



鈴の音だより



職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

医療安全推進週間の取り組み

厚生労働省では、「患者の安全を守る」ことを中心とした総合的な医療安全対策を推進するため、2001年から各関係者の共同行動を「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動」と命名し、様々な取り組みを推進しています。その一環として、医療機関等における取り組みの推進を図り、また、これらの取り組みについて国民の理解や認識を深める目的として、11月25日（いい医療に向かってGO）を含む1週間を「医療安全推進週間」と定めています。

当院では11月25日～28日を松阪市民病院の医療安全推進週間とし、様々な取り組みを行いました。取り組みの一つとして、松阪市のゆるキャラ「ちゃちゃも」の訪問があり、来院された患者さんをお出迎えし、記念品を配付しました。



院内のプロフェッショナル

呼吸療法認定士の紹介



呼吸療法認定士
看護師

きたで
北出 ありさ

呼吸療法認定士制度は、看護師のみならず様々な職種において呼吸療法を習熟し、呼吸器管理を行う医療チームのスタッフの養成、かつそのレベルの向上を図ることを目的としています。

当院は呼吸器センターが設立されており、各地域から様々な呼吸器疾患をもつ患者さんが入院されます。

患者さんには、吸入療法や酸素療法の実施等、専門的な知識やスキルを活かした医療や看護を提供することが求められます。そのため、私は患者さんに安心・安全・安楽に看護が提供できるスキルを身につけ、患者さんの呼吸が少しでも楽になるよう質の高い看護を提供したいと思い資格取得しました。

現在の活動は、主に看護師の新人研修に携わることが多く、専門的な知識を持った新人の育成に努めています。今後は、新人育成だけでなく病棟スタッフが呼吸器疾患をもつ患者さんの思いに寄り添える質の高い看護を提供できるよう多職種と協働し活動していきたいです。



松阪市民病院地域連携臨床懇話会 を開催しました

10月24日(木)に三重大学大学院医学系研究科 臨床医学系講座 眼科学教授 近藤 峰生 先生に、「他科の先生にも役立つ、眼科関連の知識と最前線」というテーマで、一般診療科の診療にも関連した最新の内容でお話しいただきました。また、教授就任当初より心理的安全性を重視した人材育成に注力されているといった、眼科学内での取り組みについてもお聞かせいただきました。

11月6日(水)に三重大学医学部附属病院 病院長 池田 智明 先生に、「三重大学病院のいま」というテーマで、コロナ禍を経て現在の三重大学病院の取り組みや成果、今後の展望について多角的にお話をいただきました。

両日共に、平日の業務終了後にも関わらず、共催を頂いた松阪地区医師会会員の先生方をはじめ、多くの地域の医療従事者の皆さんに聴講いただくことができました。



病院 知っ得 足のセルフケアについて

足を守るセルフケアのポイント！

健康な足を守ることは、自分の足で歩くためにとても重要なことです。
そこで今回は、自宅でもできるセルフケアのポイントをお伝えしたいと思います。

★ 一日一回、自分の足を見ましょう！

目で見て手で触って、傷がないか、水虫やタコはないか、皮膚の変色はないか確認しましょう。



★ 足を綺麗に洗いましょう！

泡の洗浄力は最強です。しっかり泡をたてて指の間もしっかり開いて洗いましょう。



★ 保湿について

入浴後10分以内に保湿剤を足全体に塗るのが良いです。塗る時は、やさしく塗って下さい。また、足の指の間は白癬菌の繁殖になるため保湿はいりません。
保湿は、1年通して行って下さい。

かかとの角質取りに①の軽石を使用している方は、軽石の目が粗く、皮膚へのダメージが大きいため止めましょう。②のような角質ファイルは目が細く皮膚へのダメージが少ないのでお勧めです。



①軽石



②角質ファイル

フットケア指導士
看護師

みつい
三井

みわ
美輪

第60回日本胆道学会学術集会

消化器内科 西脇 亮

今回名古屋で開催された胆道学会に参加してきました。全国から胆道系の専門の先生方が集まり、勉強してきました。当院からは、胆管炎発症の機序解明のための基礎研究で、corisinという新しいペプチドが胆管炎にも関わるという世界で初めての報告です。

