

# 松尾 ふれあいだより 10月号

松尾住民自治協議会 令和6年10月1日発行  
松尾地区コミュニティセンター TEL 58-2648 FAX 58-3662



## 『健康づくり講座』の参加者募集!!

- 《日時》 11月12日(火) 10:30~12:00  
《場所》 松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室  
《内容》 講話「健康についてのお話」 試食  
《講師》 松阪市健康福祉部健康づくり課(健康センターはるる)保健師  
《定員》 先着25名(松尾地区にお住まいの方)  
《参加費》 無料  
《申込み》 10月15日(火)~11月5日(火)の間に申込みください。



## ほのぼのだより

### 『松尾地区敬老会』を開催します

- 《日時》 10月12日(土) 10:00~ (受付9:30~)  
《場所》 松尾小学校体育館  
《内容》 式典・・・喜寿・米寿・100歳の方に記念品贈呈、祝辞等  
公演・・・踊りや歌など

※駐車場は、松尾小学校小運動場をご利用ください。

※数に限りがありますので、各自スリッパをお持ちください。

※参加申込みは終了しておりますが、お忘れの方は10月4日(金)までにご連絡ください。



### 福祉まるごと相談室 『乾燥』に気を付けよう!!

10月は秋が深まり、空気の乾燥が進むため、皮膚や粘膜の潤いが無くなります。粘膜の潤いがなくなるとウイルスなどが体内に侵入しやすくなり、風邪やインフルエンザなどにかかりやすくなります。加湿器等で空気の乾燥を防ぎ、こまめに「のど」を潤しましょう。

【問】 松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室  
☎ 0598-58-3960

## 松阪市防災訓練の実施について

10月26日(土) 8:30から地域主体の震災想定初動対応の習熟を目的に「大規模災害発生時における初動対応の重要性について」を、市内一斉の実動訓練により確認します。

各地区の一時避難所で受付訓練をした後、代表者の方が一次避難所へ避難する訓練になります。地域の皆さまは自宅及び各地区での訓練に参加をお願いします。当日は松尾小学校の運動会が開催されております。



## プロジェクションマッピング観賞ウォーキング

昨年、大好評だった阿波曾蛸路トンネル内のプロジェクションマッピング観賞ウォーキングを今年も企画中です。

11月号で募集予定ですのでしばらくお待ちください。

《日時》 12月14日(土) 13:00~16:30頃

桂瀬町のクリーンセンター駐車場からバスに乗り、中核工業団地南交差点付近で下車してウォーキング、帰りは2つのトンネルを抜けた阿波曾町交差点付近からクリーンセンターまでバスで送迎します。歩く距離は片道のみ(約2.3km)です。昨年バージョンアップしたプロジェクションマッピングをお楽しみください。



## 育児サークル『松尾キッズ』11月の予定(10月はありません)

主に子育て中のお母さんが中心となって運営している子育てサークルです。情報交換したり、子育て仲間を作ったり、一緒に子育てを楽しみましょう。

◆11月11日(月) 10:00~(9:30開室)

