

天白だより 10月号

天白地区避難訓練



日時 令和6年10月26日(土) 8:30~11:00 雨天決行
 市域に警報または災害発生のある場合は中止。中止の場合は、午前7時・7時30分に防災行政無線でお知らせします。

避難場所 北部学校給食センター

内容 8:30~緊急地震速報(市内全域 訓練放送)により、各自、身を守る行動をとります。
 各自治会で定められた時間・場所に集合し、避難場所へ向かいます。
 炊き出し訓練の代わりとして、非常時の食料の試食とお茶を配布します。

申込 各自治会で参加者を募ります。回覧の申込用紙にお名前を記入してください。

その他 解散後、自治会役員等は天白小学校へ移動し、施設・備品倉庫の解錠方法の確認と解錠等を行います。(11時~12時予定)

天白海岸清掃ボランティアの募集



曾原新田・喜多村新田自治会に属する海岸の堤防の草刈り、ゴミ拾いを行います。
 ひとりでも多くの方のご参加をお待ちしております。

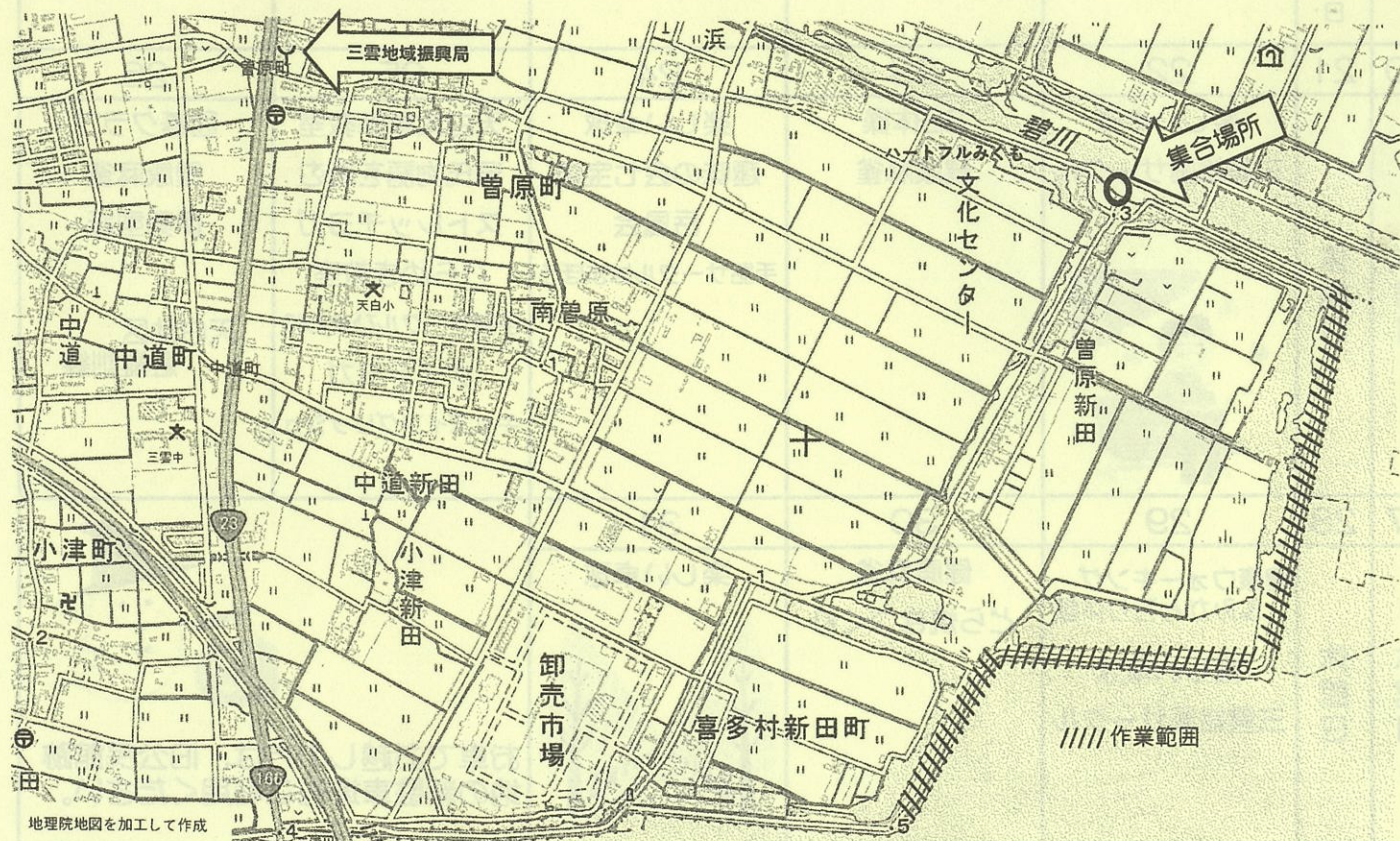
日時 令和6年11月3日(日・文化の日) 8時集合 作業終了は11時頃を予定 小雨決行
 荒天の場合 4日(月・振替休日)
 *中止の場合は午前7時に防災行政無線で連絡します