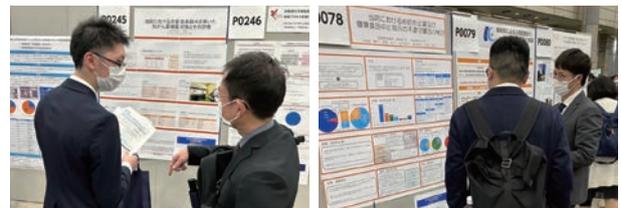
基礎研究とは、実際の患者さんのデータを取る研究ではなく、研究室で顕微鏡を使ったりする研究です。今回の発表で、胆管炎の新しい検査や新しい治療薬が開発される助けになる可能性や胆管炎の分類を変える可能性など、今後の胆管炎の診療に役立つと信じています。

こういった研究を通して、目の前の診療に当たる患者さんの重症度についての理解が深まり、当院にかかれる患者さん一人一人にも還元できていると思いますし、研究が進むことでもっと広い視野でも医療が進んでいくと思います。これからも頑張っていきます。



第34回日本医療薬学会年会 「未来の医療をデザインする薬学・薬剤師の視点」

11月2日(土)～11月4日(月・祝)、幕張メッセにて第34回日本医療薬学会年会在開催されました。本学会で当院の薬剤師2名がポスター発表を行ってきました。



薬剤師 神田 康平

「当院における術前中止薬及び健康食品中止指示の不遵守要因の検討」

本学会には全国各病院の薬剤師が多数参加されており、日常業務では知ることができない様々なことをシンポジウムやポスター発表から学ぶことができました。また自身がポスター発表を行った際は、思っていたより沢山の質問を受けました。それだけ、どの病院も困りごとや課題に直面していると感じ、自身のポスター発表が他施設の病院に少しでも貢献できたことに喜びを感じました。今回の学会を通して学んだことを日常業務に生かしていきたいと思っています。



薬剤師 北川 智大

「当院における次亜塩素酸水を用いた抗がん薬曝露対策とその評価」



先日開催された、第34回日本医療薬学会年會に参加し「当院における次亜塩素酸水を用いた抗がん薬曝露対策とその評価」という題目でポスター発表を行いました。私自身、初めてのポスター発表ということで不安もありましたが、今後、次亜塩素酸水を抗がん薬曝露対策に活用しようと考えている施設の方々から様々な質問をいただき、曝露対策に関する意見交換を行うことができ非常に貴重な経験となりました。今後も積極的に学会発表を行っていこうと考えています。

看護師復職支援研修会を開催しました

主任看護師 中森 健介

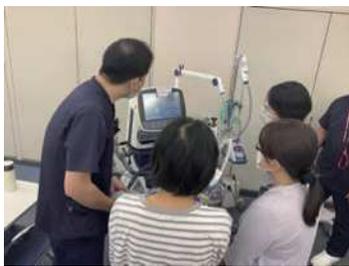


令和6年度第2回看護師復職支援研修会を10月24日(木)に開催しました。

今回の研修ではBLS(一次救命処置)について行いました。研修は、講義から始まりスタッフによるデモンストレーションを見学してもらいました。その後、実際に模擬患者を使用した心臓マッサージやバックバルブマスクを使った人工呼吸、AEDの使用を体験していただきました。

参加者からは、「復職するにあたり不安が大きかったが、軽減した。」「他の参加者との交流ができたことで意見交換ができて良かった。」という声が聞かれました。

今後も、現場復帰に対する不安軽減やきっかけ作りになるような研修を行っていきたいと思います。



す。次回は2月開催予定です。結婚や育児などにより看護の仕事から一旦離れ、復職をお考えの方はぜひご参加下さい。

レシピ紹介

免疫力UPで寒い冬を 元気に過ごそう!



