



## 松阪市防災訓練を実施して

10月26日(土)、市内全域を対象に初めて実施された市の防災訓練を、指定避難所である幸小学校の体育館を使って実施しました。幸地区防災隊とまちづくり協議会の役員等に加え自治会の防災訓練を兼ねて参加していただいた黒田町と西林地区で、117名の参加となりました。



訓練は、まず「地震自動解錠ボックス」の開錠と中に入っている各種キーを確認し、それらのキーを使って体育館等を開けて避難所を開設し、受付と避難者名簿の記入の仕方、マンホールトイレの設置方法等の訓練をしました。大規模災害発生時には地域住民が避難所を自主運営することになります。幸地区では、地域の皆さんが迷うことなく避難所の自主運営ができるよう、繰り返しこうした訓練を実施していきたいと考えています。



自動解錠ボックス

市防災倉庫



説明

受付



ささやかな「クリスマスプレゼント」をお届けします  
幸まちづくり協議会福祉部会の事業として、12月16日(月)から、次に該当するご家庭にお届けします。

令和6年12月1日現在、幸地区にお住まいの方で、

※ 70歳以上のお一人住まいの方

(昭和29年12月16日以前の生まれ)

※ 80歳以上の高齢者のみ(夫婦・兄弟・姉妹等)でお住まいの方

(昭和19年12月16日以前の生まれ)



## 第5回さいわい寺子屋サロン 12月8日(日)12時~15時

幸公民館 2階で子どもたちを対象に、地域の方との昼食会や学習会、お楽しみ会を行います。幸小学校のみなさんへは、学校を通してチラシ(申込票あり)を配布しています。



## 散歩の楽しみ



健康のために、ウォーキングをかねて散歩をしています。高齢なので、朝カタ30分程度歩くように心がけています。散歩の道沿いに植えられた四季の花々や、空の雲、川の鳥などを眺めながら歩きます。

木々の葉も色づきました。冬には川辺に鴨やユリカモメが飛来します。

季節の移り変わりを感じ楽しみながら、散歩を続けていきたいと思います。(E.M)



## 編集後記

道路交通法が改正され、令和6年11月から自転車の「ながらスマホ」罰則が強化!「酒気帯び運転」が新たに罰則対象となりました。

改めて、自転車の運転に関するルールを確認しておきましょう。



裏面もご覧ください



☆お知らせ☆

\*広報委員会  
12月4日(水)

16:00

\*地域づくり部会  
12月11日(水)

13:30



協賛広告 (協議会の活動の幅を広げるために協賛金をいただき、広告として掲載しております。)



## 豚肉産地直売店 豚とんまる

お歳暮・御贈答品に (送・税別)

冬の盛りだくさん(スライス)セット 5500円

冬のしゃぶしゃぶセット 4300円

冬の便利セット 4000円

冷凍加工品セット 4000円

〒515-0075

松阪市新町 992-1

大西ビル 1階

E-mail ton-tonmaru38@nifty.com

Tel (0598) 26-5801

Fax (0598) 20-8785

地方発送承ります

営業時間: 9:30~18:00

定休日: 日曜日

食酔館

## 花車

和食・鍋物・各種定食  
各種宴会・のみ放題



三重県松阪市白粉町520

TEL (0598) 21-0145

# 第12回幸てくてく100人ウォーキング

令和6年10月27日(日)

地域づくり部会



総勢110名の参加を得て、3キロコースと4キロコースに分かれ、お城周辺の秋を感じながら元気にウォーキングを楽しみました。



準備体操



工業高校付近



松阪神社前



新松阪大橋付近



鈴の森公園で休憩



鈴の森公園出発



幸通り(ゴール間近!!)



参加賞をどうぞ



## 親子で音楽あそび♪

令和6年7月12日(金)

【講師】音楽のアトリエムジカーノ



## 秋を楽しもう! 音楽で元気アップ

令和6年10月30日(水)

【講師】音楽のアトリエムジカーノ & COCORO みえミュージックラボ