### 『親子体操』

講師: 大矢美佳先生

持ち物: タオル、水筒など、その他各自必要と思う物

※11月25日(月)(クリスマス製作)も開催予定です。



## 資源物集団回収についてのお願いー松尾地区自治会ー

### ●松尾地区の集団回収日時は

松阪市で毎月実施している資源回収日と同じで、10月3日(木)です。

《11月は7日(木)》

集団回収の品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



☆趣味クラブ等☆

行10  
事月  
予定  
表

| 曜日 | ク ラ ブ 名            | 開始時刻  | 開 講 日   |    |    |    |    |
|----|--------------------|-------|---------|----|----|----|----|
| 月  | シニアピクス             | 9:05  | 7       | 21 | 28 |    |    |
|    | リラックスヨガ            | 10:10 | 7       | 21 | 28 |    |    |
|    | 育児サークル「松尾キッズ」      | 9:30  | 休講      |    |    |    |    |
|    | 筆ペン                | 13:40 | 7       | 21 | 28 |    |    |
|    | フラダンス              | 19:00 | 7       | 21 | 28 |    |    |
| 火  | 若葉の集い【物忘れ予防教室】     | 10:00 | 8       |    |    |    |    |
|    | 新舞踊「藤登三会」          | 13:30 | 8       | 22 |    |    |    |
|    | 中高齢者パソコン教室         | 19:00 | 1       | 8  | 15 | 22 |    |
| 水  | たのしい太極拳            | 10:00 | 2       | 16 |    |    |    |
|    | 民謡 曲丸会             | 13:30 | 9       | 23 |    |    |    |
|    | キッドピクス             | 17:00 | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |
|    | 松尾珠算クラブ            | 18:00 | 2       | 9  | 16 | 23 |    |
| 木  | 書道クラブ              | 10:00 | 3       | 10 | 17 | 31 |    |
|    | パッチワーク教室(キルティングB田) | 12:30 | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 |
|    | 和紙ちぎり絵             | 13:00 | 奇数月のみ開講 |    |    |    |    |
|    | 絵手紙 へたうま会          | 13:00 | 17      |    |    |    |    |
|    | 松尾太極拳              | 19:30 | 3       | 10 | 17 | 24 |    |
| 金  | コーラス うぶ            | 10:00 | 4       | 18 |    |    |    |
|    | 大正琴(入門・初級)         | 10:00 | 11      | 25 |    |    |    |
|    | 大正琴(中級)            | 13:00 | 11      | 25 |    |    |    |
|    | 松尾囲碁クラブ            | 13:00 | 4       | 18 |    |    |    |
| 土  | いけばなこども教室          | 10:00 | 12      |    |    |    |    |
|    | 料理クラブ              | 19:30 | 12      |    |    |    |    |
|    | 写真クラブ              | 19:30 | 26      |    |    |    |    |
| 日  | 男声合唱団 がまの会         | 14:00 | 6       | 13 | 27 |    |    |

☆その他 会議・行事等☆

|                | 開催日      | 開始時刻  |
|----------------|----------|-------|
| 住民自治協議会役員会     | 10/4(金)  | 19:30 |
| スポレク祭(グランドゴルフ) | 10/5(土)  | 9:00  |
| 福祉部会           | 10/7(月)  | 19:30 |
| 敬老会            | 10/12(土) | 10:00 |
| 趣味クラブ代表者会議     | 10/16(水) | 19:00 |
| 松阪市防災訓練        | 10/26(土) | 8:30  |



趣味クラブ代表者会議

10月16日(水) 19:00~  
1階大会議室にて開催します。  
各クラブお一人の出席をお願いします。  
地区文化祭・公民館祭り・大掃除に  
ついてのお話です。

地区文化祭のお知らせ

今年度の文化祭は松尾小学校と同日  
の11月30日(土)に開催します。  
詳細は11月号にて掲載します。

ふれあい学級

次回のふれあい学級は11月29日(金)に  
簡単クッキングを開催予定です。  
詳しくは11月号で掲載します。

Instagramはじめました!

松尾住民自治協議会では公式ページを作成  
しました。  
活動予定や報告をアップしていきます。  
松尾住民自治協議会(m.jujikai\_2648)  
のフォローをお願いします。



こちらからフォローできます→

ふれあいスペース開設!

開設日時: 月曜日 9:30~16:00  
場所: 1階小会議室  
お話したり、本を読んだり、ひと休み  
したりする場所にお使いください。  
新聞やふれあい図書館に寄贈された  
本も交換しながら置いてあります。



もったいない野菜の試みもしています。  
作りすぎた野菜がありましたら、ぜひ  
センターまでお持ちください。

地域クイズ 39

松尾地域に関係するクイズ!松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】 明治22年に市町村制施行により村々は統合され4月に松尾村が誕生しました。  
松尾村の発足とともに松尾尋常小学校が発足し、百周年を迎えたのは平成何  
年だったでしょうか?

”もっと知ろう松尾のこと” ※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。  
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ38(先月掲載)の解答: 昭和 37 年10月11日 応募総数50口

★当選者★ 荒山富明さん、伊勢谷龍弥さん、大西佳子さん、笠原穰さん、北村順子さん

地域クイズ39解答用紙

※10月23日(水)までに松尾地区コミュニティセンターへ  
(閉館時は郵便受けへご投函ください)

|     |      |      |                 |
|-----|------|------|-----------------|
| 住 所 | 氏 名  | よみがな | 電話番号 ※屋間連絡のつく番号 |
| 町   |      |      |                 |
| 解 答 | 平成〇年 |      |                 |