

松阪市久米町926  
 TEL 56-4780  
 FAX 67-7321  
 令和6年10月1日発行

## 第3回よねのマーケットiⅡハロウィン

とき 10月19日(土) 9:00~14:00 (雨天順延 20日)

ところ 米ノ庄地区コミュニティセンター(旧 米ノ庄公民館)

駐車場 米ノ庄地区コミュニティセンター 約30台  
 米ノ庄小学校校舎北側駐車場 約50台



もうすぐハロウィン!!、第3回よねのマーケットはハロウィンをテーマに開催します!本格的な仮装から、プチ仮装をしての参加も歓迎!ちょっと仮装までは恥ずかしいけど、ハロウィン気分を味わいたいな~と言う方はボディペイント(有料)や無料のフォトブースなどを準備しています。詳しくは、よねのライン10月の折り込みチラシをご覧ください。多数のご来場をお待ちしております。



人形劇団しかばね公演 当日14:00~

「まさか!コンペイト」

無料

米ノ庄地区コミュニティセンター  
 2F 大研修室

## ふれあい旅行 「秋の龍安寺」と「京の上菓子練り切り細工体験」

教育公民館部会

とき 11月21日(木) 7:00~18:00

集合 米ノ庄地区コミュニティセンター(旧 米ノ庄公民館)

行き先 京都市 龍安寺  
 八つ橋庵とししゅうやかた(練り切り和菓子体験)  
 かづら野静修庵(嵐山店)

対象 米ノ庄地区に在住の方

定員 26名

参加費 6,000円(当日集金)

申込み 10月7日(月)より電話(56-4780)での申込みを開始。定員になり次第、締め切り。

行程

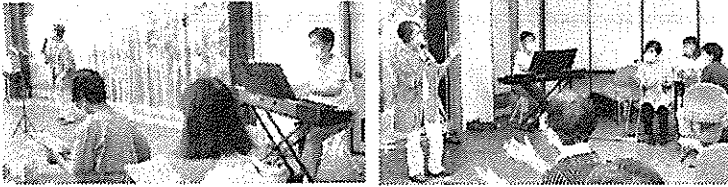


米ノ庄地区	(松阪IC)	土山SA	(京都東IC)	龍安寺(拝観)
コミュニティセンター 7:00		7:50 休憩 8:00	9:00	9:50 10:30
かづら野静修庵嵐山(昼食)	嵐山お買い物タイム	八つ橋庵とししゅうやかた	(京都東IC)	
1:00 11:45	12:00 13:00	13:30 練り切り和菓子	14:30	15:00
草津PA	土山PA	(松阪IC)	米ノ庄地区	
コミュニティセンター18:00				

枯山水の美しい龍安寺を訪れます。吾唯是知で知られるつくばいを眺め、自分と向き合う時間を楽しみます。また、今回の旅行では京の上菓子練り切り細工を体験します。おいしい和菓子のお土産になりますね。お昼は嵯峨豆腐を味わうコースです。申し込み時にお蕎麦かおうどんかを選択してください。

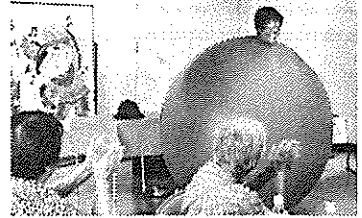
# 9/6 寿お楽しみ会を実施

9月6日に、ハートフルみくも保健福祉センターでお楽しみ会を行いました。参加者90名が、懐かしの唱歌等を歌ったり、ピエロのパフォーマンスショーを見たり、レクレーションやゲームを楽しんだりして、笑顔の絶えない半日を過ごしました。最後に松阪しょんがい踊りを楽しみました。たくさんの方に踊っていただきました。良い思い出になりましたね。



童謡唱歌を歌う会(かのん)

レロタン  
パフォーマンス  
→



言葉作り



ボールタワー



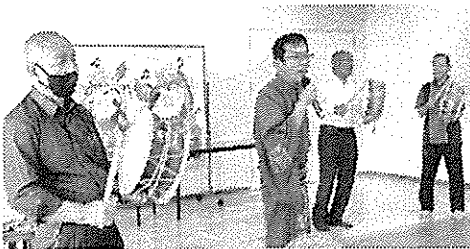
ボールつまんでポイ



風船あおぎ

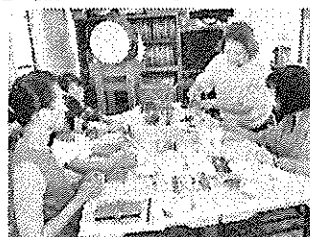


ジャンケン大会



最後に全員で松阪しょんがい踊り

## 女性学級 メディカルハーブ入門



9月21日に、参加者16人が健康に良いと言われているハーブについて学びました。生のハーブと乾燥したハーブのにおいを嗅いだり、ハーブ茶を飲み比べたりして楽しみました。

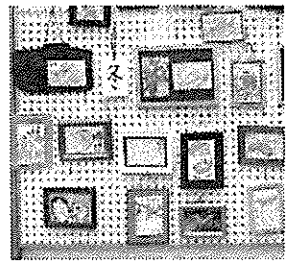


## 「みくも文化祭」作品展示

とき 10月5日(土)9:00~17:00  
6日(日)9:00~15:00

ところ ハートフルみくもスポーツ文化センター

内容 作品展示 絵画・写真・書道・手芸・各小学校児童の作品など  
体験コーナー ・子ども茶道教室(5日)・シャボン玉で遊ぼう(6日)・手芸教室等  
模擬店等 ・焼き芋(5日)・とうもろこしご飯(5日)  
・桜エビご飯(6日)・フランクフルト(6日)等



