



鈴の音だより



職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

呼吸器リハビリテーション 教育入院プログラムがスタートします!

受入開始月
2024年11月

呼吸器疾患患者さんの多くは息切れが強く、体を動かす機会が減り、どんどん体が弱くなっていきます。呼吸器リハビリテーションはそのような方を対象として、少しでも息切れを減らし、日常生活を送りやすくすることを目的としています。

当院呼吸器内科では、呼吸器疾患患者さんを対象とした2週間の呼吸器リハビリテーション教育入院プログラムを院内で構築し、2024年11月1日より、受け入れを開始いたします。

この呼吸器リハビリテーション教育入院は日本全国においても稀なプログラムで、呼吸器疾患を罹患している方に2週間入院して頂き、より高度な呼吸器リハビリテーションを提供いたします。

このプログラムでは、リハビリテーションスタッフだけでなく、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士を含む多くの専門職がチームとして関わり、一人一人にあったオーダーメイドで呼吸器リハビリテーションを提供していきます。



【問い合わせ先】 松阪市民病院 地域連携課予約センター 0598-21-8315

リハビリテーション室 今岡泰憲技師 「Respiratory investigation」に論文掲載!



掲載雑誌: 「Respiratory investigation」

掲載日: 8月27日

論文タイトル:

『Factors associated with presbyphagia in patients with community-acquired pneumonia: A cross-sectional study』

著者および雑誌情報:

Yasunori Imaoka, Osamu Hataji.
Respir Investig 62(6):
976-979, 2024.

今岡技師のコメント

本研究では、肺炎で入院した患者さんの『老嚥』、つまり『飲み込みにくさ』について調査しました。研究の結果、老嚥がフレイル（虚弱）と深い関わりがあることが分かりました。適切なリハビリを行うことでフレイルは改善することができます。特に高齢者の皆様はリハビリに積極的に取り組んでいただくことが、健康な生活を維持するために重要です。入院中は、私たちリハビリテーション室のスタッフが、皆様のリハビリをしっかりサポートしますので、是非、ご相談いただければと思います。

院内のプロフェッショナル

消化器内視鏡技師の紹介

消化器内視鏡技師とは、内視鏡の高い専門性と技術をそなえた人材育成を目的に、1980年に日本消化器内視鏡学会が開始した認定資格です。

消化器内視鏡技師は、医師の監督・指導のもと消化器内視鏡に関わるすべての業務を担当する内視鏡のエキスパートです。検査・治療の介助をはじめ、機器や処置具の準備・管理、患者さんのケア、感染管理まで、その業務内容は多岐にわたります。

近年、内視鏡の技術が著しく進歩し、開腹手術に比べて患者さんの負担が小さい内視鏡手術が増えてきています。当院でも様々な検査・治療を行っており、検査を受ける患者さんやその家族に、医師や看護師をはじめとする多職種がチームとなり、安心で安全に検査を受けていただけるよう情報共有や連携を図り、より質の高い内視鏡医療を提供します。



中央診断室
看護師

かみのごう
上之郷

みちこ
道子

看護師

いばらぎ
茨木

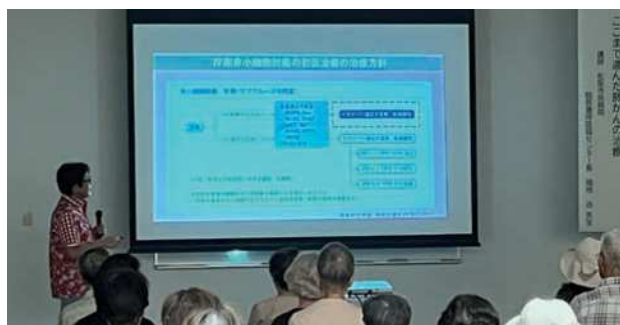
じゅんこ
純子

令和6年度松阪市肺がん予防講演会

一緒に学ぼう 肺がんの最新治療

はたじ おさむ
院長 畑地 治

10月7日(月)松阪市健康センターはるるにて、市民のがん検診受診率向上および肺がんについての正しい知識普及のための松阪市健康づくり課主催による「肺がん予防講演会」が開催されました。当日は52名の市民の皆さんに参加いただき、肺がん予防についての知識を深めていただきました。終了後のアンケートでは、「大変ためになった」という回答が大半を占め、「健診（検診）の重要性を感じた」、「最新の治療についてよくわかった」と肺がん予防の啓発の機会となりました。



