

今月のトピックス

三雲地域振興局から年末年始のお知らせ



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



年末年始の業務のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)は、振興局の業務が”休み”となります。

戸籍などの届け出について

12月27日(金)まで平常通り業務を行います。混雑が予測されますので、転入・転出・転居などの届け出、戸籍謄抄本・住民票の写し、印鑑証明の交付などはできるだけ早めをお願いします。



年末年始の三雲管内ごみ収集について

(1) ごみ集積所で収集するごみについて

年末はごみが大量に出されることが予想されますので、収集に時間がかかります。ごみの集積所にごみを出される場合は、必ず決められた日の朝8時までにお出しください。

ごみの種類	年末の最終日	年始の開始日
燃えるごみ	12月30日(月)	1月6日(月)
燃えないごみ	12月27日(金)	1月10日(金)
プラスチック容器・袋	12月24日(火)	1月7日(火)



(2) 年末年始の資源物の持ち込みについて

・三雲リサイクルセンター

年末年始(12月31日(火)～1月3日(金))はお休みのため、年内は12月30日(月)で受入は終了となります。年末は特に混雑が予想されますので、持ち込めるものを確認の上、必ず分別をして持ち込みをお願いします。

【三雲リサイクルセンターで受入できるもの】

プラスチック容器・袋、アルミ缶、ペットボトル、白色トレイ、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着類、空ビン、蛍光灯、小型家電、危険ごみ、充電式小型家電

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 環境生活担当 ☎ 56-7909

子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室(要予約)

【日時】1月15日(水) 13時30分～15時

【場所】嬉野保健センター 【対象】生後2～3か月頃の第1子とママ

【内容】赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

【日時】12月24日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】1歳の幼児とその保護者

【内容】保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(こどもの心の発達)

<ウレッピーベビー>

【日時】12月24日(火) 11時～12時 【場所】嬉野保健センター

【対象】0歳の乳児とその保護者

【内容】保育士による親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの心の発達)

【持ち物】バスタオル



<ハートフルベビーキッズ>

【日時】1月8日(水) 10時～11時 【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】0歳・1歳の乳幼児とその保護者 【持ち物】バスタオル

【内容】保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(メディアとの付き合い方)

●離乳食教室 ごっくんコース(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、講話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。

【日時】12月20日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター 【参加費】無料

【対象】教室開催時点で生後4～6か月の乳児とその保護者 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

●プレイルーム開放

1. 嬉野保健センター

【開放日】毎週火曜日 8時30分～17時

※ただし、祝日、年末年始、第3火曜日10時～11時、第4火曜日9時30分～12時を除きます。

2. ハートフルみくも保健福祉センター

【開放日】毎週月～土曜日 8時30分～17時 ※ただし、祝日、年末年始を除きます。



【申込】新米ママ教室、離乳食教室は、WEB(下記QRコード、松阪市ホームページから)か、電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



申込は
こちらから

笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース

まだまだきれいで着られる状態の子ども服を必要な方に再利用いただくための企画です。

「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」
そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します！

【日時】12月8日(日) I部:13時~13時50分 II部:14時10分~15時

※混雑緩和のため、二部制(入れ替え制)になります。I部・II部とも内容は同じです。

ご都合の良い回にお越しください♪

※お譲りいただく衣類等の持ち込みは12月2日(月)から嬉野社会福祉センターで受付！

当日の持ち込みも大歓迎です♪

【場所】嬉野社会福祉センター(嬉野権現前長423-9) キッズコーナーもあります！

【リユースするもの】子ども服(130cmまで)、レギンス、タイツ、靴下、帽子、くつ、絵本、
未使用の肌着(80cm以下は使用済みでもOK)

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎ 42-2718



三雲地区ふれあい駅伝大会参加者募集

第16回三雲地区ふれあい駅伝大会を下記のとおり実施します。今大会より4人1チームで1人約1,000mのコースで次走者にタスキをつなぎます。参加希望の方は、大会要項等をお読みいただきお申込ください。

※大会要項及び申込書は北部教育事務所及び三雲管内各公民館にあります。

【日時】令和7年1月26日(日)8時受付 8時30分開会 ※雨天中止

【場所】ハートフルみくも

【出場資格】

◆小学生男子の部・女子の部…三雲管内で活動する小学生(3年生以上)

◆中学生男子の部・女子の部…三雲管内で活動する中学生

◆一般の部…三雲管内在住在勤の高校生以上の方(出場チームの男女の区別はありません)

※1チーム4名以上でお申込ください。

※小学生男子及び中学生男子の部の参加は、女子を含む登録可。

※一般の部はオープン参加となります。

【参加費】無料

【申込方法】12月25日(水)までに北部教育事務所に申込書他必要書類をご提出ください。

【問合せ】北部教育事務所 ☎ 48-3821 FAX 42-7115

【主催】松阪市三雲地区体育振興会 【共催】松阪市青少年育成市民会議 三雲支部



Xmas ハートフルみくもであそぼ🎅

大人も子どもみんなでクリスマスを楽しみましょう。サンタさんからプレゼントが届きます！

1. Xmas みんなであそぼ(一部有料) 年賀状を作ろう、eスポーツ体験 他

【日時】12月21日(土)10時~14時

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【申込・問合せ】ハートフルみくも保健福祉センター ☎ 56-7247

2. Xmas みんなでダンスをしよう(いざというときに動ける身体づくり)

【日時】12月25日(水)10時~11時30分 【講師】みやたまりえ宮田真里枝さん

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター

【申込・問合せ】ハートフルみくもスポーツ文化センター ☎ 56-6611

<https://matsusakawel.com/hfmikumo/>



申込・詳細は
こちらから♪

ほっとギャラリー 12月の展示

三雲南こども園作品展

三雲南こども園の園児による手作り作品を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】12月16日(月)～20日(金)

※都合により、内容等を変更する場合があります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



防犯・交通安全のお知らせ

年末の交通安全県民運動

松阪市内交通事故発生状況

10月31日現在

死者	6人(+3)
負傷者	242人(-4)
人身事故	203件(+4)
物件事故	3,800件(-59)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



今年も残すところ1ヶ月不足となりました。年末は飲酒の機会も増えることから交通事故の多発が心配されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう！

【期間】12月1日(日)～12月10日(火)

【運動の重点】

1. こどもと高齢者の交通事故防止
2. 横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践
3. シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転等の根絶
5. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110



嬉野地域振興局からのお知らせ



グランドゴルフ大会参加者募集 (要予約)

三雲・嬉野地区でも大人気のグランドゴルフ。AFLEC 会員以外の方やはじめの方も大歓迎です！

ぜひご参加ください！

【日時】12月11日(水) 9時～(受付 8時45分～)

【場所】嬉野グラウンド 【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【申込方法】12月6日(金)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