集合場所 曾原新田碧川樋門西の空地

持ち物 草刈り機をお持ちの方はご持参ください(草刈り機の刃と油は用意します)

申込 不要 (当日受付をします)

その他 草刈り機のない方のご参加もお持ちしております
 参加者には、お茶、タオル、軍手、お弁当を用意します



天白まちづくり協議会

天白公民館

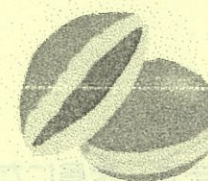
10月号
 令和6年10月1日
 松阪市天白公民館
 松阪市曾原町872番地
 (日曜、月曜、祝日休館)
 TEL/FAX 56-7920

『ホットケーキMIXでどら焼き作り』 受講者募集

おうちでも作れるようにホットケーキMIXを使ってお手軽に作ります。

日時 令和6年10月30日(水) 13:30~15:30
 場所 天白公民館調理実習室
 定員 先着8名
 講師 長束 みさえさん(あんずママ)
 材料費 300円
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
 申込 10月16日(水)~申込受付です。定員になり次第受付終了

焼こてでかわ
 いい焼印を付
 けましょう

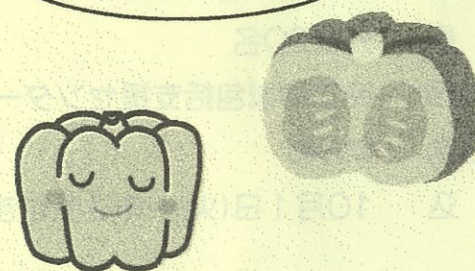


『子どもクッキング講座』 受講者募集

冬に美味しいホクホクのかぼちゃを使ってクッキング!

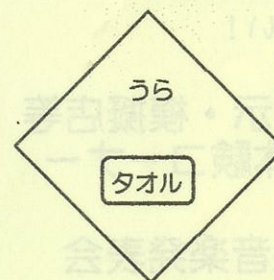
日時 令和6年11月2日(土) 9:30~11:30
 場所 天白公民館調理実習室
 対象 天白地区在住の小学生(小学3年生以上)
 定員 先着8名
 講師 天白地区食生活改善推進員のみなさん
 参加費 300円
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
 申込 10月16日(水)~申込受付です。定員になり次第受付終了

メニューはグラタンを
 予定しています

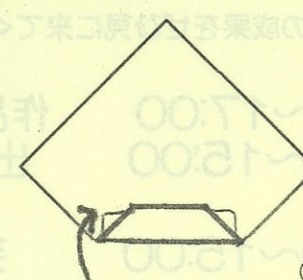


<災害時に役立つ風呂敷で防災頭巾>

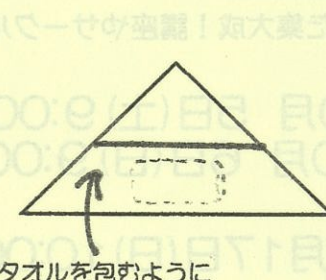
ヘルメットや帽子がない場合にタオルをクッション材としてはさんで被ることで防災頭巾代わりにになります。



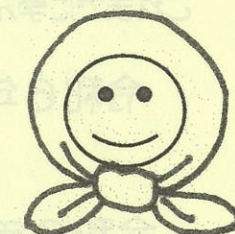
①風呂敷を広げ真ん中より少し下あたりに畳んだタオルを置く



②タオルを包むように角を2回ほど折り畳む



③タオルを包んだ部分が頭の上になるように首の下で結ぶ



ぜひチャレンジしてみてください

(出典: 四国新聞・風呂敷専門店むす美YouTube)

『話せる英会話講座』 受講者募集

英語で繰り返し話す！挨拶！コミュニケーション！とっさの場合に飛び出す英語を目指します！

歌をリズムに合わせて口ずさみましょう！歌いましょう！

日 時 毎週金曜日18:10～18:50

場 所 天白公民館研修室2

対 象 中学生以上(学びたい気持ちがあれば老若男女問わず何歳でもかまいません)

