

12月のおすすめレシピ

和風大根サラダ

材料 4人分

だいこん	120g
きゅうり	1本
にんじん	30g
ハム	30g
酢	大さじ1と小さじ1
さとう	大さじ1.5
薄口しょうゆ	小さじ2
ごま油	大さじ1/2
かつおパック	1袋
いりごま	小さじ2



【作り方】

- ① 野菜は千切りにして塩をし、水気を絞っておく。
- ② ハムは千切りにする。
(入れる前に焼くと香ばしさがプラスされます)
- ③ 調味料を合わせ、①②を和える。