## 米ノ庄地区防災訓練、10月26日(土)実施!

防災部会

とき 10月26日(土)8:30~12:00

ところ 上ノ庄農村公園(ミニストップ上ノ庄店横)

【雨天の場合 小学校体育館 室内シューズ持参】



対象 各自治会役員・組長・米ノ庄在住の方・住自協避難所運営委員

訓練 炊き出し・応急措置・毛布担架・瓦礫から救出・トランシーバー伝達

詳しくは、「6年度米ノ庄地区防災訓練」チラシを回覧しますのでご覧ください。参加される方は、添付の参加希望者名簿に名前をご記入ください。

## 住自協フェスタ、11月9日(土)開催!

テーマ 「みんなと一緒に”集おう” ”学ぼう” ”楽しもう”」

とき 11月9日(土)10:00~14:00(雨天順延 10日)

ところ 米ノ庄地区コミュニティセンター

内容

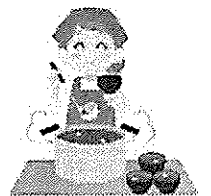
10:10 防災YES・NOクイズ

10:20 レクリエーションゲーム ・スカットボールゲーム ・ボールつかみ ・豆つかみ ・役立つ!紐結び  
・米何合? ・野菜の重さ当て など

11:30 飲食ブース (販売)フライドポテト・揚げ餃子・フランクフルト・焼きそば・ポップコーン・綿菓子・飲み物等  
(ふるまい) おにぎり・芋煮(各150食)

13:30 抽選会

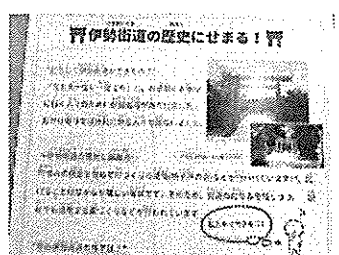
※詳しくは、来月配布の「よねのライン11月」の折り込みチラシをご覧ください。




## 伊勢街道の歴史にせまる!

9月17日に、「三雲中学校 世界遺産・地域の文化財等研究室 文化的景観グループ」の3年生3人が探求学習の成果として、「伊勢街道の歴史にせまる!」と題したチラシをコミュニティセンターに届けてくれました。知っているようで知らないことが多い伊勢街道の歴史の一端をこのチラシで学んでみてください。

三雲中学校



→ コミュニティセンターに置いてありますので、ご自由にお取りください。

月	火	水	木	金	土	日
10月	1 洋裁教室 ほほえみ太極拳	2 クーホーヘレ パソコンB 幸踊会 あじさいの会	3 かがやきサークル	4 パソコンA 卓球愛好会	5 みくも文化祭 子ども大正琴	6 みくも文化祭 休館日
	7	8 洋裁教室 コリトリB	9 東山ソーイング 幸踊会  住自協役員会	10 コリトリA	11 カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	12 クリーン作戦 とんぼ玉 初級英会話
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日 歩こう会 みくもGゴルフ さわやか太極拳	レインボー 洋裁教室 ほほえみ太極拳 大人のぬり絵	クーホーヘレ パソコンB 幸踊会	絵手紙 コリトリA	パソコンA 卓球愛好会 寿サークル (上ノ庄町)	よねのマーケット 人形劇	休館日
21	22	23	24	25	26	27
みくもGゴルフ	洋裁教室	東山ソーイング	コリトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	防災訓練 初級英会話	休館日
28	29	30	31			
みくもGゴルフ やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳	レインボー 洋裁教室 第2回フェスタ 実行委員会		コリトリA			

## 10月の会議・事業

部会等	内容	実施日	実施時間
みくも文化祭	作品展示・体験コーナー・模擬店等 (ハートフルみくも文化センター)	5日(土) 6日(日)	9:00~17:00 9:00~15:00
事務局	役員会	9日(水)	19:00~21:00
教育公民館部会	子ども講座   大正琴	5日(土)	10:15~11:30
	クリーン作戦	12日(土)	9:00~10:30
自治会部会	よねのマーケット	19日(土)	9:00~14:00
	第2回フェスタ実行委員会	29日(火)	19:00~21:00
健康部会	歩こう会 平安のお菓子作り体験 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・弁当・水筒など	14日(月)	9:00~15:00
福祉部会	寿サークル上ノ庄町(老人福祉センター)	18日(金)	13:30~15:00
防災部会	地区防災訓練	26日(土)	8:30~12:00

※資源:地区資源ゴミ回収日

10月 ごみカレンダー	日	月	火	水	木	金	土
			1 プラ容	2	3 可燃	4	5
	6	7 可燃	8 プラ容	9 ※資源	10 可燃	11 不燃	12
	13	14 可燃	15 プラ容	16	17 可燃	18	19
	20 ★	21 可燃	22 プラ容	23	24 可燃	25 不燃	26
	27	28 可燃	29 プラ容	30	31 可燃		

### ゴミの分別回収にご協力ください。

- 燃えるゴミは松阪指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- 資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- 三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- リチウムイオン電池使用の小型家電は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへ持ち込みもできます。