第55回日本看護学会学術集会

健康危機における看護の真骨頂 ～経験を糧に、次のステージへ～



看護師長 小久保 登子

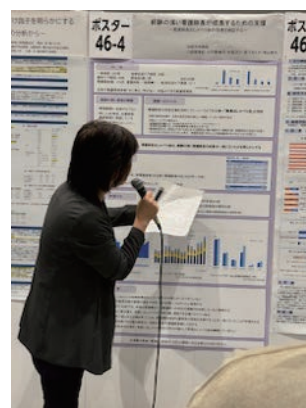
第55回日本看護学会学術集会で演題発表しました。

9月27日～29日熊本城ホールで開催された第55回日本看護学会学術集会にて看護師長間の取り組みをポスター発表しました。

演題：経験の浅い看護師長の成長を促す支援
～看護師長おしゃべり会の効果～

会場では、多くの参加者が聴講し、積極的な意見交換がなされました。どの施設でも同じような困りごとや

看護管理者としての課題があり、他の施設の看護管理者と意見交換することで共感することが多くありました。発表以外にも貴重なセッションやシンポジウムが開かれており、これからの看護の担い手を増やしていくための方向性や働き続けられる職場づくりへの工夫が示唆されていました。看護部では今後も積極的な学会発表や参加を行っていくと考えています。

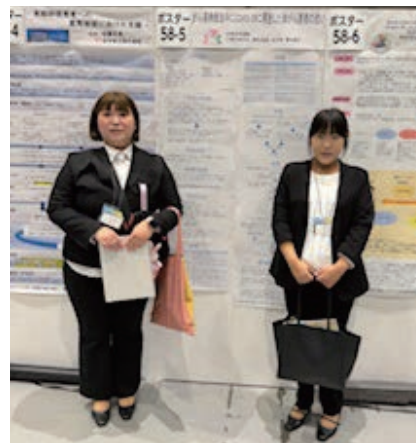


西5病棟 酒井 昌美

9月29日に熊本県で開催された、第55回日本看護学会学術集会に参加し、「がん薬物療法中にCOVID-19に罹患した肺がん患者の思い」と題した看護研究をポスター発表しました。

同学会には、全国各病院の看護師が多数参加しており、私たちが発表したブースでは、治療方針や退院に向けた場面など様々な場面での患者さんやその家族の意思決定に関する演題が多く発表されていました。日々患者さんに関わるなかで、患者やその家族の意思決定を支えていくことの大切さ、支援体制を整えていくことの大切さを学ぶことができました。

ここでの学びを今後の現場で活かしていきたいと思います。



第5回奈良県立医科大学口腔外科関連病院学術研究会

歯科口腔外科 仲村 秀明



今回、第5回奈良県立医科大学口腔外科関連病院学術研究会に参加させていただきました。そこで「上下顎骨に複数の嚢胞様病変を認めた1例」のタイトルで発表してきました。この学会には奈良県立医科大学口腔外科関連病院の医局員および歯科衛生士が多数参加しており、様々な発表があり、様々な症例について学ぶことができましたので、今後の臨床にもしっかりいかしていきたいと思います。



看護師復職支援研修会を開催しました

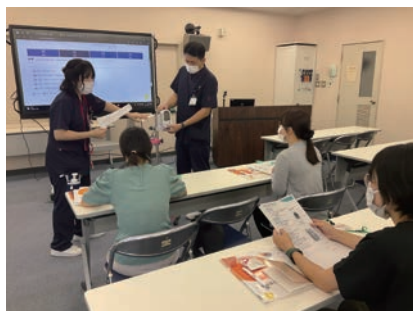
主任看護師 中森 健介

令和6年度看護師復職支援研修会を10月17日に開催しました。研修会には3名の潜在看護師の方が参加されました。

実技の前に、ナースングスキルの動画を用い穿刺時の注意事項など視聴し、模擬腕を使用して採血やサーフロ留置を行いました。輸液ポンプの取り扱いは、手順書に沿って説明や輸液セットを設定したりと、以前の医療機器との違いに戸惑いつつも、実際に手で触れながらの研修でした。

参加者のなかには実践現場から5年から10年離れている方もいましたが、「離れていても体は覚えていますね」といった言葉も聞かれ笑顔もみられる研修となりました。

今回の復職支援研修で最新の医療機器や看護技術の演習を行い、看護現場への復職の機会となることを期待します。



12月31日おせち試食会を開催します！

今年もおせち試食会を開催いたします。1月1日に患者さんに提供しているおせち料理を一般の方にも味わって頂こうと企画しました。試食をしながら正月の食事に関する講話も同時に聞いて頂きます。

開催日 令和6年12月31日（火）
午前11時30分～午後1時頃
場 所 松阪市民病院 講義室（2階）
定 員 30名
対 象 どなたでも参加OK
（中学生以下はご遠慮下さい）

参加費 300円（食材費として）

申し込み方法 はがきで郵送して応募後、抽選になります。（はがき1枚につき2人まで応募可能）

受付締め切り 12月15日（日） 必着

住所 〒515-8544 松阪市 殿町1550
松阪市民病院 栄養管理室 おせち試食会担当者 宛

必要記入事項 住所・代表者氏名・2名で申し込みの場合は参加者の氏名
代表者連絡先（電話番号）



*** 受付終了後、抽選にて当選された方に12月20日頃ご案内のはがきを発送いたします。
はがきは参加引き替え券となりますので、当日ご持参下さい。**

病院 知っ得 CPAP(シーパップ)について ～より良い睡眠のために～

CPAPとは「Continuous Positive Airway Pressure」の略で、日本語では「持続陽圧呼吸療法」といいます。睡眠時無呼吸症候群の治療に用いられる装置で、鼻や口に装着したマスクから空気を送り込み、気道を常に開いた状態に保ちます。これにより、睡眠中の呼吸が途切れるのを防ぎ、質の高い睡眠を得られるようにします。



睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に呼吸が何度も止まる病気です。これにより、日中の眠気、集中力の低下、高血圧、心臓病のリスクが高まります。

CPAPのメリット

- **睡眠の質の向上**：呼吸が安定し、熟睡できるようになります。
- **日中の眠気改善**：日中の活動性が向上し、生活の質が改善されます。
- **高血圧、心臓病などのリスク低下**：

睡眠時無呼吸症候群に伴う合併症のリスクが軽減されます。

CPAP をより効果的に活用するためのヒント！

CPAPは、睡眠時無呼吸症候群の治療に非常に有効な装置ですが、正しく使用することが大切です。より快適に、そして効果的にCPAPを使用するためのヒントをいくつかご紹介します。

● 適切なマスクの選択

マスクの種類は様々です。鼻マスク、ネーザルピローマスク、フルフェイスマスクなど、自分に合ったものを医師や担当スタッフ（メーカー担当者や臨床工学技士など）と相談して選びましょう。

● 正しい装着

マスクが顔に密着し、空気が漏れないように装着しましょう。空気漏れが多いと治療効果が低下する可能性があります。また、空気漏れによる騒音から睡眠の質を低下させる原因になる場合もあります。



CPAPは、睡眠時無呼吸症候群の治療に非常に有効な方法です。CPAPを使用することで、より健康的な生活をおくることができます。もし、睡眠時無呼吸症候群の症状がある場合は、一度医師に相談することをおすすめします。

Q&A

Q1 具体的な使用時間は？

① 睡眠時間全体での使用が理想ですが、**最低限一日4時間以上、週5日以上**は使用しましょう。

Q2 使用時間が短い場合でも効果はあるの？

① 使用時間が短くても、全く効果がないわけではありません。短時間でも、ある程度の治療効果が期待できます。しかし、睡眠時間全体を使用する場合に比べて、治療効果が低くなる可能性があります。無理のない範囲で少しずつ時間を延ばしていくようにしましょう。

令和6年11月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	吉元琢真	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西瀧康太		
	特殊外来(午後 (13:00~15:00))	腎内 石川英二		▲6.20,27日 血液 三重大 山口素子		

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋史棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋史棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後 (13:00~))		★今井奈央			
	消化器内科 (新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	西川健一郎	河内瑞季
	消化器内科 (再来)	西脇 亮				
	■特殊外来(5診) ■午後(13:30~16:30)		肝臓 清水敦哉		黒田 誠	藤部幸大

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ。

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金
	1診	再診 田口 修	新患 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 ★坂口 直	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲5.19日 畑地 治	畑地 治	畑地 治
	2診(補助診)			新患 鈴木勇太		
	4診(再来)	安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎	江角征哉	新患 藤浦悠希
	5診	新患 ■江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	★再診 中西健太郎	再診 ★坂口 直
	呼吸器外科 内科2診 (新患・再来)	手術	加納 収	手術	加納 収	手術
	内科3診 (新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術

(注)新患の受付は11:00まで

循環器内科		月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾晃太郎	市川和秀	泉 大介
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

整形外科		月	火	水	木	金
	午前	1診	池村重人	大学医師	池村重人	大学医師
		2診				
		3診	園田星	園田星	山田淳一	▲1.15,29日 山田淳一 ▲8.22日 大学医師
	手術	午前	手術	手術		手術
	午後	手術	手術		手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで。

▲11月金曜3診は第1,3,5山田医師、第2,4は大学医師となります。

リハビリ科		月	火	水	木	金
	午前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	1診	再来 中野駿吾		再来 米村重則	泌尿器科 医師
	2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 中野駿吾	新患 中野駿吾
	午後	検査	手術	手術	検査	検査

眼科		月	火	水	木	金
	午前	1診	★橋本裕司	★橋本裕司	再来 ★田中弥生	★橋本裕司 再来 田中弥生
		2診	★高嶋祐布子	★高嶋祐布子	★高嶋祐布子	代務医師
	午後	1診	★橋本裕司	★橋本裕司		
		2診	★高嶋祐布子	★高嶋祐布子		
		検査	検査	手術	検査	手術

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午前					▲1.15日 小泉正樹
	午後					手術

▲(注)11月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子		杉本恭子	杉本恭子
		2診	大学医師	手術	大学医師	

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	▲14日 中橋一裕
		予約	仲村秀明		松山博道 (予約のみ)	▲7.21日 松山博道
	午後	中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲14日 中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)		▲7.21日 松山博道	
		仲村秀明			仲村秀明	

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。

(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急速担当医師が変更になることがあります。

▲(注)11月木曜診察は中橋医師14日、松山医師7,21日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	午前	1診		三重大 当麻直樹		
		2診				

★(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
	午前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 午前 8:15~11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00
(科により異なります)

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)