「鶏の治部煮」



材料(2人分)

鶏もも肉 160g
片栗粉 12g(大さじ1と1/3)
しょうが 5g
A しょうゆ 20g(大さじ1と1/3)
砂糖 18g(大さじ2)
だし 300ml
大根 45g
ほうれん草 20g

※お好みで生薑や人参を添えてもらってもOK

【作り方】

- ①野菜を食べやすい大きさに切る
- ②ほうれん草を柔らかくなるまで茹で、水気を軽く切る
- ③しょうがをすり、しょうがの汁とAを合わせ、大根を入れ、柔らかくなるまで煮る
- ④野菜を器に盛り付ける
- ⑤鶏肉を1口の大きさに切り、片栗粉をまぶし、余分な片栗粉ははたき落とし、残りの煮汁に入れる
- ⑥落とし蓋をし、鶏肉に火が通るまで弱火で煮る
- ⑦器に盛り付ける

お好みでわさびを添えて召し上がっていただくと、程よい辛みで味が引き締まります

★免疫力を高める食材★

たんぱく質

効率的に免疫細胞を作るのに必要な栄養素です。

食材：肉、魚、大豆、卵、乳製品

ビタミン

免疫機能を高める効果があります。

特に、旬の野菜や果物にはビタミンが多く含まれます。

食材：人参、ほうれん草などの緑黄色野菜、みかん、りんごなどの果物



免疫力を高めると、風邪や病気から身体を守ることができます。
食事で免疫力を高め、元気な体を作りましょう。

食物繊維・発酵食品

腸を刺激し、腸を整え、働きを活発にします。

食材：食物繊維「ごぼうや蓮根などの根菜、豆類、きのこ、海藻など」

発酵食品「ぬか漬け、納豆、ヨーグルトなど」

辛味

体を内側から温めます。冷え性にも効果的です。

食材：生姜、にんにく、唐辛子、こしょうなど



これらの食材を食事に取り入れて、寒い季節も健康で乗り切りましょう

令和6年12月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	吉元琢真	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西瀧康太		
特殊外来(午後 13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲4.18.25日 血液 三重大 山口素子			

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ
▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ
※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後 13:00~)		■今井奈央			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	西川健一郎	河内瑞季
	消化器内科(再来)	西脇 亮				
■特殊外来(5診) ■午後(13:30~16:30)		西川健一郎	黒田 誠	藤部幸大		
		肝臓 清水敦哉				

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ
★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金
	1診	再診 田口 修	新患 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 ★鈴木勇太	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲3.17日 畑地 治		畑地 治
	2診(補助診)		★再診 ★江角征哉	新患 ▲4.18日 ★坂口 直 ▲11.25日 ★中西健太郎		
	4診(再来)	安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎	★	新患 藤浦悠希
	5診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎	再診 坂口 直
呼吸器外科 内科3診(新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術	

(注)新患の受付は11:00まで
▲12月水曜2診は第1,3は坂口医師、第2,4は中西医師となります。

循環器内科		月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾尻太郎	市川和秀	泉 大介
午後	検査	検査	検査	検査	検査	

整形外科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	池村重人	大学医師	池村重人	大学医師	池村重人
		2診					
		3診	園田星	園田星	山田淳一		▲6.20日 山田淳一 ▲13.27日 大学医師
	手術	午前	手術	手術		手術	
午後		手術	手術		手術		

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで。
▲12月金曜3診は第1,3は山田医師、第2,4は大学医師となります。

リハビリ科		月	火	水	木	金
	午前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	再来 中野駿吾			再来 米村重則	泌尿器科 医師
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 中野駿吾	新患 中野駿吾
午後	検査	手術	手術	検査	検査		

眼科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	■橋本裕司	■橋本裕司	再来 ■田中弥生	■橋本裕司 再来 田中弥生	■橋本裕司
		2診	■高嶋祐布子	■高嶋祐布子	■高嶋祐布子	代務医師	■高嶋祐布子
	午後	1診	■橋本裕司	■橋本裕司			
		2診	■高嶋祐布子	■高嶋祐布子			
		検査	検査	手術	検査	手術	

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午前					▲6.20日 小泉正樹
午後					手術	

▲(注)12月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子
2診		大学医師	大学医師			

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金	
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	▲12.19日 中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明		松山博道 (予約のみ)	▲5.26日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲12日 中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)	▲5.26日 松山博道			
		仲村秀明		仲村秀明			

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。
(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。
(注)急遽担当医師が変更になることがあります。
▲(注)12月木曜診察は中橋医師12.19日、松山医師5.26日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹	
2診						

★(注)受付は11:00まで

耳鼻科		月	火	水	木	金
	午前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 午前 8:15~11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00
(科により異なります)

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)