稀ちゃん
(稲木町)

1歳おめでとう!
律稀の笑顔で
みんな幸せ♡



15日 生まれ

まつい ともあき
松井 智秋ちゃん
(大黒田町)

ともくん大好き!
祝1歳、健やかに
育ってね



16日 生まれ

にしむら ゆいな
西村 唯那ちゃん
(飯南町深野)

いつも笑顔
ありがとう♡
だいすきだよ!



17日 生まれ

いとう えま
伊藤 愛真ちゃん
(南町)

お母さんの宝物だよ。
ず〜と一緒に居ようね



17日 生まれ

とみやま げんた
富保 源太ちゃん
(小片野町)

たくさんの幸せを
ありがとう!



17日 生まれ

なかい かなと
中井 奏人ちゃん
(大黒田町)

1歳もいっぱい
出かけていっぱい
遊ぼうね♡



23日 生まれ

はまだ れお
濱田 蓮鳳ちゃん
(獵師町)

祝1歳!よく寝て
よく食べて
大きくなってね



26日 生まれ

あした いはほ
芦田 絃羽ちゃん
(高町)

生まれてきてくれて
ありがとう!
大好きだよ



26日 生まれ

きたばた みおん
北俣 美穂ちゃん
(町平尾町)

いつも幸せな笑顔
ありがとう♡



28日 生まれ

こばやし いおと
小林 緒虎ちゃん
(佐久米町)

毎日癒しをありがとう♡
パパとママの宝物♡



31日 生まれ

いしはら ゆうと
石原 悠斗ちゃん
(久保町)

いっぱい食べて
元気にすくすく
育ってね♡



3月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 2月1日(土)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日 必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物性インキを使用しています。
 ・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
 ・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
 ・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
 Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119