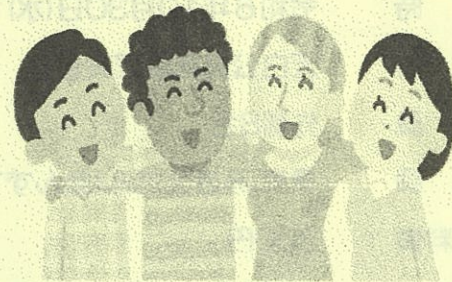
定 員 先着10名(5名以上の申込者があれば実施します)
(4名以下の場合は5名以上集まり次第連絡します)

講 師 矢崎 ルミさん

受講料 各回500円

持ち物 筆記用具、飲み物

申 込 順次申込受付ます。定員になり次第受付終了



『ひらめき教室』 参加者募集

お友達ご近所さんお誘いあわせていらっしゃいませ。

認知症予防の簡単な体操や、言葉遊びなどたくさん笑って楽しみましょう。

日 時 第4金曜日13:30～15:00

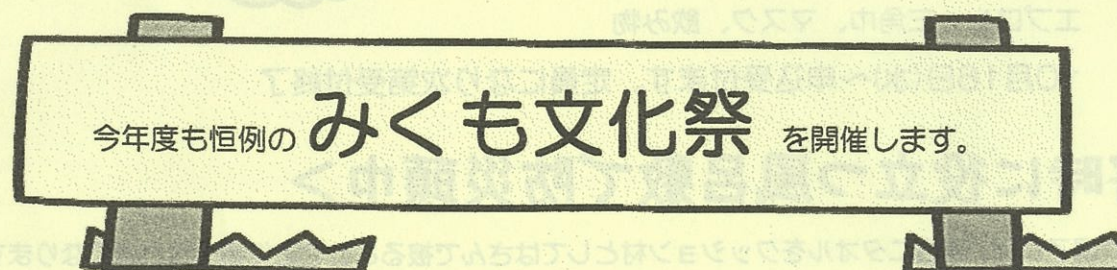
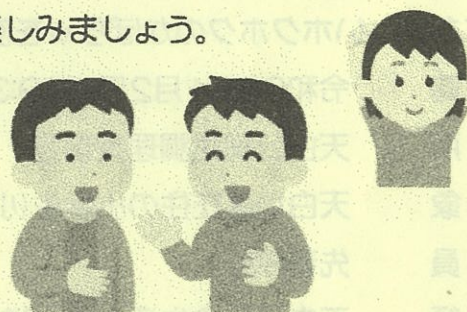
場 所 天白公民館研修室2・3

定 員 先着20名

講 師 第二地域包括支援センター、松島 早由美さん

持ち物 飲み物

申 込 10月1日(火)～申込受付ます。定員になり次第受付終了



これまでに学んできた集大成！講座やサークルの成果をぜひ見に来てください！

令和6年10月 5日(土) 9:00～17:00
10月 6日(日) 9:00～15:00

作品展示・模擬店等
出店体験コーナー

令和6年11月17日(日) 10:00～15:00

芸能音楽発表会

ハートフルみくも スポーツ文化センターにて

《10月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康麻雀	実用書道講座 楽しい卓球 岳風会	ほぐしヨガ ストレッチヨガ ナイトヨガ キッズイングリッシュ	富貴蘭展 囲碁クラブ 民謡の会 健康麻雀 絵手紙サークル
6	7	8	9	10	11	12
富貴蘭展	休館日	楽しい卓球 三者連 三雲絵画サークル	天白'sキッチン 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり キッズイングリッシュ	天白まちづくり 協議会 囲碁クラブ フォトみくも 健康麻雀 親業に親しむ会
13	14	15	16	17	18	19
休館日	◎スポーツの日 休館日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲手品サークル 三雲絵画サークル	旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座 スイーツの会 岳風会	ほぐしヨガ ストレッチヨガ ハンドメイド講座 フラワーアレンジメント ナイトヨガ キッズイングリッシュ	囲碁クラブ 民謡の会 健康麻雀
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル 	3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 岳風会 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり ナイトヨガ キッズイングリッシュ	囲碁クラブ 健康麻雀 伊勢型紙 天白地区 避難訓練
27	28	29	30	31	 お車でお越しの方は、旧公民館跡地の新駐車場をご利用ください。	
休館日	休館日	健康ウォーキング &みかん狩り体験 楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康麻雀 どら焼きづくり	楽しい卓球 		